



ваши личные

№5 (173)
ОКТАБРЬ 2025

финансы

семейный журнал



ТЕМА НОМЕРА

Вычеты больше, правила проще

Что поменялось
в налогах в 2025 году

Деловой вестник
«Ваши личные финансы» —
ежемесячный семейный журнал
о финансах

сайт: vlfin.ru
e-mail: info@vlfin.ru
Адрес редакции:
634029, г. Томск,
ул. Гоголя, 15, оф. 401
тел.: (3822) 716-797, 716-787
По вопросам размещения рекламы:
тел.: 716-797

Руководитель проекта главный редактор Оксана В. Кудрявцева
Выпускающий редактор Юлия ФАЛЛЕР
Литературный редактор Юлия АЛЕЙНИКОВА
Дизайн-макет Илья МЯСНИКОВ, Анна ЦЫРФА
Верстка Николай ОСИПКИН
Редакция Юлия СОЛОВЕЙ, Евгения ЗУЕВА, Елена РЕУТОВА, Наталья ТАРАСОВА, Валентина АНКУДИНОВА, Юлия КРИВОКРАСОВА, Валентина БЕЙКОВА

Издается с 2010 года.
Учредитель ООО «Р-консалт», 634029, г. Томск, ул. Гоголя, 15, оф. 401. Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00344 от 1 сентября 2014 г.
Издатель Некоммерческое партнерство по развитию финансовой культуры «Финансы Коммуникации Информация», 634029, г. Томск, ул. Белинского, 15, оф. 201.

Отпечатано в типографии АО «Советская Сибирь», 630048, Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104. Тираж: 10 000 экз. Дата выхода в свет: 31.10.2025. Время подписания в печать: по графику — 20.00, 27.10.2025. фактически — 20.00, 27.10.2025.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Цена свободная.

12+



РАЗБОР

Страховая «аптечка»:
какие полисы нужны
семье для финансовой
стабильности и как
выбрать надежного
страховщика

С. 6

СОБЫТИЕ:

В Томске прошел чемпионат
по финансовой грамотности среди пенсионеров **С. 3**

ЗДОРОВЬЕ:

Путевка в санаторий:
кому ее дают бесплатно и как получить **С. 8**

ЛИКБЕЗ:

Что такое набор социальных услуг
и кто вправе им пользоваться **С. 10**

ТЕМА НОМЕРА:

Налоговые перемены-2025:
новые ставки, льготы и правила **С. 12**

ОБЗОР:

Бонусы и льготы за знания:
олимпиады, которые помогают поступить в вуз **С. 15**

ЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ:

Надежда Кайдаш: «Не стоит тратить больше,
чем можешь заработать» **С. 18**

ХОББИ:

«Меняла каблуки на кроссовки
и мчалась вести тренировку» —
почему томичка из банка ушла в фитнес **С. 22**

ОПЫТ:

Вторая профессия — чем медсестру привлекает
подработка в такси и сколько она зарабатывает **С. 24**

ПОЛЕЗНО:

Соискатель за 50: где и как найти
работу людям старшего поколения **С. 26**

БЮДЖЕТ ПРОФЕССИЙ:

Танцы спасают от рутины и помогают заработать:
как финансистка стала преподавателем бачаты **С. 28**

ИСТОРИЯ:

От частного кредитования к финансовому
регулированию в стране — как возник
и развивался Центральный банк России **С. 31**



СОБЫТИЕ

текст:
Юлия КРИВОКРАСОВА

Чемпионат по финансовой грамотности: умный спорт для старшего поколения

1 ОКТЯБРЯ, В ДЕНЬ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ, В ТОМСКЕ СОСТОЯЛСЯ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП IV ВСЕРОССИЙСКОГО ЧЕМПИОНАТА ПО ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ. **ПРОВЕРИТЬ СВОИ ЗНАНИЯ О ФИНАНСАХ** В ЭТОМ ГОДУ РЕШИЛИ 55 УЧАСТНИКОВ СО ВСЕЙ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ.

Мероприятие проходило в Областной научной библиотеке им. А. С. Пушкина. Основной его частью было тестирование, но для гостей подготовили и насыщенную развлекательную программу с живой музыкой и мастер-классами.

Чемпионат этого года в Томской области стал третьим по счету. Организаторами выступили Департамент финансов Томской области и РЦФГ. Партнерами мероприятия стали АО «Газпромбанк», Областная научная библиотека им. А. С. Пушкина, томское отделение Союза пенсионеров России, экоотдел «Живое питание» и ООО «Деревенское молочко».

— Участники чемпионата — люди опытные. Они обладают большим запасом знаний и навыков, умеют противостоять мошенникам, грамотно вести бюджет и копить. Накануне чемпионата мы проводили для них лекции и отвечали на вопросы. Сегодня они смогут проверить себя, узнать что-то новое и, конечно, пообщаться и хорошо провести время, — отметила перед началом основной части руководитель Регионального центра финансовой грамотности Томской области Оксана Кудрявцева.

Встречи, общение и разговоры по душам

После регистрации участники собирались в зале небольшими компаниями. Многие приехали из других городов и районов области.



Вера Молчанова на чемпионате представляла город Асино. До выхода на пенсию она преподавала музыку и до сих пор не оставила любимое занятие — выступает на праздниках по приглашению. «У нас очень мобильный совет ветеранов, вместе мы активно участвуем в разных мероприятиях. Недавно были на соревнованиях по компьютерной грамотности, где заняли 4-е место. Теперь решили проверить финансовую грамотность. Эта тема сложнее, чем компьютеры, но в жизни важнее. Знания о том, как копить и сохранять деньги, нужны каждому. Для меня одна из самых сложных тем — инвестиции. Пока еще учусь, но уже решила попробовать программу долгосрочных сбережений, посмотрим, какой будет результат!»

Нато Конотоп, художница и программист из Томска, и Татьяна Акулова, педагог из Северска, стали одними из первых «серебряных» экскурсоводов региона. Они вместе увлекаются театром, участвуют в спектаклях и изучают финансовые инструменты. «Честно признаться, я человек творческий, и у меня лучше получается тратить деньги, чем сберегать, — шутит Нато. — Но к чемпионату мы готовились. В нашей специальной группе в соцсетях 84 участника, туда организаторы выкладывали много полезной информации. Мы всё читали и старались изучать».

«Финансовая тема актуальна всегда, — добавляет Татьяна Акулова. — На чемпионат мы с Нато приехали уже во второй раз. Немного начали разбираться. Цели победить нет,

есть желание пообщаться, встретиться с людьми, провести время с пользой и в хорошем настроении».

Галина Гурдюмова из Томска тоже участвует во второй раз. Всю жизнь она посвятила военной службе, после окончания ТГУ по распределению уехала на Дальний Восток и 40 лет прожила на Сахалине. «Сегодня мы пришли большой компанией пенсионеров, с которыми участвуем во многих мероприятиях. Организаторы — большие молодцы, что собирают нас вместе».

Среди участников были и опытные победители прошлых лет. Климент Горюхин в прошлом году вошел в тройку лидеров регионального этапа, а затем вместе с командой Томской области занял первое место на всероссийском уровне. «Так как я долгие годы работал строителем, директором фирмы, по роду деятельности обязан разбираться в финансах. Поэтому к чемпионату особо не готовился, просто применял имеющиеся знания. На всероссийском этапе было сложнее: встречались вопросы на десять строк, на ответ давалась всего минута, — вспоминает он. — По моему опыту, большинству людей не нужны глубокие знания, важнее уметь создать «подушку безопасности», вести бюджет, грамотно распределять доходы и при открытии вкладов учитывать инфляцию».

Как проходил чемпионат

Старт основной части дал заместитель Губернатора Томской области — начальник Департамента финансов Александр Феденёв. «Всего за три года в чемпионате зарегистриро-

вались 140 участников. В этом году впервые участвуют жители Молчановского, Александровского районов и Стрежевого. Регистрация проходила в конкурсном формате. У нас была федеральная квота, но мы ее превысили — желающих оказалось больше, — отметил Феденёв. — В этом году региональные этапы проходят в 75 субъектах страны, в том числе у наших соседей: в Республике Алтай, Новосибирской области и Красноярском крае.

Замгубернатора напомнил, что Томская область уже дважды занимала призовые места на федеральном уровне, а в прошлом году стала абсолютным победителем, обойдя 67 команд. «Поздравляю всех с Днем старшего поколения! Желаю здоровья, жизненной энергии и честной борьбы. Ведь наш чемпионат — это не просто проверка знаний, это настоящий умный спорт», — сказал он.

С поздравлениями выступил и директор Томской дирекции АО «Газпромбанк» Павел Малахов: «Старшее поколение — пример для молодежи. Ваш опыт бесценен. Гордимся, что в Томской области проходит такой чемпионат. И мы как умный город можем вновь прославить регион на федеральном уровне».

Оксана Кудрявцева подчеркнула, что проведение чемпионата именно в День старшего поколения неслучайно: «Хочется, чтобы он стал для вас не только тестированием, но и настоящим праздником. Чтобы вы уходили отсюда с хорошим настроением и позитивными эмоциями».

Затем участникам раздали бланки. На выполнение заданий было отведено 60 минут. Тест включал три блока: 1 разминка (вопросы «да/нет», максимум — 5 баллов); 2 тестовые задания (до 40 баллов); 3 финансовые задачи (до 9 баллов).

Итого можно было набрать 54 балла.

Лидеры названы, подарки вручены!

После официальной части в холле во время кофе-брейка участники могли обсудить впечатления от теста, поучаствовать в лотерее от Газпромбанка и восстановить силы перед следующей частью программы. Пока организаторы подводили итоги, участники чемпионата сначала расписывали приятных человечков сладкой глазурью в рамках мастер-класса «Пряничной мастерской», затем потанцевали под живую музыку. Завершением стало необычное испытание: под мелодию «Молдованки» участники смело

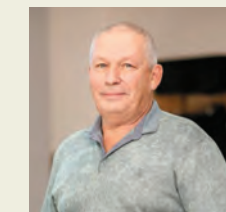
проходили по гвоздям, поддерживая друг друга. Когда итоги были подведены, каждый участник получил подарки от партнеров и личное рукопожатие организаторов.

Федеральный этап чемпионата прошел 23 октября 2025 года в онлайн-формате на площадке главного цифрового пространства РЭУ им. Г. В. Плеханова. Команда пенсионеров из Томской области показала достойный результат — участники разделили 10-е место по баллам со Смоленской областью.

«В этом году этап был действительно сложным — задания требовали не только знаний, но и внимательности, логики, умения быстро принимать решения. Томичи показали себя на высоком уровне: бодрые, веселые, уверенные в своих силах. Мы гордимся их результатом и уже начинаем готовиться к следующему чемпионату, который пройдет в 2026 году», — отметила руководитель Регионального центра финансовой грамотности Томской области Оксана Кудрявцева.

Победители регионального этапа 2025

3 место



Виктор Дорошев (Томск)

В прошлом году он уже побеждал, заняв 1-е место.

“ От мероприятия остались прекрасные впечатления, все организовано на высшем уровне. Представлять область почетно и ответственно. Будем стараться показать достойный результат.

2 место



Наталья Кукушкина (Колпашево)

Геологоразведчик. В позапрошлом году представляла регион на всероссийском этапе.

“ Финансовая грамотность помогает развиваться и после выхода на пенсию. Для практической пользы сейчас изучаю инвестирование. Пока дается сложно. Поскольку участвую не в первый раз, встретила здесь много знакомых людей. А сам чемпионат сегодня больше напоминал фестиваль: мы танцевали, веселились и даже забыли про возраст.

1 место



Татьяна Брагина (Томск)

Экономист с 35-летним стажем работы в госбанке.

“ Когда я начинала работать, не то что компьютеров — даже телетайпа еще не было! Сейчас в это трудно поверить, но все операции мы оформляли по телефону. Три года назад я узнала, что в Томске проводится такой чемпионат, и решила проверить себя. Первые два года останавливалась на четвертом месте, а в этот раз удалось занять первое. Перед следующим этапом немного волнуюсь. Буду готовиться, чтобы достойно представить нашу область.

текст:
Елена
РЕУТОВА

Со страховкой — не страшно

Какие виды добровольного страхования помогают чувствовать себя увереннее

МЫ ЧАСТО НЕ ЗАДУМЫВАЕМСЯ, ЧТО МНОГИЕ СФЕРЫ НАШЕЙ ЖИЗНИ УЖЕ ЗАСТРАХОВАНЫ. ПРОСТОЙ ПРИМЕР — ПОЛИС ОМС. ОН ЕСТЬ У КАЖДОГО, ОБЯЗАТЕЛЕН К ПРЕДЪЯВЛЕНИЮ В МЕДУЧРЕЖДЕНИЯХ И ОБЕСПЕЧИВАЕТ БЕСПЛАТНОЕ ПОЛУЧЕНИЕ БАЗОВЫХ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ. КАЖДЫЙ, КТО ОТКРЫВАЕТ БАНКОВСКИЙ ВКЛАД, ТОЖЕ ПОЛЬЗУЕТСЯ СТРАХОВЫМ ПРОДУКТОМ — ВКЛАДЫ ЗАСТРАХОВАНЫ В АСВ НА 1,4 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ. ЭТОТ СПИСОК МОЖНО ДОПОЛНИТЬ И ДОБРОВОЛЬНЫМИ ВИДАМИ СТРАХОВАНИЯ. МЫ ПОГОВОРИЛИ С ЭКСПЕРТОМ О ТОМ, КАК ПОНЯТЬ, НУЖНА ЛИ ВАМ СТРАХОВКА, ПОЧЕМУ ДОБРОВОЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ ИНОГДА СТАНОВИТСЯ ФАКТИЧЕСКИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ И **НА ЧТО СТОИТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ВЫБОРЕ ПОЛИСА И СТРАХОВОЙ КОМПАНИИ.**

эксперт



Филипп Кектышев
директор филиала
АО «СОГАЗ»
в Томске

Добровольно — значит необязательно?

Главное отличие добровольного страхования от обязательного заключается в том, что оформление полиса инициируется самим человеком или организацией. Добровольно можно застраховать жизнь и здоровье, недвижимость и транспорт, оформить полис ДМС (добровольного медицинского страхования) или страховку для выезжающих за рубеж. Разнообразие добровольных страховых продуктов гораздо шире, чем обязательных. Например, в обязательном страховании это только полис ОМС, а в добровольном — полис ДМС, который многие работодатели включают в соцпакеты сотрудников. Наличие ДМС упрощает получение качественных медицинских услуг и помогает избежать значительных расходов на платное лечение. Также можно оформить полис от определенных заболеваний — например, популярную в Сибири страховку от укуса клеща или онкострахование.

