



ваши личные

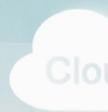
# финансы

№9 (146)  
СЕНТЯБРЬ 2022

семейный журнал

ТЕМА НОМЕРА

# Профессия мечты



Помогут ли онлайн-курсы круто  
сменить сферу деятельности и найти  
работу с высокой зарплатой?

C. 14



#### СОБЫТИЕ

От финграмотности  
к финансовой культуре:  
в Томске обсудили вопросы  
финпросвещения // С. 03

#### ДЕТИ И ФИНАНСЫ

Как выбрать для  
ребенка качественные  
курсы иностранного  
языка // С. 24



Деловой вестник  
«Ваши личные финансы» —  
ежемесячный семейный журнал  
о финансах

сайт: vlfin.ru  
e-mail: info@vlfin.ru  
Адрес редакции:  
634029, г. Томск,  
ул. Гоголя, 15, оф. 401  
тел.: (3822) 716-797, 716-787  
По вопросам размещения рекламы:  
тел.: 716-797

**Руководитель проекта** главный редактор Михаил С. СЕРГЕЙЧИК  
**Выпускающий редактор**  
Юлия ФАЛЛЕР  
**Литературный редактор**  
Юлия АЛЕЙНИКОВА  
**Дизайн-макет**  
Илья МЯСНИКОВ, Анна ЦЫРФА  
**Верстка** Максим ВАГАНОВ  
**Редакция** Юлия СОЛОВЕЙ, Евгения ЗУЕВА,  
Елена БРОННИКОВА, Елена РЕУТОВА,  
Валентина БЕЙКОВА, Лейла ГУРБАНОВА  
Юлия КРИВОКРАСОВА, Константин ФРОЛОВ

Издается с 2010 года.

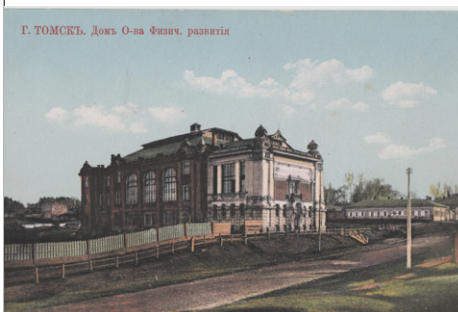
**Учредитель** ООО «Р-консалт»,  
634029, г. Томск, ул. Гоголя, 15, оф. 401.  
Зарегистрирован Управлением  
Федеральной службы по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций  
по Томской области.  
Свидетельство о регистрации  
ПИ № ТУ 70-00344 от 1 сентября 2014 г.

**Издатель** Некоммерческое партнерство  
по развитию финансовой культуры  
«Финансы Коммуникации Информация»,  
634029, г. Томск, ул. Белинского, 15, оф. 201.

Отпечатано в типографии  
АО «Советская Сибирь»,  
630048, Новосибирск,  
ул. Немировича-Данченко, 104.  
Тираж: 20 000 экз.  
Дата выхода в свет: 12.09.2022.  
Время подписания в печать:  
по графику — 20.00, 07.09.2022,  
фактически — 20.00, 07.09.2022.

Мнение редакции может  
не совпадать с мнением авторов.

Цена свободная.



Г. ТОМСК. Дом 0-за Физич. развиг

## ИСТОРИЯ

**Физкультура  
и образование  
в массы — как томские  
благотворители  
развивали город  
и улучшали жизнь людей**

**С. 31**

### СОБЫТИЕ:

В Томске прошла конференция, посвященная  
проблемам повышения финансовой грамотности **С. 3**

### ПОЛЕЗНО:

Лайфхаки: как снизить расходы  
на коммунальные услуги **С. 6**

### ЭКОСОВЕТЫ:

Не выбрасывай — покрась: «делаем» новую  
мебель своими руками **С. 8**

### ДАЙДЖЕСТ:

Лекарства онлайн — подборка сервисов  
для поиска и заказа **С. 10**

### РАЗБОР:

Марафоны стройности: сколько они стоят  
и реально ли сбросить вес **С. 12**

### ТЕМА НОМЕРА:

**Профи за месяц? — достаточно ли  
онлайн-курсов для освоения новой специальности** **С. 14**

### ПУТЕШЕСТВУЕМ С «ВЛФ»:

Осенний Томск — подборка мест  
для красивой фотосессии **С. 18**

### ЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ:

Юрий Куриленко: «В налоговую службу  
попал абсолютно случайно» **С. 20**

### ДЕТИ И ФИНАНСЫ:

Сколько стоит в Томске овладеть английским  
и как выбрать подходящий ребенку курс **С. 24**

### ЛАЙФХАК:

«Я научилась учить английский»: как освоить язык, не  
потратив ни рубля **С. 26**

### РАЗГОВОР:

Старт в бизнес: как частный фонд превращает IT-идеи  
в прибыльные проекты **С. 28**



## СОБЫТИЕ

# Эксперты обсудили в Томске вопросы финансовой грамотности

26 августа в Научной библиотеке ТГУ состоялась окружная конференция, посвященная вопросам формирования финансовой грамотности населения в Сибири. Организаторами встречи выступили Минфин России, Центробанк и администрация Томской области.

**текст:**  
Валентина  
БЕЙКОВА

**ФОТО:**  
ВАЛЕРИЙ  
ДОРОНИН

**К** 2030 году 80 % россиян должны обладать средним или высоким уровнем финансовой грамотности. Такие целевые показатели озвучил заместитель Министра финансов РФ Михаил Котюков перед участниками конференции «Повышение финансовой грамотности в Сибирском федеральном округе: тренды, задачи, перспективы».

Более сотни участников из Москвы, Томской, Новосибирской, Кемеровской, Омской, Иркутской областей, Алтайского и Красноярского краев, республик Алтай, Хакасия, Тыва обсудили вопросы внедрения финансовой грамотности в образовательный процесс и сложности формиро-

вания финансовой культуры у взрослого населения.

Томская область более 10 лет назад стала одним из первых субъектов, где начали внедрять механизмы финансового просвещения. К тому времени регион уже давно выпускал облигации, ориентированные специально для населения, и появилась необходимость объяснить людям, что это за финансовый инструмент, как им пользоваться, почему он является надежным способом инвестирования.

— Это уникальный пример, когда задача финансового просвещения не была спущена сверху. Она была объективной необходимостью, чтобы более открыто работать



с гражданами, чтобы привлекать средства населения для решения важных государственных вопросов. В прошлом году программа финансовой грамотности начала действовать во всех субъектах России. Я не сомневаюсь, что по итогам 2022 года будет разработано огромное количество идей, которые помогут донести необходимую информацию до каждой категории граждан, — отметил заместитель министра финансов РФ Михаил Котюков. — Важно создать новые формы подачи информации. Любые нестандартные решения, как правило, лучше воспринимаются аудиторией. Мне очень понравился проект тематических спектаклей, который реализован в Томске. Это интересный пример привлечения организаций культуры к важнейшему процессу внедрения основ финансовой грамотности. Совершенно точно этот опыт можно масштабировать в других регионах России и, более того, среди международного сообщества.

Врио губернатора Томской области Владимир Мазур добавил, что Томская область была пилотным регионом, который вы-

вел свои облигации на финансовый маркетплейс. Теперь любой житель России, у которого есть учетная запись на портале «Госуслуги», может просто и быстро купить надежный актив, приносящий доход. Для субъектов это возможность вовлечь население в экономические процессы региона.

— Размещение облигаций на маркетплейсе — это совместный проект региона и Банка России. Хочу поблагодарить Томскую область за то, что она активно участвует в его реализации, идет вперед, продвигает инновации. Уровень доступности финансовых услуг для населения растет. Одновременно стоит продолжить работу по повышению инвестиционной грамотности, чтобы люди смогли правильно распорядиться этим инструментом и не стали жертвами собственного незнания, — подчеркнул руководитель службы по защите прав потребителей и обеспечению доступности финансовых услуг Банка России Михаил Мамута.

Владимир Мазур также рассказал участникам конференции о работе антикризисного центра проекта «Ваши личные фи-



нансы», который вышел в финал конкурса Агентства стратегических инициатив «Сильные идеи для нового времени». В центр за консультацией могут обратиться граждане, ставшие жертвами мошенников, и те, кто оказался в трудной финансовой ситуации: попал в долговую яму, не может платить по кредитам из-за болезни или потери работы, рискует унаследовать долги нерадивых родственников и пр. Юристы проекта бесплатно помогают гражданам найти пути выхода из кризисной ситуации.

Замминистра финансов Михаил Котюков отметил, что сегодня перед регионами РФ стоит важная задача формирования финансовой культуры, которая затрагивает ответственное отношение граждан к личным и общественным финансам, умение пользоваться инвестиционными инструментами, способность ориентироваться в быстро меняющихся цифровых финансовых продуктах.

К 2030 году 60 миллионов школьников и студентов учреждений СПО в России должны иметь доступ к информационным сер-

**Перед регионами РФ стоит важная задача формирования финансовой культуры, которая затрагивает ответственное отношение граждан к личным и общественным финансам, умение пользоваться инвестиционными инструментами, способность ориентироваться в быстро меняющихся цифровых финансовых продуктах.**

висам и образовательным программам по финансовой грамотности. 245 тысяч педагогов, преподавателей, консультантов и методистов по всей стране должны пройти курсы повышения квалификации в сфере финансовой грамотности. 100 миллионов граждан должны быть охвачены информационной кампанией финансового просвещения. Она должна затронуть все группы населения — от дошкольного возраста до старшего поколения.

# Как экономить на коммунальных услугах?

## Советы, права и лайфхаки

ТАРИФЫ ЖКУ РЕГУЛЯРНО РАСТУТ, А МЕЖДУ ТЕМ КОММУНАЛКА — ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ПУНКТ РАСХОДОВ В БЮДЖЕТЕ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА НЕЗАВИСИМО ОТ ТОГО, В СОБСТВЕННОЙ ИЛИ СЪЕМНОЙ КВАРТИРЕ ОН ЖИВЕТ. В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ СТОИМОСТЬ ВСЕХ УСЛУГ ВЫРОСЛА В ИЮЛЕ 2022 ГОДА. РАССКАЗЫВАЕМ, СКОЛЬКО ТЕПЕРЬ НУЖНО ПЛАТИТЬ И **что можно сделать, чтобы сократить свои расходы.**

**текст:** Елена БРОННИКОВА  
ФОТО АВТОРА

### Сколько стоят услуги ЖКХ в Томске?

Июльский рост тарифов больше всего отразился на ценах водоснабжения, водоотведения и отопления. За холодную воду придется платить сразу на 8 % больше, а за водоотведение — на 7 %. То есть кубометр холодной воды будет стоить 56,76 руб., водоотведение обойдется в 39,05 руб. за кубометр. Ранее эти услуги стоили 52,55 и 36,49 руб. соответственно.

Стоимость горячей воды складывается из стоимости теплоносителя при открытой схеме теплоснабжения в доме или стоимости холодной воды и расхода тепловой энергии на ее подогрев при закрытой схеме. По данным «ТомскРТС», тариф на тепло для населения вырастет с 2 088,23 до 2 246,93 руб. за гигакалорию, то есть на 7,6 %.

Тариф на электроэнергию вырос на 6,6 % — до 2,91 руб. за киловатт; если дом оборудован газовыми плитами, то киловатт будет стоить 4,04 руб.

Еще одна строка расходов — вывоз мусора, тариф на него вырос на 6 %, теперь за каждого прописанного жителя начисляется 60,4 руб. в месяц.

### Проверяем счетчики

Чтобы ежемесячно не переплачивать за воду и свет, важно знать несколько правил. Первое для многих очевид-

но — должны быть установлены счетчики учета воды. Сейчас установка счетчиков обязательна для всех, а если их нет, придется оплачивать услуги не по фактическому количеству потраченного, а по установленному ресурсоснабжающей компанией нормативу за каждого прописанного. Чаще всего нормативный объем потребления гораздо больше, чем фактический. Кроме того, для тех, кто не установил счетчик, есть дополнительная надбавка — повышающий коэффициент (1,5), который применяют к установленному нормативу на каждого зарегистрированного жильца квартиры, это значительно повышает стоимость услуг.

Если в вашем доме нет возможности установить счетчики, вам нужно обратиться в управляющую компанию, ТСЖ, ЖК и пригласить специалистов, которые составят акт обследования на предмет технической возможности установки счетчиков. Если процедура обернется в вашу пользу, ресурсоснабжающая компания перестанет применять повышающий коэффициент и будет рассчитывать плату по нормативу, но перерасчет за предыдущие месяцы не предусмотрен. Законодательство разрешает и установку индивидуальных счетчиков тепла, чтобы оплачивать отопление по их показаниям. Это непростая технически и недешевая процедура, но счетчик позволяет экономить впоследствии. Возможность установки теплосчетчика нужно уточнять в УК и «ТомскРТС».

### Следим за исправностью

Если счетчики есть, нужно не забывать отслеживать дату их следующей проверки — проверки на исправность. Эта дата указывается в паспорте прибора. Если срок закончился, счетчики будут считаться неисправными, а ресурсоснабжающая компания начнет вести расчеты по нормативу. Во-вторых, неисправные приборы могут исказить объем потребления, что отразится в счете за услуги. Проверку счетчиков нужно проводить заблаговременно и заказывать ее либо в ресурсоснабжающей компании, либо в фирмах, имеющих государственную аккредитацию. В противном случае поставщик ресурса не примет документы о проверке, а вы напрасно потратите деньги. На рынке проверки много недобросовестных компаний, поэтому игнорируйте бумажные уведомления о необходимости срочной проверки, которые часто в рекламных целях раскидывают в почтовые ящики домов.

Еще один совет: проверьте целостность труб и сантехники. Не течет ли бачок унитаза, не капает ли кран. Специалисты говорят, что за месяц неисправная сантехника может добавить к счету стоимость кубометра воды, значит, за год такая неисправность накапает на 150 рублей.

### Перекрываем воду

Если у вас временно отключили горячую воду для планового ремонта теплосетей, перекройте трубу горячего водоснабжения, либо не открывайте кран горячей воды.





## На сколько выросли тарифы ЖКХ в Томске в июле 2022 г.

**Холодная вода + 8 %**  
56,76 Р/м<sup>3</sup>

**Водоотведение + 7 %**  
39,05 Р/м<sup>3</sup>

**Горячая вода + 7,6 %**  
2 246,93 Р/Гкал

**Электричество + 6,6 %**  
2,91 Р/кВт (4,04 Р/кВт, если есть газовая плита)

**Вывоз мусора + 6 %**  
60,4 Р с чел./мес.

«При закрытой системе горячего водоснабжения в период планового ремонта из крана для горячей воды идет холодная вода. Если потребитель будет пользоваться этой водой, счетчик зафиксирует расход. Определить, когда именно потребитель израсходовал эту воду, невозможно. Весь зафиксированный счетчиком расход воды для нужд ГВС учитывается при начислении за услуги», — говорят в «ТомскРТС».

