



ваши личные

№10 (159)
ОКТАБРЬ 2023

финансы

семейный журнал

ТЕМА НОМЕРА

А вы готовы к зиме?

С. 14

6 вопросов, которые нужно решить осенью, чтобы не разориться зимой

ЗИМА БЛИЗКО

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ И ДЕНЬГИ

Сколько стоит реабилитация особенных детей и чем помогают благотворительные фонды // С. 10

ПОЛЕЗНО

Советы психолога: как себя вести, если позвонил мошенник // С. 18

Деловой вестник
«Ваши личные финансы» —
ежемесячный семейный журнал
о финансах

сайт: vlfm.ru
e-mail: info@vlfm.ru
Адрес редакции:
634029, г. Томск,
ул. Гоголя, 15, оф. 401
тел.: (3822) 716-797, 716-787
По вопросам размещения рекламы:
тел.: 716-797

Руководитель проекта главный
редактор Михаил С. СЕРГЕЙЧИК

Выпускающий редактор
Юлия ФАЛЛЕР

Литературный редактор
Юлия АЛЕЙНИКОВА

Дизайн-макет
Илья МЯСНИКОВ, Анна ЦЫРФА

Верстка Николай ОСИПКИН

Редакция Юлия СОЛОВЕЙ,
Елена БРОННИКОВА, Андрей ОСТРОВ,
Роман ЧЕРТОВСКИХ, Алексей ЦОЙ,
Андрей РУБЛЁВ, Наталья ТАРАСОВА,
Елена РЕУТОВА, Валентина БЕЙКОВА,
Юлия КРИВОКРАСОВА

Издается с 2010 года.

Учредитель ООО «Р-консалт»,
634029, г. Томск, ул. Гоголя, 15, оф. 401.
Зарегистрирован Управлением
Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
по Томской области.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ 70-00344 от 1 сентября 2014 г.

Издатель Некоммерческое партнерство
по развитию финансовой культуры
«Финансы Коммуникации Информация»,
634029, г. Томск, ул. Белинского, 15, оф. 201.

Отпечатано в типографии
АО «Советская Сибирь»,
630048, Новосибирск,
ул. Немировича-Данченко, 104.
Тираж: 10 000 экз.
Дата выхода в свет: 28.09.2023.
Время подписания в печать:
по графику — 20.00, 26.09.2023.
фактически — 20.00, 26.09.2023.

Мнение редакции может
не совпадать с мнением авторов.

Цена свободная.



ПУТЕШЕСТВУЕМ С ВЛФ

**Теплый отпуск зимой —
7 стран для отдыха с
вылетом из Томска
и Новосибирска**
С. 26

ОПЫТ:

Работа без ущерба для учебы:
куда устроиться студенту? С. 3

ИНСТРУКЦИЯ:

Как прийти к финансовому здоровью: часть 5 С. 6

ЧЕК-ЛИСТ:

Умеете ли вы грамотно управлять
своими финансами? С. 8

NEW • БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ И ДЕНЬГИ:

Особенные дети: с какими трудностями сталкиваются
их родители и во сколько это обходится С. 10

ЦЕНА ВОПРОСА:

Гранит науки: сколько родители из разных городов тратят
на учебу детей в вузе С. 13

ТЕМА НОМЕРА:

**Чтобы зима не била по карману—
лайфхаки, которые помогут
сберечь себя и свои деньги** С. 14

ПОЛЕЗНО:

Психологические инструменты
против телефонных мошенников С. 18

ЛИКБЕЗ:

Облигации федерального займа: какие бывают,
какой доход дают и как их приобрести С. 20

ИНТЕРВЬЮ:

Василий Бычков о том, почему бумажные книги не
исчезнут, и о законах рынка предметов искусства С. 22

СВОЙ БИЗНЕС:

Цветочная ферма: сколько стоит вырастить в Сибири
сезонные цветы и с кем приходится конкурировать С. 28

ИСТОРИЯ:

Что такое вечные вклады и какую роль
они сыграли в дореволюционной
русской благотворительности С. 31





О П Ы Т

Как зарабатывать студенту: сервис бебиситтеров в Томске

беседовал:
Андрей РУБЛЁВ

Дарья приехала поступать в Томск из Красноярска. Педиатрия была выбрана как эмоционально близкая область, в которой можно реализовать себя и быть востребованной, проявляя любовь и заботу к окружающим, помогая людям.

— После поступления я заселилась в общежитие, в котором живу вот уже пять лет, — рассказывает Дарья Ташук. — Это проще и выгоднее в финансовом плане, поскольку полгода проживания здесь стоит максимум 7 000 рублей, а съем отдельного жилья обойдется намного дороже, на это нужны значительные дополнительные деньги. Именно поэтому поиск работы, которую я могла выполнять в свободное от занятий время, был для меня насущной проблемой. Даже прогрессивная система начисления стипендий, по которой выходило от 3 000 до 10 000 рублей в месяц, не давала чувства финансовой защищенности и стабильности.

Прежде чем начать работать на сервисе Kidsout, Дарья попробовала другие сферы и направления, сменив не одно место работы. Получив на четвертом курсе квалификацию медицинской сестры и успешно сдав экзамен, работала в больницах. Но тяжелый физический труд и ночные смены не шли на пользу учебе. Как и работа в цветочном магазине — образование всегда должно оставаться в приоритете. Был период, когда Дарья работала официанткой, но механическое выполнение обязанностей и общение с «веселой» публикой никак не способствовали саморазвитию и скорее угнетали, чем приносили удовлетворение от рабочего процесса.

— В Kidsout я работаю меньше года, — говорит Дарья. — Сейчас мой доход составляет около 30 000 рублей в месяц, хотя в первое время получала и 5 000 рублей. Я могла бы зарабатывать и больше, но выбрала

НАЙТИ РАБОТУ БЕЗ ОПЫТА НЕПРОСТО, ДА И СОВМЕЩАТЬ ЕЕ С УЧЕБОЙ СЛОЖНО. НО ЕСТЬ ВАРИАНТЫ. СТУДЕНТ МОЖЕТ ПОЛУЧАТЬ ОТ 250 ДО 500 РУБЛЕЙ В ЧАС.

О РАБОТЕ БЕБИСИТТЕРОМ, ИЛИ «НЯНЕЙ НА ЧАС», МЫ ПОГОВОРИЛИ СО СТУДЕНТКОЙ СИБГМУ **ДАРЬЕЙ ТАЩУК**.

для себя комфортный образ жизни и работаю тогда, когда мне хочется, не заставляя себя, без ущерба для здоровья и не поступаю собственными принципами. Мне нравится, что здесь гибкий график и я сама могу выбирать время работы. А для меня как для студентки очной формы обучения это очень важно. Теперь мне не приходится прогуливать пары или приходить на учебу после суточного дежурства. С родителями детей всегда можно договориться и подобрать оптимальное время выполнения заявки. А если у меня не получается взять заказ, на помощь придут другие ситтеры.

Платформа позволяет родителям найти бебиситтеров на определенное время и место. Ребенка можно оставить с «няней на час» дома или отправить на прогулку, в кино или на экскурсию. Не важно, в каком городе или стране вы находитесь, — сервис покрывает большую территорию и поможет позаботиться о ребенке не только в месте постоянного проживания, но и в отпуске. Каждый ситтер квалифицирован и обладает навыками общения с детьми, прошел обучение и имеет рейтинг отзывов и оценок от родителей.

— Мне как студентке педиатрического факультета СибГМУ работа с детьми очень важна и необходима. За это время я научилась больше понимать детей, находить с ними общий язык и устанавливать контакт, смогла погрузиться в аспекты ухода за ребенком. По-другому взглянула на родителей и стала понимать причины их тревоги и беспокойства, связанные с малышами, научилась решать поставленные задачи и помогать в первую очередь

родителям снять стресс и напряжение от постоянного нахождения с ребенком. Ведь чтобы выполнять свои обязанности, мама и папа должны быть отдохнувшими, полными сил, гармонично развитыми и продуктивно поработавшими.

Помимо занятости с детьми в «прямом контакте» бебиситтеры участвуют в образовательном процессе — занятия с логопедом, подготовка к школе, лепка, рисование, математика и др. На своих занятиях по окружающему миру Дарья рассказывает маленьким слушателям про биологию, микробов, про устройство микромира растений и отличия амебы от многоклеточных организмов. Также она участвует в музыкальных занятиях и вместе с детьми создает треки на курсах диджеинга. Обучение проходит в группах по 1–6 человек и приносит ситтеру дополнительно от 300 рублей за каждого ребенка на занятии.

— Работа с детьми в период моего студенчества очень помогла мне осмыслить свой будущий профессиональный путь. Теперь я хочу продолжить обучение в направлении «Детская психология», помогать малышам расти развитыми, уверенными в себе и целостными личностями. Не переживаю, если процесс изучения новой специальности займет некоторое время, — теперь я знаю, как эффективно совмещать учебу и работу. Однозначно бы рекомендовала и другим студентам обратить внимание на этот способ заработка. Он не только дает возможность получить финансовую независимость без ущерба для учебы, но и помогает раскрыть все свои лучшие стороны и таланты, — советует Дарья.

Пенсия на карту: как выбрать банк

В 2023 ГОДУ, ПОЖАЛУЙ, БОЛЬШИНСТВО ПЕНСИОНЕРОВ ПОЛУЧАЮТ ПЕНСИЮ НА БАНКОВСКУЮ КАРТУ, ПОСКОЛЬКУ ЭТО УДОБНЕЕ, ЧЕМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ НАЛИЧНЫМИ ДЕНЬГАМИ. МЫ ПОГОВОРИЛИ С ЭКСПЕРТОМ О ТОМ, **НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ВЫБОРЕ БАНКА** И КАК СОХРАНИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ.



Ольга Фадеева
управляющий ВТБ
в Томской области

В последние годы много говорят о цифровизации. Изменилось ли отношение пенсионеров к безналичному расчету?

— Пенсионеры — особый тип клиентов, — рассказывает Ольга Фадеева, управляющий ВТБ в Томской области, — добросовестные, аккуратные, и у них есть постоянный источник дохода за счет перечислений из Соцфонда. Стереотип о том, что пенсионеры привыкли к консервативному наличному способу расчетов, с каждым годом все больше стирается. Статистика последних лет показывает, что число пенсионеров, которые предпочли получать пенсию через банк, постоянно растет. Особенно заметным тренд стал в период пандемии, которая буквально подстегнула развитие онлайн-сервисов и изменила отношение к ним. Ведь зачисление пенсии на карту происходит автоматически, и не нужно ждать почтальона в назначенный день или идти в отделение банка, чтобы получить деньги.

Мы видим, что пенсионеры внимательно следят за предложениями банков, осваивают онлайн-банкинг, новые продукты, выбирая лучшие для себя условия.

На что стоит обратить внимание при выборе банка?

— Получать пенсию можно на карты многих банков. Главное, чтобы это была банковская карта платежной системы «Мир». Как правило, банки выпускают для пен-

сионеров специальные карты с выгодными условиями.

Дебетовая карта для перечисления пенсии должна быть с бесплатным обслуживанием и не должна влечь за собой какие-либо дополнительные расходы. Хорошо, если ее использование позволяет «заработать» — например, получая проценты на ежедневный остаток на счете или хороший кешбэк.

С учетом того, что многие пенсионеры все же предпочитают рассчитываться наличными, стоит обратить внимание на доступность отделений и банкоматов. Или на возможность снимать деньги без комиссии в устройствах сторонних банков.

Среди основных критериев выбора банковской карты — надежность банка, понятный интерфейс мобильного приложения, а также возможность сэкономить на услугах банка. Сегодня получатели пенсионных выплат могут рассчитывать на дополнительную премию от банка, просто порекомендовав его своим знакомым.

Можно ли сохранить пенсию от инфляции?

— Для пенсии подойдет обычный текущий счет, который открывается при оформлении банковской карты. Обязательно поинтересуйтесь, будут ли начисляться проценты на остаток по счету. При наличии такой опции вы сможете тратить деньги или пополнять счет в любое время и ежедневно получать доход на остаток суммы. Например, в том





же ВТБ пенсионерам, оформившим банковскую карту для получения пенсии, начисляют повышенный процент на сумму остатка до 100 000 рублей (включительно). Обязательное условие — регулярные пенсионные зачисления на счет не реже 1 раза в 3 месяца.

Как правило, у банков есть программы лояльности, при подключении к которым вам будет начисляться кешбэк за покупки в определенных категориях. Кроме того, участие в программе лояльности самой платежной системы «Мир» позволит дополнительно получать различные бонусы. За год может накопиться вполне приличная сумма, которой хватит, например, чтобы рассчитаться за лекарства в аптеке.

Часто банки предлагают для пенсионеров, получающих выплаты на карту, специальные продукты. Например, повышенный процент по вкладу. Открыть вклад при этом не составит труда — это легко можно сделать через приложение банка.

Коммунальные платежи — одна из регулярных трат, на которую уходит значительная часть пенсии. Как можно сэкономить?

— Оплачивать услуги ЖКХ лучше онлайн. Комиссия при онлайн-оплате всегда будет ниже, чем при оплате по квитанции. Кроме того, размеры комиссий у банков различны, комиссии могут и

вовсе отсутствовать. В ВТБ, например, можно без комиссии оплатить ЖКУ (все основные ресурсоснабжающие организации), сотовую связь, интернет, государственные платежи (штрафы, налоги), детские сады и школы, с которыми заключено соглашение.

Что делать, чтобы не стать жертвой мошенников?

— Действительно, мошенники постоянно используют новые сценарии, чтобы выманить деньги у населения. К сожалению, ключевую роль при совершении мошеннических операций играет пресловутый человеческий фактор.

Для защиты средств мы рекомендуем клиентам соблюдать базовые правила: не отвечать на незнакомые телефонные номера и при любых сомнениях в собеседнике сразу прервать разговор или переписку и самостоятельно перезвонить в банк. Ни в коем случае не сообщать посторонним свои персональные данные, номера и пароли карты, а также пароли из СМС, не переходить по ссылкам в сообщениях и не вводить данные карты на неизвестных сторонних ресурсах. При этом мы со своей стороны сделали все возможное, чтобы при использовании нашей картой пожилые люди чувствовали себя увереннее. При переводе пенсии в банк пенсионеры могут получить

бесплатную страховку на случай кражи средств через поддельные сайты или интернет-приложения, незаконного входа мошенников в интернет-банк, выманивания персональных данных или хищения денег другими способами.