«Бывают случаи, когда даже добровольная страховка становится фактически обязательной из-за определенных условий или требований. Например, для участия в соревнованиях, особенно международных, спортсмены обязаны иметь полисы страхования жизни и здоровья. Без них они не допускаются к состязаниям. Также туристическая страховка необходима при поездках в визовые страны. Некоторые профессии (например, водитель такси) требуют обязательного заключения договоров личного страхования», — пояснил Филипп Кектышев.

Соломки подстелить

Многие считают добровольное страхование излишеством. Однако бывают ситуации, когда страховка помогает сэкономить даже без наступления страхового случая. «Добровольное страхование — это важный инструмент финансового планирования и защиты семейного бюджета. Оно помогает предотвратить значительные убыт-

СПРАВКА

Что относится к обязательному страхованию

- ОМС — обеспечивает бесплатную медицинскую помощь в государственных больницах.
- Социальное страхование — гарантирует выплаты при потере трудоспособности, декрете, безработице, инвалидности, потере кормильца.
- Пенсионное страхование — формирует будущие выплаты при достижении пенсионного возраста.
- ОСАГО — покрывает ущерб, причиненный другим участникам ДТП.
- Страхование пассажиров — действует при покупке билета на общественный транспорт.
- Страхование банковских вкладов — гарантирует возврат до 1,4 млн рублей каждому вкладчику.
- Страхование опасных производственных объектов — обязательно для владельцев АЗС, шахт, заводов и других потенциально опасных предприятий.

ки и обеспечивает лучшие условия финансовых сделок. Например, при получении крупных кредитов, особенно ипотечных, требуется страхование недвижимости. Наличие полиса снижает финансовую нагрузку заемщика и делает кредитные условия выгоднее», — отметил эксперт.

При покупке автомобиля в кредит часто необходимо оформить полис каско — это условие банка. Страховка покрывает риск повреждения автомобиля, снижая вероятность крупных убытков при ДТП или угоне. «Каско также гарантирует сохранение стоимости залога для банка, что способствует снижению кредитной ставки», — подчеркнул Кектышев. Чтобы понять, нужен ли такой полис при покупке автомобиля без кредита, стоит задать себе вопрос: сможете ли вы самостоятельно покрыть убытки в случае ДТП? С учетом роста цен на автомобили потеря машины может стать серьезным финансовым риском.

Популярностью пользуются и полисы для путешественников. Они не только обязательны при поездках в визовые страны, но и помогают избежать крупных расходов в случае болезни, травмы или потери багажа. Без страховки лечение за границей

может обойтись в сумму, многократно превышающую стоимость полиса.

Читаем мелкий шрифт

Изучение условий договора страхования не формальность, а ключевая часть защиты своих прав. Важно обратить внимание на исключения из страховых случаев, сроки уведомления компании о происшествии, порядок действий при страховом событии, перечень документов для выплаты и размер франшизы — доли убытков, оплачиваемых самим страхователем. Знание этих деталей помогает избежать разочарования и выбрать страховую компанию с наиболее подходящими условиями.

«Набор безопасности» для семьи

По словам эксперта, базовый страховой портфель российской семьи может включать:

- полис ДМС — позволяет комфортно и быстро получать медицинскую помощь;
- страхование жизни основного кормильца — защищает близких от финансовых потерь в случае непредвиденных ситуаций;
- страхование имущества (квартиры) — обеспечивает защиту при пожарах, затоплениях и кражах;

ПОДРОБНО

Страхование — это система защиты имущественных интересов граждан и организаций при наступлении определенных событий (страховых случаев) за счет денежных фондов, формируемых из страховых взносов. На практике это выглядит так: человек покупает полис и оплачивает взнос. Если происходит предусмотренное договором событие, он получает компенсацию в пределах установленного лимита. Страховка защищает граждан от непредвиденных расходов — их берет на себя страховая компания.

■ ОСАГО — покрывает ущерб жизни, здоровью или имуществу других участников ДТП.

Важно помнить, что ОСАГО не компенсирует ущерб собственному автомобилю, поэтому водителям стоит дополнительно оформить полис каско. Такой подход помогает минимизировать риски и создать основу финансовой стабильности семьи.

Критерии выбора надежной страховой компании

Выбор страховой компании — это инвестиция в спокойствие. Подходить к нему стоит ответственно.

- 1 Оцените надежность компании по рейтингам авторитетных агентств.
- 2 Изучите опыт работы и репутацию на рынке.
- 3 Ознакомьтесь с независимыми отзывами клиентов, особенно с информацией о скорости и прозрачности выплат.
- 4 Обратите внимание на ассортимент продуктов: широкий выбор указывает на финансовую устойчивость компании.

Такой подход поможет выбрать действительно ответственного страхового партнера.



ЗДОРОВЬЕ

текст:
Валентина АНКУДИНОВА

Бесплатные путевки в санаторий: кто может получить и как оформить

В ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ ВСЕ БОЛЬШЕ ЛЬГОТНИКОВ ПОЛЬЗУЮТСЯ ПРАВОМ НА БЕСПЛАТНОЕ САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ. С НАЧАЛА 2025 ГОДА ПО ПУТЕВКАМ, ПРЕДОСТАВЛЕННЫМ ОТДЕЛЕНИЕМ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, ЛЕЧЕНИЕ ПРОШЛИ 714 ЧЕЛОВЕК, СРЕДИ НИХ 145 ДЕТЕЙ. НА ОРГАНИЗАЦИЮ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ОТДЫХА НАПРАВЛЕНО БОЛЕЕ 27,9 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ. РАЗБИРАЕМ, КТО МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ПУТЕВКУ, КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НУЖНЫ И **КАК ОФОРМИТЬ САНАТОРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ЛИШНЕЙ БЮРОКРАТИИ.**

Кто имеет право на бесплатное лечение

Право на санаторно-курортное лечение имеют граждане, относящиеся к федеральным льготным категориям и получающие набор социальных услуг (НСУ) в натуральной форме:

- инвалиды и дети-инвалиды;
- ветераны и участники Великой Отечественной войны;
- участники боевых действий;
- семьи погибших (умерших) инвалидов и ветеранов войны;
- пострадавшие от радиации (Чернобыль, Семипалатинск, «Маяк»);
- жители блокадного Ленинграда, Севастополя, Сталинграда;
- другие категории, предусмотренные федеральным законодательством.

«Если гражданин получает соцпакет деньгами, право на бесплатное санаторное лечение не действует. Чтобы оформить путевку, нужно получать набор социальных ус-

Как получить путевку: инструкция

1 Получите справку от врача. Первый шаг — обращение к лечащему врачу для оформления медицинской справки по форме 070/у. В ней указываются диагноз, наличие показаний и отсутствие противопоказаний к санаторному лечению.

2 Подайте заявление. Справку нужно приложить к заявлению о предоставлении государственной услуги. Сделать это можно через портал «Госуслу-

ги», в МФЦ или клиентской службе Социального фонда России.

«Если заявление подано через «Госуслуги», все запросы по доходам, имуществу и прописке уходят автоматически. При личном обращении специалисты подскажут, какие документы могут понадобиться дополнительно», — рассказывает Лидия Савонь.

3 Постановка в очередь. Если документы оформлены правиль-

но и гражданин получает НСУ в натуральной форме, его ставят в электронную очередь. Очередь общая для детей и взрослых. Проверить номер очереди можно на сайте СФР sfr.gov.ru. Для этого выберите регион «Томская область», откройте раздел «Гражданам» → «Очередь на санаторно-курортное лечение», введите номер СНИЛС (11 цифр без пробелов и дефисов). Очередь обновляется еженедельно.

луг в натуральной форме», — поясняет Лидия Савонь, консультант отдела социальных программ областного отделения СФР.

Что включает санаторное лечение

Путевки предоставляются в санатории Томской области и других регионов России. Лечение включает:

- проживание, питание и медицинские процедуры;
 - бесплатный проезд туда и обратно;
 - для инвалидов I группы и детей-инвалидов — дополнительную путевку и проезд для сопровождающего лица.
- «Ребенку с инвалидностью выдаются две путевки — ему и сопровождающему. В обе входят проживание, питание и курс процедур. Если санаторий находится за пределами области, Социальный фонд России выдает бесплатные талоны на проезд, которые обмениваются на билеты», — уточняет Савонь. Продолжительность лечения зависит от состояния здоровья и категории гражданина:
- 18 дней — стандартный срок для взрослых льготников;
 - 21 день — для детей-инвалидов;

■ 24—42 дня — для граждан с заболеваниями или травмами спинного и головного мозга.

Сколько ждать и как не потерять место

Средний срок ожидания — около года. Если за это время очередь не подошла, заявление автоматически переносится на следующий год, при условии что гражданин не отказался от соцпакета.

«Когда очередь подходит, мы звоним заявителю и предлагаем конкретную путевку. Если человека не устраивает время или место, он может отказаться и подождать следующего предложения, при этом очередь сохраняется», — уточняет специалист СФР.

Если гражданин уже получил путевку и прошел лечение, при следующем обращении формируется новая очередь. А если к моменту предоставления путевки инвалидность снята, право на санаторное лечение прекращается.

Где проходят лечение томики

В 2025 году большинство льготников региона лечились в санаториях Том-

ской области — в «Синем утесе» и «Чажемто». Часть заявителей выбрали федеральные здравницы на Черноморском побережье, Кавказе, в Алтайском и Красноярском краях. Иногда врачи указывают, что курс санаторного лечения желательно пройти именно в теплое время года. «Если в справке прописано «летом», мы стараемся учитывать пожелания, если летних заездов нет, предлагаем ближайший доступный вариант. Гражданин может поехать сразу или дожидаться подходящего сезона», — говорит Лидия Савонь.

Противопоказания

Не все заболевания позволяют проходить лечение в санатории. Согласно приказу Минздрава № 1029н противопоказаниями являются: острые инфекционные болезни, обострения хронических заболеваний, активные формы туберкулеза, заразные кожные и венерические болезни, злокачественные новообразования, тяжелая эпилепсия, некоторые психические расстройства и состояния, требующие госпитализации.



Л И К Б Е З

Социальный пакет: что входит в набор социальных услуг и как им пользоваться

В РОССИИ ДЕЙСТВУЕТ СИСТЕМА ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ЛЬГОТНИКОВ — НАБОР СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ (НСУ). ОН ВКЛЮЧАЕТ ЛЕКАРСТВА, МЕДИЦИНСКИЕ ИЗДЕЛИЯ, СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ, САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И БЕСПЛАТНЫЙ ПРОЕЗД К МЕСТУ ЛЕЧЕНИЯ И ОБРАТНО. РАЗБИРАЕМ, **КТО ИМЕЕТ ПРАВО НА НСУ, КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НУЖНЫ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ** И ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ ЖИТЕЛЯМ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ В 2025 ГОДУ.

текст:
Валентина
АНКУДИНОВА

■ Что такое НСУ

НСУ — это часть государственной социальной помощи, установленной Федеральным законом № 178-ФЗ «О государственной социальной помощи». Он предоставляется отдельным категориям граждан, которые получают ежемесячную денежную выплату (ЕДВ). Социальный пакет можно получать в натуральной форме — в виде конкретных услуг (лекарства, путевка, проезд) или в денежном эквиваленте, когда его сто-

имость прибавляется к ежемесячной выплате.

С 1 февраля 2025 года стоимость набора социальных услуг составляет 1 728,46 рубля в месяц. Можно отказаться как от всего набора, так и от отдельных его частей — например, оставить лекарства, но отказаться от санаторного лечения.

■ Кто имеет право на НСУ

В 2025 году право на социальный пакет имеют:

- инвалиды и дети-инвалиды;
- ветераны и участники Великой Отечественной войны;
- инвалиды и участники боевых действий;
- семьи погибших (умерших) инвалидов войны и ветеранов;
- жители блокадного Ленинграда, осажденных Севастополя и Сталинграда;
- военнослужащие, проходившие службу в 1941–1945 годах не менее шести месяцев или награжденные за этот период орденами и медалями;
- пострадавшие от радиации (Чернобыль, Семипалатинский полигон, «Маяк»);
- лица, работавшие в годы войны на оборонных объектах и прифронтовых дорогах.

Право подтверждается получением ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ). Проверить статус можно на портале «Госуслуги» или в областном отделении Социального фонда России.

■ Какие документы нужны для оформления

Чтобы оформить набор социальных услуг или изменить форму его получения, потребуются документы:

- паспорт гражданина РФ;
- СНИЛС;
- документ, подтверждающий право на льготу (удостоверение инвалида, ветерана и др.);
- заявление о предоставлении или отказе от НСУ;
- медицинская справка 070/у (если оформляется санаторная часть);
- доверенность, если заявление подает представитель.

■ Как подать заявление

Подать заявление можно несколькими способами:

- на портале «Госуслуги» (часть полей заполнятся автоматически);
- в клиентской службе Социального фонда России по месту жительства;
- через МФЦ.

Если вы уже получаете ЕДВ, право на НСУ предоставляется автоматически. Изменить

форму получения (с денежной на натуральную или наоборот) можно в любое время года, но новые условия начнут действовать с 1 января следующего года.

■ Что делать, если вы отказались, а потом передумали

Иногда граждане отказываются от набора социальных услуг ради небольшой денежной надбавки, а позже решают вернуть натуральную форму — например, когда понадобились лекарства или путевка в санаторий. Сделать это можно без ограничений.

1 Подайте новое заявление о предоставлении НСУ (через «Госуслуги», МФЦ или клиентскую службу СФР).

2 Укажите, какие именно услуги хотите вернуть — весь пакет или только отдельные части.

«Многие возвращаются к натуральной форме, когда понимают, что лекарства и реабилитация обходятся дороже компенсации. Сделать это просто — достаточно подать новое заявление, и со следующего года все услуги снова станут доступными», — поясняют специалисты Социального фонда России по Томской области.

■ Стоит ли отказываться от натуральной формы

Решение зависит от потребностей семьи. Если человек редко обращается к врачам и не нуждается в лекарствах, он может выбрать денежный формат. Но для большинства льготников, особенно для людей с хроническими заболеваниями и семей с детьми-инвалидами, натуральный формат остается более выгодным: лекарства, медицинские изделия и путевки предоставляются без затрат и с меньшими бюрократическими сложностями. «Компенсация фиксированная, а расходы на лечение и препараты растут. Мы всегда советуем не спешить с отказом и оценить реальную пользу натурального формата», — подчеркивают специалисты СФР.