### Разумно потребляем

Экологичные привычки пойдут на пользу бытовой экономии. Например, чтобы сократить потребление воды, можно отказаться от частых ванн и заменить их душем. Обычно ванны вмещают 140—170 литров воды, тогда как во время душа тратится около 70—80 литров. Если принимать ванну будет несколько раз в неделю семья из нескольких человек, объем потребления ресурса значительно вырастет. Можно отключать воду, чтобы она не текла вхолостую, когда чистите зубы, моете посуду. Существуют специальные водосберегающие насадки на краны и лейки-аэраторы для душа, которые разными механизмами позволяют регулировать поток и сокращать расход воды до 50 %, говорят экологи.

Привычка запускать стиральную и посудомоечную машины (можно приобрести машину высокого класса энергоэффективности) максимально заполненными экономит не только воду, но и электричество. Для экономии последнего так

же стоит заменить все лампы в доме на светодиодные. Если менять все за раз, то это недешевая затея, но она окупится: срок службы светодиодных ламп — до пяти лет, а энергии они потребляют в десять раз меньше. Самые продвинутые экологи могут установить диммеры — приборы регулировки яркости света, чтобы не всегда использовать лампы в полную мощность. Также считается, что самая экономичная в плане энергии плита для дома — индукционная.

### Пользуемся льготами

Люди с невысокими доходами, ветераны, многодетные семьи и другие категории граждан могут получить от государства субсидии на оплату коммунальных услуг. Право на субсидию имеют те, кто снимает у государства квартиру по договору социального найма, собственники жилых помещений, граждане, арендующие жилье у других людей, и члены жилищных кооперативов. Претендовать на субсидию можно, если семья или человек тратят на оплату ЖКУ больше установленной в регионе доли от своих доходов. Например, в Томской области расходы на коммуналку не должны превышать 22 % дохода семьи, а для одиноких пенсионеров и семей, где растут дети с инвалидностью, — 13 %. Получатель льготы не должен иметь долгов за коммунальные услуги, а если долги есть, необходимо заключить соглашение по их погашению. В Центре социальной поддержки населения поясняют, что размер субсидии по закону не может превышать сумму фактических расходов семьи на оплату ЖКУ, это ее максимум. Рассчитать примерный размер своей субсидии можно с помощью калькулятора на сайте областного Департамента соцзащиты.

Если у вас слишком большая квартира и низкие доходы, вы можете претендовать на ежемесячную компенсацию на оплату дополнительной площади. По региональным стандартам на одного члена семьи из трех и более человек полагается 18 м<sup>2</sup>, на одного человека в семье из двух человек — 21 м<sup>2</sup>, для одиноких людей — 33 м<sup>2</sup>.

Список документов для получения компенсаций и субсидии опубликован на сайте Департамента соцзащиты Томской области. Получить консультацию по льготам и подать документы можно в офисах Центра социальной поддержки населения по оплате жилого помещения и коммунальных услуг своего района, а также в МФЦ.

### Экономим всем домом

Можно пойти еще дальше и попробовать экономить на ОДН — общедомовых нуждах, плата за которые распределяется на всех жильцов дома, а сумма зависит от площади вашей квартиры. Сюда входят затраты на обслуживание инфраструктуры дома за пределами квартир. Попытаться оптимизировать расходы на ОДН можно, обратившись в УК, ТСЖ, ЖК или другую организацию, управляющую домом, говорит Максим Забелин, председатель томского ТОС «Молодежный». Хорошо, если у всех жильцов дома в квартирах на батареях установлены регулировочные краны. Тогда весной, когда на улице становится тепло, жильцы смогут перекрывать радиатор в квартире, а не «топить улицу» через открытые окна, ведь во многих домах стоят общедомовые счетчики тепла. Часто в многоэтажках мерзнут жители нижних этажей. Но если на верхних этажах в квартирах перекрывать батареи, то до нижних дойдет больше тепла и потребность в нем в целом по дому снизится.

«Если это новые дома, нужно следить, как работает автоматика. Например, насосы. У многих УК работают сразу и основной, и резервный, а должны попеременно. Нужно отрегулировать программы лифтов, чтобы они не катались без людей и не тратили энергию. Также заменить лампы в подъездах и установить датчики движения. Но если менять сразу много датчиков, они окупятся только через несколько лет, проще с лампами. Дома, где есть насосное оборудование, обычно с высоким давлением на первых этажах. Соответственно, расход воды больше. Всем советую ставить на первых этажах редукторы на каждый стояк, чтобы снижать давление в системе», — советует Максим Забелин.

### Выбираем кисти и валики

Для перекраски стыков и труднодоступных мест на мебели берем кисти. Для остальных поверхностей лучше использовать небольшой валик для покраски мебели. В строительном магазине вы можете купить рукоятку (бюгель) и набор роликов. В «Стройпарке» цена бюгеля — от 50 до 100 рублей. Пять роликов можно купить примерно за 300 рублей. На Wildberries или Ozon набор роликов по акции обойдется 100 рублей. Кисточку лучше купить новую. В интернет-магазине «Все инструменты» ее можно заказать за 30 рублей.

— Кисть лучше выбрать из искусственного ворса, она мягче и меньше сыпется. Перед началом работы кисточку нужно ошипать, чтобы удалить волоски, которые плохо закреплены. Скорее всего, в процессе какие-то ворсинки будут отклеиваться, их можно убрать и пройти кистью по направлению краски. Дополнительную краску наносить не надо, — делится секретами Вера Богданец.

### Выбираем грунтовку

Для лучшего сцепления краски с мебелью используют грунтовку. Реставратор рекомендует TIKKURILA Otex, она продается в банках по 0,9 литра. Цена — примерно 1 900 рублей. Этого объема хватит на небольшой советский сервант. Наносим в один слой и даем высохнуть.

— Если вы перекрашиваете старый деревянный комод 30—50-х годов XX века, то необходимо использовать блокирующий грунт. Для придания тона дереву в то время использовали красную морилку. Лак на мебели давно облез, и морилка будет проступать пятнами через любую краску, — рассказывает Вера. — Блокирующий грунт создаст надежную пленку между старым покрытием и новым. Такой грунт используют реже, его труднее найти. Можно нанести обычный мебельный лак, когда он высохнет, приступаем к покраске.

### Выбираем краску

— Я пользуюсь эмалями VGT. Продаются в банках по 1 килограмму. Стоят 300—400 рублей. На мой взгляд, по качеству не хуже TIKKURILA. Они тоже хорошо колеруются и наносятся, не дают пластикового блеска, как TIKKURILA, — рассказывает реставратор.

Колеровка в строительном магазине обойдется примерно в 150 рублей. Вам нужно только выбрать оттенок из палитры цветов, все остальное сделает специальная машина.

Если вы перекрашиваете светлую мебель в темный цвет, то может хватить двух слоев, в зависимости от укрывистости краски. Если из темного в светлый, то вплоть до пяти слоев. Каждый слой должен просохнуть перед нанесением следующего. Обычно чем дороже краска, тем больше ее укрывистость и меньше расход.

Если вы решили обновить кухонный гарнитур или бабушкину румынскую стенку, посчитайте площадь всех поверхностей. С этой цифрой обратитесь к консультанту в строительном магазине, он поможет вам рассчитать необходимый объем краски.



Вера Богданец, реставратор



ЭКО СОВЕТЫ

ДО

# Нет «ИКЕА», есть идея: как обновить старую мебель и сколько это стоит

ИЗ-ЗА УХОДА С РОССИЙСКОГО РЫНКА «ИКЕА» И СЛОЖНОСТЕЙ С ОПЛАТОЙ И ДОСТАВКОЙ МЕБЕЛИ ИЗ-ЗА РУБЕЖА ВСТАЛ ВОПРОС: **как сделать свой интерьер стильным, потратив на это минимум денег.** ТОМСКИЙ РЕСТАВРАТОР ВЕРА БОГДАНЕЦ РАССКАЗАЛА О ТОМ, КАК С ПОМОЩЬЮ ЦВЕТА ДАЖЕ СОВЕТСКИЙ ШКАФ МОЖНО СДЕЛАТЬ ИЗЮМИНКОЙ ВАШЕГО ДОМА.





ПОСЛЕ

## Что по затратам?

Перекраска небольшого советского серванта с покупкой новых инструментов и материалов обойдется примерно в 1 800 рублей. Если вы красите его в квартире, слои грунта, краски и лака будут долго сохнуть. Перекраска может занять пару дней. Если переделкой вы решили заняться на улице в сухую солнечную погоду, то слои будут высыхать практически сразу. Обновить цвет удастся за 3–4 часа.

### текст:

Валентина БЕЙКОВА

ФОТО: ВЕРА БОГДАНЕЦ

### Финишное покрытие

После краски обязательно должно быть финишное покрытие, например лак.

— Лучше всего использовать полуглянцевый. Глянцевый смотрится дешево, а на матовом видны следы. Я использую акриловый лак от VGT, он продается объемом по 0,9 кг, стоит примерно 400—500 рублей за банку. Сохнет быстро, наносится и распределяется легко. Самое сложное в покраске — найти момент, чтобы нигде не осталось потеков. Это те самые капли на мебели, от которых очень сложно избавиться, — делится опытом реставратор.

Лак наносим в два слоя. Когда первый слой высохнет, мы увидим участки, которые пропустили. Все это закрывается вторым слоем.

### Особенности работы с разными материалами

Если вы взялись переделывать старую лакированную мебель, лак снимать не нужно. Это сложный и трудоемкий процесс. Достаточно слегка зашкурить поверхность, затем покрыть ее грунтом и покрасить.

— Между наждачкой и шлифовальной машиной лучше выбирать первое. От шлифмашинки на мебели останутся круговые царапины. Вручную получится аккуратнее, главное — двигаться вдоль направления рисунка дерева, — рассказывает Вера Богданец.

Если вы хотите перекрасить кухонный гарнитур в ПВХ-пленке, то пленку лучше удалить.

— Рано или поздно она начнет отслаиваться, и кухня потеряет свой вид. Чтобы снять пленку, обратитесь в строительный магазин, арендуйте строительный фен. Феном необходимо слегка нагреть поверхность, клей размякнет, и вы удалите пленку, — делится деталями собеседница. — При работе важ-

но использовать толстые перчатки, чтобы не обжечь руки. Их можно найти в строительном магазине в отделе с гвоздями.

Под пленкой вы увидите плиту из прессованной стружки. Ее и предстоит перекрасить, но сначала наносим грунт. Если вы решили не снимать ПВХ-пленку или ваша кухня выполнена из дерева, обязательно хорошо ее очистите от жира и пятен, иначе в итоге вы получите неровный рельеф поверхности. Столешницу перекрашивать нет смысла — она только потеряет свою износостойкость. Если вам не нравится рабочая поверхность кухни, лучше заменить ее на новую.

### Этапы работы

Защитите пол, мебель и стены в том помещении, где планируете заняться перекраской. Заклейте газетами, скотчем или пленкой стекла и крепления предмета. Открутите всю фурнитуру. Чтобы не испачкать руки, используйте перчатки.

Очистите мебель от пыли и грязи, обезжирьте поверхность. Можно «Уайт-спиритом» или водкой, последняя не имеет резкого запаха. После подготовки поверхности нанесите грунт, краску и финишное покрытие. Каждый слой должен просохнуть перед нанесением следующего. Внимательно следите, чтобы не оставалось потеков и непрокрашенных участков.

### Как ухаживать за мебелью

Первый месяц к обновленной мебели нужно относиться очень бережно, чтобы не допустить появления пятен и сколов. В первые 3–4 недели лак кристаллизуется и становится прочным. Потом мебель можно использовать, как любую современную.

Прелесть подобных переделок в том, что через пять лет, когда вы решите сделать ремонт в квартире, любимый комод или резную тумбу можно снова перекрасить, обновить фурнитуру, заменить ножки. Мебель опять будет гармонировать с интерьером, использоваться по назначению и радовать глаз.

**Р**абота онлайн-аптек контролируется так же строго, как и обычных аптек. Чтобы продавать лекарства, они должны иметь лицензию и разрешение Росздравнадзора. Обычно эти документы можно найти на сайте компаний. Более того, все купленные в них медикаменты также вносятся в систему мониторинга движения лекарственных препаратов.

Большинство сервисов доставляют товары в ближайшую аптеку, а не на дом. Особенно если речь идет о рецептурных наркотических, психотропных и спиртосодержащих препаратах. Чтобы их забрать, необходимо будет прийти с рецептом.

### Плюсы и минусы аптечных онлайн-сервисов

#### Преимущества

- **Удобство.** Для заказа нужен только компьютер или телефон. Заказ можно сделать в любую свободную минуту. На сайтах есть описание и инструкция к препарату.
- **Хороший ассортимент.** Через интернет проще найти редкий препарат. Сайты могут объединять несколько аптечных сетей, а значит, у них больше разновидностей товаров и их аналогов от разных производителей.
- **Цена.** Препараты хранятся на складах и поставляются напрямую, поэтому сайтам не надо переплачивать за аренду помещений. Что касается аптек, они также готовы предоставлять сайтам выгодные цены. Поисковые системы позволяют находить самый выгодный вариант.
- **Поиск.** Часто найти нужный препарат можно не только по названию, но и по действующему веществу, по симптомам или диагнозу.
- **Доставка на дом или в ближайшую аптеку,** откуда удобно забрать заказ в подходящее время.
- **Скидки.** Большинство сайтов предлагают программы лояльности, акции и бонусы.

#### Недостатки

- **Время на доставку.** В экстренных случаях проще дойти до аптеки пешком.
- **Минимальная сумма заказа.** У каждого сайта своя минимальная сумма, на которую нужно сделать заказ для бесплатной доставки.
- **Расчет онлайн.** Всегда помните о мерах безопасности, когда рассчитываетесь за заказы через интернет.
- **Рассылки.** Прежде чем поставить галочку на сайте, подумайте, действительно ли вы готовы получать предложения от сервиса.