Как перевести пенсию на карту?

— Чтобы перевести выплату пенсий в банк, необходимо оформить дебетовую карту платежной системы «Мир» и подать заявление о переводе пенсии на «Госуслугах». Это можно сделать непосредственно в отделении банка или онлайн. Банк передаст данные в Социальный фонд России, а клиенту придет СМС-сообщение от портала «Госуслуги», ответом на которое необходимо подтвердить согласие на перевод пенсии. После рассмотрения и подтверждения со стороны Соцфонда РФ пенсия будет автоматически зачисляться на счет клиента в банке.

Также пенсионеры могут воспользоваться сервисом курьерской доставки карт и одновременно с получением карты перевести на нее зачисление пенсии. Сотрудник банка доставит карту по удобному адресу, сверит указанные в заявке сведения с документами и сформирует заявление в Социальный фонд о переводе пенсии.

Пять этапов пути к финансовому здоровью. Часть V

МЫ ПРОДОЛЖАЕМ НАШ МАРАФОН ФИНАНСОВОГО ЗДОРОВЬЯ, КОТОРЫЙ СТАРТОВАЛ ВЕСНОЙ. СЕГОДНЯ ЗАЙМЕМСЯ ОПТИМИЗАЦИЕЙ РАСХОДОВ, БУДЕМ ПРАВИЛЬНО ТРАТИТЬ БОНУСЫ И ПОСТАВИМ КРУПНУЮ ФИНАНСОВУЮ ЦЕЛЬ.

1 Оптимизируйте траты на кофе

«Оптимизировать траты на кофе» — так мы условно назвали шаг, направленный на сокращение статьи регулярных и не жизненно важных расходов, которая потихоньку тянет из нас деньги. Нужно найти такие расходы в своем бюджете и подумать, как их упразднить или оптимизировать. Это могут быть траты на уже упомянутый кофе, сигареты, журналы, какие-то снеки и др. Для наглядности запишите, сколько тратите денег на подобные покупки в день, в неделю, в месяц и в год.

О чем нужно подумать:

- есть ли в нашей жизни подобные статьи расходов;
- насколько полезны или вредны для нас те вещи, на которые мы тратимся понемногу, но с завидной регулярностью;
- можно ли от них отказаться вовсе или пользоваться ими реже;
- можно ли их чем-то заменить;
- можно ли найти менее затратные способы обрести эти вещи (например, варить кофе дома или выбрать бюджетную кофейню).

Размышляя, мы будем искать баланс между естественной необходимостью иногда радовать себя мелочами и стремлением не транжирить деньги понапрасну. Надеемся, у всех это получится!



2 Разберите шкаф с одеждой

Как мы уже выяснили, порядок и финансовое здоровье идут рука об руку, поэтому нужно периодически «разгрести» содержимое своей гардеробной.

Что делаем:

- Смотрим, хватает ли нам вещей на предстоящий сезон. Если нет, то составляем список — что нужно приобрести. Заботясь о гардеробе заранее, мы можем выбрать одежду и обувь по выгодной цене.
- Проверяем, нуждается ли какая-то одежда в чистке или ремонте. Если да, то не откладываем приведение вещей в порядок в долгий ящик, делаем это сразу или в ближайшие дни.
- Отбираем одежду, которую не носим. Если какая-то вещь годами хранится в нашем шкафу без дела, лучше избавиться от нее — продать или отдать.

3 Проверьте, в каких магазинах

скоро сгорят бонусы

Давайте проверим, в каких магазинах у нас накопились бонусы и где они скоро сгорают. Просматриваем соответствующие письма в электронной почте, СМС и сообщения в мессенджерах.

Скидки, бонусы и акции — это, конечно же, маркетинговый инструмент магазинов и компаний. Но это не значит, что мы не можем ими выгодно пользоваться. Важно выработать здоровое, спокойное, рациональное отношение к различным промоакциям, черным пятницам, горящим бонусам и т. д.

Что такое здоровое отношение к бонусным программам:

- Мы покупаем по бонусным программам только то, что нам действительно нужно и ничего лишнего.
- Мы спокойно относимся к тому, что наши бонусы сгорают, если предложение от компании не заинтересовало нас. Пусть лучше сгорят некие абстрактные бонусы, чем мы выкинем на не самую полезную вещь конкретные деньги.
- Мы помним, что это точно не последняя подобная акция и не ругаем себя, если какие-то наши баллы или бонусы пропали. Мы в состоянии найти другие выгодные предложения или дождаться следующей акции.
- Хвалим себя, если совместили покупку действительно необходимой вещи или услуги с акционным предложением и таким образом сэкономили денег.



4 **Сделайте пожертвование в надежный фонд**

Следующий шаг к финансовому здоровью находится, пожалуй, на более высоком уровне, чем те, которые мы делали раньше. Предыдущие этапы были посвящены сохранению, сбережению и накоплению, теперь же мы будем тратить.

В чем идея и смысл денежного пожертвования? Для ощущения успешности жизни нам нужна не только личная финансовая и эмоциональная стабильность, нам

необходимо, чтобы и общество вокруг было процветающим и экономически стабильным. Именно поэтому иногда мы посильно помогаем тем, кто рядом.

Шаг предполагает некое денежное пожертвование в фонд, которому вы доверяете. Но помощь может быть не обязательно финансовой, вы можете работать в фонде или на благотворительной акции как волонтер. Как финансово грамотные люди мы не забываем, что можем получить налоговый вычет за расходы на благотворительность.



5 **Поставьте крупную финансовую цель и начните к ней двигаться**

Умение планировать и терпеливо двигаться к крупной финансовой цели, даже отказывая себе в каких-то мелочах, имеет колоссальное значение для успешной жизни. В конце 1960-х и начале 1970-х годов проводился знаменитый «Зефирный тест» — серия долговременных исследований, в которых участвовали дети. Им предлагали сделать выбор: получить одно небольшое вознаграждение немедленно или немного подождать и получить двойную награду. Детям нужно было терпеливо ждать награду в течение короткого периода (около 15 минут), во время которого экспериментатор покидал комнату, оставляя ребенка один на один со сладостью — зефиром. Спустя десятилетия ученые выяснили, что у детей, которые были в состоянии дожидаться увеличенной награды,

жизнь обычно складывалась более благополучно. Методологию эксперимента потом раскритиковали, но важность терпения и умения быть последовательным для успешной жизни сомнению не подвергалась ни разу. Так будем же терпеливы и последовательны ради собственного успеха!

Составьте письменный план:

- запишите, на что стоит откладывать деньги (вещь, недвижимость, поездка, обучение и т. д.);
- определите, какая сумма нужна для достижения вашей цели;
- посчитайте, как быстро вы хотите ее достичь и сколько нужно откладывать на нее средств в неделю/месяц;
- решите, что нужно предпринять для накопления нужной суммы к наметенному сроку (открыть специальный счет, поменять работу на более высокооплачиваемую, сократить свои расходы по некоторым статьям и др.).

Оцените свою финансовую грамотность

РЕДАКЦИЯ «ВАШИХ ЛИЧНЫХ ФИНАНСОВ» СОСТАВИЛА ЧЕК-ЛИСТ ИЗ 10 ПУНКТОВ, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ВАМ ОЦЕНИТЬ, НАСКОЛЬКО ГРАМОТНО ВЫ УПРАВЛЯЕТЕ СВОИМИ ДЕНЬГАМИ. СТАВЬТЕ ГАЛОЧКИ И ПОДУМАЙТЕ, КАК МОЖНО УЛУЧШИТЬ СВОЕ ФИНАНСОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ.

Проверьте: ваши доходы превышают расходы?

Если нет, изучите свои траты за месяц. Ведите учет доходов и расходов. Распишите ваши доходы и расходы и посмотрите, на что вы тратите и сколько. Определите приоритетные расходы, без которых обойтись нельзя (коммунальные платежи, питание, учеба и т. д.), и второстепенные, от которых можно отказаться или сократить.

Вы не совершаете импульсивных покупок?

Всегда взвешивайте необходимость той или иной покупки. Сначала оцените, как отразится на вашем бюджете трата на вещь, которую вы хотите приобрести, и насколько она вам нужна. Часто достаточно взять паузу и дать эмоциям улесться, чтобы понять: не так уж и нужен мне новый телевизор/шуба/аксессуар и т. д.

Откладываете ли вы на финансовую «подушку безопасности»?

От форс-мажорных обстоятельств не застрахован никто. Например, от потери работы или проблем со здоровьем. Именно поэтому в вашем распоряжении должна быть неприкосновенная сумма на случай сокращения доходов или непредвиденных трат. Специалисты в области личного финансового планирования рекомендуют иметь в качестве подушки безопасности сумму, состоящую из 3 ежемесячных зарплат.

Вы застраховали все, что важно?

Застраховать можно любое имущество, которым вы владеете. Жизнь и здоровье тоже можно и нужно страховать.

Вы экономите?

Экономия — это не ущемление себя во всем, а оптимизация своих расходов. Например, если место вашей работы недалеко от дома, ходите на работу и обратно пешком — и на проезде сэкономите, и здоровью пользу принесете. К тому же поездка в общественном транспорте в часы пик — удовольствие сомнительное. Составляйте список покупок перед походом в магазин — это помогает не купить лишнего. Не стесняйтесь посещать распродажи. Например, в конце зимы — начале весны обувные магазины делают скидки на зимнюю обувь, чтобы быстрее распродать несезонный товар. Откажитесь от мелких трат, без которых можете обойтись.



Вы не пользуетесь POS-кредитами и микрокредитами?

POS-кредитование — это оформление кредита «не отходя от кассы», то есть непосредственно в магазине. Банки, предоставляя такие быстрые кредиты, не могут в должной мере проверить заемщика, поэтому устанавливают высокие проценты, чтобы была компенсация невозврата заемных денег. В результате покупатель очень сильно переплачивает за товар. Если покупка действительно необходима, а без заемных средств обойтись нельзя, лучше взять потребительский кредит в банке — процент будет значительно меньше. На микрокредитах специализируются МФО — микрофинансовые организации. Деньги здесь занять очень легко, а вот вернуть... — уж больно высоки проценты.

Вы оптимизировали свои налоги?

Возврат налогов однозначно может считаться практикой финансово здорового поведения! Пользуйтесь вычетами.

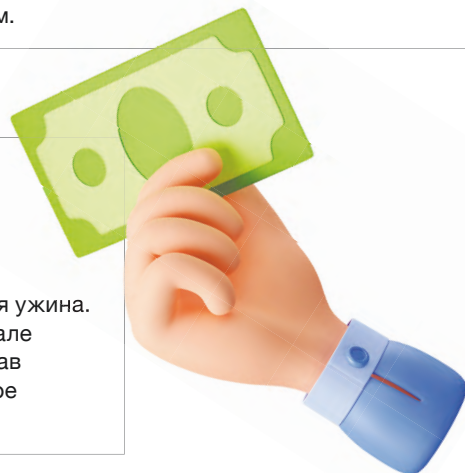
- 1. Стандартные** — вычеты на детей и те, что получают люди с инвалидностью и отдельные категории граждан (например, ликвидаторы чернобыльской аварии).
- 2. Социальные** — на обучение, лечение, благотворительность и пр. С прошлого года сюда также относится вычет на спорт и фитнес.
- 3. Имущественные** — вычеты при покупке и строительстве жилья, приобретении земельного участка и продаже имущества.
- 4. Инвестиционные** — по доходам от операций с ценными бумагами и ИИС.
- 5. Профессиональные** — вычеты для ИП, физлиц, работающих по договорам ГПХ, и специалистов, ведущих частную практику, например нотариусов.

У вас есть вклад или накопительный счет?

Не держите накопления дома «под матрасом». Лучше положить их на депозит в банк. Большого дохода вы не получите, но по крайней мере спасете деньги от инфляции. При выборе банка учитывайте не только предлагаемую доходность по депозитам, но и безопасность — банк должен быть участником системы страхования вкладов.

Вы не берете новый кредит, пока не погасили предыдущий

Долговая нагрузка должна быть адекватна уровню дохода. Если у вас уже есть действующий кредит, погасите его, прежде чем думать о втором. Даже если сегодня вы в состоянии обслуживать два кредита, есть риск сокращения дохода, потери работы и т. д. — какого-то форс-мажора, который приведет к финансовым трудностям.



Вы слушаете подкасты о финансовой грамотности?

Не всегда есть время читать что-то на интересующую финансовую тему, но можно послушать об этом, например, за рулем или во время приготовления ужина. Также можно включить фоном видео про финансы на YouTube. Ролики на канале «ВЛФ» всегда к вашим услугам. Слушать подкаст можно даже с детьми, выбрав тот, что будет интересен им по возрасту. Вопросов по теме финансов огромное множество, вбиваем интересующий нас в поисковике и узнаем что-то новое!

Что случилось и как помочь?

— Для меня Алиса — долгожданный ребенок по большой любви, — рассказывает мама девочки Ольга Грибова. — До полутора лет ее развитие шло хорошо. Проблемы начались в 1 год и 8 месяцев после четвертой прививки «Пентаксимом». После нее Алиса перестала откликаться на имя, пропал зрительный контакт, она стала очень избирательна в еде, хотела гулять только по определенным маршрутам, больше не произносила слогов, у нее пропал интерес к окружающему миру. Она часами могла кружиться на одном месте и бегать по лужам. А у меня в голове крутилась только одна мысль: что случилось и как помочь?