Что входит в социальный пакет

НСУ включает три основных направления поддержки: обеспечение лекарствами и медицинскими изделиями, санаторно-курортное лечение и оплату проезда.

1 Лекарственное обеспечение и медицинские изделия

Гражданам предоставляются бесплатные лекарства, медицинские изделия, а детям-инвалидам — специализированное питание. Все назначается лечащим врачом по рецептам. Перечни препаратов и изделий утверждаются Правительством Российской Федерации и ежегодно обновляются.

2 Санаторно-курортное лечение

Путевка предоставляется при наличии медицинских показаний и справки по форме 070/у. Продолжительность лечения — 18 дней, для детей-инвалидов — 21 день, а для граждан с тяжелыми заболеваниями головного или спинного мозга — до 42 дней. Инвалиды I группы и дети-инвалиды имеют право на бесплатный проезд и вторую путевку для сопровождающего.

3 Бесплатный проезд

Федеральные льготники могут бесплатно пользоваться пригородным транспортом, а также получать талоны на поездку к месту лечения и обратно.

текст:
Валентина
АНКУДИНОВА

Налоги-2025: новые правила, вычеты и возможности



С НАЧАЛА 2025 ГОДА РОССИЯНЕ ПЕРЕХОДЯТ НА НОВЫЕ НАЛОГОВЫЕ РЕЛЬСЫ. ПОЯВИЛАСЬ ПРОГРЕССИВНАЯ ШКАЛА НДФЛ, **ВЫРОСЛИ ЛИМИТЫ СОЦИАЛЬНЫХ ВЫЧЕТОВ И УПРОСТИЛОСЬ ИХ ОФОРМЛЕНИЕ**, ЗАРАБОТАЛ ЕДИНЬНЫЙ НАЛОГОВЫЙ СЧЕТ (ЕНС), А ДОЛГОСРОЧНЫЕ НАКОПЛЕНИЯ ПОЛУЧИЛИ СОБСТВЕННЫЕ ЛЬГОТЫ. РАССКАЗЫВАЕМ ПРО ГЛАВНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ.

эксперт



Екатерина Бейгер

заместитель начальника отдела камерального контроля деклараций НДФЛ и страховых взносов № 2 УФНС по Томской области

Пять ставок: как теперь считают НДФЛ

С 1 января 2025 года налог на доходы физлиц стал прогрессивным. Это значит, что ставка растет по мере увеличения годового дохода. При этом повышенный процент применяется только к той части, которая превышает порог. Логика простая: при доходе до 2,4 млн рублей действует ставка 13 %, для дохода 2,4—5 млн рублей — 15 %, если доход в диапазоне 5—20 млн рублей — 18 %, в диапазоне 20—50 млн рублей — 20 %, свыше 50 млн — 22 %. Пороги высчитываются по совокупной базе, куда входят зарплата, отпускные, премии, больничные, выигрыши в казино и лотереях, а также доходы участников инвестиционного товарищества и при-

быль контролируемых иностранных компаний. Отдельно считаются проценты по вкладам, дивиденды, доходы от сделок с имуществом и долями: у этих видов дохода свой порядок налогообложения (например, ставка 15 % применяется к доходу по вкладу, превышающему 2,4 млн рублей в год).

Есть и особые правила. Для оплаты труда работников Крайнего Севера и приравненных к нему местностей, для участников СВО и ряда категорий сотрудников силовых ведомств сохранена прежняя шкала: 13 % — налог с доходов до 5 млн рублей и 15 % — со всего, что выше этой суммы.

«Если совокупный доход не превышает 2,4 млн рублей в год (зарплата до 200 тысяч рублей в месяц), для вас ничего не изменится: ставка 13 % сохранится», — отмечает Екатерина Бейгер.

Пример

Допустим, годовой доход — 3 млн рублей. Налог будет таким: 2,4 млн руб. $\times$ 13 % = 312 000 руб., плюс налог с суммы превышения порога: 600 000 руб. $\times$ 15 % = 90 000 руб. **Итого — 402 000 руб.**

Если источников дохода несколько, а еще — самозанятость

При двух работодателях или подработках НДФЛ по-прежнему удерживают там, где вы получаете деньги. А вот «свести» прогрессивно по всем источникам — это уже задача ФНС: система видит итог за год и корректно применяет повышенную ставку только к сумме превышения.

Для самозанятых правила не меняются: 4 % с поступлений от физлиц и 6 % — от организаций и ИП. Но и здесь есть новшества: теперь налог на профессиональный доход можно платить через единый налоговый счет: пополняете его одним платежом, а дальше суммы автоматически «разлетаются» по нужным обязательствам.

Единый налоговый счет — это ваш кошелек в ФНС. Пополнить можно в личном кабинете на сайте налоговой через сервис «Уплата налогов и пошлин», на «Госуслугах», в приложениях банков или по QR-коду из уведомления. Дальше работает «автопилот»: в первую очередь гасятся пени и штрафы, затем — текущие налоги (НДФЛ, транспортный, НПД и другие). В личном кабинете видно, что списалось и какой остаток на счете, — меньше риск просрочек и переплат.

Социальные вычеты: проще, быстрее, больше

Социальные вычеты — это возврат части НДФЛ за социально значимые расходы: на лечение (включая дорогостоящее), лекарства по рецепту, собственное обучение и очное обучение детей, на физкультурно-оздоровительные услуги, ДМС, страхование жизни, добровольное и негосударственное пенсионное обеспечение, а также на благотворительность. Общий лимит «обычных» социальных расходов теперь равен 150 000 руб. в год (вернуть можно до 19 500 руб.), на обучение детей — 110 000 руб. на каждого ребенка-очника (до 14 300 руб. возврата).

Пример

Вы заплатили 100 000 руб. за очное обучение ребенка в вузе и сможете вернуть 13 000 руб. (13 % от суммы). Даже если обучение стоит дороже, лимит для вычета — 110 000 руб. в год на обоих родителей, то есть максимум можно получить 14 300 руб..

А если врач назначил лечение и вы потратили на лекарства 60 000 руб., то вернете 7 800 руб., при условии что есть рецепт и кассовые чеки. Для дорогостоящих препаратов лимита нет: вернуть можно 13 % от всей суммы расходов.

Одно из главных новшеств — переход на электронные справки об оплате услуг. Теперь клиники, образовательные и спортивные организации по заявлению клиента сами передают сведения в налоговую службу. С 2024 года для этого используется унифицированная форма, и для каждого вида услуг предусмотрен свой код: КНД 1151156 — медицинские услуги, 1151158 — образовательные, 1151160 — физкультурно-оздоровительные. После того как данные поступили в ФНС, в личном кабинете налогоплательщика автоматически появляется предзаполненное заявление на вычет — остается лишь проверить сумму, выбрать счет для перечисления и отправить заявление онлайн. «Если сведения поступили в электронном виде, мы не запрашиваем у вас дополнительных документов», — отмечает Екатерина Бейгер. — Предзаполненные заявления, как правило, появляются к 20 марта, после того как налоговая получает сведения о доходах от работодателей. Такой порядок избавляет от бумажных деклараций и походов в инспекцию — все можно сделать дистанционно за несколько минут.

Кроме того, стало проще получать и другие документы. Так, чтобы получить вычет за покупку лекарств, нужно приложить рецепт или выписку врача и кассовый чек (выписка из банка не заменяет чек, так как в ней нет перечня препаратов). Дорогостоящее лечение подтверждается одной справкой новой формы, чеки и договор не требуются. Важное правило: за год оформляется одна справка нарастающим итогом: если лечились несколько раз, суммы собираются в один документ. Обычное и дорогостоящее лечение отражаются в одной форме.

Екатерина Бейгер отмечает, что многих ошибок при оформлении справок можно избежать, если внимательнее относиться к заполнению данных. «Самая частая ошибка — неверно заполненный ИНН организации или пациента. Бывает, что в поле “Номер справки” ставят черточки или дроби, хотя там должны быть только цифры. А в поле “Номер корректировки” вообще ничего не указано, хотя при первичной подаче обязательно нужно ставить “0”», — поясняет эксперт. По ее словам, из-за таких неточностей справка может не пройти контроль в системе ФНС.

Поэтому важно тщательно проверять все реквизиты перед отправкой. «Мы очень просим указывать ИНН, потому что поиск в нашей системе в основном идет именно по этому реквизиту», — добавляет Екатерина Бейгер. Кроме того, действует правило «без дублей»: если справка уже отправлена электронно, повторно выдавать ее на бумаге не нужно и наоборот.

Есть и семейные нюансы: супруги вправе делить расходы и вычеты между собой, но каждой сумме должна соответствовать своя справка. По обучению ребенка лучше сразу заключать договор на того родителя, который платит. Если платит второй, оформляют доверенность и справку выдают на фактического плательщика.

Стандартные вычеты: больше поддержки для семей и новый вычет за ГТО

Стандартные налоговые вычеты — это часть дохода, с которой не удерживается налог. Чаще всего они касаются родителей. С 2025 года размеры «детских» вычетов увеличились:

- на второго ребенка — 2 800 руб. в месяц;
- на третьего и последующих — 6 000 руб.;
- на ребенка с инвалидностью — 12 000 руб. в месяц.

То есть налог удержат не со всей зарплаты, а с меньшей суммы, поэтому на руки вы будете получать немного больше. Право на эти вычеты сохраняется, пока годовой доход не превысит 450 000 рублей.

Появилось нововведение — вычет за знак отличия ГТО. Он позволит вернуть налог с суммы до 18 000 в год. Чтобы получить такую льготу, нужно предъявить удостоверение о знаке ГТО и справку о прохождении диспансеризации в том же году. Сделать это можно прямо у работодателя или через личный кабинет ФНС, подав заявление по форме 3-НДФЛ после окончания года.

Имущественные вычеты: знакомые правила, быстрее оформление

Имущественный вычет позволяет вернуть часть НДФЛ, если вы купили жилье или платите проценты по ипотеке. С покупок можно вернуть до 260 000 рублей (13 % с 2 млн рублей на человека), а с процентов по ипотеке — до 390 000 рублей (13 % от 3 млн рублей, даже если у вас несколько объектов).

Главное новшество — оформление стало быстрее и проще. Теперь сведения о сделке часто автоматически передают банк и Росреестр, и в личном кабинете на сайте ФНС появляется готовое заявление на возврат. Его остается только проверить и подтвердить онлайн, без декларации и походов в инспекцию.

Если в одном году у вас совпали несколько вычетов (например, покупка жилья, расходы на лечение и продажа квартиры), все нужно указывать в одной декларации. При этом порядок имеет значение: сначала оформляют социальные вычеты, потом имущественные. Иначе можно «выбрать» весь удержанный за год налог и потерять часть возврата.

Инвест-льготы: ИИС и ПДС — что выбрать и как совместить

Инвестиционные вычеты — это способ вернуть часть НДФЛ тем, кто вкладывает деньги в ценные бумаги или формирует долгосрочные накопления. Вычет по индивидуальному инвестиционному счету (ИИС) зависит от типа счета:

■ тип А (ИИС-1) — возвращаются 13 % от внесенной суммы. Максимально можно получить 52 000 рублей при ежегодном взносе в 400 000 рублей.

■ тип Б (ИИС-2) — освобождается от налога доход, полученный при закрытии счета, если соблюдены все условия (например, срок владения не меньше трех лет).

■ ИИС-3 — можно получить вычет и со взносов, и с инвестдохода (при сроке владения не менее 5 лет для счетов, открытых в 2024–2026 гг., с 2027 г. минимальный срок владения будет увеличиваться).

Важно помнить: если ИИС закрыть раньше установленного срока, право на вычет со взносов потеряется, а уже полученный вычет придется вернуть. Доход по ИИС при досрочном закрытии счета облагается НДФЛ.

Отдельное направление — Программа долгосрочных сбережений (ПДС), запущенная в 2024 году. Это инструмент для тех, кто готов копить в долгую: деньги можно разместить в любом НПФ, подключенном к программе, минимум на 15 лет. За взносы в ПДС участник может получить вычет — максимум 52 000 рублей в год (13 % с 400 000 рублей). Чтобы оформить возврат, нужно иметь официальный доход, с которого удерживался НДФЛ, — без уплаченного налога вернуть будет нечего.

Пользоваться накопленными средствами можно только по правилам программы, то есть после истечения мини-

мального срока участия, за исключением особых ситуаций, предусмотренных законом.

Совмещать ИИС и ПДС можно: это разные инструменты с разными лимитами и льготами. Главное — следить, чтобы совокупный размер удержанного НДФЛ позволял вернуть деньги по обоим направлениям.

Пример

Если вы пополнили ИИС типа А на 400 000 руб., получите возврат 52 000 руб. При взносе 200 000 руб. возврат составит 26 000 руб.

Как удобнее платить и что с кешбэком по картам

Заплатить налоги сегодня можно в один-два клика: на сайте или в приложении ФНС, через «Госуслуги», в интернет-банке, по QR-коду из уведомления. Платеж поступает на ЕНС и автоматически распределяется по обязательствам. Провести начисления, поступления и остаток проще всего в личном кабинете.

Что до кешбэка, то он возможен, но зависит от того, как банк классифицирует операцию. Платежи напрямую на сайте ФНС часто идут как «налоговые» и у ряда программ не попадают под начисление бонусов. Оплата через «Госуслуги» иногда проходит как «госплатеж», и там кешбэк сохраняется у некоторых банков. Универсальный совет — посмотреть правила своей карты, начать с небольшой суммы и следить, чтобы комиссия не «съела» потенциальную выгоду.

Если переплатил

Если вы переплатили налог (например, работодатель удержал НДФЛ с ошибкой, вы дважды оплатили имущественный налог или внесли сумму больше, чем нужно), вернуть излишне уплаченные деньги довольно просто. Сделать это можно через личный кабинет налогоплательщика на сайте или в приложении ФНС. В разделе «Переплата и задолженность» выбираете пункт «Заявить о возврате», указываете нужный налог, сумму и счет, на который хотите вернуть деньги. Заявление подписывается электронной подписью, которая создается прямо в кабинете. После этого налоговая служба проверит данные: обычно решение принимается в течение десяти рабочих дней, а перевод средств выполняется в течение месяца. Если у вас есть задолженность по другим налогам, ФНС может зачесть пе-

реплату в счет погашения долга, а остаток вернуть на счет.

Подать заявление можно и в бумажной форме в любой инспекции. В заявлении указываются ваши данные, вид налога, сумма переплаты, период, за который она образовалась, и банковские реквизиты. Заявить о возврате переплаты можно в течение трех лет с момента, когда вы узнали о ней.