ДАЙДЖЕСТ

# Найти и сэкономить: 10 сервисов для поиска лекарств

ЗА ПОСЛЕДНИЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ МЫ ВСЕ УСПЕЛИ ОЦЕНИТЬ УДОБСТВО УДАЛЕННОГО ШОПИНГА. А СЕГОДНЯ ПОПУЛЯРНОСТЬ НАБИРАЕТ ПОКУПКА ЛЕКАРСТВ ОНЛАЙН. ОНА ПОЗВОЛЯЕТ БЫСТРО НАЙТИ ПРЕПАРАТЫ, КОТОРЫХ ПО КАКИМ-ТО ПРИЧИНАМ НЕТ В БЛИЖАЙШЕЙ АПТЕКЕ, СРАВНИТЬ ЦЕНЫ И ЗАКАЗАТЬ ДЕШЕВЛЕ. МЫ ИЗУЧИЛИ САЙТЫ И агрегаторы, которые в нашей стране пользуются наибольшей популярностью. РАССКАЗЫВАЕМ О НИХ В НАШЕМ МАТЕРИАЛЕ.

# Популярные сервисы заказа лекарств

В топ самых крупных аптечных сетей по доле продаж через собственные онлайн-сервисы входят такие гиганты, как [arteka.ru](http://arteka.ru), [eapteka.ru](http://eapteka.ru), [zdravcity.ru](http://zdravcity.ru).

## Артека.ru

Это первый по популярности сервис в России. Организация объединяет более 24 тысяч аптек по всей стране. По данным самого сайта, товары поступают в аптеку напрямую со склада без посредников или перекупщиков, что обеспечивает невысокую стоимость лекарств. Всего же на [arteka.ru](http://arteka.ru) можно найти до 25 000 наименований товаров с подробным описанием. Сайт позволяет сравнивать цены, состав, действие лекарств с одним названием от разных производителей. Срок доставки — от 1 до 3 дней. Заказ оплачивается при получении. Есть мобильное приложение, программа лояльности, проводятся акции, подключена программа «СберСпасибо».

## Eapteka.ru

Еще один сервис, который набирает популярность. Eapteka является частью экосистемы Сбера. Ежедневно сервисом пользуются более 7 млн человек. По данным сайта, он объединяет 100 фирменных аптек и более 1 000 аптек-партнеров, а его ассортимент включает более 75 000 товаров. Один из плюсов — это круглосуточная доставка на дом и чат с фармацевтом, который в любое время дня и ночи проконсультирует по вопросам дозировки и приема препаратов, а также поможет оформить заказ. Оплата онлайн, при получении, а также бонусами «СберСпасибо». Есть программа лояльности и мобильное приложение. Заказ можно сделать из приложения Сбера.

## Zdravcity.ru

Сервис работает в 82 регионах России и объединяет свыше 20 тысяч аптек. Ассортимент сайта представлен 46 000 товаров. Сервис дает полную информацию о лекарствах, позволяет сделать рейтинг по цене, подбирает аналоги, есть поиск по заболеванию. Для постоянных покупателей действует бонусная программа в виде кешбэка 1 % на каждую покупку в аптеке, на сайте или в приложении. Работает круглосуточный кол-центр, доставляют в ближайшую аптеку в течение 1-2 дней или на дом.

## Агрегаторы

Это сайты, которые собирают и объединяют информацию из разных источников. А значит, позволяют сравнивать цены на разных ресурсах, находить труднодоступные лекарства. Кроме того, аптечные агрегаторы нередко дают консультации по препаратам, дозировкам и аналогам.

### «Ютека»

Агрегатором [uteka.ru](http://uteka.ru) можно воспользоваться как через сайт, так и с помощью мобильного приложения. Виртуальная витрина объединила более 60 тысяч товаров и более 50 аптечных сетей, а доставка доступна для 81 региона. Сервис сотрудничает с аптеками по специальным ценам, бронирование осуществляется через кассу выбранной аптеки. Искать лекарство можно как по названию, так и по диагнозу, симптомам либо через сканер по штрих-коду, если есть предыдущая упаковка. Одно из преимуществ — это голосовой поиск.

### «Мегааптека»

К агрегатору [megapteka.ru](http://megapteka.ru) подключены более 20 тысяч аптек. Сервис обещает выгодные цены, до 25 % ниже по сравнению с обычной аптекой. Заказ собирают в кратчайшие сроки, в среднем за 30 минут. Доступен поиск по каталогу, названию лекарства или действующего вещества, есть рейтинг по цене. Оплата в аптеке при получении. Благодаря чату с провизором всегда можно получить грамотную консультацию. Есть мобильное приложение.

### «Все аптеки»

Агрегатор [vseapteki.ru](http://vseapteki.ru) является частью экосистемы VK, работает в 2 500 городах России. Поиск на сайте и в мобильном приложении позволяет задать такие параметры, как размер упаковки, аналоги, форма выпуска и дозировка, а затем найти ближайшую аптеку с лучшим предложением по стоимости. Дает гарантию на цену при бронировании. Заказ доставят в выбранную аптеку или на дом, однако доставка доступна не для всех городов. Оплата в аптеке наличными или картой, в случае доставки на дом — онлайн при оформлении заказа.

## «Справмедика»

Справочная аптека России [o3ms.ru](http://o3ms.ru) позволяет искать лекарства, врачей и медуслуги, сравнивать цены в аптеках города и интернет-аптеках, бронировать и заказывать товары и услуги через сайт и мобильное приложение. Выдает аналоги, инструкцию и отзывы. Одно из удобств — карта с аптеками, в которых есть товар. Работает всероссийская горячая линия по наличию лекарств.

## «Цены в аптеках»

Сервис [cenyvaptekah.ru](http://cenyvaptekah.ru) создан для сравнения цен в разных аптеках и помогает покупателям найти лучшее предложение по цене, ассортименту, местоположению. Через сайт можно забронировать или заказать лекарства, но он скорее выступает посредником между аптекой и покупателем. Получив заказ, сервис передает его в аптеку, о готовности заказа покупателю сообщает уже представитель аптеки. Данные о цене обновляются несколько раз в день. Есть поиск по симптомам и по аналогам.

## Для поиска по Томску и Томской области

### Tabletka.online

Сайт Центра медицинской и фармацевтической информации [tabletka.online](http://tabletka.online) работает по Томской области. Здесь можно найти лекарство, медицинское изделие или услугу. Поиск подскажет ближайшую аптеку или организацию, для этого достаточно указать в настройках ваш город и район проживания. По названию сайт выдаст все варианты, а также адреса и телефоны аптек, карту с их местоположением, покажет цену лекарства. Уточнить стоимость препарата и забронировать его предлагается уже в самой аптеке. Есть раздел для специалистов сферы здравоохранения. Работает круглосуточная справочная служба. Доступно мобильное приложение.

### 2Gis.ru

Поиск лекарств по городу доступен в приложении и на сайте [2gis.ru](http://2gis.ru). Чтобы им воспользоваться, необходимо пройти регистрацию и выбрать раздел «Аптеки». Затем из вкладки «Места» нужно переключиться на вкладку «Товары». Искать можно через строку поиска, настроив фильтр по цене, дозировке, фасовке. Сервис покажет, в каких аптеках города есть нужный препарат, по какой цене, время работы аптек, адрес и рейтинг.

# Сколько стоят марафоны похудения

## Как наша читательница потратила за год 74 тысячи рублей, чтобы сбросить вес

ЕСТЬ МНОГО ТРАДИЦИОННЫХ СПОСОБОВ СБРОСИТЬ ЛИШНИЙ ВЕС: СЕСТЬ НА ДИЕТУ, ПОЙТИ В ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ, ПРОЙТИ КУРС АППАРАТНЫХ ПРОЦЕДУР ИЛИ МАССАЖА... НО СЕГОДНЯ БЛАГОДАРЯ ИНТЕРНЕТУ И СОЦИАЛЬНЫМ СЕТЯМ МОЖНО **строить онлайн**, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА. ЭФФЕКТИВЕН ЛИ ТАКОЙ ВАРИАНТ И СКОЛЬКО ОН СТОИТ — РАССКАЗЫВАЮТ УЧАСТНИЦА ОНЛАЙН-МАРАФОНОВ И ФИТНЕС-ТРЕНЕР.



**Анна Гинько, 37 лет, воспитатель детского сада, участвовала в марафонах похудения**

### «Я называла себя бегемотом в юбке»

— Когда-то я посещала спортзал, но начались серьезные проблемы со здоровьем, и врачи мне запретили физические нагрузки. И я себя распустила: мышцы стали дряблые, слабые. Мне стало тяжело играть с детьми в детском саду, появилась одышка, и стали жутко болеть ноги, — вспоминает Анна. — К началу 2021 года при росте 165 см мой вес был 88,5 кг — я называла себя бегемотом в юбке. Я поняла, что не нравлюсь себе на фото (ая очень люблю фотографироваться), и это стало основной мотивацией. Я решила похудеть до 65 кг — в прошлом мне было очень комфортно в таком весе.

В феврале прошлого года томичка скачала на телефон приложение «Похудей за 30 дней» и начала тренировки. Раньше



она по нему занималась, но бросала — не хватало силы воли. На этот раз, несмотря на большие нагрузки, Анна решила дойти до конца. Помня о запретах врачей, она слушала свой организм и выполняла упражнения бережно и насколько могла. О своих успехах она начала рассказывать на странице в социальной сети — это помогло ей не сойти с дистанции.

— В приложении были видеоуроки по 30 минут: тренировки на каждый день, без разминки и изменений в питании. Дополнительно я ежедневно приседала по 100 раз и отжималась от стены сначала 50, а потом 100 раз. На 14-й день мой вес был уже 86,9 кг, а в результате 30 дней тренировок я скинула около 5 кг. Считаю, это хороший результат при том, что я занималась сама, без профессионалов и без глубоких знаний о здоровом питании.

### В поиске баланса

После 30-дневного курса Анна решила узнать больше о правильном питании и выяснила, что в ее занятиях из организма просто уходила вода. Поскольку

ку сам рацион практически не менялся, килограммы стали возвращаться, когда физическая нагрузка ушла: девушка поняла это вскоре по весам.

В апреле Анна нашла в интернете 2-недельный онлайн-марафон фитнес-тренера Дины Кадис. Он стоил всего 250 рублей (по акции). Девушка изучила аккаунт тренера и решила участвовать.

— Это были ежедневные видеоуроки с тренировками по 20—30 минут на все группы мышц. Разминки здесь не было, и никаких отчетов не просили. Мы выполняли упражнения, а в конце марафона просто скинули тренеру результаты измерения веса и объемов «до и после», — вспоминает девушка. — В питании для нас были обязательны смузи на завтрак. Фруктовые мне зашли, а овощные я не смогла пить.

Пить смузи вместо завтрака не получилось, говорит Анна, так как ее насыщенный график работы требовал с утра много энергии. Тогда она заменила смузи на функциональные белковые коктейли от известной сетевой фирмы и спустя время перенесла их с завтрака на ужин. Также стала практиковать раз в неделю разгрузочные дни: 5 коктейлей вместо пяти приемов пищи. Параллельно девушка продолжала соблюдать водный баланс и постепенно сама корректировала рацион: часть магазинной продукции заменила на фермерскую, более полезную. За 14 дней Анне удалось снизить вес на 1,9 кг — с 85,5 до 83,6 кг — и за неделю до окончания вступить на новую дистанцию.

### «Питательные» акценты

— Настя Созоник — тренер и популярный блогер, я давно мечтала прийти к ней «Охудительную перезагрузку», но

все упиралось в финансы. В мае я попала на скидку — марафон стоил 3 990 рублей — и решила участвовать.

Это был «забег» на 21 день. В неделю по 3 тренировки с разминкой и одна растяжка. Здесь в команде вместе с тренером работали диетолог и психолог, в отдельном чате они отвечали на вопросы участниц. Перед началом и во время тренировок можно было советоваться с ними и корректировать физические нагрузки и питание с учетом самочувствия и здоровья. Для Анны это было важно, так как ее серьезное заболевание с приемом гормональных препаратов требовало индивидуального подхода. За весь период участницы сдали тренеру 3 видеоотчета по тренировкам. А фотоотчеты (скрины) по питанию высылали каждый день — в этом онлайн-марафоне правильное питание было основой.

— Тренер выдала нам список продуктов, от которых нужно было отказаться, и варианты меню: вегетарианское, стандартное и бюджетное. Через программу Fatsecret мы сами высчитывали индивидуальное количество белков, жиров и углеводов. Мы могли советоваться с тренером, варьировать продукты с учетом здоровья и подстраивать меню под себя, — рассказывает Анна. — Я вообще сладкоежка, все стрессы заедаю сладким, и мне было очень тяжело отказаться от тортиков и конфет, а особенно — от мороженого. И я научилась делать конфеты из сухофруктов. А из белковых коктейлей, которые пила вместо ужинов и в разгрузочные дни, я делала вафли, желе, мороженое и другие десерты. Еще научилась делать домашнюю колбасу и сосиски.

Новое меню оказалось очень разнообразным: и горячие блюда, и разные салаты, и десерты без сахара. Правильное питание пришлось по вкусу всей семье Анны. За победу в онлайн-марафоне полагался крупный денежный приз, а участницам, попавшим в сотню лучших по результатам, дарили спортивный инвентарь, спортивное питание и т. д.

— Из более чем 4 000 девушек я оказалась на 94-м месте. Когда я увидела себя в числе первой сотни, я поняла, что моя работа не прошла даром, — говорит Анна.

В «Охудительную перезагрузку» Анна зашла с весом 83,9 кг и через 3 недели похудела до 81,2 кг.

### Финишная прямая

После второго марафона Анна продолжала питаться правильно, с коктейлями и разгрузочными днями, благодаря чему ее вес снижался, несмотря на отсутствие физических упражнений. Осенью она зарегистрировалась в сетевой компании, где

брала функциональные напитки, чтобы узнать о продукции больше, а еще захотелось новизны и дополнительного заработка. В начале ноября в компании объявили для клиентов и партнеров 3-недельный онлайн-марафон для похудения. С весом 74,7 кг Анна зашла в марафон с 8 ноября. Видеоуроки с тренировками давали через день, и в этот раз заниматься было уже легче. Отчеты сдавали регулярно в виде замеров, а в конце марафона участницы выслали фото и видео «до и после».

— Тренер и диетолог всегда были на связи, подробно отвечали на вопросы и находили время для каждой. Если были проблемы в тренировке, заменяли упражнение, если с питанием — заменяли продукты. В итоге 29 ноября мой результат был 69,6 кг: я скинула 5,1 кг и заняла 1-е место.

### «Раньше мои брюки были 54-го размера, а сейчас 46-го — это такой кайф!»

Всего за год на онлайн-марафоны Анна потратила 4 240 рублей, а на дополнительное питание — около 70 000 рублей. Ежемесячные расходы на продуктовую корзину не поменялись, просто те же самые продукты она научилась готовить правильно: вместо жареного — отварное, запеченное и на пару, ряд продуктов заменила на более полезные. Спецпитание Анна продолжает покупать, так как считает, что оно эффективно.