Когда невролог сообщила, что у Алисы РАС, это был шок, ощущение, что в голове разом выключили все мысли. Доктор говорила что-то о реабилитации, пути, который нам предстоит пройти, а я даже не могла понять, о чем речь. Несколько дней после этого я просто не помню. Спустя время я понимаю, что первое, что нужно делать в таких ситуациях, — это оказывать психологическую помощь родителям, чтобы они могли взять себя в руки и как можно скорее сделали первые шаги. Сейчас я бесплатно получаю психологическую помощь в рамках президентского гранта «Психологическая поддержка родителей особенных детей» от ассоциации родителей детей с аутизмом «Аура». Это позволяет мне справляться со всем объемом задач и быть опорой для дочки.

В списке рекомендаций невролога оказалось много пунктов: обследование, анализы, занятия. Я обратилась за консультацией в томскую ассоциацию «Аура». Каждый день мы посещали каких-либо врачей. Из кабинета в кабинет — неврологи, сурдологи, гематологи, остеопаты, генетические обследования.

Реабилитация: начало

— Алиса начала ходить на занятия АВА-терапии, их стоимость — 900 рублей в час, за неделю набегала сумма 5 400 рублей; сенсорная интеграция с психологом обходилась в 2 400 рублей в неделю, бассейн с тренером — в 2 100 рублей в неделю. Платно делали общий массаж на дому, так как перемещаться с ней было трудно, массаж стоит 900 рублей за один сеанс.



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ
И ДЕНЬГИ



Сколько стоит реабилитация ребенка с инвалидностью?

АЛИСА ЖДАНОВИЧ — ОТЗЫВЧИВАЯ ДЕВОЧКА С РУСЫМИ КУДРЯШКАМИ И ОБАЯТЕЛЬНОЙ УЛЫБКОЙ. ДО ПОЛУТОРА ЛЕТ ОНА РАЗВИВАЛАСЬ КАК ВСЕ ДЕТИ И ДАЖЕ УСПЕЛА ПРОИЗНЕСТИ СВОЕ ПЕРВОЕ СЛОВО «МАМА». НО В 1 ГОД И 8 МЕСЯЦЕВ У ДЕВОЧКИ ДИАГНОСТИРОВАЛИ РАС — РАССТРОЙСТВО АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА. С ТЕХ ПОР ЖИЗНЬ СЕМЬИ КАРДИНАЛЬНО ПОМЕНЯЛАСЬ. В РАСПИСАНИИ МАЛЫШКИ ПОЯВИЛИСЬ НЕ ИГРЫ, А МНОЖЕСТВО РАЗНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО РЕАБИЛИТАЦИИ. МЫ УЗНАЛИ, СКОЛЬКО СТОИТ АДАПТИРОВАТЬ ОСОБЕННОГО РЕБЕНКА И **С КАКИМИ СЛОЖНОСТЯМИ ВСТРЕЧАЮТСЯ РОДИТЕЛИ НА ЭТОМ ПУТИ.**

Какие выплаты от государства могут получить родители детей с инвалидностью

- Талоны на социальное такси для людей, у которых есть трудности с передвижением.
- Компенсация 50 % общей суммы уплаченной страховой премии по договору ОСАГО — для людей, кому транспорт положен по медицинским показаниям. Обращаться нужно в СФР.
- Ежемесячная компенсация на воспитание и обучение детей-инвалидов на дому, если ребенок не может посещать детсад и школу. Платят ежемесячно 400 рублей плюс районный коэффициент в течение учебного года, сумма каждый год индексируется.
- Компенсация оплаты полученных ребенком-инвалидом услуг в целях медицинской реабилитации и/или услуг психолого-педагогического сопровождения в рамках подпрограммы «Доступная среда». Ком-

пенсируют одновременно фактические расходы, но не более трех прожиточных минимумов.

- Компенсация расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, в том числе за взнос по капитальному ремонту общего имущества в многоквартирном доме — ежемесячно 50 % от стоимости оплаченных услуг.
- Компенсация за оплату дополнительной площади жилого помещения — ежемесячно. Рассчитывается исходя из регионального стандарта стоимости ЖКУ на 1 м².
- Выплата на приобретение и доставку твердого топлива — ежегодно.
- Единовременное пособие и ежемесячная денежная компенсация при возникновении поствакцинальных осложнений: пособие — 10 000 руб., выплата — 1 417,15 руб.

Суммы индексируются каждый год с учетом инфляции.

- Социальное обслуживание в полустационарной и стационарной форме — бесплатно, за полную или частичную оплату.

Подробнее о выплатах можно узнать на сайте областного департамента социальной защиты населения в разделе «Социальные выплаты».

Как получить помощь?

1. Обратиться в Центр социальной поддержки населения по месту жительства.
2. Узнать, какие выплаты положены именно вам и какие документы необходимы.
3. Написать заявление.
4. Собрать документы.
5. Предоставить их в Центр социальной поддержки.



Когда Алиса начала ходить в детский сад, стало понятно, что без сопровождения она там находиться не сможет. Мы прошли психолого-медико-педагогическую комиссию, в заключении было рекомендовано посещать детсад с тьютором. Благодаря активному участию руководства сада в департаменте выделили ставку для такого специалиста. А вскоре на новую должность нашелся и человек. Занятия с ним помогают социализировать ребенка. Еще нам повезло поучаствовать в проекте «Ранняя помощь» благотворительного фонда «Обыкновенное чудо». В течение месяца дочка занималась с нейропсихологом, психологом, логопедом и дефектологом.

За год такой работы удалось достичь видимых результатов. Но в мае прошлого года во дворе дома мою маленькую девочку сбила машина. Полгода восстановлений, обследований, МРТ с контрастом, наблюдение у окулистов, травматолога... Мы словно начали весь путь заново.

Семейный вопрос

Количество испытаний, выпавших на семью Ольги Грибовой, оказалось слишком большим. Супруги разошлись,

и теперь она все вопросы решает сама. Реабилитация, выплаты по ипотеке, организация переезда бабушки из другого региона, покупка автомобиля в кредит, чтобы отвозить Алису на занятия.

— Когда я на работе, на занятия Алису возит бабушка. Это дает мне возможность трудиться начальником сектора на заводе. Не скажу, что у меня большая зарплата, но все же выше средней. Однако если учесть все наши затраты, это совсем немного. Поскольку от отца ребенка помощь поступала только на конкретные задачи, я оформила алименты. Люди с опытом подсказали, что можно получать выплаты от государства.

Реабилитация: продолжение

Сейчас количество и разновидности занятий у Алисы постоянно меняются. Например, как только тьютор летом ушла в отпуск, Алиса тоже перестала ходить в детсад. На это время мама подготовила для дочки индивидуальную программу: интенсивные занятия в школе развития «Умничка» стоимостью 84 300 рублей за июль и август. В занятия входят АВА-терапия, логопед, психолог, сенсорная интеграция. Лечение зубов под наркозом прошли по ОМС, анализы в больнице

текст:

Юлия
КРИВОКРАСОВА

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО
АРХИВА ГЕРОИНИ



Благотворительный фонд
«Обыкновенное чудо»



стоили 6 000 рублей, общий массаж на дому — 8 000 рублей, курс реабилитации микротоковой рефлексотерапии в «Луче» из 15 сеансов — 49 800 рублей, 3 раза в неделю у Алисы бассейн стоимостью 900 рублей за посещение. И это не считая логопеда, транспортных расходов, одежды и лекарств.

— На второй курс реабилитации в оздоровительном центре «Луч» и дополнительные занятия в «Умничке» деньги нам помог собрать фонд «Обыкновенное чудо». Также в фонде мы проходили бесплатные занятия с психологом. Участвовали в проекте фонда по мультиреабилитации детей. В него входят по десять занятий иппотерапии и гидротерапии, общий массаж. Когда бесплатные занятия закончились, мы решили продолжать их на договорной основе.

Особенность детей «в спектре» в том, что им постоянно необходимо учиты-

ся, — поясняет наша героиня. — Большинство ребятишек приобретают базовые навыки, копируя взрослых. Алисе для этого требуется помощь специально обученных людей. Их помощь обходится дорого. Но если у родителей нет денег, они могут обращаться в фонды, участвовать в специальных грантах. Такие проекты дают родителям финансовую передышку и помогают справиться, когда совсем сложно.

Сейчас на постоянной основе Алиса посещает:

- занятия по АВА-терапии — 8 000 рублей в неделю;
- занятия по сенсорной интеграции — 2 400 рублей в неделю (2 занятия);
- нейродинамическую гимнастику — 2 400 рублей в неделю (2 занятия);
- иппотерапию — 800 рублей за занятие (курсы идут с перерывами);

- бассейн — 3 000 рублей в неделю;
- логопед — 2 000 рублей в неделю.

Каждые 3 месяца у малышки по плану общий массаж и логопедический, остеопат, врачи и анализы. Каждые два месяца — курс микротоковой рефлексотерапии.

— Главная наша задача — научить Алису понимать речь, осознанно говорить, социализировать ее и найти ей призвание! Далеко не редкость, когда дети с ограниченными возможностями удивляют мир своими спортивными талантами и даже представляют бренды одежды. Место под солнцем есть для каждого! — уверена мама девочки. — Я намерена сделать все для Алисы, чтобы она чувствовала себя обычным ребенком, а в будущем стала полноценным членом общества.

На первый курс: сколько стоит учеба в университете

ДАЖЕ ЕСЛИ РЕБЕНОК УЕЗЖАЕТ В ДРУГОЙ ГОРОД УЧИТЬСЯ «НА БЮДЖЕТЕ», ПОТРАТИТЬСЯ ВСЕ РАВНО ПРИДЕТСЯ: КУПИТЬ НОУТБУК ДЛЯ УЧЕБЫ, БИЛЕТЫ НА ПОЕЗД ИЛИ САМОЛЕТ, ОПЛАТИТЬ ОБЩЕЖИТИЕ И ВЫДЕЛИТЬ СУММУ НА ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ ЖИЗНИ. ПРИ УЧЕБЕ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ ЗАТРАТЫ КРАТНО РАСТУТ, НО СПРАВИТЬСЯ С НИМИ ПОМОЖЕТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КРЕДИТ. РАССКАЗЫВАЕМ, **СКОЛЬКО РОДИТЕЛИ ИЗ РАЗНЫХ ГОРОДОВ ТРАТЯТ НА ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ ДЕТЕЙ.**

Екатерина, Томск, ТГУ

Томичка Екатерина учится на четвертом курсе факультета журналистики ТГУ платно. Стать журналистом она решила еще в 12 лет. Сначала Екатерина больше интересовалась фото, видео и монтажом, поэтому камеру и ноутбук для учебы ей купили еще в старших классах, но б/у на «Авито». Основные деньги при поступлении ушли на репетиторов для подготовки к ЕГЭ.

— На первом курсе год обучения стоил 125 000 рублей, а в 2023-м цена выросла уже до 150 000 рублей, — рассказывает мать студентки Елена. — Сейчас дочь сама занимается вопросом оплаты — мы оформили на нее льготный образовательный кредит. Решили сделать это после того, как несвоевременно внесли плату за учебу на первом курсе и вуз расторгнул договор. Катя не хотела, чтобы на ее оформляли кредит, но я ее убедила. Это ведь наоборот плюс: никто не скажет, что тратил на ее учебу деньги и теперь она что-то должна.

Кредит на Екатерину оформили в Сбербанке. Образовательный заем субсидированный: часть кредита выплачивает государство, а льготная ставка составляет 3%. Во время обучения заемщик выплачивает небольшую часть процентов, а по завершении учебы банк дает еще шесть льготных месяцев на поиск работы. После этого платежи возрастают, но кредит можно выплачивать еще 15 лет.

— Например, за семестр обучения Катя сейчас платит 70 тысяч рублей, а платеж по кредиту — всего 300—400 рублей в месяц. Это совершенно реальная сумма, которую может закрыть любой студент, — говорит Елена. — Кредит оплачивает дочка. С первого по третий курс она подрабатывала официанткой, потом полгода работала в информационном агентстве, но поняла, что новостная журналистика ей не нравится. Сейчас освещает культурные события и городские ивенты. Кредит стал для нас приятной находкой и решил во-

прос с большими платежами за образование. Я о нем узнала случайно, а вот в Москве про такие займы знают давно, потому что платное образование гораздо дороже. Там есть даже выездные пункты оформления при приемных комиссиях.

Марина, Москва, РГАУ

В 2022 году Марина из Пскова поступила на первый курс Российского государственного аграрного университета в Москве. Билеты на плацкартный поезд из Пскова до столицы обошлись Марине и ее матери Надежде в 6 000 рублей. У первокурсницы было все для учебы, кроме ноутбука, на него потратили около 30 000 рублей. Еще 10 000 рублей Надежда отдала за первые полгода в общежитии, а дальше Марина платила за жилье сама. Студентка поступила на бюджет и получает 3 500 рублей стипендии, еще 12 000 в месяц ей отправляет мама. Надежда говорит, что определила нужную сумму наугад. Марина потеряла отца, поэтому получает пенсию — около 15 000 в месяц. Эти деньги девушке будут платить до 23 лет включительно, если она не устроится на работу официально и не закончит учебу раньше.

— 12 тысяч, которые отправляет мама, уходят на еду. На самом деле расходы на питание гораздо больше этой суммы, — рассказывает Марина. — Один или два раза в неделю я позволяю себе сходить в кафе, в театр хожу по «Пушкинской карте», а в метро и автобусах плачу «Картой москвича». Метро по ней стоит 470 рублей в месяц, наземный транспорт — около 250 рублей. 1 200 рублей в месяц трачу на манюкюр: вообще он в Москве стоит гораздо дороже, но я хожу к одногруппнице. А точную сумму расходов в месяц назвать сложно, потому что я их не считаю.

Анна, Калининград, БФУ им. Канта

Анна из Бийска заканчивает учебу на историческом факультете Балтийского федерального университета имени Канта в

Калининграде. Сначала девушка поступила в Барнауле на географический факультет, закрыла первую сессию на отлично, но через полгода отчислилась — решила, что ей не подходит ни город, ни специальность. Вернулась в Бийск и почти сразу объявила матери Наталье, что поедет в Калининград. Анна набрала высокие баллы на ЕГЭ, и результаты экзамена были действительны еще год, по ним девушка и поступила в БФУ.

