

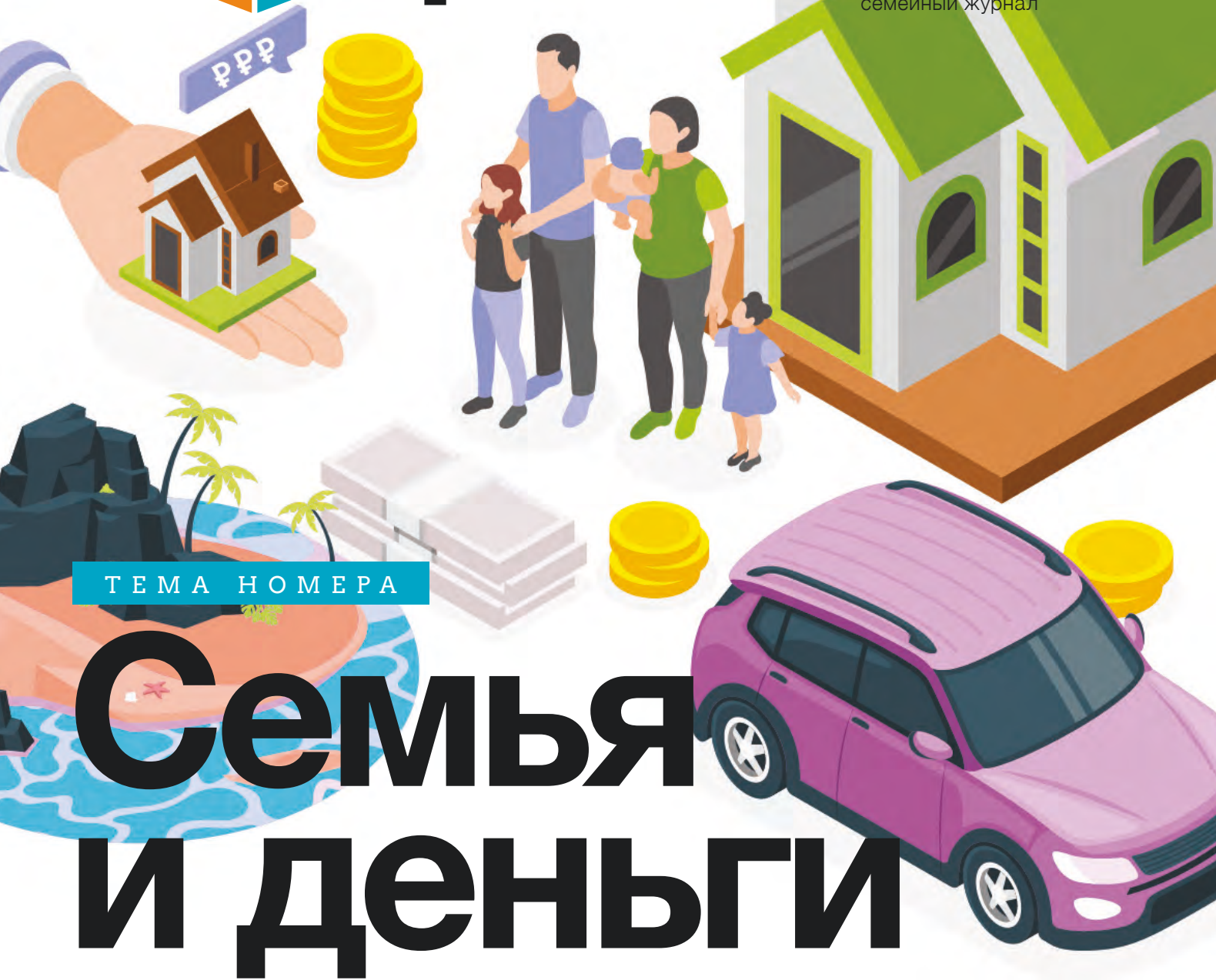


Ваши личные

№4 (165)  
АПРЕЛЬ 2024

# финансы

семейный журнал



ТЕМА НОМЕРА

# Семья и деньги

7 «Я»: как планирует бюджет и сколько тратит семья с 5 детьми

Как не развестись из-за денег — выбираем модель ведения семейного бюджета

Господдержка: льготы, которые могут оформить малоимущие семьи

«Молодая семья» — как воспользоваться программой и купить жилье



Деловой вестник  
«Ваши личные финансы» —  
ежемесячный семейный журнал  
о финансах

сайт: vfin.ru  
e-mail: info@vfin.ru  
Адрес редакции:  
634029, г. Томск,  
ул. Гоголя, 15, оф. 401  
тел.: (3822) 716-797, 716-787  
По вопросам размещения рекламы:  
тел.: 716-797

**Руководитель проекта** главный редактор Михаил С. СЕРГЕЙЧИК  
**Выпускающий редактор** Юлия ФАЛЛЕР  
**Литературный редактор** Юлия АЛЕЙНИКОВА  
**Дизайн-макет** Илья МЯСНИКОВ, Анна ЦЫРФА  
**Верстка** Николай ОСИПКИН  
**Редакция** Юлия СОЛОВЕЙ, Андрей РУБЛЁВ, Валентина БЕЙКОВА, Евгения ЗУЕВА, Юлия КРИВОКРАСОВА, Роман ЧЕРТОВСКИХ, Маргарита ЮЩЕНКО, Елена БРОННИКОВА

Издается с 2010 года.