— За этот год я научилась контролировать калории, продолжаю правильно питаться, не употребляю алкоголь и убрала разгрузочные дни. Если съем кусок торта, то следующий день делаю разгрузочным. Стабильно пью коктейли вместо ужина, напиток, блокирующий аппетит, и очищающий чай по вечерам.

Только за счет питания или тренировок сбросить вес можно, но ненадолго, уверена Анна. Тренировки укрепляют мышцы, подтягивают фигуру и формируют ее рельеф, а питание помогает скорректировать вес. Правильное питание вместе с тренировками — залог успеха. Кроме того, худеть нужно только для себя — если тебя саму что-то не устраивает.

— Муж говорил: «Я тебя и такую люблю», а я качала пресс и отжималась, потому что мне самой не нравилось мое отражение, — говорит она. — До своей цели я не дошла, но с Нового года мой вес держится на отметке 68,3 кг. Мне комфортно в этом весе, и я знаю, как его поддержать без физической нагрузки. Я начала нравиться себе в зеркале — это очень круто. Раньше мои брюки были 54-го размера, а сейчас 46-го — это такой кайф!

## «Онлайн-марафон не волшебная пилюля, а работа над собой»

Татьяна Розум, томский фитнес-тренер. С 2017 года провела 17 онлайн-марафонов для похудения.



— Цена марафона для похудения зависит от содержания кейса: в нем может быть питание или тренировки с питанием, могут быть дополнительные консультации специалистов. Стоимость VIP-пакета с индивидуальным сопровождением в среднем в два раза выше стоимости общего кейса, а специальные программы для кормящих мам немного дешевле стандартных. Еще цена марафона зависит от его срока: есть экспресс-курсы на 7 дней, но чаще всего это 14 или 21 день. Средняя стоимость 21-дневного онлайн-марафона для похудения с тренировками и контролем питания — 4 000 рублей.

Как успешно пройти онлайн-марафон? Иметь свою цель. Не надуманную, не чью-то. Разобраться, зачем тебе нужно похудение или коррекция питания, тогда внутренняя мотивация будет двигать тебя к результату. И еще нужно понимать, что онлайн-марафон — это не волшебная пилюля, а работа над собой.

Не каждый готов выложить фото «до и после», но те, кто доходят до конца, с радостью это делают: они получают удовольствие от своего отражения в зеркале, чувствуют уверенность в себе и горды своими изменениями.

ТЕМА НОМЕРА

# Знания уходят в онлайн

Могут ли онлайн-курсы  
помочь получить профессию  
и найти работу

## ЦИФРЫ

# Онлайн VS офлайн

В сфере дополнительного образования для взрослого населения интернет является основным ресурсом. За последний год офлайн прошли обучение **12 млн** россиян, а онлайн — **18 млн**, включая бесплатные курсы. Самые популярные направления онлайн-обучения — IT-профессии, маркетинг и профессии в сфере образования. Средние расходы на онлайн-образование составили 15,5 тысячи рублей.

Из исследования российского рынка онлайн-образования 2021 года.

текст:

Елена РЕУТОВА

ЗАЧЕМ ТРАТИТЬ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ЖИЗНИ НА ОБУЧЕНИЕ В УНИВЕРСИТЕТЕ, ЕСЛИ МОЖНО ПРОЙТИ НЕСКОЛЬКО ОНЛАЙН-КУРСОВ И НАЙТИ ХОРОШО ОПЛАЧИВАЕМУЮ РАБОТУ? ИМЕННО ЭТОТ ПОСЫЛ ЗВУЧИТ В РЕКЛАМЕ МНОГИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ В ИНТЕРНЕТЕ. СПЕКТР ПРОФЕССИЙ, КОТОРЫЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА, ВЕСЬМА ШИРОК: ОТ ПРОГРАММИРОВАНИЯ И ДИЗАЙНА ДО МАРКЕТИНГА, ОБУЧЕНИЯ ЯЗЫКУ И УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛОМ. **НО ГОТОВЫ ЛИ РАБОДАТЕЛИ БРАТЬ СОТРУДНИКОВ БЕЗ КЛАССИЧЕСКОЙ «КОРОЧКИ»** И ПРАВДА ЛИ, ЧТО ДОСТАТОЧНО ПРОЙТИ КУРСЫ, ЧТОБЫ СТАТЬ ПРОФИ?

### Обучение как образ жизни

О том, насколько востребованы курсы, говорит тот факт, что в последние годы стремительно растет трудовая мобильность россиян. Все больше соискателей ради улучшения условий труда и жизни готовы к значительным переменам: переездам, переобучению, получению дополнительного образования или повышению квалификации. Рынок труда быстро меняется и открывает новые возможности для роста и развития в новых отраслях.

«По данным одного из наших исследований, 2 из 3 россиян с профессиональным образованием хотели бы переучиться, 67 % из тех, кто работает или ищет работу по своей профессии, хотели бы получить новую специальность, — приводит пример Юлия Санина, директор по персоналу и организационному развитию сервиса «Работа.ру». — По статистике, большая часть трудоустроенных людей работает не по специальности, многие владеют несколькими образованиями или прошли допол-

нительное профессиональное обучение. Даже дослужившись до карьерных высот, люди могут понять, что это не то, о чем они мечтали всю жизнь. И здесь на помощь приходят курсы дополнительного образования. Переучившись по новой специальности, такие кандидаты продвигаются по карьерной лестнице гораздо быстрее — они более стрессоустойчивы и нацелены на результат, а также обладают достаточным опытом для решения кризисных проблем».

При этом для недавних выпускников учебных заведений и неопытных соискателей есть свои нюансы. «Образование в силу своей фундаментальности рассчитано на обучение основам, дальше же дело за самим человеком — у него есть возможность обучиться или переобучиться на специальных курсах либо освоить профессию в процессе работы, что гораздо более трудоемко, — отмечает Юлия Санина. — Работодатели понимают ситуацию, и уже сейчас в некоторых вакансиях можно заметить размытые требования к образованию — на-

## СОЦИСЛЕ- ДОВАНИЕ

По данным опроса, проведенного службой исследований hh.ru в июне 2022 года, доля вакансий, в которых среди требований к соискателям указано наличие высшего образования, снизилась за три года на три процентных пункта: с 14 % от общего числа предложений о работе в начале 2019 года до 11 % в середине 2022 года. Чаще всего вакансии с требованием высшего образования сегодня можно встретить в сферах «Наука, образование» (33 % от всех предложений о работе в сфере), «Бухгалтерия» (29 %), «Управление персоналом, тренинги» (29 %) и «Закупки» (27 %).

## СЛОВАРИК

**Soft skills** или «гибкие навыки» — комплекс навыков человека, связанных с его личностными качествами, а не с профессией. К ним относятся коммуникабельность, умение работать в команде, ставить и решать задачи, контролировать себя и управлять проектами и др.

пример, пожелания по наличию технического или гуманитарного образования без уточнения сферы. Также работодатели указывают, что отдали бы предпочтение кандидату с сертификатами о прохождении узкопрофильных курсов. Чаще всего эти вакансии относятся к digital-сфере — реклама и социальные медиа, дизайн, еще это могут быть профессии на стыке с IT, например тестировщики».

Главное — трезво оценивать свои возможности. Часто чистые гуманитарии считают, что за пару месяцев обучения смогут стать востребованными программистами. К сожалению, такое обучение может дать лишь общее представление о новой сфере деятельности и возможность определиться, стоит ли развиваться в этом направлении дальше.

### Где учиться?

Онлайн-образование набирает особую популярность в последние годы. Мощным драйвером этого процесса выступили пандемия и переход на удаленку, когда цифровизация проникла во многие области жизни и бизнеса. Ответом на этот запрос стало активное развитие обучения в интернете. Количество образовательных онлайн-сервисов только по грубой оценке насчитывает несколько десятков, а курсы очень разнятся как по качеству, так и по цене. Есть такие, где действительно стараются научить и предупреждают, что учебе нужно будет уделять минимум пару часов ежедневно. Другие уверяют, что с легкостью и почти без временных затрат с их помощью можно стать настоящим профи, которого с радостью примут на высокооплачиваемую работу сразу после получения сертификата.

Согласно рейтингу популярных сервисов онлайн-образования, представленному Brand Analytics, самой востребованной в России в 2021 году стала образовательная платформа Skillbox (более 283 000 упоминаний). На втором месте платформа для обучающихся курсов, вебинаров и уроков онлайн GetCourse. На третьем месте онлайн-школа по изучению английского языка Skyeng.

В 2021 году в сфере онлайн-курсов пришло и государство. В рамках федерального проекта «Содействие занятости» национального проекта «Демография» можно пройти онлайн-обучение на базе одного из вузов России. Направления подготовки самые разные: IT, дизайн, образование, маркетинг, физическая культура, управление, бизнес и т. д. Обучение бесплатное. Правда, в отличие от коммерческих платформ здесь есть ограничения. Чтобы поступить на такие курсы, нужно соответствовать опреде-

ленным критериям: стоять на учете в Службе занятости населения или находиться под угрозой сокращения.

Кроме того, в Сети можно найти обучающие курсы и материалы для самостоятельного обучения, причем бесплатные. Сертификат в таком случае никто не выдаст, но получить нужные компетенции при должных усилиях вполне возможно.

«Онлайн-образование — это перспективный формат, позволяющий в максимально удобном графике получать новые знания. Но, как в любом развивающемся направлении, есть и проблемы, и вопросы, — отмечает руководитель пресс-службы HeadHunter Сибирь Лилия Эсауленко. — Во-первых, качество знаний, которые дают онлайн-школы и курсы. Во-вторых, не все обучающиеся проходят длинные курсы до конца, теряют к ним интерес чаще, чем это происходит при офлайн-обучении. Третье — как оценивать курсы, как их выбирать, какие из них будут котироваться у работодателей? Тут пока не очень много ответов, и руководствоваться придется здравым смыслом, изученными материалами, рекомендациями и отзывами».

### А на работу возьмут?

Главная цель, с которой многие приходят на онлайн-курсы, — найти высокооплачиваемую работу. Однако важно понимать, что если, например, профессии СММ-менеджера обучиться с нуля за несколько месяцев вполне реально, то стать хорошим разработчиком программного обеспечения вряд ли получится. Объективно специалист с минимальным опытом редко может претендовать на высокую оплату труда сразу после получения сертификата или диплома. «Нужно быть готовым к тому, что после прохождения курсов вам не стоит рассчитывать на позицию выше junior — молодого специалиста, которому прощают недостаток опыта и дают соответствующую нагрузку, часто в ущерб заработной плате, — говорит Юлия Санина. — Позиция junior временная, она позволит набраться опыта и освоиться в новой специальности, после чего вас могут поднять по карьерной лестнице».

Дмитрий с детства увлекался компьютерами, а одним из любимых предметов в школе была информатика. После армии, чтобы не терять 4 года на учебу в университете, он решил закончить курсы по программированию и скорее приступить к практике — устроиться на работу. Выбрал одно из самых популярных сегодня направлений — основы java-программирования.

«В процессе обучения оказалось, что не все так просто. Школьных знаний было недостаточно, чтобы разобраться в нюансах, и



через пару недель обучения я осознал, что просто не понимаю, о чем говорит преподаватель», — делится Дмитрий. Сегодня он студент-заочник одного из томских вузов — пошел учиться, чтобы получить базовые знания, подрабатывает тестировщиком. «Параллельно прохожу курсы по разным языкам программирования, но теперь они даются мне легче, и выбираю я уже именно те, которые могут мне пригодиться в работе, — советуюсь с работодателем и коллегами, — говорит Дмитрий. — В моей сфере деятельности дополнительные навыки в цене».

Работодатели подтверждают, что для них важны не «корочки», а знания. Так, основатель компании «Рубиус» Сергей Дорофеев рассказал, что при приеме на работу в компании рассматривают в том числе выпускников онлайн-курсов. «Все зависит от таланта и упорства. Профильное образование — однозначный плюс, но не критический фактор», — отметил Дорофеев, добавив, что окончательное решение о приеме на работу принимается на основе результатов собеседования и тестирования.

Онлайн-образование практически ничем не отличается от образования офлайн. Важны мотивация и предрасположенность к обучению каждого слушателя. Если сам учащийся заинтересован в обучении и освоении навыков, у него появляется стимул и обучение приводит к хорошим результатам. Также онлайн-курсы могут стать отличным способом проверить, насколько интересна та или иная профессия, и принять решение — продолжать ли развиваться в выбранном направлении, обучаясь онлайн, офлайн и на практике.

### ■ Как выбрать онлайн-курсы

«В первую очередь обратите внимание на практикоориентированность программы, заранее уточните, предполагается ли подготовка и пополнение собственного портфолио после прохождения курса, — отмечает представитель сервиса «Работа.ру» Юлия Санина. — Узнайте, кто будет преподавателем и насколько реален опыт преподавателя в сфере, по которой заявлен курс; есть ли возможность сопровождения и трудоустройства учеников после курса (многие солидные образовательные проекты ввели или уже вводят такую опцию). Из неочевидных советов: если курс не индивидуальный, постарайтесь узнать, кто ваши сокурсники, и познакомиться с ними. Какая-то часть из этих людей не пойдут дальше курсов, но вместе будет интереснее и проще развиваться, а также получать заказы, если вы настроены серьезно. Также можно познакомиться с выпускниками предыдущих наборов».



### АВТОРИТЕТНО

Елена Спасенко,  
ведущий HR сервиса  
«Зарплата.ру»

## Важны практика и гибкие умения

— **В**ажно оценить, насколько любой онлайн-курс применим на практике. Есть курсы, в основе которых самые распространенные кейсы в отрасли. При завершении такого курса у студента появляется портфолио, которое можно демонстрировать потенциальному работодателю, поскольку есть фактура, на основании которой можно проверить уровень закрепления навыка. Есть курсы, которые формируют устойчивый навык, например обучение работе в графических редакторах: нарисовав тридцать рисунков, начиная с самых простых, можно полностью изучить какую-либо программу. Если говорить о теоретических курсах, можно сказать, что они прирав-

ниваются к понятию «без опыта», это лишь первая ступень на пути к формированию навыков. Прекрасно, что врач знает, как надо делать операцию, но если он ее раньше не делал, то никто ему не доверит ее проведение. Либо, к примеру, я знаю, как вести психологическую сессию или тренинг, но при этом проводил их лишь 1–2 раза в учебном формате. По сути, живой практики не было. Безусловно, для работодателя среди нескольких неопытных кандидатов выигрывает тот, у которого хорошие оценки за онлайн-курс. Но если нужен опытный специалист, курс не будет учитываться.