Поступать Анна полетела с подругой, которая уже закончила первый курс. Работающего аэропорта в Бийске нет, поэтому родители отвезли девушек на машине до соседнего Горно-Алтайска. Билеты на конец августа купили еще в начале января, взяв те, которые субсидируются государством, поэтому вместе с багажом перелет стоил 6 000 рублей. На окончание школы Наталья подарила дочери ноутбук за 50 000 рублей, а с собой в Калининград дала 20 000 рублей, чтобы Анна могла оплатить общежитие и обжиться. Общежитие девушке дали не сразу, поэтому на первые двое суток ей пришлось снять хостел за 500 рублей. После Анна и еще три студентки сняли двухкомнатную квартиру за 20 000 рублей в месяц. За отсутствие места в общежитии БФУ выплатил Анне 10 000 рублей — именно столько у нее ушло на оплату двух месяцев аренды. В октябре студентку заселили в общежитие, где месяц стоил 500—600 рублей в теплый сезон и 1,5—2 тысячи рублей зимой.

— Первые полгода дочь постепенно покупала бытовые мелочи. Если бы она поехала в Новосибирск, можно было ей подушки и кастрюли привезти, но в Калининград посылки отправлять невыгодно, — рассказывает Наталья. — Логичнее высылать Ане деньги, а посылками мы ей только вкусняшки отправляем. Бабушка с дедушкой выделяют 5—6 тысяч рублей, еще по 5 тысяч даем я и мой бывший муж. Получается 15—17 тысяч каждый месяц, а со стипендией выходит почти 20 тысяч.

Перезимовать без потерь

Как подготовиться к холодному периоду

ЗИМА В СИБИРИ ДЛИТСЯ БОЛЕЕ ПОЛУГОДА И ТРЕБУЕТ ТЩАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ. И ЧЕМ ДЕТАЛЬНЕЕ ВЫ ЕЕ ПРОДУМАЕТЕ, ТЕМ МЕНЬШЕ ПОТРАТИТЕ В ПОСЛЕДУЮЩЕМ. МЫ ПОДГОТОВИЛИ **ЧЕК-ЛИСТ, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ МИНИМИЗИРОВАТЬ ФИНАНСОВЫЕ ПОТЕРИ ЗИМОЙ.**



текст:

Елена РЕУТОВА

эксперты:



Светлана Ксенева,

д. м. н., главный врач клиники НИИ фармакологии и регенеративной медицины им. Е. Д. Гольдберга Томского НИМЦ



Эльвира Эккардт,

к. м. н., заведующий медицинского центра клиник СибГМУ, врач-терапевт

Сибирское здоровье

Гиппократ говорил, что болезнь легче предупредить, чем лечить. Правильное отношение к себе и своему здоровью действительно может сэкономить немало средств: лекарства сейчас стоят недешево, а «больничный» способен лишить привычного уровня жизни. При этом врачи говорят, что многие рекомендации не требуют дополнительных финансов, а лишь времени и выработки определенных привычек.

— На течение любого заболевания, в том числе инфекционного, влияет общее состояние здоровья человека. Поэтому подготовка к сезону инфекционных заболеваний не должна быть неожиданной или спонтанной — это должен быть системный процесс отношения к состоянию своего здоровья. Можно сказать, что основа подготовки к осенне-зимнему сезону — здоровый образ жизни. Это и рациональное питание, и прогулки на свежем воздухе, и соблюдение всех норм гигиены (мытьё рук, проветривание помещений и т. д.), — отмечает Эльвира Эккардт.

— Если есть возможность, постарайтесь в течение дня передвигаться пешком, а не на общественном транспорте или выкроите время для прогулки перед сном. Даже небольшой физической активности на свежем воздухе будет достаточно, чтобы иммунная система ответила благодарностью, — уточнила Светлана Ксенева.

Еще один важный элемент — вакцинация.

— Это база в профилактике многих заболеваний, в частности тех, которые в быту мы называем простудными. Осенью всегда наблюдается всплеск острых респираторных инфекций. Нужно заранее обратиться в поликлинику по месту жительства, уточнить график работы прививочных кабинетов и провакцинировать против гриппа и других инфекций, если это необходимо, — рассказывает Эльвира Эккардт. — Например, по показаниям, особенно людям с хроническими заболеваниями бронхолегочной системы и сопутствующими патологиями, может потребоваться вакцинация против пневмококковой инфекции.

— От большинства вирусов (а вирусов, вызывающих респираторные заболевания, более двухсот) вакцины не существует, — напоминает Свет-

лана Ксенева. — И тут может помочь лишь укрепление иммунитета. Особое внимание стоит уделить питанию. Улучшению иммунитета помогают продукты с высоким содержанием аскорбиновой кислоты — овощи, лесные ягоды, фрукты, зелень. Строительным материалом для иммунных клеток служит белок, поэтому в рационе должно быть достаточное количество мяса, рыбы, кисломолочной продукции, злаков (пшеница, овес, греча). Один из помощников иммунитету — витамин D. Он содержится в яичном желтке, морской капусте, тресковой печени.

Не помешает пройти до зимы стандартную проверку состояния здоровья. Специалисты напоминают, что базовые методы обследования, которые всегда в приоритете, — общий анализ крови и общий анализ мочи. Основные показатели биохимического анализа крови (глюкоза, билирубин, АЛТ, АСТ, мочевины, креатинин и общий белок) могут многое рассказать о состоянии здоровья человека опытному врачу. Если говорить об инструментальной диагностике, то стоит сделать ЭКГ и флюорографию. Из профильных специалистов женщинам рекомендовано посетить гинеколога, а мужчинам — уролога.

— Также следует обратить внимание, что при возникновении таких симптомов, как температура, насморк, кашель, чихание, нужно незамедлительно обратиться к врачу и не заниматься самолечением. Назначение лекарственных препаратов, включая витамины, а также БАДы, делается после обследования врачом. Не забывайте, что одеваться нужно по сезону, избегать переохлаждений, во время вспышек инфекционных заболеваний избегать мест массовых скоплений людей, — напоминает Эльвира Эккардт. — Если вдруг вы видите, что кто-то в окружении болеет, настаивайте на незамедлительном обращении к врачу. При этом человек, который имеет симптомы заболевания, должен быть в маске. Акцентировать: не здоровый человек, а тот, который имеет симптомы, — он заразен для окружающих.

Одежда по сезону

Зимняя одежда и обувь — серьезная статья расходов. И экономия тут не всегда уместна: зимняя куртка должна согревать даже в морозные

дни, а обувь быть и теплой, и нескользящей. Одеть к зиме семью стоит недешево, но есть несколько лайфхаков, которые помогут сэкономить. Первый — отслеживать распродажи. Обычно они стартуют после окончания ажиотажного спроса, ближе к концу сезона. Например, зимние коллекции можно купить со скидками уже после новогодних праздников. Но если приобрести одежду заранее не получилось, можно присмотреться к покупкам в интернет-магазинах и на маркетплейсах: цены могут приятно отличаться от ценников в торговых центрах, выбор — больше, а оплатить покупку можно после примерки.

Популярными благодаря оптовым ценам остаются сервисы совместных покупок. И если приобрести верхнюю одежду без примерки многие опасаются, то сэкономить на покупке теплых носков и перчаток там точно можно. Также это отличный вариант для приобретения детской одежды, которую многие покупают по «ростовке», зачастую без примерки. Еще одна площадка для покупки одежды для малышей — «Авито» и аналогичные платформы. Дети растут быстро, и нередко можно купить с рук куртки и комбинезоны хороших фирм в отличном состоянии значительно дешевле, чем в магазинах и даже на маркетплейсах.

Авто и зима

Зима в Сибири — это экстремальные условия для работы всех систем автомобиля. Чтобы он не подвел вас в самый неподходящий момент, его надо специально подготовить к зимней эксплуатации — это поможет сэкономить на услугах отогрева и ремонте. Вряд ли нужно объяснять сибирякам необходимость вовремя «переобуть» машину в зимнюю резину. Если не можете поймать нужное время самостоятельно, следите за рекомендациями ГИБДД — как правило, они своевременны. Однако на этом подготовка авто к зиме не заканчивается. Профессионалы советуют проверить аккумуляторную батарею: старая может быстро разрядиться на морозе, и в таком случае даже «прикуривание» помогает не всегда. Про-

тестировать и при необходимости зарядить аккумулятор можно в специализированных сервисах. Услуга платная, но стоит меньше, чем отогрев и буксировка замерзшего автомобиля.

На зиму нужно проверить и при необходимости заменить моторное масло и антифриз — это точно обойдется дешевле ремонта двигателя. Также эксперты советуют проверить тормозную жидкость и жидкость сцепления на гигроскопичность: в случае их замерзания есть риск оказаться в неуправляемом автомобиле.

В обязательном порядке до наступления холодов стоит протестировать работу системы отопления — зимой без обогрева невозможно. И отдельное внимание нужно уделить системе очищения стекол: позаботиться о «незамерзайке» для омывателя и при износе щеток заменить их на новые, лучше на зимние.

Есть еще один нюанс, который хоть и не влияет на безопасность, но тоже поможет сэкономить на кузовном ремонте, — антикоррозийная обработка. Зимой дорожные службы используют реагенты, которые разъедают металл и могут привести к возникновению очагов коррозии на кузове автомобиля. Также стоит обработать специальными средствами замочные скважины и резиновые уплотнители.

Мой дом — моя теплая крепость

Начать подготовку дома или квартиры к снежному сезону стоит с поисков слабых мест, из-за которых температура может быть ниже, чем хотелось бы. Самую большую теплопотерю могут давать окна. Если они пластиковые, нужно перевести фурнитуру в зимний режим — он предусматривает более плотное прилегание. Если это не помогло и от створки поддувает, скорее всего пришла пора заменить изношенный уплотнитель. Если окна деревянные и в них обнаружались щели, можно загерметизировать их жгутовым утеплителем. Это куда более современный и эффективный способ, чем вата и малярная лента. Еще одним слабым местом могут ока-

КСТАТИ

Какие автоаксессуары купить к зиме



Лопата (небольшая складная)



Комплект проводов для «прикуривания»



Буксировочный трос (по весу машины)



Рабочие перчатки



Щетка для снега со скребком



Водоотталкивающий аэрозоль (например, WD-40)



заться выходы коммуникаций. Например, при прокладке интернета или установке кондиционера специалисты редко заботятся о герметичности отверстий.

Если у вас другая проблема — топят чересчур хорошо и в квартире постоянно жарко, — поставьте терморегуляторы на радиаторы. Но сделайте это до начала отопительного сезона, иначе никто не позволит перекрыть стояки и ждать придется еще год. А чтобы избавиться от сухости воздуха в отопительный период, почаще делайте влажную уборку и обзаведитесь увлажнителем воздуха.

Зимой остро ощущается нехватка солнечного света — как физически, так и психологически. С этой проблемой несложно разобраться, если организовать качественное искусственное освещение. Главное — использовать энергосберегающие лампы, чтобы счета за электричество не били по карману.

Застрахован? Можешь спать спокойно

У страховщиков есть свои предложения, которые могут помочь сэкономить. Например, для дачников, которые в зимний период не навешают свои участки, может быть актуально страхование дачи. Не помешает и страховка жилья. И если летом дома страхуют от краж (в сезон отпусков соблазн у преступников возрастает), то самый распространенный риск (и он же самый дорогостоящий), на который пришлось больше всего заявлений прошлой зимой, по словам специ-

алистов «Росгосстраха», — это пожар. Порядка 90 % страховых случаев в домах в новогодние каникулы были связаны с возгораниями. Чаще всего причина пожара в частных домах — неисправное электрооборудование или печное отопление. Несколько реже бывают поджоги и неосторожное обращение с огнем. В многоквартирных домах наиболее распространенные случаи в новогодние праздники — это заливы, на которые пришлось около 90 % поданных в компанию заявлений. У кого-то из собственников сорвало шланг от стиральной машины, кто-то не выключил кран, а кого-то затопили соседи. Сохранить финансы при ликвидации последствий подобных ЧП поможет страховая полис.

В зимний период востребован и полис страхования от несчастного случая. По словам специалистов «Росгосстраха», длительные новогодние каникулы, к сожалению, не обходятся без происшествий. Чаще всего клиенты обращаются с переломами, ушибами и растяжением связок и сухожилий. Это традиционные зимние травмы, связанные с гололедецией на дорогах, занятиями активными видами спорта и прочими снежными развлечениями (лыжи, сноуборд, тюбинги, коньки, санки). Далее идут ожоги, поскольку многие на новогодние праздники выезжают за город на шашлыки или запускают небезопасные фейерверки.

Зимняя сказка с экономией

Одна из самых больших статей зимних расходов у многих в нашей стране — празднование Нового года и, конечно, подарки близким и коллегам. И тут сложно удержаться от лишних покупок: так хочется увидеть искреннюю радость и подарить праздник. Чтобы покупка презентов не стала разорительной, есть несколько простых правил. Прежде всего стоит составить список: кому и что приобрести. Можно даже заранее определить примерный бюджет на каждую из покупок. Это поможет спланировать расходы. И не стоит ждать предновогоднего ажиотажа, когда выбор становится меньше, а цены выше. Если покупать заранее, можно сравнить цены: одни и те же товары на разных маркетплейсах и в магазинах могут отличаться по стоимости очень существенно.

Банковская карта с кешбэком тоже поможет сэкономить на покупках. Если у вас такой нет, еще есть время познакомиться с банковскими предложениями, оформить карту и вернуть часть расходов на покупки.

Не стоит забывать про упаковку новогодних подарков. На ней можно сэкономить, если подобрать и купить все необходимые материалы заранее, а не за считанные дни до праздника. И тогда у вас получится неповторимая авторская упаковка.