**Учредитель** ООО «Р-консалт», 634029, г. Томск, ул. Гоголя, 15, оф. 401. Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00344 от 1 сентября 2014 г.

**Издатель** Некоммерческое партнерство по развитию финансовой культуры «Финансы Коммуникации Информация», 634029, г. Томск, ул. Белинского, 15, оф. 201.

Отпечатано в типографии АО «Советская Сибирь», 630048, Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104. Тираж: 10 000 экз. Дата выхода в свет: 25.04.2024. Время подписания в печать: по графику — 20.00, 22.04.2024. фактически — 20.00, 22.04.2024.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Цена свободная.



## СЕЗОН

**Страховка от клеща: что дает полис и где его можно купить**

**С. 22**

### ЛИКБЕЗ:

Договориться о деньгах — для чего нужен семейный бюджет и как его вести **С. 3**

### ПОЛЕЗНО:

Федеральные и областные льготы для малоимущих семей в Томской области **С. 4**

### ТЕМА НОМЕРА:

**Как ведет бюджет многодетная семья и какие финансовые привычки родители прививают детям** **С. 6**

### ИНСТРУКЦИЯ:

Кибергигиена: защищаем мессенджеры от взлома **С. 10**

### СВОЙ БИЗНЕС:

В бизнес привел кризис: как из цеха для засолки рыбы вырос семейный рыбозавод **С. 12**

### РАЗБОР:

Деньги на квартиру от государства — как воспользоваться спецпрограммой для молодых семей **С. 16**

### ЛАЙФХАК:

Бонусы за расходы — экономим семейный бюджет за счет кешбэка **С. 18**

### НАЛОГОВЫЙ КОМПАС:

Что поменялось в налоговых вычетах в 2024 году **С. 20**

### ЦЕНА ВОПРОСА:

Почему томич променял футбольный мяч на ракетку и сколько тратит на занятия большим теннисом **С. 24**

### ПУТЕШЕСТВУЕМ С ВЛФ:

В отпуск из Томска — куда ездят летом томичи и во сколько обходится отдых **С. 26**

### ПОДБОРКА:

Отдыхаем с детьми — где в Томске можно интересно провести семейный досуг **С. 28**

### БЮДЖЕТ ПРОФЕССИЙ:

Профессиональный фотограф: как им стать и сколько на этом можно зарабатывать **С. 30**

### ИСТОРИЯ:

От домостроя к современности — как менялось управление семейным бюджетом в России **С. 33**



# Зачем семье финансовый план?

СОГЛАСНО ОПРОСУ, ПРОВЕДЕННОМУ ВЦИОМ В 2021 ГОДУ, ЧАЩЕ ВСЕГО В РОССИИ РАЗВОДЯТСЯ ИЗ-ЗА ДЕНЕГ. ТО ЕСТЬ ФИНАНСОВЫЕ ФАКТОРЫ ОКАЗАЛИСЬ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ СРЕДИ ПРИЧИН РАЗНОГЛАСИЙ МЕЖДУ СУПРУГАМИ. МОЖНО ЛИ ИЗБЕЖАТЬ ЭТИХ РАЗНОГЛАСИЙ? МОЖНО, ЕСЛИ НАСТРОИТЬ ПРАВИЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ В СЕМЬЕ К ФИНАНСАМ И ВЗЯТЬ ЗА ПРАВИЛО ПЛАНИРОВАТЬ ИХ, ТО ЕСТЬ ВЕСТИ БЮДЖЕТ. **КАКИЕ ЕСТЬ МОДЕЛИ ВЕДЕНИЯ СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТА И КАК ВЫБРАТЬ ПОДХОДЯЩУЮ** ИМЕННО ВАШЕЙ СЕМЬЕ, РАССКАЗЫВАЕМ В НАШЕМ МАТЕРИАЛЕ.

**Ф**инансовый план семьи — это инструмент, позволяющий управлять деньгами с наибольшей эффективностью, копить, делать большие покупки и реализовывать стратегические цели. Финплан помогает избежать неожиданных трат, экономить и создавать запас. Прозрачные договоренности и учет интересов всех членов семьи только укрепят отношения и избавят от лишних споров и разногласий на почве финансов.

## Каким может быть семейный бюджет

Условно принято выделять три вида финансового плана семьи: совместный, раздельный и смешанный. Совместный бюджет означает, что все заработанные деньги складываются в общую кассу независимо от того, кто сколько получает. При раздельном бюджете своими финансами каждый партнер распорядится сам, а общие траты обговариваются отдельно. Например, кто-то покупает продукты, а другой оплачивает коммуналку. Такой вид финансового планирования встречается реже. В смешанный бюджет каждый вкладывает толь-

ко часть своих доходов. Сумма обсуждается отдельно в зависимости от заработка. Она может быть фиксированной либо выраженной в процентах, при этом никто не мешает паре придумать свой вариант. Общие деньги идут на совместные нужды, индивидуальные — на личные цели. Выбор модели бюджета зависит от пары и отношения партнеров к этому вопросу. Главный критерий — удобство и комфорт в паре.