В каждой профессии есть уровни: новичок, опытный, профессионал, мастер, эксперт, «гуру». Если работодатель в зависимости от сложности задач определяет необходимый уровень специалиста, то в этой ситуации часто помогают курсы. Например, компания ищет специалиста уровня «мастер», а соискатель, будучи уже опытным или даже профессионалом, прошел курс, который повысил его до необходимого уровня, но свои знания в корпоративной практике еще не применял. Тогда с целью экономии работодатель может отказаться от услуг дорогостоящего мастера и выбрать менее опытного соискателя при должной заинтересованности и вовлеченности с его стороны.

Важную роль при трудоустройстве играют soft skills: насколько эффективно вы коммуницируете, какую активность проявляете, насколько готовы брать ответственность за свои ошибки, как быстро мыслите, насколько гибко подходите к решению задач, умеете ли четко ставить цель и добиваться ее. В этом плане работодатели часто предпочитают специалистов с развитыми soft skills. Опытные руководители знают, что если гибкие навыки у кандидата развиты хорошо, то у него есть преимущество, а профессиональные компетенции (hard skills) можно развить в процессе погружения в работу.

# 10 мест для фотосессий этой осенью

ОСЕНЬ — ВРЕМЯ ЗОЛОТЫХ ПОЛЯН И ШУРШАЩИХ ПОД НОГАМИ ЛИСТЬЕВ, ЗАПАХА ДОЖДЯ, ТЕПЛЫХ УЮТНЫХ СВИТЕРОВ, ШАРФОВ И ПЛЕДОВ, ЯРКИХ ЗОНТИКОВ И ПОСЛЕДНИХ ПЕРЕД ЗИМОЙ ПИКНИКОВ НА ПРИРОДЕ. ПРЕДЛАГАЕМ ВЗЯТЬ КАМЕРУ, ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ И ОТПРАВИТЬСЯ **на охоту за красивыми кадрами**. МЫ СОБРАЛИ ЖИВОПИСНЫЕ ЛОКАЦИИ ДЛЯ ФОТОСЕССИЙ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ В НАШЕМ МАТЕРИАЛЕ.



ФОТО: @SMILE\_TIME\_TOMSK

**текст:**  
Юлия  
КРИВОКРАСОВА

## Михайловская роща

Вот где запросто можно пройти положенные 10 000 шагов в день и даже не заметить расстояния, так это в Михайловской роще. Место подходит как для прогулочных, так и для тематических съемок в костюмах. Здесь обязательно найдутся красивые фоны, а большие пространства позволят чувствовать себя раскованно в удалении от других посетителей рощи.



ФОТО: ЯНА ОСТРОВСКАЯ

## Пшеничное поле

Отправляемся в Северный Парк, можно на маршрутке № 36/37 до остановки «Левобережье». Она вторая после моста. Искать долго не придется — достаточно выйти из автобуса и вы уже на краю поля.

## Ячменное поле

Сочетание соломенно-желтого поля с голубым небом больше всего подходит, чтобы запечатлеть вайб теплой солнечной осени. Поэтому если погода хорошая, садитесь за руль и выезжайте за город. Поля с ячменем мы обнаружили в двух местах: одно возле с. Мельниково, а второе за СНТ «Геолог», что недалеко от п. Зональная Станция. От СНТ сворачиваем на пос. Поведники и по дороге натываемся на поле.



## Резные дома и дворы Томска

Уютное крыльцо мы нашли во дворе Областного краеведческого музея им. М. Б. Шатилова по ул. Гоголя, 31. Возле аккуратной лестницы растет рябина. Плед, корзина, красивый шарф — что еще нужно для красивых фото?!



### Маяк в Руяне-на-Оби

Одно из самых популярных мест для фото в последние два года. Но добраться туда не так уж просто. Сначала на автобусе едем до с. Кожевниково, дальше добираемся до с. Уртамское на такси. Либо можно воспользоваться автобусным туром, который организует Центр экскурсий и туризма Томска, либо поехать на авто.

Еще один атмосферный двор с деревянными крыльчками расположен на ул. Кузнецова, 20-22. Ворота обычно открыты, но будьте вежливы с жильцами, которым нередко приходится наблюдать фотосессии у себя во дворе.



ФОТО: @SMILE\_TIME\_TOMSK



ФОТО: @SMILE\_TIME\_TOMSK

### Горсад

Продолжить творческий променад можно в Горсаду, особенно если у вас маленькие дети. Ловите эмоции и выражение лица, пока они наблюдают за уточками и рыбками. Да и в целом рекомендуем обратить внимание на зону вокруг пруда, которая выглядит современно и благородно. Природных фонов здесь тоже достаточно — осенью любое яркое дерево может стать фоном для отличных кадров.

### Лагерный сад

Как ни странно, но мрачное небо только украсит осеннюю фотографию. В такую погоду лучше отправиться в Лагерный сад. Но чтобы заполучить кадры поинтереснее, спускайтесь к сцене, а дальше вдоль берега направо и к реке. Когда Томь мелеет, по камням можно дойти до середины, чтобы сделать кадры с отражением в воде. Если вода высокая, идите вдоль берега, ловите отражение в лужах и мрачное небо. Ветер, раздувающий волосы и шарф, придаст кадру движение. Рекомендуем взять с собой термос с горячим чаем и активно двигаться, чтобы не замерзнуть.

Чуть выше есть два небольших откоса, на фоне которых также получаются отличные снимки.

Неподалеку от Сибирского теннисного центра по ул. Нахимова, 1/2 найдется место для небольшого пикника в машине. Если багажник позволяет, из него можно сделать и стол, и стул, и локацию для фото.

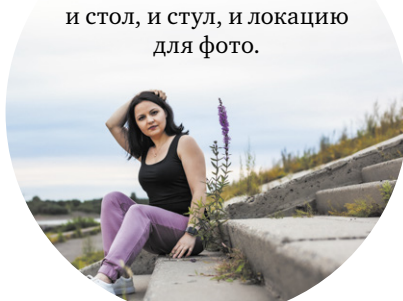


ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АВТОРА

### Буфф-сад

Отличительная особенность парка — большие камни, легкая эстетичная заброшенность и Евангелическо-лютеранская церковь Святой Марии в готическом стиле. Здесь можно пошуршать листьями и посидеть в тишине у фонтана.



ФОТО: @SMILE\_TIME\_TOMSK

### Пл. Ново-Соборная

Главное преимущество этой локации в том, что фотосессии можно совместить с прогулкой, сделав пару хороших кадров в разных местах: на фоне взлетающих капель фонтана, уходящих вдаль тротуаров, ярких рябин и глубокой зелени кедровых сосен. Здесь можно запланировать фотопикник на ярком пледе с чаем, фруктами, баранками или устроить золотистый листопад, подбрасывая листья вверх. Впрочем, этот трюк можно проделать в любом из парков города.



### ■ «Мы собирали налоги в мешки»

#### — Вы помните свои первые заработанные деньги?

— Это было где-то в 7—8 классе, в 1987 году. Мама моего друга руководила Домом пионеров, где был кружок по изготовлению мебели. Там мы собрали шахматный столик. Вырученные деньги по-честному поделили между собой. Не помню сумму, но это были первые заработанные мною деньги. В студенчестве я обучался далеко от дома, поэтому постоянно искал подработку. Как многие, разгружал вагоны, торговал в ларьке, но быстро понял: продажа — однозначно не мое. Затем устроился главбухом в одной организации, которая потом хо-

рошо раскрутилась, но опыта мне тогда еще не хватало. Следом была еще фирма, где собирали компьютеры из запчастей. Мое знакомство с налоговой инспекцией состоялось именно там — как бухгалтер я готовил отчеты. Еще трудился в институте звероводства — помыкался в их бухгалтерии месяца полтора. А в налоговую службу попал абсолютно случайно. После окончания учебы мне грозило возвращение в глубинку, куда очень не хотелось: в середине 90-х, мне казалось, там не было перспектив. Забирая документы из деканата, я увидел объявление: государственная налоговая инспекция по Красноярскому краю набирает парней, обучившихся экономическим специальностям. Я прошел собеседование и сразу же был трудоустро-

ен в инспекцию по Ленинскому району города Красноярска.

#### — Студенческая практика не привила вам тягу к частному бизнесу?

— Скорее, она отвратила меня от специальности, на которую я учился пять лет. Я понял, что бухгалтерский учет — это совсем не мое. Там нужны усидчивость, скрупулезность и т. д. В предпринимательстве мне было бы трудно состояться как профессионалу, так как я готов продавать лишь то, во что верю. А продавать одни амбиции не получается. От предпринимателя же требуется определенный авантюризм, повышенная тяга к рискам. А это вообще не в моем характере.

# Юрий Куриленко: «Кто боится налогового инспектора?»»

## Руководитель УФНС по Томской области про будущее без бухгалтеров и налоговиков

ЮРИЙ КУРИЛЕНКО ВОЗГЛАВИЛ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ ПО ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ ТРИ МЕСЯЦА НАЗАД, ДО ЭТОГО РАБОТАЛ В КРАСНОЯРСКЕ, АЛТАЙСКОМ КРАЕ И БУРЯТИИ. У ЧЕЛОВЕКА, ОБЕСПЕЧИВАЮЩЕГО НАЛОГОВЫЕ ДОХОДЫ В БЮДЖЕТ, МЫ СПРОСИЛИ О ЛЮДЯХ, ПИШУЩИХ ДОНОСЫ ДРУГ НА ДРУГА, О МЕШКАХ НАЛИЧКИ, ЗАНОСИВШИХСЯ РАНЬШЕ В КАБИНЕТЫ НАЛОГОВИКОВ, И О ТОМ, **когда инспекторов заменят роботы.**

— Наверное, в 90-е работа налоговым инспектором в мегаполисе Красноярске была сопряжена с массой рисков?

— Тогда налоговое законодательство создавалось с нуля. Сам кодекс появился только в 1999 году, и первая его редакция была мама не горюй! Ужасная книжка, по которой невозможно работать: практически в каждой главе противоречия. В 1996-1997 годах мы частенько сами приходили в организации изымать деньги, потому что у действующих предприятий утаивать налоги считалось хорошим тоном. Бывало, бухгалтеры организаций звонили нам: «Приезжайте, у нас сегодня касса». Мы выезжали (частенько без сопровождения полиции), снимали кассу — большие мешки денег! По-

том отправляли все это на почту. Часто бизнесмены привозили наличные прямо в наши кабинеты — там мы их считали, записывали в ордера и тоже несли на почту. Однажды моя супруга, работавшая тогда в налоговой, не досчиталась из принесенного 50 рублей — она рыдала целые сутки. Потом эту завалившуюся денежку все-таки нашли. Вот так все начиналось: законы писались с нуля, и люди — предприниматели и налоговики — учились так же. Сегодня управленцы, ставшие предпринимателями в 90-е годы, разительно отличаются от молодых.

— В лучшую или худшую сторону?  
— (Смеется.) Они... своеобразные. Мои современные коллеги не при-

выкли к форме общения того времени, определенному сленгу, скорее даже аргю. У них совершенно другая модель поведения, система ценностей и стиль жизни.

— Ностальгируете по 90-м?

— Нет, я не хочу возврата, и не дай бог моим детям такое пережить. Это же слом эпох, экономики, смена психологий — социальных и личных. Это... революция, правда, растянутая.

— Многие предприниматели вспоминают то время с невероятной теплотой.

— Потому что чувствовали полную личную свободу. Но проблема в том, что она должна граничить с определенны-

ми обязательствами, в том числе перед обществом. Не всем близка эта мысль. Правда, большинство готовы исправно платить налоги. Хотя малый бизнес тяготеет административными издержками на содержание бухгалтерии, финансовое планирование и т. п. Мы приветствуем появление фирм, которые берут на аутсорсинг функцию ведения бухгалтерии. Однако в последние годы движемся по пути создания такой экономической модели, при которой налоговых инспекторов, как и бухгалтеров, по сути, не станет. Вместо них появятся понятные и прозрачные электронные механизмы: ты занимаешься бизнесом, а государство автоматически начисляет и предъявляет к уплате некую часть, оговоренную в Налоговом кодексе.

### О Личном кабинете и государственном присмотре

#### — Российская налоговая система более жесткая, чем в Америке или Европе?

— По части налоговой нагрузки Россия находится где-то в середине списка современных государств. А если говорить о системе администрирования, то по некоторым показателям мы впереди всей планеты. Например, такого налога для самозанятых (налога на профессиональный доход), как у нас, нет нигде. То есть когда налогоплательщику доверяют самостоятельно регистрировать самого себя, а затем по пробитым чекам ему ФНС начисляет сумму налога без обязанности подачи всяких деклараций. С июля 2022 года в четырех регионах ФНС внедряет автоматизированную упрощенную систему налогообложения, а со следующего года она появится в остальной части страны для малых предприятий со штатной численностью не более пяти человек и доходом, не превышающим 60 млн рублей в год. В Европе и США собственник отдельно платит в бюджеты штата, округа, федерации, а у нас с начала 2023 года будет действовать механизм единого налогового счета. Сейчас мы занимаемся сокращением количества отчетов, платежных документов, словом, идем к упрощению системы налогового администрирования.

#### — Для граждан получение налогового вычета по недвижимости и инвестсчету тоже заметно упростилось.

— До конца года такие же возможности ФНС введет и по медицине: если после посещения врачей вы сохраните все чеки в своем Личном кабинете на сайте ФНС, по окончании налогового периода вам предложат воспользоваться вычетом.

#### — Вы сами пользуетесь сервисами ФНС?

— Постоянно захожу в Личный кабинет, зарегистрировал всю свою семью, помогаю в этом же друзьям и знакомым. Показываю возможности использования разных сервисов ФНС, упрощающих жизнь. Когда появляется новый сервис, всегда стараюсь его изучить, пощупать.

#### — Ваша супруга тоже работает в налоговой?

— Нет, она сотрудник Пенсионного фонда. Наши коллеги, супруги которых работают в частном бизнесе, испытывают определенные сложности из-за возможного «конфликта интересов». Прокуратура косо смотрит на такие случаи, поэтому нашим вторым половинкам ничего не остается, как тоже устраиваться в государственные структуры. Хотя... коллеги после личного ознакомления с организацией работы в США в свое время рассказывали, что у начальника налогового округа по Нью-Йорку в собственности две заправки и магазин. Для них это нормально. Естественно, некоторым нашим после знакомства с зарубежным опытом тоже захотелось магазины и заправки, но на родине им сказали: «С вашими должностями — не следует». В общем, все зависит от уровня созревания общества: там две заправки и магазин, но при этом жесткий контроль, общественный и внутренний. Может, когда-нибудь и мы к этому придем.