Как отвечать на телефонные звонки мошенников: советы психолога

С НАЧАЛА 2023 ГОДА КИБЕРМОШЕННИКИ УКРАЛИ С БАНКОВСКИХ СЧЕТОВ И КАРТ РОССИЯН 4,5 МЛРД РУБЛЕЙ, ЭТО НА ТРЕТЬ БОЛЬШЕ, ЧЕМ В ПРОШЛОМ ГОДУ. ТАКУЮ СТАТИСТИКУ ПРИВОДИТ ЦЕНТРОБАНК. С КАЖДЫМ ДНЕМ РАСТЕТ И КОЛИЧЕСТВО ТЕЛЕФОННЫХ МОШЕННИЧЕСТВ. БОЛЬШИНСТВО ЛЕГЕНД ПРЕСТУПНИКОВ — ЭТО ЦИНИЧНЫЕ МАНИПУЛЯЦИИ С ЦЕЛЬЮ ЗАДЕТЬ ЧЕЛОВЕКА ЗА ЖИВОЕ. **НА КАКИЕ КРЮЧКИ НАС ПЫТАЮТСЯ ПОЙМАТЬ ЗЛОУМЫШЛЕННИКИ И КАК ИМ ПРОТИВОСТОЯТЬ?** РАЗБИРАЕМСЯ С НАШИМ ЭКСПЕРТОМ, ПСИХОТЕРАПЕВТОМ ТАТЬЯНОЙ МОСКВИТИНОЙ.

Как сохранить равновесие

Все легенды мошенников можно условно разделить на несколько типов: беда с близкими; угроза потери денег; преследование за то, чего вы не совершали с возможностью откупиться; сообщения о выигрышах, для получения которых нужно заплатить. Представляются злоумышленники тоже по-разному — от сотрудников силовых и банковских структур до работников налоговой или «Госуслуг». Почему они выбирают именно эти роли и на какие струны воздействуют?

— Первая эмоция, на которой хотят сыграть мошенники, — это страх. А у него, как известно, глаза велики. Под его влиянием мы можем неосознанно увеличивать масштаб «проблемы», — поясняет Татьяна Москвитина. — Также они могут манипулировать через чувства вины и стыда, использовать эффект неожиданности, буквально шокировать новостями, создавать желание получить что-то без усилий, торопить, чтобы человек не успел опомниться и подумать. Расчет на сильные переживания делается не просто так. Как утверждают нейробиологи, подкорковые структуры головного мозга, отвечающие за эмоции, являются эволюционно более древ-

ней частью, чем кора головного мозга, благодаря которой мы умеем мыслить логически. Именно поэтому под влиянием эмоций мы не можем быть рациональными и действуем импульсивно.

Сильные эмоции — инструмент манипулирования

— Когда испытываем сильные эмоции, мы теряем контакт с телом, а значит, и внутреннее ощущение опоры. Восстановить его поможет простое упражнение. Последовательно задайте себе вопросы: что я сейчас вижу, что я сейчас слышу, какие запахи меня окружают, что я ощущаю своими ладонями и ступнями? Следующий шаг — вернуть устойчивость. Для этого нужно встать, выпрямиться и буквально врасти ногами в землю. То же самое можно делать и сидя. Основательно усевшись, почувствуйте под собой стул, ноги плотно поставьте на землю, руками ощутите стол. Не лишним будет восстановить и контакт с окружающей реальностью. Для этого осмотритесь вокруг, осознайте, где вы находитесь, есть ли реальная угроза безопасности жизни?

Кроме того, когда нас пугают, мы замираем и перестаем дышать. Чтобы

эксперт:



Татьяна Москвитина,
психотерапевт

текст:

Юлия КРИВОКРАСОВА



выйти из этого состояния, начните делать медленные осознанные вдохи и выдохи. Это поможет восстановить равновесие, а также наладит кровоснабжение мозга, чтобы он мог снова включиться в работу, — рекомендует эксперт.

■ Как перехватить управление беседой

Отвечая на телефонный звонок, мы автоматически отдаем первую роль в разговоре инициатору беседы. Поэтому нужно напомнить себе, что мы сами можем решать, кто хозяин разговора.

— Никто не имеет права вторгнуться на нашу территорию, если мы этого не позволяем. Речь не только о квартире, но и о ментальном пространстве. Нормальная реакция на угрозу безопасности — злость. Агрессия и страх — две базовые эмоции, обеспечивающие выживание в критической ситуации. Страх помогает убежать или спрятаться от опасности, злость — дать отпор, справиться с бессилием, вернуть силу и импульс действовать.

■ Как сказать нет, если на тебя давят

Чаще всего жертвы мошенников сразу понимают, что в разговоре что-то идет не так. Самая правильная реакция — сказать нет и прервать беседу. Но почему-то это получается не у всех.

— Если во время разговора у вас появляются сомнения, прислушайтесь к вашей интуиции. Чтобы прервать контакт, можно сказать: «Мне нужно подумать, посоветоваться, я вам перезвоню» и положить трубку. Иногда мошенники говорят, что с нашими родственниками случилась беда, и после беседы может остаться тревога. В этот момент самое верное решение — обратиться за поддержкой к близким. Позвоните, расскажите, что произошло, послушайте мнение со стороны.

Сложнее всего сказать нет, когда на нас оказывают давление. Воспитанным людям бывает сложно быть невежливыми или грубыми.

— Отказываться будет проще, если мы будем понимать, что на том конце провода человек, лишенный сочувствия и эмпатии. Он воспринимает свою жертву как обезличенное существо. Им руководит корысть и выгода, а такие чувства, как обида или вина, ему не свойственны. Поэтому обрыв разговора не приведет к каким-либо переживаниям с его стороны. Более того, любую уступ-

чивость мошенник рассматривает как хороший знак, что у него все получится. Говоря нет, помните, что это законченное предложение с точкой в конце. Вы можете больше ничего не добавлять и не объяснять.

■ Как разрушить планы мошенника

Бывают и другие случаи — когда человек находится в сильной позиции, уверен в себе и у него хватает опоры внутри, чтобы дать отпор злоумышленникам. Вывести мошенника на чистую воду поможет метод дополнительных вопросов. Поскольку мошенники работают по заранее написанным скриптам, любые отклонения от стандартной схемы заставят их импровизировать на ходу, запутываясь в собственной паутине. Вопросы могут быть любыми: как называется банк, как давно он существует, какое подразделение, где находится, когда и куда подъехать? Можно спросить: «Какой у вас внутренний номер телефона, а номер начальника не подскажете?» Чем больше уточнений, тем больше шансов подловить лжеца.

Второй способ разрушить планы злоумышленника — подыграть ему. Надо соглашаться, делать вид, что следуете указаниям мошенника, и как только он начнет предвкушать победу, отказаться выдать свои данные и бросить трубку. Если есть время поиграть на нервах, смело применяйте метод забалтывания. Прерывайте его фразы подробным рассказом про любимую кошку, убежавшее молоко или сломавшийся кран, ненавистную соседку. Делайте все максимально медленно, жалуйтесь на зависший сайт, плохой интернет, бесконечно долго ищите паспорт или перебирайте множество паролей.

Сломать схему мошенника можно и с помощью эффекта неожиданности. Например, сделать свое «выгодное» предложение, пригласить вступить в сетевую компанию или купить старый диван со скидкой.

— Отвечая мошенникам таким образом, не заигрывайте. Нам может казаться, что мы находимся в позиции хозяина ситуации, но арсенал манипуляций и запас цинизма у опытных злоумышленников гораздо больше нашего. Чем быстрее вы повесите трубку, тем меньше у них будет шансов добиться своей цели, — подытоживает Татьяна Москвитина.

Что такое ОФЗ?

Разбираемся в видах государственных ценных бумаг

МИНФИН РОССИИ ВЫПУСКАЕТ ОБЛИГАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАЙМА (ОФЗ). СТАВКИ ПО НИМ ВЫШЕ СТАВОК БАНКОВСКИХ ВКЛАДОВ, НАДЕЖНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ ГОСУДАРСТВОМ. **С ПОМОЩЬЮ ОФЗ МОЖНО СОХРАНИТЬ СВОЙ КАПИТАЛ, ЗАЩИТИТЬ ЕГО ОТ ИНФЛЯЦИИ.** ВЫЙТИ ИЗ ОФЗ МОЖНО В ЛЮБОЙ МОМЕНТ. РАЗБИРАЕМСЯ, ЧТО ТАКОЕ ОФЗ И НА ЧТО НУЖНО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ИХ ПОКУПКЕ.

Если облигации считаются консервативными ценными бумагами, то облигации федерального займа — самыми консервативными и надежными на российском фондовом рынке. Гарантом возврата денег по ОФЗ выступает само государство: оно несет ответственность всем своим имуществом — этим и обеспечивается надежность.

Доходность ОФЗ обычно выше, чем у банковских вкладов, но ниже, чем у корпоративных облигаций российских компаний. Уровень доходности ОФЗ считается эталонным и задает тон для других финансовых инструментов.

Когда мы покупаем ОФЗ, мы фактически даем в долг государству. В обмен на это в назначенные дни мы будем получать купоны — проценты. В день погашения облигации государство вернет нам ее стоимость (номинал), после чего долг будет считаться погашенным, а выплата купонов прекратится. При этом мы можем вернуть деньги и до даты погашения. Для этого достаточно продать облигацию другому инвестору — сделать это можно в любой рабочий день Московской Биржи, где обращается почти полсотни рублевых ОФЗ с различной доходностью.

Как купить ОФЗ

Облигации можно купить на Московской Бирже. Доступ на биржу можно получить через посредника — любого российского брокера. Для этого нужно открыть брокерский счет или индивидуальный инвестиционный счет (ИИС) и внести на него деньги. Затем найти

на бирже интересующие облигации с помощью специального торгового терминала (например, QUIK) или мобильного приложения и выставить заявку на покупку или продажу.

От чего зависит доходность ОФЗ?

1 Срок

Срок — это первый и самый логичный параметр, от которого зависит доходность. Обычно чем больше срок, на который государство берет в долг, тем больше процентная ставка. Мы уже говорили, что уровень доходности ОФЗ считается эталонным, что выражается в определении «кривая бескупонной доходности», которую рассчитывает Московская Биржа. Подставив желаемый срок, можно прикинуть доходность к погашению по ОФЗ.

2 Ключевая ставка ЦБ

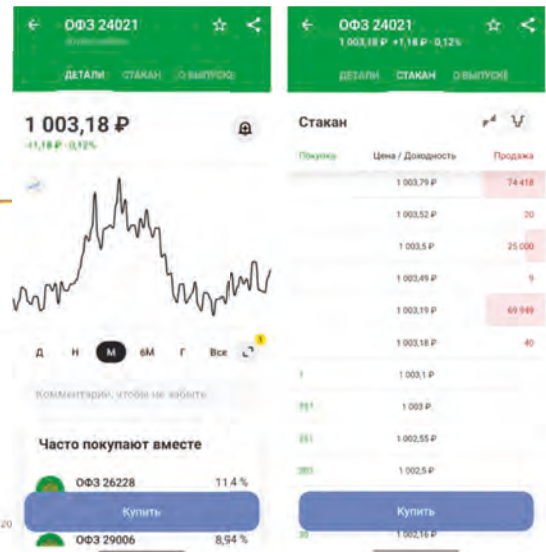
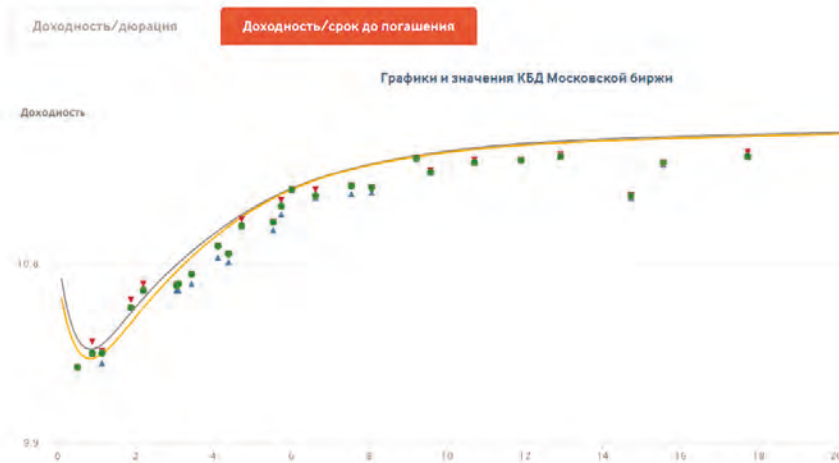
На доходность влияет изменение Банком России ключевой ставки. Она неспроста так называется. Когда Центробанк поднимает ставку, растет стоимость не только ипотечных или потребительских кредитов, но и новых выпусков облигаций. После повышения ключевой ставки инвесторы будут стремиться продавать старые выпуски, чтобы вложиться в более выгодные новые. Тогда их цена начнет снижаться, а доходность будет расти. И наоборот: если Банк России опустит ставку, снизится стоимость кредитов и доходность новых облигаций. Тогда инвесторы станут покупать старые облигации — их цена возрастет, а доходность упадет.

СОВЕТ

Какие ОФЗ выбрать?

Чтобы выбрать облигации федерального займа, для начала необходимо определиться со сроком, на который вы готовы вкладывать деньги. Затем обратите внимание на ключевую ставку и ее динамику. Чтобы защититься от инфляции и значительных колебаний ключевой ставки, стоит более пристально присмотреться к линкерам и флоатерам.

текст:
Алексей ЦОЙ



3 Вид ОФЗ

Доходность ОФЗ зависит и от их вида. На данный момент на бирже можно купить 4 вида облигаций федерального займа.

1 ОФЗ-ПД

ПД означает постоянный доход, то есть каждый купон равен предыдущему.

Пример

Номинал облигации — 1 000 руб., купонная ставка — 10 %, срок — 5 лет. Каждый год будет начисляться по $10\% \cdot 1\,000 \text{ руб.} = 100 \text{ руб.}$ А в конце будет выплачен последний купон и номинал. Доход за 5 лет — 500 руб.

2 ОФЗ-АД

АД означает амортизацию долга. По ОФЗ-АД государство возвращает долг не одним платежом, а по частям вместе с купонами. После выплаты части долга купон и рыночная цена облигации снижаются.