Чтобы не потеряться: где спросить и что держать под рукой

Составьте личный налоговый календарь: отметьте сроки подачи 3-НДФЛ, ориентировочную дату появления предзаполненных заявлений по «упрощенке» (как правило, это март) и запланируйте пополнение ЕНС.

Консультацию можно получить через личный кабинет на сайте ФНС, в МФЦ, на горячей линии своего УФНС или в Региональном центре финансовой грамотности. «Мы призываем направлять все сведения электронно, потому что это действительно быстрее и удобнее для всех участников процесса», — подчеркнула Екатерина Бейгер. — Когда организа-

ция передает данные в ФНС в электронном виде, налогоплательщику не нужно собирать бумажные справки, ходить по инстанциям и подавать декларацию. Все сведения поступают автоматически, в личном кабинете формируется предзаполненное заявление, и человеку остается только проверить сумму и отправить его онлайн. Это экономит время, силы и позволяет избежать ошибок в документах.



ОБЗОР

текст:
Юлия ФАЛЛЕР

Олимпиады по финансовой грамотности: где школьникам проверить знания и получить льготы при поступлении

В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ СТАНОВИТСЯ НЕ ПРОСТО ПОЛЕЗНЫМ НАВЫКОМ, А КЛЮЧОМ К УСПЕШНОЙ И СТАБИЛЬНОЙ ЖИЗНИ И ФИНАНСОВОМУ БЛАГОПОЛУЧИЮ, ПОЭТОМУ МЫ ПОДГОТОВИЛИ ДЛЯ ВАС ОБЗОР ОЛИМПИАД ПО ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ. ОЛИМПИАДА — ЭТО НЕ ТОЛЬКО СОРЕВНОВАНИЕ И СПОСОБ УГЛУБИТЬ СВОИ ЗНАНИЯ, ЭТО **УНИКАЛЬНЫЙ ШАНС ОТКРЫТЬ ДВЕРИ В МИР БОЛЬШИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ**, ОСОБЕННО СЕЙЧАС, КОГДА КОНКУРЕНЦИЯ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ В ВУЗЫ ОЧЕНЬ ВЫСОКА. В 2025/26 УЧЕБНОМ ГОДУ ШКОЛЬНИКИ СМОГУТ ПРОВЕРИТЬ СЕБЯ В ОЛИМПИАДАХ, ГДЕ МАЛО ЗНАТЬ ТОЛЬКО ТЕОРИЮ — НУЖНО РАЗБИРАТЬСЯ В СЛОЖНЫХ ПОНЯТИЯХ, УМЕТЬ АНАЛИЗИРОВАТЬ ИНФОРМАЦИЮ И ПРИНИМАТЬ ГРАМОТНЫЕ ФИНАНСОВЫЕ РЕШЕНИЯ.

Плехановская олимпиада школьников по экономике (секция «Финансовая грамотность»)

8–11 классы

Регистрация: конец октября 2025 г. —

конец января 2026 г.

Отборочный этап:

17 ноября 2025 г. —

26 января 2026 г. (онлайн)

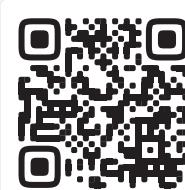
Финал: март 2026 г. (очно, Москва и региональные площадки)

Победители и призеры олимпиады получают особые права и льготы при поступлении в РЭУ и другие российские вузы — вплоть до зачисления без вступительных испытаний на бюджетную основу. Льготы действуют в течение четырех лет с момента их получения. Участники, призеры и победители Плехановской олимпиады школьников получают уникальные возможности для дальнейшего обучения и профессионального развития. Им предоставляет-

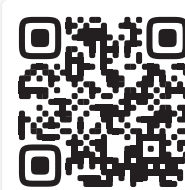
ся общежитие в Стремянном переулке на весь срок обучения в РЭУ им. Г. В. Плеханова, а также возможность пройти стажировку в филиале университета в Дубае.

Студенты могут бесплатно посещать тренажерный зал РЭУ и пользоваться цифровыми сервисами университета. Для лучших предусмотрены именные стипендии и участие в программе «Лидеры РЭУ».

Особое внимание уделяется развитию современных компетенций: предусмотрено обучение в группе Data Science, участие в научных грантах и проектах, а также скидки до 100 % на программы дополнительного образования и изучение второго иностранного языка. Для студентов создаются индивидуальные траектории обучения, что позволяет максимально учитывать интересы, способности и профессиональные цели каждого участника. В октябре—декабре 2025 года пройдут онлайн-курсы подготовки к олимпиаде.



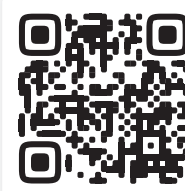
Регистрация



Подробнее о курсах



Telegram-группа участников



Официальный сайт





Официальный сайт

Олимпиада «Миссия выполнима. Твое призвание — финансист!» (Финансовый университет)

8–11 классы
Регистрация: 22 сентября — 30 ноября 2025 г.
Отборочный этап: декабрь 2025 г. (онлайн)
Финал: январь 2026 г. (очно)

Победители и призеры олимпиады получают максимальные льготы при поступлении: они могут быть зачислены в Финансовый университет при Правительстве

Российской Федерации без вступительных испытаний на профильные направления. Олимпиада проводится по направлениям «Экономика» и «Финансовая грамотность», которые входят во второй уровень перечня РСОШ (Российского совета олимпиад школьников). Кроме того, победителям и призерам предоставляются скидки до 100 % на обучение, а участникам отборочного и заключительного этапов и финалистам начисляются дополнительные баллы при поступлении в Финансовый университет.



Официальный сайт

Олимпиада школьников Президентской академии по финансовой грамотности (РАНХиГС)

6–11 классы
Регистрация: 18 сентября — 17 ноября 2025 г.
Отборочный этап: 23 октября — 17 ноября 2025 г.
Финал: 31 января — 12 февраля 2026 г. (очно)

Одна из крупнейших олимпиад сети РАНХиГС, участ-

ники которой соревнуются в решении практических кейсов. Ученики 10–11 классов, ставшие победителями или призерами, имеют право на зачисление без вступительных испытаний в Президентскую академию или другие вузы страны. Для подтверждения этого права необходимо сдать ЕГЭ по профильному предмету не менее чем на 75 баллов. Участники заключительного этапа, учащиеся 11 класса, набравшие 35 баллов и более, получают дополнительные 7 баллов к результатам ЕГЭ при поступлении в Академию.

игровой форме. Участвовать можно бесплатно и полностью онлайн. Необходим только компьютер или планшет с интернетом и современным браузером. После завершения олимпиады все участники получают награды: дипломы, грамоты или сертификаты, а учителя и школы — благодарственные письма. Все документы будут доступны в личных кабинетах на сайте олимпиады.

Олимпиада по финансовой грамотности и предпринимательству (Учи.ру)

1–11 классы
Регистрация и проведение: март 2026 г.

Онлайн-олимпиада подойдет даже для младших школьников — задания представлены в



Официальный сайт

UCHI.RU

Международная олимпиада по финансовой безопасности

8–10 классы и студенты вузов
Регистрация: март 2026 г.
Этапы: март—апрель (отборочный), сентябрь—октябрь (финал)

Крупнейшая международная площадка, объединя-

ющая школьников, студентов и преподавателей из разных стран. Организаторы — Минобрнауки, Минпросвещения и Росфинмониторинг. Олимпиада включена в перечень олимпиад Минобрнауки России и имеет первый уровень. Это значит, что победители и призеры финала могут поступать в вузы-партнеры без экзаменов или получить 100 баллов по профильному



Официальный сайт



Олимпиада для учащихся СПО по финансовой грамотности «МоиФинансы» (РАНХиГС)

Регистрация: 1 октября — 24 декабря 2025 г.
Отборочный этап: 11 ноября — 24 декабря 2025 г.
Финал: июнь 2026 г. (очно)

Олимпиада для студентов колледжей и техникумов, направленная на развитие финансовых компетенций и практических навыков. Все победители и призеры получают дипломы, а участники и наставники — сертификаты. Студенты выпускных курсов, ставшие победителями или призерами, получают дополнительные баллы при поступлении в

Олимпиада по финансовой грамотности экономического факультета МГУ

Студенты бакалавриата и специалитета
Регистрация и отборочный этап: 1 октября — 24 декабря 2025 г.
Финал: апрель 2026 г. (очно)

Престижная университетская олимпиада для студентов старших курсов, ориентированная на глубокое понимание финансовой аналитики. Участники очного этапа получают памятные призы и подарки, а победители и призеры индивидуального конкурса — возможность зачесть результаты олимпиады на вступительном эк-

Президентскую академию. Участники смогут познакомиться с региональными кампусами РАНХиГС, узнать больше о программах обучения и правилах поступления.



Официальный сайт



Официальный сайт



На что обратить внимание при выборе олимпиады

Перед участием стоит внимательно изучить особенности каждой олимпиады. Прежде всего проверить статус соревнования: включено ли оно в перечень олимпиад Минобрнауки России или Российского совета олимпиад школьников (РСОШ). Только такие олимпиады дают право на льготы при поступлении: на зачисление без экзаменов, получение 100 баллов по профильному предмету или дополнительных баллов к ЕГЭ.

Следует обратить внимание на формат проведения — онлайн или очный. Онлайн-олимпиады позволяют участвовать из любой точки, а очные дают возможность познакомиться с преподавателями, студентами и атмосферой ведущих вузов. Также стоит изучить призы и возможности для победителей — это могут быть льготы при поступлении, именные стипендии, гранты, стажировки или скидки на обучение.

Надежным ориентиром служит организатор олимпиады. Если ее проводит крупный вуз или государственная

структура (например, РЭУ им. Плеханова, Финансовый университет, РАНХиГС, МГУ или Росфинмониторинг), можно быть уверенным в качестве заданий и официальном признании результатов.

Наконец важно учитывать даты и нагрузку: олимпиады проходят в разные месяцы, и стоит выбрать те, что не пересекаются между собой или с экзаменами. Хорошо, если организаторы предлагают курсы подготовки и методические материалы, — это поможет лучше понять формат и повысить шансы на успех.

текст:
Валентина
АНКУДИНОВА

ФОТО
ИЗ ЛИЧНОГО
АРХИВА
ГЕРОИНИ

От школьных тетрадей до банковских документов

— Надежда Юрьевна, все, как известно, начинается с детства. Кем были ваши родители?

— Я родом из Томской области, из города Колпашево. Мама работала в школе учителем, папа — человек рабочей профессии — водитель-механик. Вообще, бабушка и мама были настоящими педагогами по призванию и по жизни, они из тех, кто не разделяет детей на своих и чужих, про кого без сомнений можно сказать: сердце отдали детям. Мама за свой добросовестный труд в 2012 году получила звание «Заслуженный учитель России». Поэтому вопрос «Нужно ли учиться?» в нашей семье вообще не стоял. Все понимали, что образование — неотъемлемая часть жизни и профессии.

Так сложилось, что и бабушка, и мама преподавали один и тот же предмет — математику, поэтому со счетом в семье все было в порядке. Мы с сестрой с детства жили в атмосфере цифр, учебников и формул. Как и у многих в то время, дома были книжные шкафы и полки с множеством учебников разных авторов. Время от времени мы составляли их по определенному принципу, делали «настоящую библиотеку», играли в школу, примеряя мамини очки. Казалось, что это самая правильная профессия — учить других.

Но время менялось. И к завершению обучения в школе появились новые профессии. Окончила я школу с серебряной медалью, поступила на экономический факультет ТГУ, на новую тогда специальность «Менеджмент». Возможно, выбор профессии с «математическим уклоном» был и закономерен, ведь всё вокруг — и семья, и атмосфера — подталкивало к логике, расчетам, системности.

— Помните ли вы свои студенческие годы? С чего началась ваша работа в банковской сфере?

— Когда заканчиваешь обучение в высшем учебном заведении и получаешь в руки «заветный» документ, кажется: вот теперь-то я взрослый, самостоятельный человек, могу работать, ведь у меня есть высшее образование и диплом, я молодец, передо мной сейчас непременно будут открыты многие двери, меня ждут, а я готова работать. Но это не так, точнее не всегда и не совсем так. Если ты не позаботился о своей карьере в период обучения, формально относился к прохождению практики, то потом будет сложнее найти хорошую работу. Работодателю всегда хочется увидеть в вас уже готового специалиста, на которого не нужно



ЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ

«Всё вокруг подталкивало к логике, расчетам, системности»

Надежда Кайдаш о деньгах, труде и ответственности

НАДЕЖДА КАЙДАШ РАБОТАЕТ В БАНКОВСКОЙ СФЕРЕ БОЛЕЕ ДВАДЦАТИ ЛЕТ. ОНА ПРОШЛА ПУТЬ ОТ СПЕЦИАЛИСТА ОПЕРАЦИОННОГО ОТДЕЛА ДО РУКОВОДИТЕЛЯ ПАО «ТОМСКПРОМСТРОЙБАНК». КАК ИЗМЕНИЛАСЬ БАНКОВСКАЯ СФЕРА, ПОЧЕМУ КРЕДИТ НЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ СТИЛЕМ ЖИЗНИ И ЧТО ГЛАВНОЕ В ОБРАЩЕНИИ С ДЕНЬГАМИ — В ИНТЕРВЬЮ «ВЛФ».

тратить много времени, чтобы он вник в рабочий процесс.

Именно прохождение практики помогло мне получить первую работу, первую запись в трудовой книжке и первую заработную плату. И было это после четвертого курса. На кафедре нашего факультета висело объявление — приглашение пройти производственную практику в одном из банков, правда, с одной оговоркой: в самом Томске мест не было, а вот в других населенных пунктах области ждали студентов. На практику в банке, который работал в моем родном городе, «распределили» меня в экономический отдел, в котором был широкий набор разноплановых задач. После завершения практики мне предложили остаться еще на месяц, так как был период летних отпусков и рабочие руки нужны всегда, и я согласилась. Так у меня появилась трудовая книжка с первой записью в ней и, конечно же, первая зарплата — тысяча рублей. Спустя год очень гордилась тем, что по окончании университета у меня есть не только диплом, а еще и запись в трудовой книжке.

Получив высшее образование, я очень хотела остаться в Томске, и это желание было настолько сильным, что я была готова преодолеть любые трудности. Этот выбор оказался непростым для меня и по большому счету стал первым самостоятельным взрослым решением. Мама тогда сказала мне, что я должна принять его сама.