## Как вести бюджет: блокнот, таблицы, приложения

Записывать собственные расходы можно в тетради или ежедневнике. Однако это не самый удобный вариант. Сегодня можно пользоваться программами для компьютера или приложениями для смартфона. Простейший вариант — организовать таблицу в Excel. Здесь все наглядно, есть огромный набор функций. Еще можно использовать специальные приложения на смартфонах.

Одна из самых сложных задач в управлении финансами — учет и анализ расходов. Как раз для этого и нужна таблица, программа или приложение. Когда вы хотя бы

в течение месяца будете вносить туда все расходы, вы увидите, куда утекают деньги. Анализ расходов покажет, от каких трат можно было спокойно отказаться и как можно было распорядиться деньгами более эффективно. Часто новички в ведении бюджета удивляются, сколько денег они тратят на кофе на вынос, фастфуд и другие необязательные и импульсивные покупки. Проанализировав свои расходы, люди открывают для себя: оказывается, они могут запросто экономить, если будут контролировать деньги.

Сумма всех расходов всегда должна быть меньше суммы доходов — это профицитный бюджет. Если все наоборот, то в семье накапливается дефицит денег, который приводит к появлению кредитов и дополнительных расходов на их обслуживание. Анализ расходов показывает, от чего можно отказаться, на чем сэкономить и где найти резервы для формирования финансовой подушки безопасности. Финансовый план не только помогает копить деньги на крупные цели. Умение их считать дает ощущение уверенности в завтрашнем дне.



Как избавиться от ям в семейном бюджете



Как сэкономить семейный бюджет

# От компенсации за детсад до денег на бизнес

Льготы от государства в 2024 году для малоимущих семей

КОГДА В СЕМЬЕ НЕ ХВАТАЕТ ДЕНЕГ, МЫ ЗАНИМАЕМ У ДРУЗЕЙ, БЕРЕМ КРЕДИТ ИЛИ ИЩЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ ДОХОДА. НО ЕСТЬ И ДРУГОЙ ВАРИАНТ: **ОБЛЕГЧИТЬ ФИНАНСОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ СЕМЬИ МОЖНО С ПОМОЩЬЮ ФЕДЕРАЛЬНЫХ И РЕГИОНАЛЬНЫХ ЛЬГОТ.** КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ ДОХОД И НА КАКИЕ ЛЬГОТЫ МОГУТ РАССЧИТЫВАТЬ МАЛОИМУЩИЕ СЕМЬИ В ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ — РАССКАЗЫВАЕМ В НАШЕЙ СТАТЬЕ.

## Низкий доход — это сколько?

При назначении льгот, привязанных к уровню доходов семьи, ориентируются на прожиточный минимум в регионе, который индексируют ежегодно. В Томской области это 15 144 рубля на душу населения, а на ребенка — 15 995 рублей. В северных районах области эти значения немного больше, в южных — меньше. Если средний доход на каждого члена семьи ниже прожиточного минимума, такую семью официально могут признать малоимущей, что дает право оформить положенные льготы. В расчет среднедушевого дохода берут зарплату, пенсии, пособия, алименты и другие выплаты родителям и детям. Проверят и наличие у членов семьи имущества. Кстати, с этого года учитывают только супругов и детей — несовершеннолетних (в том числе под опекой) и детей до 23 лет, учащихся очно в вузе или техникуме. Если в семье живут бабушки, дедушки, другие родственники, это ни на что не влияет.

Статус малоимущих семьям и отдельным гражданам присваивают органы социальной защиты населения по месту жительства или пребывания. Заявление на него можно подать через «Госуслуги» или МФЦ. Для получения некоторых льгот понадобится среднедушевой доход семьи

меньше двух региональных прожиточных минимумов.

## Единое пособие в связи с рождением и воспитанием ребенка

Это федеральная выплата, которую в регионах делает Социальный фонд России (СФР). Обратиться за ней может беременная женщина, вставшая на учет до 12 недель беременности, один из родителей, усыновитель или опекун ребенка. Назначают пособие на год, продлевают по заявлению и платят ежемесячно на каждого ребенка до достижения им 17 лет.

«Доход вашей семьи не должен превышать величину прожиточного минимума на душу населения, установленного в районе вашего проживания. Размер единого пособия будет зависеть от среднедушевого дохода семьи и может составлять 50, 75 или 100 % от прожиточного минимума на ребенка, установленного в районе проживания», — уточняет управляющий региональным отделением СФР Дмитрий Мальцев.

Для расчета единого пособия берут доходы за 12 месяцев, начинают отсчитывать этот период за 1 месяц до даты подачи заявления на единое пособие. К примеру, обращаетесь в июле, значит, доходы учтут за период с июня прошлого года по май текущего. Можно самостоятель-

но посчитать: разделите все доходы семьи за нужный год на 12 и затем на количество членов семьи. Учтите, что доходы — это не только зарплаты, но и стипендии, пособия, пенсии, алименты и другие поступления, полный список которых можно узнать у специалистов. В СФР оценят и имущественное положение семьи — оно должно соответствовать установленным критериям нуждаемости. У взрослых членов семьи должен быть заработок либо объективные причины его отсутствия, например болезнь или инвалидность. Все члены семьи должны быть гражданами РФ.