### «Торгаш из меня никакой»

#### — Вы учите своих детей правильному отношению к деньгам — личным и семейным?

— У меня двое сыновей, 16 и 23 года, оба еще учатся. Старший совершенно не имеет способностей к финансовому планированию, пока он живет на стипендию от меня. А младший однажды увидел журналы и буклеты о финансовой грамотности и после этого стал учиться правилам обращения с деньгами. В этом году, по достижении 16-летия, мы оформили ему личную банковскую карту. Теперь он мечтает о предпринимательстве. Вначале хотел продавать печенье, мама научила его высчитывать себестоимость продукции и прочее. Сейчас у него новая затея — хочет разработать собственный виртуальный движок и эксплуатировать для получения доходов. Пока мы его «держим за ноги», чтобы он не получил отрицательный опыт. У нас в семье нет предпринимательской жилки, думаем, что и у него тоже. Говорим ему: «Найди людей, которые будут продавать твой продукт, потому что сам продавать ты не умеешь, не можешь и не продашь. Мы пробовали — у нас не получается».



### ДОСЬЕ

Родился в 1975 году. В 1996 году окончил Красноярский государственный университет по специальности «Бухгалтерский учет и аудит». После окончания вуза работал налоговым инспектором отдела косвенных налогов. Через восемь лет возглавил районную инспекцию в Красноярске, затем — Межрайонную ИФНС России по Красноярскому краю.

С 2007 по 2012 год работал в должности



заместителя руководителя УФНС по Красноярскому краю, затем в течение пяти лет возглавлял УФНС России по Республике Бурятия. С сентября 2017 года — руководитель УФНС России по Алтайскому краю. В мае 2022 года возглавил УФНС по Томской области. За профессиональные заслуги отмечен почетным знаком «Отличник ФНС России». Женат, воспитывает двух сыновей.

— **Может, ему удастся?**

— Маловероятно. Это же от воспитания зависит. Моя супруга как-то захотела продать свою норковую шубку, дали объявление, и нашлась покупательница, которая с восторгом, охотно сразу же ее купила за нашу цену. Через два дня купившая сообщила, что ее супруг поругался с ней из-за шубы, и попросила вернуть деньги и забрать вещь обратно. Мы забрали. А потом отдали родственнице бесплатно. Теперь, когда у меня в семье вновь возникает мысль что-нибудь продать, я говорю супруге: «Мы с тобой уже столько раз это пробовали. Просто отдай эту вещь кому-нибудь — сбережешь нервы». Бывают, конечно, удачливые продавцы-предприниматели, но их еще со школы видно. Помните, как в 90-х ребята продавали CD-диски, жвачки, фотографии Шварценегера?

— **А много ваших студенческих друзей осталось в этой профессии?**

— Коллег из моей группы, построивших такую же карьеру, как и я, практически нет. Многие работают в банках и бизнес-структурах. Моя жена вместе со мной поступала на экономический факультет, на специальность «Экономика управления», а я — на «Бухгалтерский учет и аудит». Спустя десять лет я работал управленцем — начальником инспекции, а она — бухгалтером на ТЭЦ. И все-таки бухучет до сих пор помогает мне в работе. По крайней мере прочитать баланс я сумею. Но это уже необходимо для контроля за подчиненными.

— **А у вас есть друзья-предприниматели? Как они относятся к тому, что вы налоговый?**

— Я практически постоянно перемещаюсь по Сибири, поэтому мне трудно завести каких-то новых друзей. В таком возрасте это, наверное, невозможно. Друзья — это из молодости. Но те предприниматели, с которыми я знаком, думаю, относятся к моей профессии уважительно. Когда главой ФНС России стал Михаил Мишустин, мы практически полностью изменили вектор: из чисто фискального органа превратились в службу, которая оказывает населению услуги. После 2015 года отношение к налоговикам стало заметно меняться к лучшему. Прежде наших сотрудников воспринимали как бомбил. Но затем налоговая принялась последовательно доносить до населения и бизнеса мысль о необходимости прозрачной экономики. На мой взгляд, мы достигли в этом значительного прогресса. Основная задача — сформировать для предпринимательства равные условия ведения дела, убрав возможность использовать налоговую службу как инструмент давления на конкурентов.

■ **«Мы выигрываем все суды»**

— **Что бы вы посоветовали томичам, которые до сих пор боятся налоговых инспекторов?**

— Собираемость имущественных налогов у нас превышает 97 %, это говорит о том, что люди привыкают к обязанности платить налоги. Тем более что в нашей стране они не такие уж тяжелые, как в Европе. Все российское налогообложение нацелено на одну задачу — не навредить формирующемуся классу собственников, предпринимателей. Об этом же говорит и обнародованный недавно Манифест ФНС России. Большинство налогоплательщиков стремятся выйти из тени, поскольку в нелегальной экономике ты лишен массы преференций и льгот, которые сегодня государство предоставляет честным собственникам. Риски неисполнения своих обязательств по налогам серьезно возросли. В судах ФНС выигрывает более 95 % всех исковых требований. Причем во всех регионах. Системный подход в работе Службы привел к тому, что сейчас действительно всем лучше жить по правилам. Да, есть много интернет-легенд о способах обмана. Но я знаю массу людей, которые повелись на такую рекламу и потом сильно пожалели о знакомстве с этими мошенниками. И кто сейчас боится налогового инспектора? Ведь сегодня все считает машина. В Томской области доля организаций, охваченных выездными проверками, меньше 0,1 %. То есть для того чтобы к бизнесмену пришли, ему нужно не только агрессивно пренебрегать Налоговым кодексом, но и после наших замечаний категорически отказаться от уплаты незаконно сэкономленной суммы.

**В последние годы движемся по пути создания экономической модели, при которой налоговых инспекторов, как и бухгалтеров, по сути, не станет. Вместо них появятся понятные и прозрачные электронные механизмы.**

**— Граждане часто пишут налоговикам доносы друг на друга?**

— Да постоянно. На первом месте обращения от спорящих между собой собственников: такое происходит сплошь да рядом. Видимо, это стало способом внутрикорпоративной борьбы. Обычно в таких случаях люди знают всю внутреннюю кухню и грязи могут налить сколько угодно. Вторые по частоте жалобы на соседей, которые сдают квартиры. Третий тип доносов — жалобы на услуги: люди пытаются получить услугу, но сами забывают ее официально оформить, а в результате либо получают некачественное обслуживание, либо не получают услугу вовсе. Скажем, заказал клиент установку пластиковых окон у человека, который не является зарегистрированным предпринимателем. Когда затем он пытается решить вопрос гарантийных обязательств, ему, естественно, отказывают. Вот тогда клиент спохватывается и бросается сочинять жалобы. Все от неграмотности и обид...

**— Нужно ли повышать налоговую грамотность населения?**

— Да, безусловно. Сегодня практически каждый платит имущественные налоги — налог на имущество, транспортный и земельный налоги. Работодатели отчисляют за граждан налог на доходы физических лиц и взносы на медицинское, пенсионное страхование. Люди должны понимать, за что и сколько они платят и, главное, куда затем распределяются эти средства. Сегодня ФНС предлагает налогоплательщикам свыше 60 различных сервисов, которые здорово облегчают жизнь. Любую услугу можно получить в пару кликов. И не стоит бояться эти возможности использовать. Но для этого важна не столько компьютерная грамотность, сколько уровень налоговой культуры.

**— Какой он — современный налоговый инспектор?**

— Сегодня Служба перестраивается, чтобы заложить систему обратной связи в основу всех сервисных процессов. Задача — перейти на новый уровень конструктивного диалога и открытости с бизнесом и простыми гражданами. Важно создать среду, в которой каждый сервис будет строиться на интересе налогоплательщика, его запросах и потребностях. Мы считаем, что человекоцентричность как ценность должна транслироваться на всю структуру налогового администрирования.

# Как выгодно вложить деньги в изучение английского

**ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ — ЗАБОТА МНОГИХ РОДИТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ ХОТЯТ, ЧТОБЫ ИХ ДЕТИ ГОВОРИЛИ НА НЕСКОЛЬКИХ ЯЗЫКАХ. ЧТО ВЫБРАТЬ — ОЧНУЮ ШКОЛУ ИЛИ ОНЛАЙН-КУРСЫ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ИЛИ ГРУППОВЫЕ? СКОЛЬКО РАЗ В НЕДЕЛЮ РЕБЕНКУ НУЖНО ПОСЕЩАТЬ УРОКИ И КОГДА ПОРА ОСТАНОВИТЬСЯ? ВЕДЬ ЯЗЫК — ЭТО ЦЕЛАЯ ВСЕЛЕННАЯ, ДРУГОЙ МИР, КОТОРЫЙ МОЖНО ИЗУЧАТЬ ДО БЕСКОНЕЧНОСТИ. И ЕЩЕ ВОПРОС: как сделать обучение вкладом, а не тратой денег?**

**О**бразование — это инвестиция на долгий срок. Результат таких вложений сразу не виден, но в перспективе мы надеемся, что они принесут прибыль. Она может быть нематериальной — это успех ребенка, а также материальной — благодаря полученным знаниям повзрослевшее чадо найдет работу и начнет зарабатывать деньги.

— Если сравнивать образование с инвестиционными инструментами, я бы сказал, что это облигации — консервативный инструмент с предсказуемым поведением, — говорит наш эксперт, директор школы английского языка «Британия» Михаил Сидоров. — Как и в случае с ценными бумагами, здесь тоже необходима своя стратегия: когда и сколько мы вкладываем и что в итоге получим. Например, нашим ученикам мы прописываем образовательную траекторию не только на год, а сразу до окончания школы с учетом промежуточных контрольных точек в конце каждого учебного года.

**Как определить цель обучения**

Обычно люди изучают иностранный язык ради общения и путешествий, учебы или работы. Это может подсказать, какой уровень владения языком потребуется вашему ребенку. В общепризнанной европейской системе обучения их шесть, при выборе конечной цели можно опираться на них.

**Шесть уровней знания языка**

**A1:** уровень простых фраз и жестов, умение очень коротко рассказать о себе, своей семье и друзьях.

**A2:** бытовой уровень, человек сможет спросить дорогу, купить все необходимое в магазине, прочитать небольшой несложный текст и написать записку.

**B1:** уровень квалифицированного туриста, позволит не потеряться в чужом городе, получить впечатления и удовольствие от путешествий, говорить и понимать речь на слух, читать книги, написанные простым языком.

**B2:** уровень уверенного пользователя, который может разре-



## Цены в школах Томска

### ■ Big Ben

Месяц групповых занятий для детей (8 занятий) — от 2 560 до 2 800 рублей, час — 350 рублей, группа из 2 человек — 3 600 рублей, индивидуальное занятие — 800 рублей.

### ■ Benedict

Курс на 65 часов для дошкольников и младших школьников — 22 750 рублей, час — 350 рублей, групповой курс для

младших школьников на 88 часов «Стандарт» — 25 608 рублей, стоимость часа — 388 рублей.

### ■ Tell me

От 3 700 до 4 950 рублей за 8 занятий в месяц в зависимости от абонемента: минимальная цена при оплате за год, максимальная при оплате за месяц. Цена часа варьируется от 463 до 620 рублей.

### ■ «Британия»

Средняя стоимость годового курса — от 22 000 до 40 000 рублей, часа — от 276 до 325 рублей, индивидуальное занятие — от 900 рублей. Час занятий у репетитора в Томске — от 500 до 800 рублей.

## КСТАТИ

Если нужен не только английский, но и какой-то другой язык, обратите внимание на языковую школу ТПУ «Космополит». Она предлагает курсы арабского, греческого, испанского, итальянского, китайского, корейского, немецкого, французского, японского и чешского языков. Рассчитаны они на детей старше 8 лет. Стоимость 72-часового курса — 13 680 рублей, длительность — 12 недель, стоимость часа — 190 рублей.

шить любую ситуацию, понимает большую часть того, что говорит носитель языка; позволяет учиться на иностранном языке или работать, например официантом.

■ С1: уровень продвинутого пользователя, с ним можно поступать в топовые вузы, работать на любой должности и быть полноценным жителем страны языка.

■ С2: понимание тонкостей языка, иронии и даже непереводимой игры слов.

### ■ Куда отправить ребенка учиться

Первый вопрос, который возникает у каждого родителя: какую форму обучения выбрать — очные занятия или онлайн-уроки.

— Чем меньше возраст ученика, тем хуже ему подходят занятия онлайн. Хотя со стороны может показаться, что это доступно и удобно. Главная проблема здесь — это способность удерживать внимание, если у взрослых она уже развита, то детям сложно сидеть целый час у монитора, и вероятность того, что ребенок сможет заниматься в таком формате долго, невелика, — говорит Михаил Сидоров.

Чтобы понять, какие занятия — групповые или индивидуальные — подойдут лучше, стоит опираться на потребности ребенка.

#### Плюсы индивидуальных занятий:

- собственный темп обучения;
- учитываются особенности восприятия ребенка;
- личная стратегия обучения под конкретные задачи;
- индивидуальный подход.

#### Плюсы групповых занятий:

- общение на иностранном языке в группе;
- преодоление языкового барьера;

- наработка базовых навыков говорения и понимания речи других учеников;
- более доступная стоимость.

### ■ Какая методика изучения иностранного языка подойдет именно моему ребенку?

— Любой подход должен обеспечить пять базовых навыков владения языком: аудирование, говорение, чтение, письмо и использование языка, в которое входят лексика и грамматика. Методики различаются тем, что из этого ставят во главу угла, — поясняет эксперт. — Советская методика была направлена больше на чтение и перевод со словарем, что, как мы помним, не помогало начать говорить. Сегодня, напротив, в моде коммуникативный подход, когда дается минимум теории и максимум разговорной практики. Он позволяет быстро начать говорить. Но в целом должны развиваться все навыки, их поэтапную наработку предполагает классический подход.

### ■ На что обратить внимание при выборе школы или репетитора

- На наличие подтверждающих документов: лицензии, диплома;
- Результаты учеников;
- Отзывы других детей и их родителей;
- Насколько комфортно ребенок чувствует себя в школе или с репетитором (чтобы оценить, можно сходить на пробный урок);
- Современность учебных материалов и методик;
- Что входит в образовательную программу, есть ли необходимые ресурсы и инструменты, чтобы обеспечить нужный результат;
- Стоимость часа обучения.

### ■ Точка входа или как не убить мотивацию на старте

— Если у ребенка наблюдается отсутствие мотивации к изучению предмета, значит, у него уже есть негативный опыт, — уверен Михаил Сидоров. — Маленькому ребенку интересно все, он с удовольствием познает мир. Главное — не нарушить этот природный механизм. Первое, что для этого нужно, — правильно подобрать обучающую программу по уровню и возрасту. Ребенку четырех лет непонятно, чем занимается старшеклассник, восьмиклассник вряд ли станет погружаться в игры первоклашек. Поэтому детей принято делить на группы по возрасту. Что касается нагрузки, тут все просто: она должна соответствовать уровню ребенка. Как в спортзале: если слишком легко — неинтересно, тяжело — заниматься не хочется. Определить уровень помогают тесты, которые ребенок проходит в начале обучения.