Несмотря на наличие пусть и небольшого стажа работы, попасть на работу в банк в Томске было очень непросто. Особых иллюзий, что я непременно смогу найти работу в банке, не было, и я устроилась работать в небольшую торговую фирму. Коллектив был маленький, но очень дружный. Через полтора года меня пригласили в тот самый банк, где обслуживалась наша компания. Это был ноябрь 2002 года. С тех пор я отсюда не уходила.

— С чего начиналась ваша работа в банке?

— Начинала свою карьеру с должности сотрудника операционного отдела: в основном это работа с клиентами и большим объемом документов. Поначалу было нелегко: требовалось знание нормативных актов и множества внутренних регламентов, умение общаться с разными людьми — и бухгалтерами, и руководителями (понимать и слышать их опыт работы на предприятии), работать четко и внимательно. Желание научить-

ся делать свою работу не просто хорошо, а профессионально стало для меня, пожалуй, главным «советчиком», и это очень помогло мне в работе тогда и помогает до сих пор. Уверенность к специалисту приходит только тогда, когда он погружен в тему.

Позже я перешла в кредитование, там требовался уже совсем другой уровень: нужно было обладать навыками анализа, уметь связывать информацию в единое целое, собирать портрет заемщика, понимать структуру сделок и возможные риски. Эта работа была уже сложнее, но гораздо интереснее. А вообще попасть на работу в кредитное направление в то время считалось престижным. И для меня это было своего рода профессиональным достижением.

Многие захотели всего и сразу

— Поменялось ли за это время отношение людей к кредитам?

— Двадцать лет назад кредиты брали умеренно — только на крупные покупки, например на квартиру или машину. Но потом жизнь стала многогранной: многие стали активно путешествовать, появилась новая современная техника, гаджеты, заметно вырос уровень жизни. А вместе с этим и доступность кредитов. Появилась возможность брать деньги «в один клик», это привело к тому, что многие не всегда осознавали все последствия. Мы видели клиентов с десятью, шестнадцатью, двадцатью кредитами, порой списки займов занимали не один альбомный лист. При этом в большинстве случаев такие заемщики затруднялись ответить на вопрос: «На что конкретно потратили полученные деньги?» Темпы роста закредитованности населения долгое время в разы опережали темпы роста уровня финансовой грамотности этой же категории заемщиков.

В нашем банке мы пробовали разные подходы к кредитованию, так же, как и многие другие кредитные учреждения, занимались выдачей экспресс-кредитов, но очень быстро от них отказались по причине низкой доли возвратов и из-за сложностей взыскания. Была в то время и такая фраза, которую мы нередко слышали: «Главное — кредит взять, потом разберусь, как его гасить». Для себя мы сделали четкий вывод: собранный пакет документов в какой-то мере дисциплинирует заемщика. Человек, который потратил силы и время на оформление, понимает цену сделки и гораздо реже «забывает» про платежи.

Сегодня кредитная сделка — это совсем другой объем данных, расчетов, документов. В оборот вошли такие термины, как полная стоимость кредита, показатель долговой нагрузки, среднемесячный размер платежа, период охлаждения и т. п. Совершенствование кредитования является неотъемлемой частью комплекса мер по защите заемщиков от необдуманного заключения кредитных сделок, от выдачи финансовыми институтами кредитов, платежи по которым несоизмеримы с доходами заемщика, от мошеннических действий и схем и т. п.

У меня есть простое правило. Если вы пришли за услугой и говорите (пусть даже сами себе): «Мне некогда читать такой длинный документ» — значит, сейчас не время для получения этой услуги. В таком случае риск «унести» с собой то, что вам не нужно, очень высокий.

— На что, по вашему мнению, можно брать кредит?

— На этот вопрос каждый ответит по-своему. Я считаю, что взять кредит по разумной цене на крупные покупки, например на жилье или автомобиль, — это нормально, если при этом ты понимаешь, что можешь платить. Я никогда не беру кредит просто потому, что «хочу сейчас». Если можешь позволить себе покупку без займа, лучше подождать или накопить. А если уж берешь, то только тогда, когда понимаешь, как будешь платить. Телефоны, техника, бытовые мелочи в кредит точно не для меня. Многие покупают в кредит, например, последнюю модель телефона. И не потому, что прежний плох или вышел из строя, а потому что новый более современный, имеет модный дизайн и т. п. Но ведь телефон — это прежде всего средство связи, а не предмет первой необходимости, и отдавать за него на протяжении года половину ежемесячной заработной платы не совсем рационально.

Решения принимаются на месте

— В чем разница между самостоятельным региональным банком и филиалом федеральной сети?

— Разница огромная. В федеральных банках большинство задач и решений «спускаются» сверху, на местах же остается исполнение и отчетность. У нас полный цикл: разработка продуктов и их продвижение, постановка и реализация процессов, подготовка отчетности, набор и обучение кадров и т. д. — все делаем сами. Нам некому «написать» в вышестоящую



Надежда Кайдаш
на корпоративных
соревнованиях по
боулингу (в центре)



организацию» или в головной офис, мы должны решать эти вопросы самостоятельно здесь и сейчас. Это требует другой квалификации и вовлеченности, специалисты по многим направлениям для решения задач должны быть универсальными.

— А клиенты чувствуют разницу?

— Конечно. Когда все идет гладко, запросы или услуги стандартные, то разница практически незаметна. Но в нестандартной ситуации важной становится оперативность ее разрешения, и в этом случае многое зависит от человеческого фактора. Наши клиенты знают не только менеджеров, которые их обслуживают, но и руководителей подразделений, чтобы в случае необходимости иметь возможность решить любой вопрос, затратив минимум своего времени, позвонив напрямую, а не по «единому номеру», где несколько раз придется объяснять суть возникшей проблемы.

Есть клиенты, которые обслуживаются в нашем банке со дня его основания, кто-то из клиентов работает одновременно с несколькими банками — это нормально. Мы в постоянном диалоге с клиентами и очень ценим партнерские отношения.

— Вы прошли путь от сотрудника операционного отдела до председателя правления. Как меняется ощущение работы после перехода на руководящие позиции?

— Становится больше ответственности. Когда ты поднимаешься по карьерной лестнице и получаешь первый раз руководящую должность, это настоящий праздник, потому что выбрали тебя, а

значит, твой труд оценили, потому что в этот момент ты из всех самый лучший — ну разве это не здорово? Конечно, здорово, и многих это открывает. А потом приходит осознание: вместе с новой должностью ты получил не только кабинет, но и сотрудников в подчинение, новые задачи, ответственность уже не только за выполнение своих задач, но и за других людей, за достижение ими результатов. Когда ты заместитель, ты отвечаешь за участок, когда начальник — за подразделение. А когда первый руководитель — уже за все, включая людей, которых ты можешь даже не видеть каждый день. У нас в банке больше 250 сотрудников, есть филиалы в Асине, Кargasке, Стрежевом, Колпашеве, Северске.

— Никогда не хотелось все бросить и сделать шаг назад?

— Думаю, любой руководитель хотя бы раз об этом задумывался. Самое важное — вовремя понять, способен ли ты дальше давать предприятию, коллективу, партнерам, клиентам, делу то, что должен. Если да — идешь с командой дальше, если нет — значит, пришло время быть честным с самим собой и смелым, чтобы принять нужное решение.

Если не понимаешь продукт, значит, он не твой

— Какими финансовыми инструментами вы пользуетесь лично?

— Как и большинство людей, пользуюсь картами, вкладами, при необходимости — кредитами, переводами. Сейчас очень много разных инструментов продвижения продуктов, включая продажу пакетов услуг и т. п. Для кого-то это

действительно очень удобно — человек в одном месте и сразу получает все необходимые ему услуги, затрачивая при этом минимум времени. Однако в большинстве случаев мы сегодня наблюдаем обратное: придя в кредитную организацию за кредитом, сам того не планируя, ты вдруг стал обладателем еще одной карты, счета, какой-то подписки, пары страховок и чего-нибудь еще. И вот это уже совсем другая история.

Есть сегодня предложения не только классических кредитов и вкладов для физических лиц, но и сложных финансовых продуктов — инвестиционного страхования жизни, вложений в облигации или корпоративные ценные бумаги, инвестиционные фонды. Чтобы пользоваться такими продуктами с расчетом на получение выгоды, во-первых, нужно в них разбираться и понимать, что это за продукты и как они работают, а во-вторых, уметь ими управлять. В противном случае результат от таких вложений вас может сильно разочаровать.

— Как вы распоряжаетесь семейным бюджетом?

— Почти не пользуюсь наличными, свободные средства — на вкладе либо накопительном счете, расчеты — по карте. Это удобно: открыл выписку и сразу понимаешь, куда потрачены деньги. Честно, тетрадок и табличек не веду, но у меня есть принцип — «по Сеньке и шапка». Не

Я считаю, что взять кредит по разумной цене на крупные покупки, например на жилье или автомобиль, — это нормально, если при этом ты понимаешь, что можешь платить.

стоит тратить больше, чем можешь заработать. Если все-таки хочется потратить больше, чем третишь в настоящий момент, — значит, нужно больше зарабатывать. Главное, чтобы личный бюджет «не рвался».

У нас в семье всегда аккуратно относились к деньгам, умели копить, причем все. Бабушка с дедушкой жили в деревне, у них было большое подсобное хозяйство, потому что дедушка был убежден, что «дом всегда должен быть полной чашей». А для этого, считал он, нужно много и добросовестно работать. Поэтому все были «вынуждены» поступать именно так. Он не мог представить, чтобы на столе стояла одна на всех тарелка, например, с ягодами. Решение было абсолютно простым: нужно поехать в лес, собрать ведро, два, три — ровно столько, чтобы хватило всем. Другой альтернативы — например, пойти в магазин и купить, как сейчас — в то время просто не было.

Деньги не достаются никому просто так

— Чему, на ваш взгляд, стоит учиться в первую очередь молодое поколение, когда речь заходит о деньгах?

— Прежде всего тому, что деньги никому не достаются просто так. Их нужно уметь зарабатывать и уметь тратить. Это два взаимосвязанных навыка. В моей жизни был случай, который изменил мое отношение к деньгам. Я учусь на первом курсе университета, живу в чужом городе, в стране непростые времена — задерживали пенсии, выплату зарплаты бюджетникам, иногда стипендию. Понятно, что на одну стипендию ни тогда, ни сейчас прожить большинству было невозможно, и родители, как и всем другим студентам, высылали мне на месяц деньги. Наступает новый месяц, а перевод не пришел, с выплатами ситуация сложная, а жить на что-то и как-то нужно. Спустя время то ли зарплату выдали,

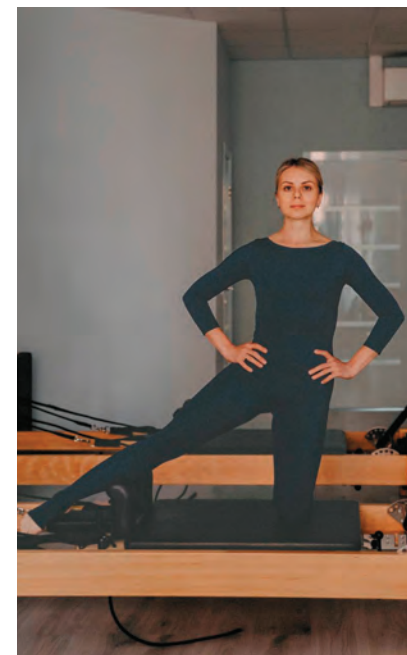
то ли мама заняла у кого-то, но деньги я получила. Заканчивается очередной семестр, сессия, и все мы на каникулы едем домой. Только приехав домой, я узнала, что одна живу на те же деньги, на которые дома живут трое. Для меня это было прямо открытием. Тогда я решила, что такого быть не должно, это неправильно и просить деньги не стоит (если будет возможность, мама, конечно же, пришлет мне сама). Если не хватает — буду жить скромнее, пойду работать. Это как раз о том, что деньги не берутся из воздуха, что не только тебе их не хватает или бывает трудно. И стало гораздо легче, потому что тебе перестал «кто-то быть должным», ты не сидел в ожидании, когда пришлют деньги, ты просто достаточно быстро научился по-другому распоряжаться тем, что имеешь, а не тем, чего хочешь, или тем, о чем мечтаешь.

— Кажется, это и есть ваше универсальное правило обращения с деньгами?

— Это не мной сказано, но точно верно: жить нужно по средствам. Все просто и понятно. Мы часто ищем сложные решения, а на самом деле все в дисциплине и ответственности. Деньги требуют уважительного, бережного отношения.

Из банка — в пилатес: как томичка превратила хобби в успешный проект

СВОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПУТЬ ОСНОВАТЕЛЬНИЦА СТУДИИ ПИЛАТЕСА «БАЛАНС» ВИКТОРИЯ ЧУЛКОВА НАЧИНАЛА В БАНКОВСКОЙ СФЕРЕ. ОНА УСТРОИЛАСЬ В БАНК, КОГДА УЧИЛАСЬ НА ТРЕТЬЕМ КУРСЕ ЭКОНОМИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА. ДНЕМ РАБОТАЛА С ЮРИДИЧЕСКИМИ ЛИЦАМИ, А ВЕЧЕРОМ СПЕШИЛА НА ЛЮБИМЫЕ ТРЕНИРОВКИ. СПОРТ ПОЯВИЛСЯ В ЖИЗНИ ВИКТОРИИ ЕЩЕ В ДЕТСТВЕ И ВСЕГДА ОСТАВАЛСЯ ВАЖНОЙ ЕЕ ЧАСТЬЮ, А ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ СЫНА ХОББИ ПЕРЕРОСЛО В ПРОФЕССИЮ. КОГДА ЗАКОНЧИЛАСЬ ПАНДЕМИЯ, ВИКТОРИЯ **СОЗДАЛА В ТОМСКЕ СВОЮ СТУДИЮ ПИЛАТЕСА**, КОТОРЫЙ К ТОМУ МОМЕНТУ УЖЕ СТАЛ ПОПУЛЯРНЫМ ВО ВСЕМ МИРЕ.



текст:
Юлия
КРИВОКРАСОВА

ФОТО
ИЗ ЛИЧНОГО
АРХИВА ГЕРОИНИ

Офис сменила на спортзал, а каблуки — на кроссовки

— Спорт в моей жизни был всегда: танцы, лыжи, легкая атлетика. После школы я даже хотела поступить на хореографическое отделение. Но на дворе был 2000 год, и, посоветовавшись с родителями, я решила пойти учиться на экономиста.

Работа в банке мне нравилась — у нас был хороший коллектив. В 2009 году я ушла в декрет. После рождения сына поступила в Сибирский колледж фитнеса на инструктора по фитнесу. В конце обучения мне предложили работу в одном из томских фитнес-клубов — я согласилась и начала вести несколько часов в неделю.