## Ежемесячная выплата из материнского капитала

Еще одна мера федеральной поддержки, которую дают на детей до достижения ими 3 лет. Для нее доход семьи должен быть меньше двух прожиточных минимумов на душу населения в регионе.

С 1 января 2024 года ежемесячная выплата равна сумме прожиточного минимума для детей, установленной в регионе проживания семьи на дату подачи заявления. В доходах учтут денежные поступления родителей и детей. Отличие: выплата назначается без комплексной оценки нуждаемости семьи, то есть в расчет не берется имущество. Дополнительные



условия: есть неиспользованный остаток маткапитала, родители и дети — граждане РФ. Заявление может подать как владелец сертификата на маткапитал, так и его представитель: через «Госуслуги» (только для владельца сертификата), лично в МФЦ или в отделении СФР. Выплата назначается на год и продляется по заявлению.

### Региональные льготы для малоимущих семей в Томской области

#### Пособие на ребенка из малоимущей семьи

Размер пособия:

- 126 руб. — на детей 3—16 (18) лет;
- 302 руб. — на детей до 3 лет;
- 214 руб. — на детей одиноких матерей;
- 391 руб. — на детей до 3 лет одиноких матерей;
- 170 руб. — на детей военнослужащих по призыву в возрасте 3—16 (18) лет и детей разыскиваемых родителей;
- 345 руб. — на детей военнослужащих по призыву в возрасте до 3 лет и детей разыскиваемых родителей.

К этим суммам прибавляется районный коэффициент по месту жительства.

#### Компенсация оплаты за детский сад

Компенсируется часть среднего размера родительской платы за посещение государственного и частного детского сада:

- 20 % на первого ребенка;
- 50 % на второго ребенка;
- 70 % на третьего ребенка и последующих детей.

Если компенсация за дни посещения вышла менее 1 189 руб., она выплачивается в размере 100 % внесенной родительской платы, но не более 1 189 рублей ежемесячно на каждого ребенка.

#### Компенсация студентам-очникам проезда до места жительства и обратно

Студентам из малоимущих семей возмещают не более 2 поездок в месяц в течение учебного года. За межгород — 50 %, в пригороде компенсируют фак-

тические расходы на проезд. При этом семья должна проживать на территории Томской области.

#### Предоставление новогоднего подарочного набора

Каждому ребенку из малоимущей семьи в возрасте от 1 года до 10 лет раз в год полагается новогодний подарок, который выдается в Центре социальной поддержки населения по месту жительства.

#### Выплата беременным женщинам и на питание кормящим матерям

Малоимущим беременным женщинам и кормящим матерям ежемесячно платят 418,07 рублей (плюс районный коэффициент). Дополнительные условия: женщина со сроком беременности более 12 недель должна стоять на учете в женской консультации, а кормящая мама — кормить грудью в течение шести месяцев после родов и не получать ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребенка.

#### Региональные льготы для малоимущих многодетных семей в Томской области

##### Ежемесячная выплата на оплату коммунальных услуг

Это 30 % от стандарта стоимости жилищно-коммунальных услуг, установленного в регионе.

##### Выплата на подготовку ребенка к школе

Разовая выплата в размере 1 000 рублей плюс районный коэффициент по месту жительства.

Если семья многодетная, но не совсем малоимущая (среднедушевой доход семьи не больше величины 2 сумм регионального прожиточного минимума), она может получить региональный материнский (семейный) капитал. Сертификат на 100 000 рублей дают за рождение после 1 июля 2012 года третьего или четвертого ребенка.

Семья со средним доходом до двух прожиточных минимумов, но с любым количеством детей, проживающая в северных райо-

нах Томской области, может через МФЦ получить частичную денежную компенсацию проезда детей до детских санаториев и санаторных оздоровительных лагерей. Возмещают за проезд на междугородном транспорте в обе стороны в пределах региона по санаторно-курортным путевкам на 21 день. Сумма — 50 % стоимости проезда.

#### Социальный контракт

Это особый вид поддержки малоимущих семей. Он финансируется из федерального и регионального бюджетов, а реализуется в регионах. По нему соцзащита помогает малоимущим семьям (или одиноко проживающим гражданам) социальными услугами, денежными выплатами. Получатель помощи должен устроиться на работу, открыть свое дело или наладить личное подсобное хозяйство, то есть соглашение предполагает активное участие получателя поддержки в улучшении финансового положения семьи.

Соцконтракт заключается на срок от 3 до 12 месяцев и может подразумевать разовые или ежемесячные выплаты. На обучение выделяют до 30 000 рублей, на открытие своего дела — до 350 000 рублей, на развитие личного подсобного хозяйства — до 200 000 рублей. Поскольку деньги целевые, все расходы получатель подтверждает документами. Если он нарушает условия контракта, соглашение расторгается.