### ■ Цена вопроса

Большинство школ предлагают не только отдельные занятия, но и годовые курсы. Чтобы оценить стоимость обучения, лучше всю сумму разделить на количество часов. Так мы получим среднюю цену часа, по которой сможем ориентироваться. Однако нужно помнить, что цена и ценность — это разные вещи, и оценивать курсы комплексно, обращая внимание на материальную базу школы, наличие учебников, работающих методик, сертификатов, квалификацию педагогов, местоположение и другие параметры. Учитывайте и темп обучения: занятия меньше двух раз в неделю малоэффективны, чаще двух раз — могут привести к выгоранию. Занятие может длиться от 40 до 90 минут.

# Как учить английский бесплатно?

Наш автор Лейла Гурбанова поделилась опытом изучения иностранного языка без расходов на репетиторов, курсы и учебники.

КОГДА ЛЮДИ ГОВОРЯТ, ЧТО НЕ МОГУТ НАЧАТЬ УЧИТЬ АНГЛИЙСКИЙ, ТО ЧАСТО ССЫЛАЮТСЯ НА ОТСУТСТВИЕ ЛИШНИХ ДЕНЕГ НА РЕПЕТИТОРА/КУРСЫ/УЧЕБНИКИ И Т. Д. НО ЧТО ЕСЛИ Я СКАЖУ ВАМ, ЧТО И **без денежных расходов можно добиться высокого уровня английского**, СВОБОДНО РАЗГОВАРИВАТЬ С НОСИТЕЛЯМИ И ПОНИМАТЬ АНГЛИЙСКУЮ РЕЧЬ НА СЛУХ?

## Мой опыт

В начальной школе мой английский был катастрофически плох: в предложении я перевожу каждое слово по отдельности и не понимаю, почему артикли a и the не переводятся. Почти каждую четверть в дневнике напротив английского стоит тройка, и ни один учитель не может это исправить. Поэтому английский входит в список моих нелюбимых предметов: в шкале ненависти он стоит сразу после математики.

В средней школе я занимаю первое место в олимпиаде «Британский бульдог». Когда моя учительница английского поделилась этим с учительницей, которая вела у меня его намного раньше, та воскликнула: «Как, Лейла? Она же совсем не знает английский!» В этот момент я впервые задумалась о своем прогрессе: раньше уроки английского были для меня чем-то мучительным, а теперь нет такой олимпиады, на которую не отправили бы меня.

Сейчас я учусь в университете, и моя любовь к английскому языку не перестает расти. Люди, не наблюдавшие мой путь, обычно говорят: «У тебя прямо предрасположенность к языкам, талант!» Может, для кого-то это будет разочарованием, но никакого таланта тут нет. Я научилась учить английский так, чтобы это приносило удовольствие. А что самое важное — абсолютно бесплатно.

## 1 Смотрите видео на YouTube

На YouTube можно найти видео на любом языке и на абсолютно любую тему: спорт, книги, психология, история, лайфстайл и т. д. Найдите блогеров, которые нравятся вам, наблюдайте за ними и прокачивайте



текст:  
Лейла  
ГУРБАНОВА

те словарный запас и понимание английской речи на слух. Возможно, сначала вы будете понимать совсем немного. Но затем заметите, что многие слова повторяются из видео в видео и вам они уже знакомы. Помимо лайфстайл-блогов можно смотреть интервью и шоу с интересными вам знаменитостями. Чтобы проработать акцент и привыкнуть к английской манере речи, можно использовать такую технику, как shadowing или метод теневого повторения (от англ. shadow — тень). Все, что нужно, — включить видео или аудио понравившейся вам английской речи и стараться максимально похоже повторять за говорящим. Так ваша английская речь станет свободнее и быстрее, вы будете звучать естественнее и обогатите свой словарный запас.

## 2 Смотрите фильмы/сериалы на английском

Смотрите любимые фильмы и сериалы в оригинале. Лучше выбирать именно те, с которыми вы уже ознакомились на родном языке: так при просмотре вы будете больше сфокусированы именно на языке, а не на понимании сюжета. Очень важно: необязательно лезть за каждым незнакомым словом в словарь, чтобы понять все. Вы можете записывать эти слова в блокнот, но так ни разу и не воспользоваться ими в реальной жизни. Старайтесь понять высказывания героя исходя из контекста — это будет намного эффективнее, чем слепое заучивание.

## 3 Переводите любимые песни

Музыка, которую мы слушаем, доставляет нам удовольствие. Но она также может быть полезной. Возьмите любую понравившуюся английскую песню и раз-

берите ее на полезные слова и выражения: так вы легко пополните словарный запас. Легкость достигается за счет того, что вы не просто заучиваете отдельные слова, а уже знаете, в какой ситуации они могут использоваться и какие выражения могут состоять из этих слов. Но будьте внимательны: часто артисты употребляют в своих песнях грамматически неверные выражения, чтобы не утратить нужный ритм или рифму.

### Ресурсы, связанные с музыкой

- Подкаст «Английский по песням» (перевод песен зарубежных исполнителей по строчкам, небольшая биография артистов и все, что нужно для понимания смысла той или иной песни).
- YouTube-канал Genius (исполнители разных музыкальных жанров разбирают текст своих композиций, рассказывают об истории их создания и смысле самого текста).
- YouTube-канал «Английский по песням и не только» (более шестисот видео с переводом песен и отдельно написанными словами для заучивания).

## Полезные YouTube-каналы

### Образовательные каналы

- Minuteearth (короткие видео с познавательными фактами об окружающем мире).
- Simple History (факты и явления из мировой истории, объясненные доступным языком).
- Wired (здесь можно найти видео, где представители разных профессий развенчивают стереотипы о своей деятельности, а также видео на другие образовательные темы: например, о

переработке мусора, о наших персональных данных, воспитании домашних животных и т. д.).

### Нескучная теория

- BBC Learning English (грамматика, полезные советы в изучении языка. Больше подойдет любителям британского английского).
- Skyeng (английский по сериалам, фильмам, песням и другой развлекательно-образовательный контент).

### Развлекательные шоу

- The Tonight Show Starring Jimmy Fallon (комик и телеведущий Джимми Фэллон приглашает знаменитостей на интервью, беседует с ними и вовлекает в разные игры).
- The Graham Norton Show (ведущий Грэм Нортон приглашает сразу несколько знаменитостей и общается с ними на абсолютно разные темы).

## 4 Используйте сайты и приложения для языкового обмена

Избавиться от языкового барьера просто — надо разговаривать. Наиболее полезно делать это с носителями языка. При выборе сайта и приложения для языкового обмена следует быть избирательными — не везде можно найти хорошего собеседника (многие используют такие ресурсы не для языкового обмена, а в качестве сайтов знакомств). Но если найдете хороший ресурс и выставите нужные вам фильтры (пол, возраст, страна собеседника и т. д.), сможете познакомиться с действительно интересными людьми и практиковать разговорную английскую речь.

Рекомендую: InterPals, MyLanguageExchange, HelloPal.

Не рекомендую: Speaku, Tandem.

## 5 Постоянно слушайте живую английскую речь

Чтобы привыкнуть к языку, нужно как можно чаще со-

прикасаюсь к речи его носителей. При этом от вас не требуется стопроцентного понимания. Более того, на начальных этапах вы можете не понимать совершенно ничего. Сначала эта речь будет для вас набором несвязных звуков, со временем вы начнете слышать повторяющиеся из раза в раз слова, а затем научитесь отличать, где заканчивается одно слово и начинается другое. Этой речью может быть все вышеперечисленное: подкасты, интервью, лайфстайл-видео и т. д. Необязательно вслушиваться, можно включить тот же подкаст по дороге на работу или во время пробежки. Даже таким образом мозг привыкает к ранее непонятной ему английской речи.

В заключение хочу сказать несколько важных вещей. Не верьте интернет-коучам, которые обещают обучить вас английскому за месяц без «скучной теории». В случае с иностранным языком чудес не бывает. Не беритесь за изучение сленга, если не знаете хотя бы минимальных основ грамматики. Чтобы отходить от правил, нужно сначала их знать.

текст:  
Елена  
БРОННИКОВА



РАЗГОВОР

# Бизнес на идеях

## Как работает частный фонд поддержки IT-стартапов

КОЛЛЕГИ ПО БИЗНЕСУ СМОТРЯТ НА 34-ЛЕТНЕГО МАКСИМА ПУДАЛОВА С НЕДОУМЕНИЕМ — ЛИБО ОН СЛИШКОМ ХИТРЫЙ И СОЗДАЛ ЧТО-ТО НЕВЕДОМОЕ, ЛИБО «ПОЕХАЛ КУКУХОЙ» И ТРАТИТ ДЕНЬГИ НА ВЕТЕР. МАКСИМ ЗАПУСТИЛ В ТОМСКЕ ФОНД «СПУТНИК», КОТОРЫЙ **помогает людям с идеями, но без денег запустить бизнес в сфере IT.** ПОЧЕМУ НЕ КАЖДЫЙ ФОНД ПОДДЕРЖКИ СТАРТАПОВ ХОРОШ, СКОЛЬКО СБЕРЕЖЕНИЙ И СЛЕЗ НУЖНО, ЧТОБЫ ЗАПУСТИТЬ БИЗНЕС, И ПОЧЕМУ ТОМСК МОГ БЫ СТАТЬ РОССИЙСКОЙ КРЕМНИЕВОЙ ДОЛИНОЙ, НО ПОКА НЕ СТАЛ? ОБ ЭТОМ МЫ ПОГОВОРИЛИ С МАКСИМОМ ПУДАЛОВЫМ.

### Проекты не в стол

Долгое время Максим с партнером руководил IT-компанией «Умный мир», но заниматься заказной разработкой стало скучно. Летом 2021 года он вышел из этого бизнеса и начал создавать фонд.

За годы в IT-разработке Максим навиделся много проектов в стол. Многие приходили к нему с «огненными» идеями, тратили деньги и силы, но в итоге не получали ни популярности, ни выгоды.

— До того, как появилась и прославилась торговая площадка «Алибаба», я сделал три проекта такой же тематики, но «выстрелили» не они, — говорит Максим. — Больно смотреть, как человек с хорошей идеей абсолютно не понимает, как это проработать, определять портрет целевой аудитории, портрет конечного продукта, как управлять программистами. Эти люди берут миллион-два-три, несут в какую-нибудь веб-студию. Для студии это очень большие деньги, они радостно хватаются, что-то делают, а проект не работает. Таких случаев вагон.

Фонд же помогает стартаперу составить картину эффективности продукта без «галлюцинаций» (термин в маркетинге — прим. ред.), привлечь инвестиции для реализации проекта и довести его до прибыли. С автором идеи работает команда специалистов. Среди них бизнесмены, продюсеры, маркетологи,



SMM-специалисты. Команда из сорока разработчиков фонда помогает технически грамотно реализовать проект. Максим уверен, что самостоятельно человеку без опыта сделать это невозможно: даже если есть деньги, сложно найти компетентную команду, заинтересованную в развитии проекта.

### Как получить поддержку фонда

Человек с идеей может связаться с фондом через форму на сайте или соцсети. При встрече он рассказывает о своей идее сотрудникам фонда. Прийти может любой, с опытом или без. На первой встрече нет «критиков» — экономистов, маркетологов и других специалистов. Это принципиальная позиция Максима и черта, которая, по его мнению, отличает «Спутник» от подобных фондов региона и страны.

— Я участник разных экспертных советов. Бывает, выступает молодой предприниматель с идеей, а ты сидишь в совете и начинаешь его критиковать. Будем откровенны, раскритиковать идею — экспертом быть не надо. Мне ближе история о том, что человек приходит, а ты думаешь вместе с ним, как докрутить идею, — говорит бизнесмен. — Это совсем другой подход, так действовать более продуктивно. Если мы хотим угробить стартап, то нам нужно обязательно подтя-

нуть сразу маркетолога, устроить два, а лучше три экспертных совета, предпринимателя заставить заниматься подсчетами рынка и составлением презентаций. После этого мы можем ему дать денег, но стартап уже будет мертвый.

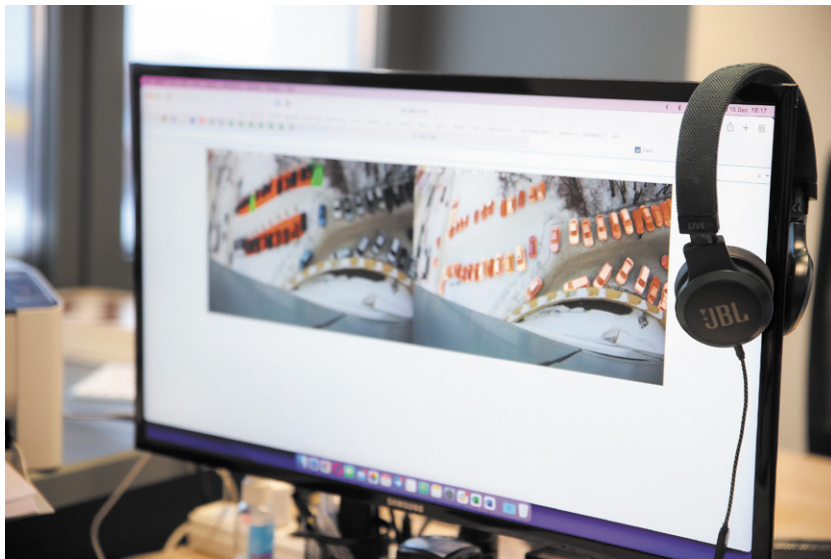
Поэтому с маркетологами и экономистами стартапер в фонде встречается на втором этапе, когда идея уже заинтересовала действующего бизнесмена, готового стать ментором и спутником проекта, вести его. На третьем этапе команде становится понятно, как зарабатывать на проекте, и начинается этап привлечения денег. Их вкладывают как сами предприниматели, фонд, так и заинтересованные инвесторы.

### Зачем это фонду?

«Спутник» не является некоммерческой организацией, это ООО, поэтому заинтересованность в успешности стартапа прямая. Фонд претендует на прибыль от проекта либо на долю в нем. Максим объясняет: если человек приходит с идеей, но без денег, то доли в проекте делятся так: 70 % остается «Спутнику», а 30 % — человеку. Есть и другие варианты.