Пример

Номинал облигации — 1 000 руб., купонная ставка — 10 %, срок — 5 лет. Каждый год происходит амортизация на 20 %, то есть на 200 рублей. Тогда за первый год вернется 10 % номинала — 100 руб. купона и 200 руб. номинала. Оставшийся номинал уменьшится на эту величину и составит $1\,000 - 200 = 800 \text{ руб.}$ За второй год 10 % годовых от остатка номинала составят 80 руб., и еще владелец облигации получает следующую сумму амортизации — 200 руб. Следовательно, ему оста-

дутся должны $800 - 200 = 600 \text{ руб.}$ И так будет продолжаться каждый год до погашения. Доход за 5 лет — 300 руб. Зато вложенные деньги инвестор получает не в конце срока, а частями — может их реинвестировать.

3 ОФЗ-ИН

ИН означает индексированный номинал. Иначе эти ОФЗ называют линкерами — от англ. link — связь. А связаны они с официальной инфляцией. Номинал по этим бумагам индексируется (увеличивается) в соответствии с индексом потребительских цен на товары и услуги по России. Например, если номинал бумаги — 1 000 руб., прогноз по инфляции — 7 %, через год бумага будет стоить уже 1 070 руб. И так далее до погашения.

4 ОФЗ-ПК

ПК — это переменный купонный доход, за который эти облигации называют флоатерами — от англ. float — плавающий. У таких облигаций величина купона может меняться. Инвесторы знают размер нескольких ближайших выплат, а затем ставка может снизиться или увеличиться. Изменение ставки ОФЗ-ПК зависит от ставки, по которой крупные российские банки выдают друг другу краткосрочные кредиты (RUONIA). А влияет на этот показатель, как мы помним, ключевая ставка: если она растёт, то через определенное время меняется и купон флоатеров.

СЛОВАРИК

ОФЗ (облигация федерального займа) — ценная бумага, с помощью которой инвесторы дают в долг государству и получают за это доход выше, чем по банковскому вкладу. Инвестор — держатель облигаций.

Купоны (купонные платежи) — это выплаты процентов на счет держателя облигации.

Номинал (номинальная стоимость) — сумма, которую государство занимает у инвестора при выпуске облигации и обязуется выплатить при ее погашении. Чаще всего номинал одной ОФЗ равен 1 000 рублей.

Рыночная цена — стоимость облигации, по которой ее можно купить у других инвесторов на бирже или продать там же. Чаще всего рыночная цена отклоняется от номинальной стоимости.



ФОТО: Владимир Вяткин, РИА Новости

ИНТЕРВЬЮ

Можно ли заработать на книгах и антиквариате?

Эксклюзивное интервью «ВЛФ»
с Василием Бычковым

ГОСТЕМ ФЕСТИВАЛЯ ИСКУССТВ И ЧТЕНИЯ «ТОМ» СТАЛ ВАСИЛИЙ БЫЧКОВ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР КОМПАНИИ «ЭКСПОПАРК», **СОБИРАТЕЛЬ И ПРЕДСЕДАТЕЛЬ МЕЖДУНАРОДНОЙ КОНФЕДЕРАЦИИ КОЛЛЕКЦИОНЕРОВ, АНТИКВАРОВ И АРТ-ДИЛЕРОВ**. О КУПАНИИ В КРАСНОМ БОРЩЕ, НОРМЕ ПРИБЫЛИ ПРИ ПРОДАЖЕ ПРЕДМЕТОВ ИСКУССТВА И СЛАДКОЙ АКВАРЕЛИ ЧИТАЙТЕ В ИНТЕРВЬЮ.

беседовал:

Андрей
ОСТРОВ

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО
АРХИВА ГЕРОЯ



— Василий Владимирович, можно ли сегодня зарабатывать на книгах?

— Мы в компании «ЭкспоПарк» готовим очередную, уже 25-ю книжную выставку-ярмарку интеллектуальной литературы non/fictioN°. Первая выставка была убыточной, вторая сошлась для нас в ноль, а с третьей мы начали получать прибыль. Это хрестоматийная траектория в выставочном бизнесе. Многолетний постоянный успех выставки доказывает: Россия остается читающей страной, книга остается с человеком, человек нуждается в ней, а значит, можно издавать и прибыльно продавать хорошие книги. Если бы книжные издательства, которые арендуют у нас площади в центре Москвы в историческом здании Гостиного двора за 13,8 тысячи рублей квадратный метр, не зарабатывали на этих метрах 54,7 тысячи с каждого метра, у нас бы не прибавлялось каждый год количество экспонентов. По центральным аллеям последней выставки в прошлом году за 4,5 дня прошло 48 тысяч человек! Трафик сумасшедший! Я глянул последний отчет о состоянии книжного рынка в стране: в прошлом году общий объем перевалил за 100 млрд рублей — это плюс 7 % к 2021 году. Львиную долю этого рынка составляют печатные книги — 90,7 млрд рублей. Да, выросла цена книги, сократилось количество экземпляров, упал средний чек покупки, но россияне по-прежнему читают умные книги и покупают их в книжных магазинах и на таких выставках, как non/fictioN° в Москве или «ТОМ» в Томске. Достоевский в этом году по продажам обошел Стивена Кинга — о чем говорить! Слу-

Россия остается читающей страной, книга остается с человеком, человек нуждается в ней, а значит, можно издавать и прибыльно продавать хорошие книги.

шайте, я тут недавно летел во Владивосток 9 часов и спасался только тем, что в наушниках блистательный Смоктуновский читал «Преступление и наказание». Я засыпал, просыпался и снова засыпал, а когда вернулся домой, захотел почитать. Взял бумажное «Преступление и наказание» и принялся листать, читать, что-то пропускал, что-то перечитывал. Поэтому, когда мне говорят, что электронная или аудиокнига убьет книжный рынок, я не верю. Дополнят, разнообразят — возможно. Но бумажная книга продолжит жить.

— Вы рано начали читать?

— Я поздно стал ходить! Больше ползал по нашей самостройной квартире на улице Мосфильмовской — это прямо напротив киностудии. Мой папа был там режиссером, мама — художник. Чтобы переехать из коммунальной комнаты на Малой Молчановке (там сейчас Новый Арбат), они вечерами после работы шли на стройку, таскали и подавали рабочим кирпичи. Мне было полтора года, когда они оказались владельцами целых двух комнат, а в третьей жили дядя Женя, водитель «Мосфильма», и тетя Нина — костюмер. Но переезда и первых лет жизни там я, естественно, не помню. Семейное предание гласит, что я довольно резво ползком передвигался по дощатым полам и однажды, когда замерз, залез в боль-



Василий Бычков в кадре из фильма «Мой папа — капитан»

шую теплую кастрюлю с недельным борщом, который варили наши соседи. Но настоящее детское потрясение у меня случилось, по всей видимости, когда отец принес меня в Сокольники на Американскую выставку. Это была та самая знаменитая выставка с Фулеровским куполом, с дебатами Хрущева и Никсона на кухне настоящего сборного дома, напичканного всякими заокеанскими бытовыми чудесами. Мне говорят, что мне был всего год и я ничего не должен помнить, но запах хорошего кофе, новых автомобилей с кожаными салонами и сигар настолько врезался мне в память, что он всплыл потом при самых неожиданных обстоятельствах. В 90-х я только что купил свой первый «импортный» автомобиль, джип «Гранд Чироки», который в отличие от моих вечных «Нив» требовал 95-го бензина. Как сейчас помню, я приехал на АЗС, вставил пистолет в бак и это воспоминание-запах о той выставке 40 лет назад просто всплыло в моем мозгу. Какие нейронные связи были задействованы АИ-95-м, как они активизировались в тот момент — я не физиолог, объяснить не могу. Но, возможно, именно та выставка подвигла меня потом заняться выставочной деятельностью. Сначала в Торгово-промышленной палате СССР, потом в Централь-

ном Доме художника и в собственной компании «ЭкспоПарк».

— Вы же должны были пойти по стопам отца и сделать карьеру в кинематографе?

— Отец часто снимал меня в эпизодах, как он говорил, «на счастье». Я есть в его «Городе мастеров», в «Достоянии республики». А летом 1969-го года я исполнил главную детскую роль в его фильме «Мой папа — капитан». Снималось все на Енисее, нам разрешили закрасить на речном буксире название судна «XXII съезд КПСС» и написать более географически правильное «Игарка», как требовал сценарий. За этот фильм я получил первый гонорар, как сейчас помню, мы с отцом купили на него наш первый черно-белый телевизор «Рекорд». Но меня больше тянули живопись, графика, рисунок, чертёж, и поступил я все-таки в МАРХИ (Московский архитектурный институт) на градостроительный факультет, но и практикующим архитектором не работал ни дня. Поскольку уже появилась молодая семья и обожаемая первая моя дочь, я пошел работать и работал на нескольких работах сразу. Дворником в детском саду я работал недолго, стал чертить и рисовать, а самую выгодную работу мне подкидывал брат. Он работал редактором в журнале «Общественные науки и современность», и ему регулярно тре-



ФОТО: Сибирский филиал Пушкинского музея (ГЦСИ Томск)



Книжная ярмарка Фестиваля искусства и чтения «ТОМ»

На Фестивале искусства и чтения «ТОМ»



бывались макеты обложек. И вот я сядил, распечатывал и вырезал шрифты, клеил по линейке это длиннющее название журнала, номер, месяц, год, и потом с этого макета уже в типографии печатали все остальные обложки. Один макет стоил, если не ошибаюсь, рублей 60. Много позже я познакомился с одним великим российским коллекционером, который в те годы еще работал в одной из редакций. Он занимался ровно тем же самым: делал макеты для конвертов грампластинок. Их требовалось огромное количество, они были сложны в исполнении и стоили соответственно. Он вспоминает, что не спал сутками, но и получал тогда за эти макеты 1,5—2 тысячи рублей в месяц. Это просто гигантские деньги. С этих денег и началась одна из лучших частных коллекций живописи в России. А уж когда он стал профессионально собирать свою коллекцию, — он сам признается, что доходы достигали 40—50 тысяч рублей в месяц. То есть на эти деньги можно было спокойно купить четыре автомобиля «Волга».

Мой отец как-то, придя домой, сделал огромные глаза и говорит маме: «Ты представляешь, Бондарчук (отец, не сын) получил постановочные за киноэпопею «Война и мир»! Сорок тысяч рублей!!!» И всех нас шокировала эта сумма, потому что она была просто невероятна для нашего сознания. А мы с братом в это время могли

прийти из школы и питаться поджаренной гречкой с хлебными бусинами пополам: мама у нас делала из мякиша крупные шарики и красила их акварелью. Акварель была на меду, бусины были сладкими... в общем, жили мы трудно и такие гигантские суммы даже представить себе не могли.

— То есть в принципе любой богатый человек может стать арт-дилером?

— Мало иметь деньги. Нужны энциклопедические знания, образование, опыт, круг общения, чутье, надо знать не только у кого купить, но и кому продать. Это все достигается годами работы и учебы. Хороший арт-дилер формируется годам к 40—50, пройдя до этого огонь, воду и медные трубы. Только тогда он достигает виртуозного мастерства и высокого профессионализма. На рынке предметов искусства, антиквариата сегодня сложились цивилизованные отношения, где очень важны репутация, атрибуция, доброе имя. Конечно, мои хорошие и хитроумные друзья-антиквары могут сегодня вспоминать лихие 90-е, когда можно было продать что угодно, кому угодно и за сколько угодно. Но это в прошлом, и хорошо, что в прошлом. Я президент Международной конфедерации коллекционеров, антикваров и арт-дилеров, которой в следующем году будет 20 лет, и можно констатировать, что за эти годы мы создали институт ре-

путации на рынке предметов искусства. Дикого рынка дилетантов в России уже нет.

— И этот рынок тоже подчиняется законам спроса и предложения, периодам спада, подъема и кризиса?

— Это необъяснимо, но там действуют совершенно другие, часто субъективные законы, которые можно почувствовать, но просчитать, пожалуй, невозможно. Я вот читал, например, Нину Арутюнову, нашего великого лингвиста, и понимаю, что в языке тоже действуют какие-то законы логики. При все том, что он «великий, могучий, правдивый и свободный», язык подчиняется как своим внутренним законам, так и внешнему воздействию. На рынке искусства все немножко не так или часто совсем не так. Я помню, как некоторые мои друзья-коллекционеры потирали руки на пике жирных нулевых, потому что денег было очень много. Но продажи стояли. И наоборот, в тяжелые времена неожиданно начинало продаваться абсолютно не продаваемые, казалось бы, вещи.

И вот сегодня, когда Запад против нас, идет поворот на Восток и мы ограничены в своей товарно-транспортной логистике, сложно с финансами, места на нашей художественно-антикварной выставке в ноябре уже все раскуплены и коллекционеры стоят в очереди. Значит, они что-то знают. И это вселяет надежды.



ФОТО: BLOG.SOLNCETUR.RU.

Куда поехать зимой: популярные направления из Томска и Новосибирска

ПРИБЛИЖАЮТСЯ ХОЛОДА, А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО МНОГИЕ ТОМИЧИ РЕШАТ ОТПРАВИТЬСЯ К МОРЮ И СОЛНЦУ. ТРАДИЦИОННО ТУРИСТИЧЕСКИЕ МАРШРУТЫ ИЗ СИБИРИ СТРОЯТСЯ ИЗ НОВОСИБИРСКА И КЕМЕРОВО. ПОСЛЕ ОТКРЫТИЯ НОВОГО МЕЖДУНАРОДНОГО ТЕРМИНАЛА АЭРОПОРТА В БОГАСHEVO МОЖНО БУДЕТ РАССМАТРИВАТЬ ТУРЫ И НАПРЯМУЮ ИЗ ТОМСКА. **СКОЛЬКО СТОИТ ОТДОХНУТЬ ЗА ГРАНИЦЕЙ И КАК РАСПЛАЧИВАТЬСЯ В ПОЕЗДКЕ** — ЧИТАЙТЕ В НАШЕМ ОБЗОРЕ.