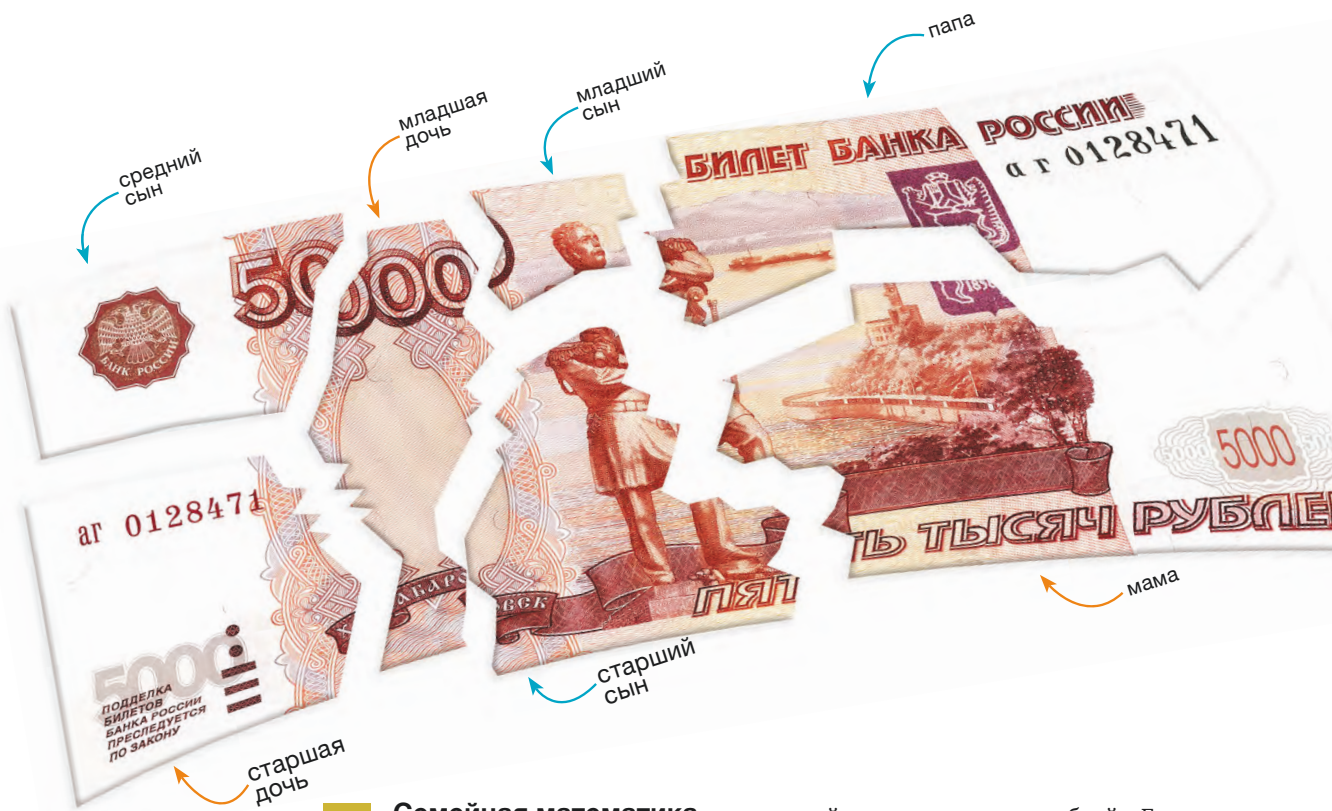
На региональные льготы или заключение соцконтракта подать заявление можно через «Госуслуги», Центр социальной поддержки населения по месту жительства или в МФЦ. Со сбором необходимых документов и другими вопросами соцподдержки малоимущих семей помогут специалисты департамента соцзащиты населения областной администрации и регионального отделения СФР.



ТЕМА НОМЕРА

# Бюджет многодетной семьи: во сколько обойдется жизнь с пятью детьми

СУПРУГИ АЛЕКСАНДР ФАЙТ И УЛЬЯНА КУПРЕССОВА ОБА ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ. К МОМЕНТУ ЗНАКОМСТВА У КАЖДОГО ИЗ НИХ БЫЛО ПО ДВОЕ ДЕТЕЙ. В НАЧАЛЕ СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ У НИХ ПОЯВИЛСЯ СЫН КОСТЯ. А ПОТОМ АЛЕКСАНДР И УЛЬЯНА ВЗЯЛИ НА ВОСПИТАНИЕ ДВУХ ДОЧЕРЕЙ ИХ ПОДРУГИ, УШЕДШЕЙ ИЗ ЖИЗНИ. ТАК ПОЯВИЛОСЬ БОЛЬШОЕ СЕМЕЙСТВО КУПРЕССОВЫХ-ФАЙТ. **О МАТЕРИАЛЬНОЙ СТОРОНЕ ЖИЗНИ, ДОХОДАХ, РАСХОДАХ И ФИНАНСОВОМ ВОСПИТАНИИ** МЫ ПОГОВОРИЛИ С МАМОЙ УЛЬЯНОЙ КУПРЕССОВОЙ.



### Семейная математика

Александр и Ульяна познакомились в 2008 году, в 2017 году заключили официальный союз. Две дочери от первого брака сразу решили жить с мамой, хотя связь с отцом поддерживают до сих пор. Таким образом, всего в семье Купрессовых-Файт живет семь человек: пятеро детей и двое родителей. Старшему сыну Борису 20 лет, он учится в вузе, Лера, Кира, Костя и маленькая Лера — школьники. Ульяна преподает ОБЖ в Томском индустриальном техникуме, руководит военно-патриотическим клубом «Зов» и учится в магистратуре ТГПУ, Александр работает каменщиком на стройке.