После выхода из декрета меня перевели в отдел кредитования физических лиц. Я работала до 18:00, а в 19:00 уже начинались тренировки на другом конце города. Прямо в автомобиле меняла рабочие каблуки на кроссовки и мчалась в спортзал. Потом случился второй декрет, и я впервые серьезно задумалась о том, чтобы полностью уйти в тренерство. К этому моменту у меня уже была своя

клиентская база, и доход был сопоставим с банковской зарплатой (при занятости 3–4 раза в неделю по четыре часа в день). Окончательное решение я приняла в 2016 году, будучи во втором декрете. После рождения ребенка уже через месяц вышла в зал и начала вести тренировки.

Обучение и идея открытия студии

— Приняв решение, я полностью погрузилась в учебу. Особенно меня интересовала тема реабилитации и восстановления движения, ведь все чаще клиенты приходили с проблемами опорно-двигательного аппарата и желанием вернуть утраченную подвижность. У меня самой тоже были проблемы со спиной. Так я поступила в международную академию Polestar Pilates — это лидер в подготовке инструкторов по пилатесу. Самому методу уже более 100 лет. Обучение длится два года и завершается международной сертификацией.

Пилатес привлек меня своей многогранностью. Он помогает в реабилитации и восста-

новлении людей с проблемами позвоночника, суставов, со сколиозом легкой степени, помогает восстановиться после операций и родов. Кроме того, это полноценная тренировка для тех, кто просто хочет укрепить мышцы и улучшить физическую форму.

Я была настолько вдохновлена, что у меня появилась идея открыть собственную студию, где можно было бы практиковать метод и помогать людям. Семья меня поддержала. Когда решение окончательно созрело, я записалась на углубленное обучение работе на специальном оборудовании — тренажерах для пилатеса — и заказала первый комплект.

На планы наступила пандемия

— Открытие студии планировалось в 2020 году, но на наши планы наступила пандемия. Формат пришлось пересмотреть. Так как обучение и оборудование уже были оплачены, нужно было найти помещение, чтобы разместить тренажеры и начать практику. Я сняла неболь-

шое помещение, установила оборудование и начала работать с клиентами. Параллельно рассказывала о пилатесе в своих соцсетях — новый вид тренировок вызвал большой интерес у томичей.

Студия открылась, когда фитнес-залы возобновили работу, — в июле 2020 года. Помещение было небольшим, но уютным и камерным. Клиентов оказалось много, я работала без выходных. Сработала уникальность услуги: для Томска пилатес был в новинку. К тому же у меня уже была своя клиентская база, ведь я работала тренером более десяти лет. Поначалу тренировки вела одна. Собрать команду было непросто. Для меня важно, чтобы все специалисты студии имели образование от международной академии Polestar Pilates, опыт работы в фитнесе, любили людей и были готовы помогать им строить здоровое, сильное и гибкое тело. Так как обучение в академии длительное и глубокое, не все приглашенные тренеры были готовы пройти этот путь. Но такие люди нашлись, и сегодня они настоящие профессионалы.

В 2021 году студия переехала в более просторное помещение, появились новые тренажеры и программы. Приоритетом по-прежнему остаются персональные тренировки и занятия в малых группах (до 7 человек) на специальных тренажерах — реформерах. В 2024 году мы открыли филиал в Северном парке. Так как я сама живу в этом районе, мне хотелось, чтобы его жители могли заниматься пилатесом рядом с домом.

Цели и планы

— Конечно, мы хотим масштабироваться и открыть филиалы в других районах города. Но в нынешних экономических условиях наша основная задача — сохранить то, что уже есть, и познакомить как можно больше людей с методом пилатеса. Ведь мы помогаем людям вернуть свободу движения, избавиться от боли и дискомфорта, укрепить тело и улучшить качество жизни. Наша миссия звучит просто, но емко: мы улучшаем качество жизни через движение.



О П Ы Т

Вторая работа дала мне свободу и уверенность

Как медсестра совмещает смены в больнице и работу в такси

53-ЛЕТНЯЯ ЕЛЕНА ВЫГОРНИЦКАЯ — МЕДСЕСТРА ИЗ ТОМСКА, КОТОРАЯ УЖЕ 15 ЛЕТ СОВМЕЩАЕТ ДЕЖУРСТВА В БОЛЬНИЦЕ С ПОДРАБОТКОЙ В ТАКСИ. ДНЕМ ОНА ПОМОГАЕТ ПАЦИЕНТАМ ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ ПОСЛЕ БОЛЕЗНЕЙ, А ПО ВЕЧЕРАМ САДИТСЯ ЗА РУЛЬ И ВЫХОДИТ НА ЛИНИЮ. ДЛЯ ЕЛЕНА ТАКСИ НЕ ПРОСТО СПОСОБ ПОДЗАРАБОТАТЬ, А **ВОЗМОЖНОСТЬ ЧУВСТВОВАТЬ НЕЗАВИСИМОСТЬ, УПРАВЛЯТЬ СВОИМ ВРЕМЕНЕМ** И БЫТЬ УВЕРЕННОЙ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ. О ТОМ, СКОЛЬКО МОЖНО ЗАРАБОТАТЬ, КАК ВЛИЯЕТ ХАРАКТЕР НА ДОХОД, СЛОЖНО ЛИ СОВМЕЩАТЬ ПОДРАБОТКУ С ОСНОВНОЙ РАБОТОЙ И ПОЧЕМУ В ТАКСИ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО, ОНА РАССКАЗАЛА «ВЛФ».

Удобная подработка

«Я могу выйти на линию в любое время. Если еду на официальную работу или по делам, просто беру заказ по пути. Ставлю фильтр нужного района, и программа автоматически назначает заказ», — рассказывает Елена. За рулем ей всегда было комфортно и интересно. 28 лет назад томичка получила водительские права, и с тех пор в ее жизни сменилось несколько машин, она все чаще оказывалась за рулем: по городу, за город, на речку.

О работе в такси Елена впервые задумалась в 2010 году, когда коллеги на работе спросили: «А чего ты просто так катаешься? Почему не таксуеть?» Так у нашей героини появилась вторая профессия. Она устроилась в службу такси, где коллектив оказался дружным: помогали с ремонтом, делились заказами. «Я чувствовала себя защищенной», — вспоминает Елена.

Когда к зарплате медсестры добавились первые дополнительные деньги, это стало приятным бонусом и мощным стимулом. «За рулем у меня есть ощущение личного пространства, где я одновременно одна и с людьми. Это то, что мне действительно нравится», — говорит она.

текст:

Евгения
ЗУЕВА

ФОТО
ИЗ ЛИЧНОГО
АРХИВА
ГЕРОИНИ



Такси как часть жизни

Именно в такси Елена познакомилась со своим будущим мужем Александром. Даже во время беременности она не бросала любимое занятие — таксовала буквально до последнего дня. После закрытия прежней компании супруги перешли в другую службу, где все было по-новому: с приложением, удобной системой заказов и прозрачными условиями. Елена пробовала работать и в другой фирме, но в итоге осталась там, где было комфортнее и честнее. «У нас есть офис, адекватные менеджеры, с которыми можно обсудить любую проблему. В программе я вижу конечную точку и цену и могу сама выбирать заказы, которые мне подходят», — объясняет она.

С самого начала Елена работает с лицензией и оформлена как самозанятая. Основная ее работа — медсестра в отделении неврологии НИИ курортологии и физиотерапии. График сутки через трое позволяет успешно совмещать обе профессии. «После смены я выпиваю кофе, завожу машину и выхожу на линию. Работаю до десяти-одиннадцати утра, а дальше — по настроению. Если устала — еду домой, тоже с заказом. Дополнительный доход — это огромный плюс. На официальной работе есть оклад, но он быстро заканчивается. А в такси я в любое время могу выйти, поработать — и вот у меня уже наличные на продукты, лекарства, мелкие расходы. Деньги есть постоянно».

Про деньги

В такси расчет происходит сразу — наличными или переводом. С каждого заказа удерживается около 8 % ко-

миссии (3 % НДС и 5 % агрегатору). Размещение рекламы на автомобиле и статус самозанятого позволяют немного снизить комиссию. Средний доход Елены — 50–60 тысяч рублей в месяц, а в удачные месяцы — до 90 тысяч. Все зависит от количества смен и дальности маршрутов. Работает она примерно 20 дней в месяц, иногда выходит почти каждый день. «Бывает, за день делаю 10–15 заказов, а иногда всего 2–3, но дальние — километров на 150 от Томска. Если есть цель, могу и 25 заказов сделать», — рассказывает Елена.

Основная статья расходов — бензин. Каждое утро Елена заправляет машину на 10 литров, вечером — еще на 10. В месяц уходит около 20–25 тысяч рублей. «На техобслуживание почти не трачусь, — улыбается Елена. — У меня замечательный супруг, он делает все сам: подвеску, замену масла. Мы загоняем машину на станцию самообслуживания, покупаем только запчасти».

Главное правило Елены — не брать дешевые заказы: «Меньше 200 рублей я не беру. Я ценю свой труд и свой автомобиль и знаю, как тяжело все это дается. Каждый день планирую: определяю маршрут, радиус, смотрю, где пробки и ДТП. Потратить два часа на заказ стоимостью 300–400 рублей — это экономически невыгодно».

Про пассажиров и предрассудки

«С водителем люди делятся всем — радостью, бедой, просто разговаривают. Иногда важно выслушать, иногда — просто помолчать. Главное — без конфликтов», — говорит Елена.

Каждая поездка — это отдельная история. Нападений не было ни разу, зато приятных моментов — множество: пассажиры дарили цветы, шоколадки, оставляли благодарности и теплые отзывы. «Некоторые мужчины говорят: “Я бы свою жену не отпустил”. А я спрашиваю: “Куда не отпустил?” Такси — обычная работа. Водитель возит людей по делам, в больницы, на дачи. Если у женщины есть машина и желание, почему бы не зарабатывать? Например, отвезла детей в школу и взяла заказ по пути», — объясняет собеседница. Почти каждый день пассажиры спрашивают: «А вы не боитесь?» Елена только улыбается: «Кто хочет сделать плохо, тому все равно, кто за рулем — мужчина или женщина».

В 2017 году Елена впервые участвовала в региональном конкурсе профессионального мастерства водителей такси. Тогда призового места не заняла, но в 2022 году уже завоевала третье место. В обоих конкурсах она была единственной женщиной.

«Женщинам все же лучше работать утром и днем. Ночью больше рисков — люди бывают пьяные, неадекватные. Да и зачем? День длинный, заказов хватает». Когда Елене говорят, что она «убивает свою машину», она только смеется: «Ничего подобного. Все ездят — и на работу, и в магазины, и в больницы. Просто я в это время еще и зарабатываю».

текст:
Юлия
КРИВОКРАСОВА

Опыт не списывают в архив: как найти достойную работу после 50 лет

Людям старшего поколения есть что предложить работодателю. Помимо профессиональных навыков они обладают такими качествами, как ответственность, исполнительность и пунктуальность. Еще одно преимущество — жизненный опыт и мудрость. Однако к этому возрасту часто появляются дополнительные задачи, связанные с сохранением здоровья. Есть и другие нюансы, которые необходимо учитывать пенсионерам и предпенсионерам при поиске работы. Вместе с начальником отдела профессиональной ориентации и карьерного развития кадрового центра «Работа России» Еленой Кучеренко обсудили, **на какие вакансии могут претендовать люди после 50 лет и что нужно знать при трудоустройстве в этом возрасте.**

эксперт



Елена Кучеренко
начальник отдела профессиональной ориентации и карьерного развития кадрового центра «Работа России»

Когда речь заходит о работе на пенсии

Большинство в первую очередь вспоминают вакансии вахтеров, гардеробщиков, администраторов, секретарей, поваров и операторов кол-центров. Однако, по словам Елены Кучеренко, люди старшего поколения могут претендовать и на более выгодные позиции.

— Самые популярные — вакансии гардеробщиков, особенно в учреждениях культуры. За них обычно идет борьба. Но нужно помнить, что все это простой, неквалифицированный труд. И далеко не всегда стоит идти именно этим путем. Как правило, к моменту выхода на пенсию люди имеют хорошую квалификацию и множество полезных навыков и могут найти для себя что-то получше. Тем более что в Трудовом кодексе РФ закреплены равные права для людей всех возрастов, а само указание на возраст при размещении вакансий считается дискриминацией, — подчеркивает эксперт. — Есть и другие нюансы. Например, с возрастом появляются определенные задачи по поддержанию здоровья. Но бывает и так, что человек полон сил, энергии и желания трудиться, ищет работу по своей профессии, но на

менее ответственной должности. Все очень индивидуально.

Также существует тенденция: люди в возрасте, у которых уже сложилась карьера, часто занимают экспертную позицию. У них нет карьерных амбиций, они ищут более спокойную работу, где востребована их экспертиза.

Как может выглядеть карьера 50+

Все зависит от компетенций человека, состояния здоровья и готовности включаться в работу, меняться вместе с компаниями. — Прежде чем приступить к поиску, нужно спокойно проанализировать ситуацию. Трезво оценить, какую работу человек может выполнять сейчас, чего хочет добиться, сколько времени и сил готов посвящать делу. Полезно записать все имеющиеся навыки и компетенции, которые можно предложить работодателю, и оценить, сколько за них можно получить.

Следующий этап — составление резюме. Важно позиционировать себя как специалиста, который может принести пользу компании, а не акцентировать внимание на воз-

можных проблемах со здоровьем, — советует Елена Кучеренко. Можно ориентироваться и на другие важные для себя критерии. Для кого-то главное — близость работы к дому. Тогда поиск должен учитывать географический фактор: стоит посмотреть, какие компании находятся поблизости, и изучить, какие вакансии они предлагают. Кто-то, напротив, готов оказывать услуги дистанционно, консультировать и работать на себя. В этом случае требуется регистрация в качестве самозанятого.

Если человек хочет попробовать себя в новой сфере, можно пройти переобучение. Сейчас граждане категории 50+ могут получить новую профессию в рамках нацпроекта «Кадры».

— Важно понимать, что программа ориентирована в первую очередь на трудоустройство, поэтому перечень курсов формируется с учетом запроса рынка труда. Перед началом обучения заключается договор между обучающимся, работодателем и образовательной организацией. Если в регионе не востребованы какие-то специалисты, соответствующих программ может не быть. Однако они ежегодно обновляются. Набор на этот год уже подходит к концу. С февраля следующего года появится новый список программ, условий и категорий участников. Поэтому сейчас самое время запланировать обучение, если есть такое желание.