Таиланд

С 31 октября из Томска можно напрямую улететь в Таиланд на остров Пхукет, а с 6 ноября — в Паттайю. На Пхукете есть все для комфортного отдыха: приятный климат, чистое море, вкусная недорогая еда и множество вариантов пляжных развлечений в бухтах Патонг, Ката и Карон. Те, кому по нраву Паттайя с ее шумной ночной жизнью, клубами и ресторанами, могут выбирать комбинированные туры с посещением острова Чанг или Бангкока.

— Из новых направлений хотелось бы обратить внимание на Као Лак, который даже сегодня неактивно предлагается российскому туристу, — говорит Ирина Никитина, руководитель отдела туризма «Томсктурист». — В свое время эту провинцию облюбовали скандинавы и европейцы, поэтому там все еще сдержанно-тихо, спокойно и очень чи-

сто. Место идеально подойдет для семейного отдыха: многокилометровые пляжи с кристально прозрачной водой придутся по вкусу любителям дайвинга, снорклинга (ныряние с трубкой на небольшую глубину), серфинга и тем, кто любит медитировать в уединении, провозжаая закаты.

Цены на туры начинаются от 80 000 рублей при размещении в трехзвездочном отеле с завтраками, от 90 000 рублей — в четырехзвездочном и от 115 000 рублей, если рассматривать пятизвездочный отель.

Низкие цены на еду и развлечения, обилие морепродуктов и развитая инфраструктура делают Таиланд одним из фаворитов среди туристов из Сибири. А возможность рассчитываться картами Union Pay российских банков облегчает сложности с обменом и конвертацией валют.

Египет

Страна популярна среди туристов благодаря ценовой доступности и системе «Все включено». Комфортные условия отелей Хургады и Шарм-эль-Шейха, полный пансион и развлекательная программа позволят насладиться пляжным отдыхом, не покидая места проживания. Разнообразие обитателей подводного мира, уникальная флора и фауна Красного моря привлекают туристов со всего мира и делают его одним из лучших для дайвинга и подводных наблюдений.

Цены на туры в Египет с вылетом из Новосибирска начина-

ются от 87 000 рублей за человека. Однако после ноября ожидается снижение цен и распродажи горящих туров. Запланировав зимний отдых в Египте, можно хорошо сэкономить и получить значительную скидку.

Наличные — самый надежный, распространенный, удобный и безопасный способ расчета в Египте. Причем везти с собой лучше доллары и евро, а на месте менять их на египетские фунты.



ФОТО: PATTAYATHAILAND.RU

ОАЭ

В этом году Эмираты вышли в лидеры среди зарубежных стран, в которые едут отдыхать томиши. Выбирая между курортами Турции и Дубая, которые практически сравнялись по цене, сибиряки отдают предпочтение пляжам Персидского залива. Небоскреб «Бурдж-Халифа» высотой 828 метров, искусственный остров Пальма Джумейра, который видно даже из космоса, самый крупный торгово-развлекательный центр в мире Dubai Mall, лыжные парки с искусственным снегом и панорамные аквариумы оставят незабываемые впечатле-

ния в памяти и взрослых, и детей.

— Даже если в середине зимы некоторые пляжи не всегда пригодны для купания, в Росэль-Хайма всегда комфортная температура воды, — рассказывает Ирина Никитина. — Этот самый северный эмират является цветущим оазисом посреди пустыни. Регион знаменит своим историческим наследием, природными достопримечательностями, целебными источниками и плодородной землей, дарящей обильные урожаи фруктов и овощей.

Стоимость туров с вылетом из Новосибир-

ска начинается от 74 000 рублей за 9—10 ночей в трехзвездочном отеле, от 85 000 рублей — в четырехзвездочном и от 105 000 рублей — в пятизвездочном отеле за одного человека при двухместном размещении.

Как правило, трехзвездочные отели в ОАЭ не обладают собственной прибрежной инфраструктурой, поэтому придется учитывать дополнительные расходы на оплату входного билета на пляжи. Карты российских банков здесь не действуют, поэтому рекомендуется брать с собой наличную валюту.

Мальдивы

Туроператоры проработали удобные маршруты на Мальдивы для сибиряков с короткой пересадкой в Дубае. Если увеличение времени пути для вас не проблема, вы можете насладиться белоснежным песком и прозрачными водами Индийского океана. Морские черепахи, рифовые и тигровые акулы, скаты манта, рыбы-бабочки и дельфины станут на-

стоящим сокровищем вашей ленты социальных сетей.

Цены на туры на Мальдивы начинаются от 210 000 рублей — включены завтраки, вылет из Новосибирска.

Турист, находясь в любом мальдивском отеле, использует для оплаты специальный QR-код, работающий с картами абсолютно всех российских банков.

Турция

Прямые рейсы из Новосибирска сделали Турцию одним из фаворитных направлений для отдыха сибиряков. В январе купание в Средиземном море мало кого вдохновляет, но целью путешествия может стать изучение достопримечательностей. Эти места описывал Гомер в Илиаде, здесь жил Святой Николай, ставший прообразом Санты Клауса, а в Памуккале сохранился бассейн Клеопатры. Зимой здесь нет толп туристов в му-

зеях и амфитеатрах, а цены на базарах значительно падают.

Стоимость туров стартует с 46 000 рублей за 7 ночей в трехзвездочном отеле, пятизвездочный обойдется в 58 000 рублей.

Из-за инфляции цены в Турции продолжают расти, но все равно остаются доступными. Во многих магазинах можно расплатиться картами платежной системы МИР.



Шри-Ланка

С октября можно улететь прямым рейсом из Новосибирска в Шри-Ланку. Сюда едут за европейским укладом и культурой (в отличие от основной части Индии), которую оставили после себя португальцы. Здесь в нетронутом виде сохранились природные заповедники и парки, горные чайные плантации, слоны, которых можно встретить неспешно прогуливающимися рядом с дорогами, и индуистские культовые сооружения. Теплые воды Индийского океана гарантируют туристам комфортный пляжный отдых.

Цены на туры начинаются со 115 000 рублей с человека за 7 ночей, размещение в трехзвездочном отеле с завтраками. Возможны более длительные туры и отдых по системе «Все включено» (как и размещение в пятизвездочных отелях) — от 135 000 рублей.

В Шри-Ланку выгоднее брать доллары, карты российских банков здесь не работают. В стране нужно расплачиваться ланкийскими рупиями.

Вьетнам

Считается одним из идеальных мест для длительной зимовки по соотношению цены, качества и безопасности. Многие выбирают этот регион за чистое море, низкие цены на морепродукты и радушие местного населения. Однако отсутствие прямых авиарейсов из регионов Сибири во Вьетнам затрудняет логистику.

— На данный момент есть туры из Казахстана (Алматы или Астана) по цене от 69 000 рублей за 10 ночей в Нячан-

ге, — добавила Ирина Никитина. — Дополнительно оплачивается перелет из Новосибирска в Казахстан (от 33 800 рублей). Стоимость туров по системе «Все включено» начинается от 97 500 рублей.

Сейчас во Вьетнаме около 350 платежных терминалов и порядка 20 банкоматов Вьетнамско-Российского банка, в которых можно использовать карты МИР как для оплаты товаров и услуг, так и для снятия наличных донгов.

Цветочная ферма с нуля

Как устроен бизнес по выращиванию цветов в Томске

В 2022 ГОДУ ПОД ТОМСКОМ НА 6 СОТКАХ ЗЕМЛИ ПОЯВИЛАСЬ ЦВЕТОЧНАЯ ФЕРМА. «САД ПОД СОСНАМИ» — ТАКОЕ НАЗВАНИЕ ДИНА КОЗЛОВА ДАЛА СВОЕМУ НЕБОЛЬШОМУ ДЕЛУ. ЗА КОРОТКОЕ СИБИРСКОЕ ЛЕТО НА ГРЯДКАХ УСПЕВАЕТ ВЫРАСТИ БОЛЬШЕ 10 ВИДОВ ЦВЕТОВ И 5 ВИДОВ ДЕКОРАТИВНОЙ ЗЕЛЕНИ, КОТОРЫЕ ПОСЛЕ СРЕЗКИ ПОПАДАЮТ К ТОМСКИМ ФЛОРИСТАМ. ПОГОВОРИЛИ С ХОЗЯЙКОЙ ФЕРМЫ О СЛОЖНОСТЯХ ЦВЕТОВОДСТВА, ТОНКОСТЯХ ЦЕНООБРАЗОВАНИЯ И О ТОМ, КАК БАБУШКИ-ЦВЕТОЧНИЦЫ ВЛИЯЮТ НА РЫНОК СБЫТА.



От идеи до первого урожая

Впервые мысль создать собственную ферму пришла Дине летом 2020 года, когда она планировала украсить свою свадьбу сезонными цветами, но не смогла найти ничего подходящего. В 2021 году она впервые купила у российских фермеров импортные сорта львиного зева и георгинов, которые не встретишь в сибирских садах. Пробный урожай вырос к концу лета, растения отправились в цветочную мастерскую «Зеленая мама».

— Самостоятельно собирать букеты я не умела, поэтому сразу решила, что мой путь — сотрудничество с флористами. В первый год тесной коммуникации не случилось, но стало понятно, что потребность в сезонных цветах в Томске есть, — делится собеседница.

Сейчас цветы из «Сада под соснами» можно купить в «Букетной мастерской» в Гостином дворе, в мастерских Flora Concepta и «Цветы и идеи» в ТЦ «Форум» и других цветочных городах.

Расходы и доходы

К сезону 2022 года Дина подошла уже основательно. Еще зимой узнала у флористов, какие сорта цветов точно будут пользоваться спросом, купила семена, оформила самозанятость. Виталий, супруг Дины, утеплил веранду, из подручных материалов соорудил стеллажи для рассады. Мама Дины согласилась отдать под ферму половину огорода.

— На старте у нас было 100 000 рублей собственных накоплений. Из них 45 000 рублей мы потратили на семена, остальное пошло на специальные лампы, грунт для рассады, удобрения, средства от вредителей, — рассказывает хозяйка «Сада под соснами». — Прибыль составила символические 25 000 рублей.

В 2023 году на семена и луковицы тюльпанов потратили 50 000 рублей. Около 70 000 рублей ушло на капитальные вложения: арматура для грядок, укрывной материал, сетка для цветов, профессиональные ранцы для опрыскивания и т. п. Это увеличило производительность по некоторым культурам вдвое.

беседовала:

Валентина БЕЙКОВА

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ГЕРОИНИ





— В этом году мы планируем увеличить прибыль в 3,5 раза и выплатить самим себе первую зарплату. Пока не решили, как именно ее рассчитать. Думаю, будем ориентироваться на среднюю зарплату по региону, — делится Дина Козлова. — В сезоне 2024 года прогнозируем капитальные затраты на том же уровне. Необходимо построить укрытия для георгинов и оборудовать капельный полив. Затраты на семена и посадочный материал будут больше из-за увеличения посадок тюльпанов и роста курса валют.

Обучение

Информацию Дина в основном черпает из англоязычных источников. За рубежом сформировано тесное сообщество цветочных фермеров. На их сайтах можно найти руководства по выращиванию конкретных растений, советы по использованию удобрений, способы борьбы с вредителями и т. п. В русскоязычной среде найти информацию сложнее, чаще всего она платная.

— Недавно я покупала обучение у крупной цветочной фермы Localflowers, расположенной под Рязанью, за 12 000 рублей. Курс состоял из нескольких блоков. Самыми полезными для меня были разделы про агротехнику и продажу своей продукции, — рассказывает Дина Козлова. — Еще у меня сформировалась неплохая библиотека по цветоводству — это и советские книги по агротехнике 50-х—70-х годов, и современные издания, в том числе зарубежные. Стоимость их может ва-

рьюроваться от 500 рублей до нескольких тысяч.

Сезонность

— Сезон длится с мая по конец сентября и начинается с тюльпанов. Луковицы мы сажаем с осени (в конце сентября—начале октября) в теплицу, урожай получаем в мае. Практически сразу после продажи тюльпанов мы делаем заказ на следующий год у оптового поставщика в России. Он закупает луковицы на аукционе в Нидерландах. Предоплата составляет 1/3 от суммы. Оплата производится в рублях по актуальному курсу евро. Луковицы привозят в Россию в конце сентября, и мы оплачиваем остаток. К этому времени курс может сильно измениться, — делится нюансами Дина.

Сибирская фермерша старается выращивать редкие и необычные сорта, поэтому тщательно подходит к выбору семян и отслеживает новинки. Семена закупает на протяжении всей осени. В начале зимы из Америки их привозят друзья Дины. В феврале она начинает выращивать рассаду, а в конце апреля—начале мая высаживает растения в грунт.

— Пока доходов с фермы хватит, чтобы прожить пару месяцев после окончания сезона. Поэтому у нас с супругом есть основная работа. Но мы стремимся к тому, чтобы за четыре месяца упорной работы мы получили достаточно денег, чтобы прожить до следующего сезона, — говорит Дина Козлова.





■ Что влияет на цену

Ценообразование в цветочном бизнесе — вопрос сложный. Например, некоторые флористы убеждены: если цветы можно привезти из Нидерландов, то те же сорта у местных фермеров должны стоить вдвое дешевле.

— Это происходит из-за отсутствия культуры ценить местное, сезонное, выращенное без использования химии, — поясняет Дина Козлова. — Объясняем, что наше качество на порядок выше. Если из Нидерландов до Томска растения доезжают за 5—7 дней, то мы срезаем их вечером, а утром они уже в магазине. Иногда удается найти компромисс.

Есть и другая крайность. Бывали случаи, когда Дина предлагала новым флористам купить львиный зев, а они отвечали, что берут его по 50 рублей за цветок у какой-нибудь бабы Зины.

— Для меня это стало открытием, потому что я считала, что бабушки продают цветы из сада только на рынках, — делится героиня. — Но мы не можем позволить себе продавать растения за такие деньги, это даже не окупит наши затраты на выращивание.

Для флористов сотрудничество с местными фермерами — это еще и возможность получить необычные цветы. Например, редкие сорта георгинов готовы покупать за 100—200 рублей за стебель, потому что из-за

особенностей хранения их практически невозможно привезти откуда-то.