— Привлекая инвестиции, мы стараемся не размывать долю предпринимателя. Если человек приходит с деньгами и идеей, есть два варианта. Первый — он хочет получать

ФОТО:  
vk.com/  
sputnik\_fund



Приложение для поиска свободных парковочных мест SPOTParking

услуги по себестоимости, фонд отказывается от прибыли в пользу проекта, у человека остается 70 %, у нас — 30 %. Если человек вообще не хочет нам давать долю, это тоже нормально, тогда мы делаем заказную разработку за плату. Эта схема себя показала хорошо. У меня уже был бизнес на 100 с лишним человек, где большой процент был завязан на меня. Только мне сейчас 34 года и вот седой волос — это все оттуда. А когда ты с людьми не на словах делишься бизнесом и они становятся с тобой рядом, это крутая схема. Поколение предпринимателей, прошедших 90-е, не всегда на нее готово, они по-другому мыслят: если поделился, то это потом у тебя заберут. Я мыслю иначе, и мне пока нравится этот эксперимент, — рассказывает Максим Пудалов.

Инвесторы тоже получают плюсы от взаимодействия с фондом, говорят в «Спутнике». Он дает им возможность вложить дешёвые деньги не в инвестиции наугад, а в технологичный стартап. При этом вложения будут профильными — в те сферы технологичных, которые применимы в основном бизнесе или близки к нему.

### Проекты «Спутника»

Сейчас фонд работает над несколькими проектами в разных областях ИТ. Например, система GEOS — это ПО, которое помогает автоматизировать геологоразведку и учитывать запасы угля на месторождениях и разрезах с помощью 3D-моделей. Она уже коммерчески успешна и применяется крупными предприятиями. Ещё один проект — студия разработки мобильных игр Goblin Workshop. Есть ещё проект, который родился из стартапа и выходит на рынок, — приложение для поиска свободных парковочных мест SPOTParking. Его создатель Али Оздиев, молодой ученый из ТПУ, до прихода в «Спут-

ник» успел потратить на проект 2 млн рублей, накопленных на первоначальный взнос для покупки квартиры. Деньги ушли на приобретение необходимой техники для реализации проекта, аренду серверов и наем людей, которые проводили опросы на улицах. При этом часть расходов сократилась за счет поддержки Центра развития городской среды. Сейчас приложение, созданное с нуля, уже можно скачать на смартфон. После голосовой команды оно находит для водителя парковочное место в радиусе 500 метров. Информационная система получает с городских камер видеонаблюдения, поэтому можно узнать даже расположение свободного парковочного места. Пока SPOTParking работает в Томске, со временем его масштабируют на другие города, добавят платные функции, что поможет монетизации.

— Томск поможет продукту найти нишу. Проанализировав данные, мы сможем сказать, сколько у нас будет пользователей в Новосибирске, Москве и так далее. Это означает второй раунд инвестиций. Когда у тебя есть действующий проект, где ты можешь посчитать все, он стоит гораздо дороже. В этом и есть суть всего того безумия, которое я творю, вкладываясь в проекты на ранних стадиях, когда они стоят 1—3 миллиона на разработку. Когда пришли первые деньги, это стоит уже в 10 раз дороже, — объясняет Максим Пудалов.

### Кремниевая долина в Томске

Максим Пудалов уверен, что в Томске есть все, чтобы создать аналог ИТ-столицы — Кремниевой долины, где молодые специалисты, университеты и бизнес создают технологичный симбиоз. Первые шаги к этому уже сделаны — при многих вузах работают бизнес-инкубаторы, но этого мало.

— Ни в коем случае не умаляю их заслуги, но чтобы получился бизнес, должен быть бизнес, а не вуз. Если мы возьмем тот же Стэнфорд, там вокруг вуза тусуются разные коммерческие компании, и они вместе рожают бизнес, — считает предприниматель.

Сейчас же огромный объем работ в сфере ИТ выполняется в Томске, при этом про город мало кто знает.

— Так бывает, что человек стал звездой, а до окружающих это доходит через пару лет. Томские специалисты строят сервисы для зарубежных компаний, Москвы, но еще и бюджет пополняется средствами там же. То есть Томск — это не федеральный, а мировой уровень, кроме шуток. Но факт в том, что томских разработчиков знают, а томских продуктов еще мало. Я хотел бы это изменить. Но вообще здесь есть все — вузы, поколение реально действующих предпринимателей, которое появилось за 30 лет, — говорит Максим.

текст:

Елена  
БРОННИКОВА



Торговый дом «Кухтерин и сыновья»



# Как в Томске на частные деньги открыли первые в Сибири ломбард, спортивный манеж и коммерческое училище

ЗАНИМАТЬСЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬЮ, СТРОИТЬ БОЛЬНИЦЫ, ЦЕРКВИ И ПРИЮТЫ БЫЛО ЕСТЕСТВЕННО ДЛЯ МНОГИХ БОГАТЫХ ЛЮДЕЙ ДО РЕВОЛЮЦИИ. ТОМСКУ ПОВЕЗЛО — ЗДЕСЬ ЖИЛИ КУПЦЫ, КОТОРЫЕ СТРОИЛИ УНИВЕРСИТЕТЫ, УЧИЛИЩА, БИБЛИОТЕКИ, НЕСЛЫХАННЫЕ ТОГДА СПОРТИВНЫЕ МАНЕЖИ, ПОМОГАЛИ БЕДНЫМ И ВСКЛАДЧИНУ ОБУЧАЛИ ДЛЯ ГОРОДА СКУЛЬПТОРОВ И ДИРИЖЕРОВ. ЖУРНАЛ «ВЛФ» ВМЕСТЕ С ПЕРВЫМ МУЗЕЕМ СЛАВЯНСКОЙ МИФОЛОГИИ ПРОДОЛЖАЕТ РАССКАЗЫВАТЬ ИСТОРИИ КУПЦОВ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ДЕЯТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ НЕ ЖАЛЕЛИ КАПИТАЛОВ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ГОРОДА.

## Городские инвестиции и первый томский ломбард

Появление в Томске первого ломбарда связано с именем купца Ивана Максимовича Некрасова (родился в 1852 году). В Томске он владел двумя лавками и торговал железными и скобяными изделиями, инструментами вплоть до 1919 года в Гостином дворе. Был у него и кирпичный завод, который обеспечивал строительство

Томского технологического института, а позже другие стройки. Очень много Иван Некрасов занимался общественной деятельностью. Например, избирался гласным Томской городской думы целых семь сроков подряд, а в 1906—1914 гг. два 4-летних срока был городским головой. И это только самые заметные должности. Некрасов был председателем, попечителем, организатором и руководителем еще десятка раз-

№ 158 стр. 31

Счет

Тема: Школы по постройки ломбарда

	КОЛ-ВО	ЦЕНА	СУММА
Самостоятельная работа			10 -
За восковые свечи			1 -
На устроительного комитета	5	40	2 -
за отапливание	2 1/2	90	2 - 02
свечи			2 - 24
мелочные расходы			1 - 25
чай и кофе			1 - 20
На устроительного комитета:			
60 рублей на топливо	10	6 -	
Доставка			15 -
<b>Всего Р.В.</b>			<b>40 - 34</b>

Счета со школы школы  
счета № 1/111 П. Некрасов

Счет по расходам

15 мая 1911 г.

Счет на организацию чайного стола



эти суммы были огромными по тем временам.

Купец был самым крупным и первым инвестором в строительство здания городского ломбарда: Некрасов вложил 40 000 рублей. Ломбард еще с 1897 года работал в Томске, но отдельного здания не имел. Ни много ни мало в Томске запроектировали его по типу лучшего в России Петербурго-Коломенского ломбарда, открывшегося на Мойке в 1909 году. Строительный комитет при-

слал городскому голове официальное сообщение о том, что закладка здания состоится 15 мая 1911 года. Документ сохранился до наших дней, как и детальный счет на организацию чайного стола по случаю начала строительства. В бумаге по пунктам прописано, сколько денег выделено на оплату услуг священника, на восковые свечи, на чай, сахар, сыр, ветчину и другие нужды.

Здание ломбарда на улице Духовской, 24 (ныне ул. Карла Маркса, 26) построили и оснастили по последнему слову техники. Железобетонные перекрытия установила фирма «Любинский и Векер», в доме был водопровод, электрическое освещение, центральное отопление и вытяжная вентиляция, а в шестиэтажных кладовых ломбарда оборудовали несгораемые межэтажные перекрытия. Снаружи постройку украшали колонны, герб Томска, лепнина и небольшой кованный балкончик. Автором барельефа на здании был скульптор Анатолий Соловкин, которого, кстати, для Томска выучили вскладчину купцы. Всего на строительство здания потратили 87 217 рублей. Ломбард проработал до 1919 года, а когда в Томске установилась советская власть, его ликвидировали.

С благотворительности Некрасов жертвовал деньги на нужды церкви. Был старостой кафедрального Благовещенского собора, а позже председателем комитета по постройке Сретенской церкви. Не обошлось без него и строительство Петропавловской церкви, куда Некрасов поставил кирпич со своего завода на сумму до 10 тысяч рублей, а еще выписал за свой счет четыре иконы с Афонской горы. Был попечителем детского приюта и Дома трудолюбия при женском Иоанно-Предтеченском монастыре и даже подарил церкви для размещения благотворительных учреждений свою усадьбу с новым трехэтажным каменным домом на Воскресенском взвозе, 3 (сейчас Октябрьский взвоз, 1). Для городской больницы (ныне роддом № 2) Некрасов пожертвовал участок земли и построил здание за 45 000 рублей, а позже выделил еще 100 000 кирпичей и 15 000 рублей,

эти суммы были огромными по тем временам. Купец был самым крупным и первым инвестором в строительство здания городского ломбарда: Некрасов вложил 40 000 рублей. Ломбард еще с 1897 года работал в Томске, но отдельного здания не имел. Ни много ни мало в Томске запроектировали его по типу лучшего в России Петербурго-Коломенского ломбарда, открывшегося на Мойке в 1909 году. Строительный комитет при-







#### КСТАТИ

Выставку о купцах-меценатах «Старый добрый Томск» можно увидеть в Первом музее славянской мифологии.

#### Ямщики-миллионеры и благотворители

Глава Томского рода Евграф Николаевич Кухтерин происходил из потомственных тюменских ямщиков. В 1869 году он приехал в Томск. Говорили, что он обладал могучей силой и крепким здоровьем. Ходили даже слухи, что Евграф был разбойником и нажил ямщицкое состояние незаконным путем. В 1887 году Кухтерин-старший учредил торговый дом «Евграф Кухтерин и сыновья», в подчинении которого находилось 3 тысячи извозчиков. Сейчас сказали бы, что он сколотил свое состояние на грузоперевозках. Кухтериным принадлежало до 20 % перевозок по дорогам Сибири и в европейскую часть России. Даже когда появилась железная дорога, Кухтерины продолжали конкурировать с ней и получать заказы, ведь их фамилия была гарантией своевременной доставки и сохранности груза.

После смерти Евграфа Кухтерина семейное дело продолжили его сыновья — Алексей, Александр и Иннокентий. Под их руководством появились крупнейшая в Сибири спичечная фабрика, винокуренный завод, современно оборудованная мельница, велось строительство первой городской электростанции, жилых домов, общественных зданий и пасеки. Купцы освоили торговлю

чаем, семечками, сахаром, мясом, спиртом, покупали земельные участки и строили здания общественного назначения для последующей продажи или сдачи в аренду, поэтому Кухтерины оставили в Томске богатое каменное наследие. Например, все знают нынешнее здание мэрии Томска, раньше оно было торговым домом «Евграф Кухтерин и сыновья». Здание построили в 1900 году по проекту архитектора Константина Лыгина. На первом этаже располагался магазин «Потребительского общества» и книжный фирмы «А. Усачев и Г. Ливен». Владельцы магазина занимались не только книготорговлей, но и выпускали открытки с видами Томска. В здании находились Казначейство и Казенная палата. Кухтерины построили здание нынешнего Томского областного суда (бывший окружной суд), Петропавловский собор в поселке спичечной фабрики (ныне улица Алтайская, 47).

Много Кухтерины занимались благотворительностью и меценатством, хотя краеведы говорят, что размер их пожертвований не сравнить со вкладом известных меценатов — Цибульского, Михайлова, Макушина. Самым щедрым из Кухтериных считается Алексей. Он стоял у истоков создания первого в Сибири Томского коммерческого училища, возглавлял его попечительский совет. Учи-



Коммерческое училище

лице открылось в 1901 году в домах на Воскресенской горе, подаренных Кухтериными, купцы вложили в него 30 тысяч золотых рублей. Также Алексей Кухтерин заботился о воспитанниках Мариинского приюта (ныне ул. Розы Люксембург, 17), оплачивая их обучение и содержание. Кухтерины спонсировали открытие городского ночлежного дома, Алексей пожертвовал трехэтажный дом на родильный приют и вместе с женой состоял в попечительском совете этого лечебного заведения, постоянно жертвуя на него деньги. В те же годы Алексей был избран в почетные члены Общественного собрания, внося в фонд строительства здания (ныне Дом офицеров) 10 тысяч рублей. Был председателем Томского общества садоводства, направил тысячу рублей на устройство химической лаборатории университета, а также финансировал экспедиции профессора Станислава Залесского, который изучал целебные свойства сибирских вод. Его сейчас считают пионером курортологии Сибири.

Александр Кухтерин был депутатом гордумы, служил церковным старостой и попечителем церковно-приходской школы при Петропавловском храме, который построили на деньги торгового дома в поселке спичечной фабрики. В годы войны с Германией помогал городским властям обеспечивать продоволь-

ствием бедных. Как и старший брат, поддерживал науку, даже был почетным членом аэрокружка при технологическом институте за пожертвование тысячи рублей. Иннокентий слыл самым инициативным из братьев, но в то же время буйным по характеру (за что и пострадал — был застрелен в нетрезвой ссоре с поручиком Лопузиным). Он жертвовал на нужды церкви по-разному: купил на Ирбитской ярмарке и доставил в Томск большой крест для Воскресенской церкви, основал и содержал церковно-приходскую школу при этом храме, помогал Татьянинскому приюту для детей-сирот и переселенцев. Одновременно Иннокентий был казначеем попечительства о детских приютах, возглавлял губернский комитет о тюрьмах, был вице-директором Томского общества поощрения коннозаводства.

Занимались общественной деятельностью и жены братьев Кухтериных. Супруга Алексея Александра работала в Обществе попечения о начальном образовании, в обществе для доставления средств Сибирским высшим женским курсам и покупала картины у сибирских художников, чтобы поддержать их творчество. Жена Иннокентия Екатерина устраивала столовые для детей, жертв голода 1901—1902 годов.

# Следите за нами в социальных сетях



Всегда полезная  
и нужная информация,  
проверенная редакцией



ваши личные

# финансы



vlfin



vlfinance