Где искать работу

Лучше выбирать проверенные сайты и сервисы. Эффективнее не только искать вакансии самостоятельно, но и разместить резюме.

Кадровый центр «Работа России»

Адрес центра: г. Томск, пр. Фрунзе, 103д. Здесь можно получить бесплатную помощь в составлении резюме, пройти профориентацию, выявить сильные стороны, подготовиться к встрече с работодателем и ознакомиться с актуальными вакансиями. Подать заявление можно и онлайн — на единой цифровой платформе trudvsem.ru.

Сайты по поиску работы:

- Работа России
- HeadHunter (hh.ru)
- Работа.ру
- Superjob
- Avito Вакансии

Не стоит забывать и про старые проверенные способы: рассказать друзьям, родственникам, бывшим коллегам о поиске работы, задействовать деловые связи и контакты. Можно воспользоваться и прямым поиском — отправить резюме напрямую в компанию, где хотелось бы работать.

Что касается заработка, он зависит не от возраста, а от позиции и квалификации. Лучше оплачивается высококвалифицированный труд: если гардеробщик получает от 15 до 30 тысяч рублей, то бухгалтер может претендовать на сумму в два-три раза больше.

— У нас был случай, когда женщина на пенсии после обучения устроилась охранником вахтовым методом с высокой зарплатой, — приводит пример эксперт. — Почему нет, если здоровье позволяет? Ответственные люди нужны везде. Главное — не ограничивать себя заранее мыслями, что что-то невозможно.

Заработок зависит от квалификации, региона, сферы деятельности, опыта, количества рабочих часов и обязанностей.

Подводные камни при трудоустройстве

Поиск подходящей работы требует времени и терпения. Не стоит ожидать мгновенных результатов — возможны отказы, и это нормально.

— Часто работодатель не указывает, что коллектив молодой. Человек отправляет резюме, получает формальный отказ. Кроме того, на сайтах установлены программы-роботы, которые автоматически отклоняют анкеты. Даже соискатели среднего возраста реагируют на такие отказы болезненно и начинают сомневаться в себе. Но причин может быть десяток: место уже занято, вакансия «висит» до окончания испытательного срока у нового

сотрудника и т. д. Главное — не опускать руки, а продолжать поиск, — советует эксперт.

Люди старшего возраста также справедливо опасаются мошенничества и фейковых вакансий. Признаки, которые должны насторожить:

- требуют оплату под любым предлогом;
- обещают слишком высокую зарплату;
- не указывают название компании;
- предлагают позвонить на неизвестный номер, чтобы узнать условия;
- просят раскрыть личные данные, не относящиеся к работе.

Чтобы избежать ошибок, стоит проверить компанию: поискать отзывы, изучить сайт, при необходимости позвонить в офис. Также важно обращать внимание на официальное оформление, график, условия труда и наличие соцпакета.

Главное — верить в себя

Как и всем соискателям, пенсионерам важно знать свои трудовые права и правильно оформлять занятость. Перед подписанием договора нужно обсудить с работодателем график работы, обязанности, порядок и сроки выплаты зарплаты. Даже если речь идет о проекте или разовом заказе, необходимо заключить трудовой договор или договор гражданско-правового характера. Никогда не стоит работать «на слово».

— Не только работодатель выбирает нас, но и мы его. Иногда люди старшего возраста начинают сомневаться в себе: «Кто меня возьмет, мои возможности уже не те». Это считается, даже если человек говорит правильные слова — неуверенность видна по жестам и мимике. Поэтому важно осознавать свою ценность, четко знать свои навыки и понимать: я умею это, могу предложить работодателю, и за это мне должны платить. Это дает уверенность и позитивный настрой. Если человек компетентен, имеет знания, достаточно здоровья и желание работать, он обязательно найдет применение своим навыкам, — подытоживает Елена Кучеренко.

Днем — таблицы, вечером — танцы: как финансистка стала преподавателем бачаты

ЯНА МАРЫШЕВА РАБОТАЕТ В УНИВЕРСИТЕТЕ, СВЕРЯЕТ ЦИФРЫ И ДОКУМЕНТЫ, А ПОСЛЕ РАБОТЫ ИДЕТ В ЗАЛ — УЧИТЬ ДРУГИХ ДВИГАТЬСЯ ПОД ЗВУКИ ИСПАНСКОЙ БАЧАТЫ, ЧУВСТВОВАТЬ СВОЕ ТЕЛО И ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ТАНЦЕВ. МЫ УЗНАЛИ, КАК **ТАНЦЫ ПОМОГАЮТ ЕЙ ЗАРАБАТЫВАТЬ**, НЕ ВЫГОРАЯ В ОФИСНОЙ РУТИНЕ, И КТО В СИБИРИ ТАНЦУЕТ БАЧАТУ.

Танцы всегда были частью жизни

Наша героиня танцует с самого детства. Она попробовала себя в разных направлениях: балльные танцы, контемп, хип-хоп, хай-хилс, хастл, сальса, но именно с бачатой случилась безоговорочная любовь.

— Все началось в 2017 году, — рассказывает Яна, — моя подруга пригласила меня пойти с ней на пробное занятие в танцевальную школу, и нас затянуло так, что обе танцуем до сих пор.

На решение Яны стать тренером повлияли разные обстоятельства. За полгода до этого она вышла из декретного отпуска и восстановилась после травмы. Страх получить осложнения и опасения, что придется завязать с танцами, дали стимул побыстрее вернуться на паркет.

— Я стала тренироваться в разы больше, чем прежде. Проходила все обучающие курсы в режиме онлайн и офлайн, какие могла найти. Параллельно мои тренеры призывали меня задуматься о том, чтобы превратить хобби в работу. Последней каплей стал приезд к нам в город с мастер-классами одного из ведущих российских тренеров по бачате Максима Щербакова. Он увидел во мне потенциал, о чем

сразу сообщил руководителю танцевальной школы, и «благословил» меня на тренерство. Его авторитетное мнение помогло мне поверить в себя, — рассказывает Яна.

Как стать тренером по бачате

По словам Яны Марышевой, до 2020-х годов российские преподаватели стремились пройти в Испании — современной столице бачаты — сертифицированное обучение, дающее официальное право преподавать по определенной методике. Сейчас подобные обучения стали гораздо доступнее, вариативнее, появился большой выбор методик от ведущих российских и зарубежных преподавателей.

— Тренер по бачате — это не просто профессия, а стиль жизни. Это человек, который горит своим делом, никогда не останавливается в развитии и обладает непреодолимым желанием делиться со своими будущими учениками накопленным опытом и открывать все большему количеству людей мир танца, — делится Яна.



текст:
Валентина
Бейкова

ФОТО
ИЗ ЛИЧНОГО
АРХИВА
ГЕРОИНИ



Тренер по бачате — это не просто профессия, а стиль жизни. Это человек, который горит своим делом, никогда не останавливается в развитии.

Свое первое занятие Яна Марышева помнит до сих пор. Это был 2021 год, ее попросили подменить тренера, которая была в отъезде.

— Это был урок Bachata Lady Style (женский стиль в бачате — прим. ред.). За несколько дней до этого пребывала в панике. На занятии у меня сбивалось дыхание, срывался голос. В зале были всего четыре девушки, они сильно поддержали меня в тот день. Помню их счастливые улыбки в процессе и заряженные глаза в конце занятия. Это мотивировало меня отбросить страх, но, если честно, волнение присутствовало еще примерно год, — признается Яна Марышева.

Сейчас Яна ведет групповые занятия по направлениям: Bachata Lady Style,

бачата в паре, где мужчины и женщины учатся взаимодействовать друг с другом на танцполе. Часто от учеников поступают запросы на персональные тренировки.

Сколько можно заработать

Уровень заработка в этой сфере сильно зависит от формата работы. Тренер-фрилансер арендует помещение и набирает группу. Аренда зала обычно обходится в 500—1 000 рублей за час, остальные средства уходят в доход. Но стоит понимать, что в этом случае тренеру придется тратить деньги на рекламу и продвижение.

Если тренер работает в танцевальной школе, то уровень дохода зависит от ее политики. Например, устанавливается минимальная ставка за час тренировки в группе из 10 человек. Обычно 1 000—1 500 рублей. Если людей меньше, то тренер все равно получает свои деньги. Если больше, то за каждого следующего участника тренеру доплачивают 100—200 рублей. Иногда минимальной фиксированной ставки нет, и доход от группового занятия зависит исключительно от количества учеников. Ставка на каждого ученика берется из расчета средней цены одного занятия по абонементу и делится между тренером и школой в установленном соотношении (например, 20/80). Групповые занятия, где люди танцуют в парах, обычно ведут два человека, оплата поэтому делится на двоих. Персональное занятие для ученика стоит в среднем 2 500 рублей. Эту сумму тренер и школа делят между собой в пропорции 60/40 или 50/50.

— Стоимость часа у опытных тренеров и новичков может отличаться. Разрыв в доходах обычно связан с тем, что последние пока еще не наработали свою клиентскую базу. Награды в конкурсах играют в этом вопросе косвенную роль. У нас нет конкурсов, которые оценивали бы нас как педагогов. Мы можем участвовать в соло-батлах, конкурсах парной импровизации, шоу-номерах, но в каждом из этих видов мы показываем свои навыки танцора, а не тренера, — отмечает Яна Марышева.

Учиться быть тренером

Существуют курсы, на которых тренеров учат именно преподавать бачату. Они не похожи на классическое хореографическое образование, кото-



рое несколько лет получают студенты в специализированных учебных заведениях. Но в то же время, считает Яна, не стоит недооценивать опыт, который танцоры и преподаватели со «стажем» детально структурировали и преобразовали в курсы.

— Я регулярно прохожу обучения как для преподавателей, так и для танцоров, в онлайн- и офлайн-форматах. Очно чаще езжу обучаться в Новосибирск и Москву. Последние годы масштабные фестивали с приглашенными преподавателями из Италии, Испании проходят в Астане. Онлайн-обучения для преподавателей мне тоже очень нравятся. Как правило, они рассчитаны на 3—6 месяцев, и такой формат требует самоорганизации и дисциплины, — рассказывает Яна.

Стоимость курсов для преподавателей варьируется от 15 до 150 тысяч рублей без учета расходов на поездки. В то же время для танцоров в интернете можно найти даже бесплатные мини-уроки.

Кто сегодня учится бачате

— Если говорить о портрете моих учеников, то это мужчины и женщины в возрасте от 30 до 50 лет. Причем это люди из самых разных сфер. К нам на занятия приходят из медицины, ИТ, науки, бизнеса, даже из МЧС, — рассказывает Яна Марышева.

По словам тренера, люди начинают заниматься бачатой уже взрослыми по самым разным причинам. Кто-то хочет больше двигаться, кто-то хо-

чет завести новые знакомства, стать частью большого и дружного сообщества, женщины хотят почувствовать себя и свое тело.

Как начать танцевать

— Если вы хотите начать танцевать, просто приходите в танцевальную школу и пробуйте. В процессе вы обязательно почувствуете, что нашли и свое направление, и свою атмосферу, и своего тренера, — уверена Яна.

Часто танцевальные школы проводят дни открытых дверей, бесплатные занятия или пробные уроки за символическую стоимость. Специальная одежда для танцев не нужна. Подойдет как повседневный образ, так и спортивный. Главное, чтобы было комфортно двигаться. Обязательно стоит взять с собой сменную обувь.

— На занятия по парной бачате совсем не обязательно приходиться со своим партнером. Чаще ко мне на занятия мужчины и женщины записываются независимо друг от друга. В процессе урока участники меняются по кругу, и все партнеры успевают за час потанцевать со всеми партнерами, — отмечает Яна Марышева.

Помимо тренировок танцевальные школы устраивают вечеринки, чтобы ученики использовали навыки, полученные на занятиях. Там же они могут встречаться и общаться с учениками других тренеров. Иногда танцевальные школы в разных городах организуют фестивали, которые могут посещать все желающие.

текст:

Юлия
КРИВОКРАСОВА



ИСТОРИЯ

Финансовая стабильность и золотой запас: как появился и развивался Центральный банк России

ИСТОРИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО БАНКА РОССИИ ВЕДЕТ ОТСЧЕТ С 1860 ГОДА: 165 ЛЕТ НАЗАД В РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ БЫЛ СОЗДАН ГОСУДАРСТВЕННЫЙ БАНК, СТАВШИЙ ЕГО ПРЕДШЕСТВЕННИКОМ. ПЕРЕЖИВ ВМЕСТЕ СО СТРАНОЙ МНОЖЕСТВО КРИЗИСОВ И ПОТЯСЕНИЙ, ЦЕНТРАЛЬНЫЙ БАНК И СЕГОДНЯ ОСТАЕТСЯ ГЛАВНЫМ ФИНАНСОВЫМ РЕГУЛЯТОРОМ. КАК РАБОТАЛ И КАКИЕ ФУНКЦИИ ВЫПОЛНЯЛ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ БАНК В РАЗНЫЕ ИСТОРИЧЕСКИЕ ПЕРИОДЫ, РАССКАЗЫВАЕМ В НАШЕМ МАТЕРИАЛЕ.

КАК БАНК ТОРГОВЫЕ ОБОРОТЫ ОЖИВЛЯЛ

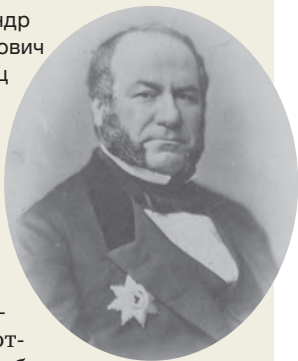
Государственный банк России, так первоначально назывался Центробанк, появился в результате реорганизации Государственного коммерческого банка, основанного при императоре Александре I во время проведения банковской реформы. Она была направлена на увеличение доступности частного кредитования, чтобы дать толчок развитию земледелия, промышленности и торговли.

В 1860 году император Александр II издал указ о создании нового финансового учреждения. По уставу Государственный банк России должен был способствовать «оживлению торговых оборотов и упрочению денежной кредитной системы». Первым управляющим Государственного банка стал известный банкир, предприниматель и благотворитель барон Александр Людвигович Штиглиц. Первоначальный капитал банка составлял 15 млн рублей,

резервный — 3 млн рублей. Остальная часть должна была формироваться за счет отчислений от прибыли банка.