■ Особенности бизнеса

Чтобы продлить сезон, посадки делают в несколько этапов, тогда растения на участке цветут весь сезон. А чтобы получить максимум с маленькой площади, стоит выбирать культуры, которые дают несколько стеблей с одного растения. Но не всегда это работает.

— В следующем сезоне думаем отказаться от астр. Соседство «Сада» с сосновым лесом делает почву непригодной для их выращивания. Мы с мужем посчитали, что тратим на уход за этими цветами больше сил и денег, чем потом зарабатываем, — рассказывает Дина.

Случаются и форс-мажоры. В этом сезоне из-за вируса погибли посадки малюцеллы. Это декоративная зелень, которая пользуется у флористов большим спросом.

— В прошлом году с ней не было никаких проблем. Я думала, что это абсолютно неприхотливое растение, — разводит руками Дина Козлова. — Вообще цветочная ферма — это бизнес, который учит смирению. У нас пропал урожай одной культуры. Я расстроилась, но понимаю, что ничего не могу с этим сделать. Что-то исправить или изменить можно только через год в новом сезоне.

Сам процесс выращивания тоже имеет свои особенности. Средства от

вредителей не должны содержать пестициды и инсектициды, потому что рядом с «Садом» находится личный огород Дины и подсобные хозяйства соседей. Обрабатывать растения биопрепаратами нужно в течение всего сезона, поэтому закупать их приходится много. Удобрения не должны содержать опасной химии. Поэтому Дина использует компост из остатков растений с сада и огорода, закупает конский перегной на конюшнях недалеко от поселка.

■ Что дальше

Дина с супругом планируют развивать работу с розничными покупателями. В планах запустить цветочную подписку, чтобы можно было получать регулярную доставку сезонных цветов с фермы, и создать возможность разово заказать охапку цветов или готовый букет из «Сада».

— Я вижу свою миссию в том, чтобы показать людям ценность сезонных цветов, которые выращены здесь без применения вредных веществ. Например, пионы — это цветы начала лета, а георгины можно увидеть в саду только в конце сезона — в этом и есть их ценность. Хочется, чтобы люди понимали, что жизнь — это не супермаркет, где круглосуточно можно купить все, что ты захочешь. Жизнь подчинена смене сезонов, и нужно ценить каждый момент, — резюмирует наша собеседница.

текст:

Елена
БРОННИКОВА



Инокентий Сибиряков,
купец-золотопромышленник

ИСТОРИЯ

Социальные инвестиции в дореволюционной России

Что такое вечные вклады и как на них строили больницы, приюты и школы

МНОГО НАПИСАНО О МЕЦЕНАТАХ, КОТОРЫЕ ЖЕРТВОВАЛИ КРУПНЫЕ СУММЫ НА СТРОИТЕЛЬСТВО БОЛЬНИЦ, ШКОЛ И МУЗЕЕВ. НО В ДОРЕВОЛЮЦИОННОЙ РОССИИ БЫЛА ОЧЕНЬ РАСПРОСТРАНЕНА И ДРУГАЯ ФОРМА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ — «ДОЛГИЕ» СОЦИАЛЬНЫЕ ИНВЕСТИЦИИ, КОТОРЫЕ МЕТАФОРИЧНО НАЗЫВАЛИ ВЕЧНЫМИ ВКЛАДАМИ.

СЕЙЧАС ТАКАЯ ПРАКТИКА БОЛЬШЕ ИЗВЕСТНА КАК ЗАРУБЕЖНАЯ, НАЗЫВАЕТСЯ ОНА ЭНДАУМЕНТ-ФОНДАМИ, НО В СЕРЕДИНЕ 19 ВЕКА В РОССИИ ТАКИХ ДЕПОЗИТОВ БЫЛО НАСТОЛЬКО МНОГО, ЧТО СУММА НА НИХ БЫЛА БОЛЬШЕ БЮДЖЕТА СТРАНЫ. РАССКАЗЫВАЕМ, ЧТО ТАКОЕ ВЕЧНЫЕ ВКЛАДЫ, КАК ОНИ РАБОТАЮТ И КАК ФИЛАНТРОПЫ ЭТИМ ФИНАНСОВЫМ ИНСТРУМЕНТОМ ИЗМЕНЯЛИ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ.

Что такое вечный вклад

Вечный вклад — это пожертвование в форме неприкосновенного капитала. Таким капиталом могли быть ценные бумаги или недвижимость, размещенные в банке под проценты. При этом в благотворительных целях использовался именно доход с актива, а сам капитал оставался неприкосновенным и продолжал приносить доходы, которые можно было снова направлять на создание чего-то нового или поддержание уже созданного. Сейчас по такой модели работают Нобелевский

фонд, Гарвардский и Принстонский университеты. И хотя эндаумент воспринимается теперь как что-то пришедшее в Россию извне, ученые говорят, что до революции целевые капиталы или вечные вклады повсеместно использовали как финансовый инструмент для решения социальных проблем: помощи сиротам, бедным, развития образования, медицины, науки и культуры.

Задумались же о создании вечных вкладов после истории с орловским купцом Синцовым, который решил открыть при-



Институт физики им. Лебедева

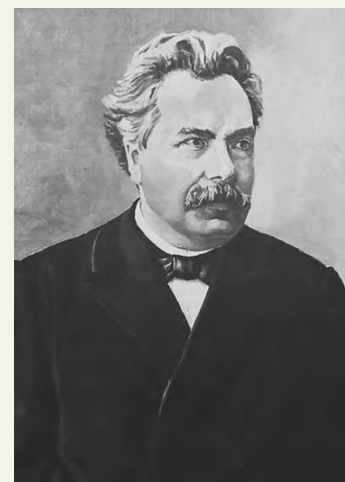
ют для бедняков и стариков, пожертвовал 50 000 рублей на строительство и 5 000 рублей на содержание. Через год оказалось, что людей в приюте нечем кормить. Тогда в 1817 году в империи появился Сенатский указ «О пожертвованиях в пользу богоугодных заведений». По нему благотворитель обязан был обеспечить «достаточными средствами» создаваемое благотворительное учреждение. Меценаты начали создавать для этих целей вклады с процентами, что изменило систему благотворительности в целом. Историк Галина Ульянова, которая посвятила докторскую диссертацию российской филантропии, посчитала, что в 18—20 веках в стране существовали десятки тысяч вечных вкладов, а к середине 19 века в казне банков воспитательных домов депозиты насчитывали 537 млн рублей — эта сумма в полтора раза больше годового бюджета страны того времени. Более половины доходов благотворительной сферы приходилось на доходы именно от целевых капиталов. То есть практически за каждым приютом, училищем или именной стипендией

стояли не единоразовые пожертвования, а люди с их вкладами.

Чем полезны вечные вклады

Благодаря таким целевым капиталам, например, появился и до сих пор существует Физический институт Академии наук имени П. Н. Лебедева в Москве. Вологодский купец Христофор Леденцов в своем завещании наказал основать общество, которое поддерживало бы научные опыты и внедряло их результаты в жизнь. Для этого он оставил более 1 млн рублей как «неприкосновенный капитал им. Х. С. Леденцова», проценты с которого шли в доход Общества. По сути, это был первый российский фонд поддержки научных исследований. Одним из первых Общество поддержало физика-экспериментатора Петра Лебедева. Из его лаборатории, получившей от капитала Леденцова 23 000 рублей, зародился будущий ФИАН.

Похожим образом появилась Алексеевская глазная больница, которая теперь называется Институтом глазных болезней имени Гельмгольца. Во вто-



Христофор Леденцов



Семья Бахрушиных



Дом бесплатных квартир
им. братьев Бахрушиных



рой половине 19 века в России были распространены инфекционные заболевания, которые приводили к слепоте, а доступной офтальмологической помощи не было — работали только две частные больницы, которые были не по карману большинству. Купчиха Варвара Алексеева решила создать глазную больницу, которая впоследствии стала и первой муниципальной. Алексеева выделила на проект 250 000 рублей, 155 000 ушли на строительство, а остальные деньги она положила в Госбанк как неприкосновенный капитал. Долгие годы на проценты с этой суммы учреждение жило, содержались и лечились больные.

На доходы с вечного вклада появился и содержался Дом бесплатных квартир имени братьев Бахрушиных в Москве, в котором могли жить вдовы или одинокие матери с детьми, бедные девушки, которые получали образование, и юноши-сироты. При доме организовали детский сад, где дети учились азам арифметики, письму и рисованию. Для женщин закупили швейные машины и дали им возможность зарабатывать, для юношей открыли ремесленные мастерские, где обучали профессии. На трех этажах здания

жили больше двух тысяч человек, а первый этаж сдавали в аренду, деньги за которую также шли на содержание приюта.

Кроме крупных проектов была практика открытия и небольших вкладов. Например, в одном из генерал-губернаторств историки насчитали 2 500 именных стипендий для поддержки среднего и профессионально-технического образования. В Иркутске был городской целевой капитал, в который деньги несли и простые люди. Они оставляли расписки: «Жертвую в целевой капитал до того момента, когда сие средства будут нужны».

Вечные вклады в глубинке

Социальные инвестиции работали не только в Москве и Петербурге. Найти историю о неприкосновенных капиталах, которые меняли действительность, можно даже в самых далеких регионах и провинциях. Например, первый опыт частного пенсионирования сотрудников появился в Якутии благодаря вечному вкладу купца-золотопромышленника Иннокентия Сибирякова. От отца он унаследовал почти 200 отводов в Якутской и Иркутской областях, где добывали до 275 пудов золота в год и получали огромные при-

Воспитанницы
Иркутского
сиропитательного
дома



Елизавета
Медведникова

были. Но положение 13 тысяч рабочих на приисках было плачевным. В суровых условиях и тяжелом труде они часто массово болели, дряхлели, получали производственные травмы и гибли. Тогда Сибиряков решил создать «Капитал для вспомоществования приисковым рабочим Якутской области». За помощью в разработке регламента купец даже обратился к историку Василию Семеновскому, который написал двухтомное исследование о рабочих на сибирских промыслах. После переписки Сибиряков еще больше почувствовал социальную важность задумки и решил увеличить размер вклада с 200 000 до 410 000 рублей неприкосновенного капитала в виде облигаций Московско-Казанской, Тамбовско-Козловской и других железных дорог. Пенсию из фонда выделяли рабочим золотых приисков, которые получили увечье или потеряли здоровье на промыслах и стали нетрудоспособными, также пособие выплачивали семьям этих людей и тех, кто погибли на производстве из-

за болезни или несчастных случаев. Рассмотрением заявок на выплаты занималась специальная комиссия, которая решала, как поддержать обратившихся — единовременно или долгосрочно. Размер пенсий был не больше 10 тысяч рублей в месяц. Для сравнения: служащие Госбанка в Иркутске получали тогда месячное жалование в 41 рубль.

Сиропитательный дом для девочек в Иркутске

Недалеко от Якутии, в Иркутске Елизавета Медведникова, вдова богатого купца, решила создать Сиропитательный дом на деньги вечного вклада. Как пишут историки, Елизавета рано потеряла родителей, воспитывалась у чужих людей, поэтому не смогла получить хорошего образования и, по воспоминаниям современников, еле дописывала свою фамилию. Поэтому Медведникова была убеждена в важности образования для женщин. 70 000 рублей она завещала направить на создание вос-



Здание богадельни Небурчилова

питательного дома для девочек-сирот. Ее сыновья пустили часть денег на создание самого дома, который открылся в 1838 году и стал первым в Сибири женским учебным заведением, где девочки бесплатно жили, учились и получали профессию. На оставшиеся 15 000 рублей братья учредили банк, который финансово поддерживал существование дома. Банк получал доход за счет выдачи населению и предпринимателям ссуд под проценты. Он тоже стал первым частным банком в Сибири и на пару десятилетий единственным в Иркутске, успешно работал и приумножил начальный капитал. Через 50 лет после открытия Сиропитательный дом имел уже 841 000 рублей основного капитала и 461 500 рублей запасного. При этом большая часть этой суммы находилась в процентных государственных бумагах.

«Небурчиловские капиталы» в Иваново

27 апреля 1910 года в Иваново скончался скромный торговец тканями Иван Небурчилов, о котором при жизни мало что было известно. Все годы он уединенно жил в съемной кварти-

ре, не имел жены и детей, почти не появлялся в обществе и постоянно копил деньги, за что считался скупцом. После смерти Небурчилова осталось завещание, из которого выяснилось, что чудаковатый торговец оставил после себя в виде разных неприкосновенных капиталов огромную сумму — 2 млн рублей. Миллион из них он завещал отправить на городские нужды — «на устройство своего имени лечебных учреждений и их содержание» и на создание именных стипендий, оплату учебы для местных студентов. Еще 300 000 рублей процентными бумагами Небурчилов завещал направить на пособия беднейшим рабочим Куваевской мануфактуры и тем сотрудникам, кто от старости или болезни не мог работать. Эти пособия ежегодно выдавали людям на Пасху и Рождество. Управлять капиталами он поручил приказчикам — местным купцам, которые владели крупными мануфактурами. В городе на деньги Небурчилова построили и содержали приют-богадельню для престарелых и инфекционную больницу для взрослых и детей — лечить больных скарлатиной, тифом, туберкуле-

зом, оспой, сифилисом тогда в Иваново было негде. Также на завещанные капиталы появился родильный дом взамен старому, который уже не справлялся.

Несмотря на то, что приказчики не самым удачным образом распорядились капиталами и, по свидетельствам современников, неудачно проектировали здания, а в здании больницы город во время Первой мировой развернул казармы для солдат, вклад Ивана Небурчилова оказался самым большим в истории города. Не растратить завещанное после смерти купца помогла система вечных вкладов.

После революции все неприкосновенные капиталы национализировали, благотворительные программы, работавшие благодаря им, закрылись, а большинство зданий, построенных на эти деньги, передали под другие нужды. Только в 2007 году в России появился и начал действовать закон о целевых капиталах, сейчас для них создают эндаумент-фонды, которые поддерживают науку, медицину и социальные инициативы.



Следите за нами в социальных сетях



Всегда полезная
и нужная информация,
проверенная редакцией



Телеграм-канал
«Ваши личные
финансы»