Главный бухгалтер и финансист в семье — мама Ульяна. Она всегда помнит, кому и что нужно купить, сколько денег требуется на секции и отдых, а сколько на питание и ежедневные расходы. На вопрос, есть ли у семьи финан-

совый план, отвечает с улыбкой: «Есть, но не на бумаге, а в голове». И в подтверждение тут же начинает воспроизводить все статьи доходов и расходов на чистом листе блокнота по памяти.

— Бюджет для нас — это необходимость, так как есть такие статьи расходов, которые нужно обязательно планировать. К ним я отношу все покупки стоимостью больше 5 000 рублей. Если для них не находится денег в текущем месяце, то они становятся приоритетными в следующем. И дети знают, что о таких тратах меня лучше ставить в известность заранее, — рассказывает Ульяна Купрессова.

### Расходы на каждый месяц

Все доходы семьи сначала стекаются к Ульяне, после чего она распределяет имеющиеся финансы на обязательные расходы. Все предстоящие крупные по-

**беседовала:**

Юлия КРИВОКРАСОВА

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ГЕРОИНИ



купки она фиксирует на бумаге. Основные суммы, которыми можно распоряжаться, всегда отражаются в приложении банка. Но обычно сверяться с банком Ульяне не требуется.

— У меня хорошая память, и я точно знаю, какую сумму и на что мы потратили и сколько денег у нас в остатке, — добавляет собеседница.

Первая и основная статья расходов — это питание. Ежедневно на него семья тратит 3 500 рублей. Иногда больше, иногда меньше, но средняя сумма всегда получается именно такой. В месяц выходит 105 000 рублей.

— Каждый день мы стараемся покупать свежие продукты. Например, я не беру замороженное мясо, предпочитаю охлажденное, готовлю его сразу. Да и дети вчерашнее есть не будут. Приобретаем впрок только крупы, растительное масло, чай, кофе, макароны. Часто их получается взять со скидкой. Однако на продуктах стараемся не экономить. Еда должна быть качественной, свежей и вкусной, — уверена мама большого семейства.

Вторая обязательная статья расходов — бытовая химия для дома и средства гигиены. На нее в совокупности уходит 4 330 рублей в месяц. Ежемесячно семья выделяет еще 3 500 рублей на носки и нижнее белье. Расходы на транспорт и ежедневные обеды вне дома составляют 34 000 рублей в

месяц: 8 000 рублей — для каждого из супругов, 6 000 рублей — на старшего сына, который учится в вузе, по 3 000 — на каждого школьника (без учета питания в школе, оно бесплатное).

— Детям-школьникам в день я даю по 100 рублей. Так как питание у них бесплатное, деньгами они могут распоряжаться по своему усмотрению. Это их личные карманные деньги. Я их в этом вопросе не контролирую, чтобы они могли на личном опыте учиться управлять своими финансами. Но видно, что уже сейчас у каждого свой подход к этому вопросу. Например, старший сын очень хорошо умеет копить. Он может экономить на еде, чтобы больше отложить. А старшая дочка, наоборот, легко и незаметно тратит любую сумму, которая попадает к ней в руки, — рассказывает Ульяна.

На коммунальные расходы с учетом платежей за интернет и мобильную связь семья тратит около 10 000 рублей.

— Мне как-то достался выгодный безлимитный тариф на мобильную связь и интернет. Моя вторая работа связана с общением по телефону и интернету, поэтому для меня это необходимость. Я плачу за тариф 2 000 рублей в месяц, могу им пользоваться сама, и у всех остальных домашних тоже есть доступ к безлимитному интернету, — поясняет героиня.

Еще одна обязательная статья ежемесячных расходов — деньги для старших

дочерей Александра — Натальи и Виктории. Бюджет общий — 15 000 рублей.

У семьи есть традиция: каждый месяц наши герои арендуют сауну с бассейном на 4 часа. Едут туда и обратно на двух такси, для детей заказывают пиццу и другую еду. Всего на такой отдых уходит около 10 000 рублей. А вот в кино и театры дети ходят по Пушкинской карте.

— Уже почти год мы практически не тратимся на репетиторов. В прошлом году на эти цели у нас уходило по 8 600 рублей в месяц: 3 800 рублей на занятия для маленькой Леры и 4 800 рублей на английский для Леры и Киры. В этом году младшей дочке сделал подарок дедушка, а у старших скоро выпускной, — добавляет Ульяна.

Если подытожить, то ежемесячные расходы семьи составляют 173 000 рублей

### Ежегодные расходы

Есть затраты, которые возникают у семьи только раз в год. Одна из главных — подготовка детей к школе. В среднем на каждого ученика выделяют по 18 000 рублей. На эти деньги можно купить канцелярию, рюкзак, пенал и другие школьные принадлежности. Общая сумма расходов на всех детей — 90 000 рублей.