Изначально от коммерческого банка к нему перешли семь контор, но постепенно новые отделения стали открываться и в других городах, в том чис-

барон
Александр
Людвигович
Штиглиц





Облигация в 100 рублей серебром внутреннего займа с выигрышами займа



Государственный кредитный билет на один рубль

ле и в Томске. В них принимали вклады, открывали текущие счета и кредитовали торгово-промышленные фирмы. После проведения крестьянской реформы 1861 года банк вел расчеты по поступлению денег от крестьян за земельные наделы, которые они выкупали у помещиков. Позже он начал выдавать ссуды учреждениям мелкого кредита, заемщиками которых были крестьяне и ремесленники, а также землевладельцам-помещикам.

С 1862 года в соответствии с принятым уставом Государственный банк вел учет векселей и других правительственных и общественных процентных бумаг, а также иностранных трат. Он покупал и продавал золото и серебро, банковские билеты и другие ценные бумаги, выступал агентом правительства при получении и продаже государственных бумаг, принимал вклады на хранение, на текущие счета и на процентное обращение, а также занимался ссудами. Кроме того, банк проводил выкупные операции, поддерживал Государственный

дворянский земельный банк и Крестьянский поземельный банк.

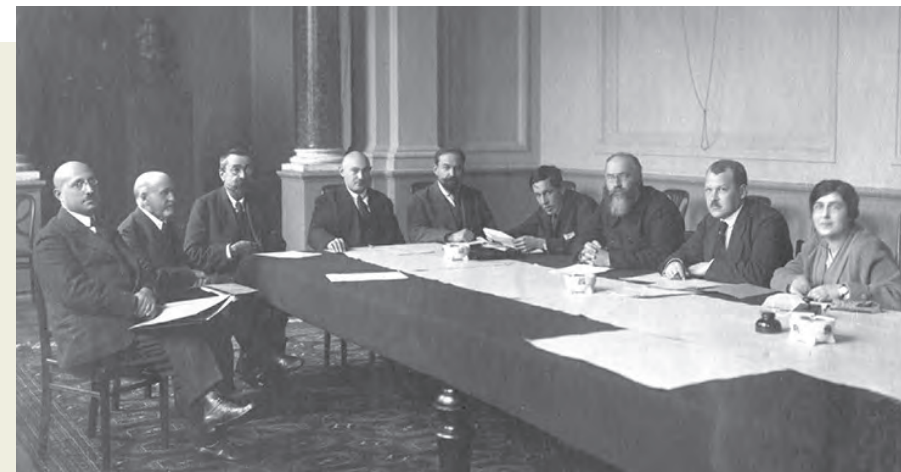
С 1860 по 1870 год банк активно инвестировал в государственные и гарантированные ценные бумаги, предоставлял краткосрочные и долгосрочные ссуды Государственному казначейству. Доходы направлялись на финансирование казны. На кредитование торгово-промышленного оборота во второй половине XIX века Государственный банк направлял 28—63 % своих коммерческих ресурсов.

Денежная реформа Витте

6 июня 1894 года был принят новый устав Государственного банка, однако решающая денежная реформа министра финансов С. Ю. Витте состоялась в 1897 году. Теперь вместо «оживления торговых оборотов» задачей банка стало «облегчение денежных оборотов, содействие посредством краткосрочного кредита отечественной торговле, промышленности и сельскому хозяйству». Как и раньше, банк должен был помогать «упрочению денежной кредитной системы». В результате реформы С. Ю. Витте Госбанк превратился в эмиссионный (выпускающий деньги) центр страны. Одной из его главных задач стало регулирование денежного обращения. По итогам реформы в денежное обращение был введен золотой стандарт, а рублю присвоено условное содержание в размере 0,77 г чистого золота. С этого момента кредитные билеты разменивались на золотые монеты, а у банка появилось право выпускать бумажные деньги.

Время перемен

К революционному 1917 году структура Государственного банка значительно расширилась. В его состав вошли 11 контор, 133 постоянных отдела-



Заседание Правления Государственного банка РСФСР, 1922 год



Кладовая монет и слитков в Государственном банке, 1909 год

ния, 5 временных подразделений и 42 специальных агентства при зернохранилищах. Такая разветвленная сеть позволяла эффективно обслуживать экономические потребности страны.

До начала Первой мировой войны Россия придерживалась политики сохранения золотого стандарта как основы внешнего кредитования. Однако с началом войны обмен кредитных билетов на золото был прекращен. Финансирование военных расходов происходило через кредитование коммерческих банков, предприятий и учреждений. С начала войны до Февральской революции военные расходы страны составили 28 млрд рублей. В 1916 году дефицит бюджета достиг 13,767 млрд рублей, при этом почти треть расходов покрывалась за счет эмиссии бумажных денег. В условиях сокращения производства и перехода страны на военные рельсы цены выросли более чем вдвое, началась масштабная инфляция. Приход Временного правительства в 1917 году ситуацию только ухудшил. За период его правления лимит банкнотной эмиссии был увеличен в пять раз, что привело к четырехкратному росту цен.

Советский период

После прихода к власти большевиков в истории банка начался новый этап. В 1923 году он получил новое название — Государственный банк СССР, подотчетный Совету министров СССР. Новое правительство установило монополию на банковское дело, объединив частные и акционерные банки с Госбанком, фактически конфисковав их активы. Были введены новые денежные знаки: один рубль 1923 года равнялся 100 рублям образца 1922 года. Началась чеканка золотого червонца, содержащего 7,74 грамма чистого золота —

столько же, сколько в царской десятирублевой монете.

За следующие два года количество отделений Госбанка СССР увеличилось с 251 до 448. Было утверждено положение о векселях, которые активно использовались для кредитования промышленных и торговых предприятий. Также Госбанку поручили кассовое исполнение государственного бюджета. На него возлагались задачи по регулированию денежного обращения и краткосрочному кредитованию в соответствии с планами развития народного хозяйства страны. Позже к ним добавились и другие функции: учет производства и распределение продукции, укрепление хозрасчета в масштабах государства, организация работы с драгоценными металлами и иностранной валютой. Банк занимался и кредитованием сельского хозяйства и контролем за выплатой заработной платы предприятиям и организациям

Задачи Госбанка во время Великой Отечественной войны

С началом Великой Отечественной войны работа Госбанка СССР была переориентирована на поддержку военной промышленности. Несмотря на режим строгой экономии, банк не сокращал кредитование других отраслей, выполнявших военные заказы. Он оказывал финансовую поддержку армии и эвакуированным предприятиям, обеспечивал расчеты в народном хозяйстве и снабжал войска наличными средствами.

После 1943 года Госбанк направлял значительные средства на восстановление народного хозяйства на освобожденных территориях — на Северном Кавказе, в ряде областей Украины и Белоруссии. В этот период полевые учреждения Госбанка СССР оперировали 25



3 червонца образца 1937 года



Москва, 19 августа
1991 года, бронетехника
перед зданием Госбанка



Кассир
Госбанка СССР
пересчитывает
разменные монеты,
1982 год

валютами, включая германские военные марки, польские злотые, венгерские пенго, румынские леи и другие.

От хозрасчета к реформам

В последующие годы Госбанку была передана часть кредитных операций Сельхозбанка, Цекомбанка и коммунальных банков. С 1960 года он начал составлять планы кредитования долгосрочных вложений, а спустя три года в ведение Госбанка были переданы государственные трудовые сберегательные кассы.

До 1987 года банковская система страны включала три банка-монополиста: Госбанк СССР, Стройбанк СССР и Внешторгбанк СССР. После очередной реформы были созданы новые специализированные банки, а за Госбанком закрепились функции централизованного управления денежно-кредитной системой.

Современный период

Переломным моментом в становлении современной банковской системы России стал декабрь 1991 года. После специального постановления Президиума Верховного Совета РСФСР все финансовые активы и обязательства бывшего Государственного банка СССР на территории союзных республик были переданы Центральному банку России. В первые годы нового десятилетия ЦБ РФ активно занимался формировани-

ем банковской инфраструктуры: создавал сеть коммерческих банков, модернизировал систему расчетов, вводил новые механизмы управления финансовыми потоками. Он взял на себя функции регулятора валютного рынка, начал устанавливать официальные курсы иностранных валют по отношению к российскому рублю. Конституция РФ 1993 года законодательно закрепила за ЦБ монопольное право на эмиссию денег и возложила на него ответственность за защиту рубля.

Постепенно Центробанк выстраивал многоуровневую систему контроля: создавал механизмы надзора за коммерческими банками, внедрял валютное регулирование, организовывал рынок государственных ценных бумаг. Важным шагом стало прекращение прямого кредитования государственного бюджета и отраслевых программ.

После финансового кризиса 1998 года Центральный банк начал масштабную реструктуризацию банковской системы для повышения ее устойчивости. Также он провел деноминацию рубля в соотношении 1 000:1. Следующим важным этапом стало принятие 10 июля 2002 года Федерального закона «О Центральном банке Российской Федерации». Основными задачами финансового регулятора стали защита рубля, развитие банковской системы, обеспечение стабильности платежной системы и финансового рынка. Также банк начал переход на международные стан-

дарты финансовой отчетности. Позже была внедрена система обязательного страхования вкладов граждан.

В ноябре 2014 года Центральный банк РФ перешел к режиму плавающего валютного курса, при котором курс рубля формируется рыночным способом без прямого вмешательства государства. А в следующем году была создана национальная платежная система «Мир». Кроме того, Центральный банк внедрил политику таргетирования инфляции с целью снижения ее уровня до 4 % годовых.

С 2017 года Центробанк начал активную борьбу с нелегальными финансовыми организациями. Совместно с «Яндексом» он реализовал проект по маркировке официальных сайтов финансовых организаций в поисковой системе. Также был запущен программный робот для выявления финансовых пирамид в интернете. Еще одним современным достижением стало внедрение Системы быстрых платежей, позволяющей мгновенно переводить деньги между банками.

Сегодня Центральный банк Российской Федерации является единственным эмиссионным центром страны и главным финансовым регулятором. Он определяет ключевую ставку, стратегию развития финансовой системы, контролирует деятельность всех коммерческих банков, выдает и отзывает их лицензии.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ БАНК РФ В ТОМСКЕ: ОТ СОЗДАНИЯ ДО НАШИХ ДНЕЙ

Томский старт

Отделение Государственного банка в Томске открылось 13 октября 1865 года, спустя 5 лет после издания указа Александром II. В то время Томск был крупным торговым и финансовым центром Сибири. Первые два года у банка не было своего здания и он ютился в Казначействе, которое располагалось на пр. Ленина, 73. В отдельное помещение на проспекте Ленина, 125 банк переехал лишь спустя несколько лет. В 1867 году в Томск назначили и первого управляющего — им стал надворный советник Иван Михайлович Щигровский.

В то время Томское отделение выполняло все те же операции, что и подразделения в других городах: принимало вклады на хранение, открывало текущие счета, осуществляло переводы, обменивало кредитные билеты. Все накопления сибиряков, которые хранились в банке, отправляли в европейскую Россию. Также Госбанк контролировал все томские коммерческие банки.

На сломе эпох

Первая мировая война, экономическая политика Временного правительства и борьба за власть спровоцировали денежный голод по всей стране. Сибирь не стала исключением. Чтобы компенсировать его, осенью 1918 года Томское отделение Государственного банка выпустило акцептованные чеки номиналом 100 и 500 ру-

блей. Их принимали наравне с денежными знаками. Спустя два года Томск потерял статус губернского города, и Томское отделение банка и вовсе было закрыто. Работу оно возобновило в 1922 году уже как Томское отделение Государственного банка РСФСР.

Во время Великой Отечественной войны банк обеспечивал работу эвакуированных в Томск предприятий. А после войны томское отделение вместе со всей страной работало на восстановление народного хозяйства.

Новое время

Пройдя через ряд преобразований в 90-е годы, томское подразделение было несколько раз переименовано. В стране начались кардинальные преобразования, связанные с созданием двухуровневой банковской системы, активным формированием рынка кредитных ресурсов и ценных бумаг, а также внутреннего валютного рынка, переходом к рыночным инструментам денежно-кредитного регулирования. Томск стал активным участником этих событий, присоединившись к основному курсу Госбанка СССР.

В 1998 году у регионального отделения появился новый «дом» на Комсомольском проспекте, 68. А в 2015 году ему дали и новое официальное имя: Отделение по Томской области Сибирского главного управления Центрального банка Российской Федерации.

ПОДРОБНО

ПЕРВЫЙ ОФИС ГОСБАНКА В ТОМСКЕ И ТАЙНАЯ КОМНАТА ЗА ТРЕМЯ ЗАМКАМИ

Первым офисом Государственного банка в Томске было здание губернского магистрата. Сегодня этот каменный двухэтажный дом занимает гостиница «Магистрат» (пл. Ленина, 15). После 80-го года XIX столетия Томское отделение переехало в здание на Миллионной улице, д. 11 (сегодня это пр. Ленина, 125), которое арендовало у купца Толкачева. Известно, что аренда здания вместе со всеми надворными постройками обходилась банку в 7 тыс. рублей ежегодно, причем плату нужно было вносить вперед за каждые три месяца.

В конце XIX века Госбанк заказал архитектору Константину Лыгину проект собственного здания, однако потом отказался от его постройки в целях экономии средств. А проект Лыгина реализовал Сибирский торговый банк и разместил в нем в начале 1900-х го-

дов свой томский филиал. В советские годы Госбанк все же переехал в постройку Лыгина и работал там до конца 90-х годов. Сегодня в этом здании, которое является памятником архитектуры и находится по адресу пр. Ленина, 109, располагается музыкальный колледж им. Эдисона Денисова. В наследство от Госбанка колледжу достались два хранилища. Одним из них колледж давно пользуется, но держит там, конечно не деньги, а музыкальные инструменты и прочие вещи. А второе хранилище долго оставалось тайной за тремя замками, даже окна были замурованы. Открыть «тайную комнату» было непросто: сохранился ключ только от одного из трех старинных замков. Два утерянных ключа изготовили заново, только тогда удалось попасть в хранилище. Как оказалось, там были оборудованы ячейки для хранения золота.

Региональный центр финансовой грамотности: бесплатные юридические консультации по финансовым вопросам

Задолженность,
высокая долговая нагрузка

Финансовое
планирование

Наследство

Банкротство
физлиц

Накопления
и сбережения

Финансовое
мошенничество

Кредитование

Налоги и пенсионное
обеспечение

Как получить консультацию

8-800-201-67-70

По телефону
горячей линии

Томск, ул. Гоголя, 15, оф. 401

Записаться и прийти
на прием лично в РЦФГ



Telegram-канал
«Мои финансы | Томск»



Telegram



Сайт

РЦФГ

региональный центр
финансовой грамотности