Из верхней одежды для каждого ребенка и взрослых покупают пуховик, демисезонную куртку и утепленную ветровку. Сумма на одного человека — 10 000 ру-





блей, на всех — 70 000 рублей. В 2 500 рублей обходится спортивный костюм для одного члена семьи, на всех — 17 500 рублей. На обувь семья тратит 70 000 рублей в год. Базовый набор одежды, в который входит рубашка, две кофты, футболки, брюки или юбка, обходится в среднем в 11 000 рублей на человека, всего — 77 000 рублей.

— Все, что можно заказать на маркетплейсах со скидкой, я покупаю через интернет. Это отличная возможность приобрести хорошие вещи по приемлемой цене, — поясняет Ульяна.

На бытовую технику (с учетом покупки и ремонта) в год семья тратит в среднем 50 000 рублей. На приобретение мобильных телефонов — 63 500 рублей. На дни рождения выделяют по 5 000 рублей каждому. Взрослые праздники выходят дороже. Общая сумма на эти цели составляет около 45 000 рублей.

— Детям я даю по 5 000 рублей, и они сами решают, кого позвонят и куда пойдут праздновать. У них есть возможность пригласить друзей и посидеть с ними в кафе или отложить деньги на свои цели, — говорит Ульяна.

Еще одна статья ежегодных расходов — налоги на недвижимость, которая находится в собственности. В общей сложности в прошлом году семья заплатила 27 000 тысяч рублей.

— Что касается отдыха, летом дети ездят в загородные лагеря по путевкам. Секции и развивающие занятия

они посещают по сертификату дополнительного образования. Кроме того, у них есть Пушкинская карта. Благодаря этим трем льготам в год у нас получается около 500 000 рублей экономии, — добавляет наша собеседница.

Бывают и внеплановые расходы, дополнительные затраты на одежду и другие ситуационные нужды. Как правило, они не являются для семьи особой проблемой и закрываются в течение месяца-двух.

Итого расходы: 523 200 руб./год или 43 600 руб./месяц.

### Источники доходов

Основные источники доходов — это зарплаты супругов, платежи от сдачи в аренду недвижимости, которая принадлежит семье. Плюс деньги приемных детей от государства и пенсия на их содержание — 30 250 рублей. Общая сумма доходов семьи составляет около 270 000 рублей и варьируется в зависимости от дополнительных заработков супруги.

— Я подрабатываю риелтором, покупаю и перепродаю недвижимость, поэтому у нас бывают и дополнительные доходы. Они позволяют нам закрывать часть потребностей, делать большие покупки. Часть денег я вкладываю в недвижимость, чтобы она приносила пассивный доход, — поясняет Ульяна. — Вообще, я не экономный человек. Считаю, что лучше приложить

усилия и заработать больше, чем экономить на качественной еде.

Финансовые навыки Ульяна и Александр стараются передать и детям. Александр больше прививает им самостоятельность, Ульяна показывает, как делать платежи, распределяет между детьми обязанности по их совершению и следит за исполнением. Старшая дочь Кира уже сама зарабатывает деньги, делая маникюр сверстницам. Учебу и материалы оплатили родители. Но теперь она уже сама покупает «расходники» за счет прибыли. Остаток тратит на свои нужды.

— Финансовая грамотность начинается с семьи, — уверена Ульяна Курпессова. — У нас все дети обязательно сами покупают продукты, знают, что такое налоги и коммунальные платежи. Я и сама с 10 лет ходила на рынок и умела готовить на всю многодетную семью. У нас было натуральное хозяйство, в 90-е годы мы полностью обеспечивали себя продуктами. Мне повезло, что моя семья передала мне базовые навыки выживания и умение зарабатывать. Я всегда знала, что без денег не останусь, так как умею трудиться. Этому я хочу научить и всех своих детей, чтобы они умели позаботиться о своем финансовом благополучии в любой ситуации.

# Цифровая гигиена: как безопасно общаться в мессенджерах и соцсетях

## АККАУНТЫ В МЕССЕНДЖЕРАХ, ПОЧТОВЫХ КЛИЕНТАХ И СОЦСЕТЯХ ВЗЛАМЫВАЮТ ЧАСТО.

ХАКЕРЫ ДАЖЕ ПРОДАЮТ ЭТУ УСЛУГУ ЧЕРЕЗ ДАРКНЕТ. КОМУ ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНО? КОНЕЧНО, МОШЕННИКАМ, КОТОРЫЕ ЧЕРЕЗ ВЗЛОМАННЫЕ АККАУНТЫ ПРОВОРАЧИВАЮТ ОБМАННЫЕ СХЕМЫ. РАЗБИРАЕМСЯ, КАК ЗАЩИТИТЬ МЕССЕНДЖЕРЫ ОТ ВЗЛОМА И К ЧЕМУ ПОДГОТОВИТЬСЯ, ЕСЛИ АККАУНТ ВСЕ-ТАКИ УГНАЛИ.

### Зачем мошенники воруют аккаунты?

Получив доступ к чужому аккаунту, жулики могут использовать его в разных схемах обмана — например, рассылают от имени владельца сообщения всем его контактам с просьбой перевести денег под разными предлогами: «забыл карту дома, переведи 1 000 вот на эту...», «займи 10 000 на три дня, срочно надо», ну и старый уже сценарий «мама, я попал (а) в аварию, срочно переведи мне деньги...» и т. д. Некоторые мошенники просто требуют деньги за возврат аккаунта владельцу, а если тот откажется, угрожают раскрыть приватную информацию из переписки или использовать аккаунт в каких-то противозаконных целях.

Другое популярное направление работы жуликов — рассылка через угнанные аккаунты спама, фишинговых сообщений и писем, а также ссылок на скачивание вредоносных программ. К примеру, приходит от знакомого сообщение: «Проголосуй за мою племянку на конкурсе песни», а ниже ссылка «для голосования». На первый взгляд безобидно — почему бы и не проголосовать за

ребенка? Но на самом деле получатель сообщения, переходя по ссылке, отдает вовсе не голос, а доступ к своему аккаунту в мессенджере.

Применяют преступники и свежие технологии: с помощью искусственного интеллекта создают цифровых двойников — это называется дипфейк. Например, мошенники могут снять видео, а потом наложить на него в компьютерной программе образ и голос другого человека. Затем через взломанный аккаунт жертвы дипфейк рассылают ее контактам с целью выманивания денег. Это может быть, например, фальшивый благотворительный сбор или иной сценарий, рассчитанный на то, что люди поверят и переведут деньги. Распознавать дипфейки «на глаз» все сложнее, так как технология совершенствуется и цифровая копия может быть почти идеальной. Качественные дипфейки можно выявить только с помощью специальных программ.

Что предпринять, чтобы мошенники не смогли угнать ваш аккаунт в мессенджере или соцсети? Необходимо соблюдать правила цифровой гигиены.

1

Установите двухфакторную аутентификацию для входа в мессенджеры и соцсети. В этом случае кроме пароля нужно будет ввести одноразовый код, который приходит на телефон. Даже если пароль взломают, без кода аккаунт не откроют.

2

Используйте надежные пароли в почте и соцсетях — сложный пароль, отвечающий всем требованиям надежности, труднее взломать.



3

Скачивайте мессенджеры и мобильные приложения соцсетей только из официальных магазинов или с сайта разработчика — сегодня полно замаскированных под популярные программы и приложения мошеннического ПО.

4

Настройте антивирусную программу на сканирование вложений из электронных писем: все, что приходит на почту, будет проверяться на вирусы.

**5** Не открывайте документы, видео и прочие вложения, присланные неизвестными отправителями, — в них могут быть вирусы или вредоносные программы.

**6** Не храните в почте важные документы и данные для входа в аккаунты.

**7** Отключите предварительный просмотр ссылок и автозагрузку файлов, чтобы ничего не открывалось и не загружалось без вашего одобрения.

**8** Снимите все излишние разрешения в настройках приложений — например, доступ к микрофону или камере, если они не требуются для полноценной работы приложения.

**9** По возможности включите шифрование сообщений в мессенджерах.

**10** Храните резервные копии чатов в зашифрованном виде или на SD-карте.

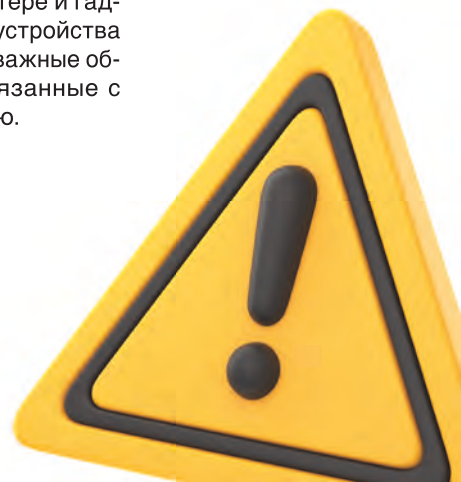
**11** Настройте конфиденциальность: доступ к профилю, фото и видео, прием сообщений и звонков — только для пользователей из вашего списка контактов. Это уменьшит количество спама и отсеет случайных посетителей.

**12** Не используйте мессенджеры для обсуждения важных вопросов и не пересылайте в них фотографии документов, банковских карт. Если без мессенджера не обойтись, удалите через какое-то время переписку и пересланные документы у себя и получателя.



**13** Для регистрации на всевозможных сервисах и оформления подписок заведите отдельную почту, чтобы не «светить» ту, которой пользуетесь для личной переписки или работы.

**14** Регулярно обновляйте операционную систему и антивирусные программы на компьютере и гаджетах, чтобы устройства получали все важные обновления, связанные с безопасностью.



## Как все начиналось

— Получая диплом радиопизика, выпускник ТГУ Владимир Репко даже представить не мог, что в будущем станет предпринимателем. После вуза работал в научно-исследовательском секторе ТУСУРа. В годы перестройки финансирование военно-промышленных разработок, в которых участвовала его лаборатория, было приостановлено. Нужно было искать новые возможности для выживания.

— Вначале была надежда, что еще можно будет найти работу по специальности. Однако время шло, и все становилось только хуже, предприятия разваливались на глазах. Посмотрев на сестру и ее мужа, которые в это время уже занимались переработкой рыбы, я решил тоже попробовать свои силы в бизнесе. Они делали рыбу холодного копчения. А я попробовал готовить соленую рыбу, пряную и горячего копчения. Взял в аренду у ТУСУРа помещение неиспользуемой в то время гальванической лаборатории. Отремонтировал его, и дело потихоньку пошло, — вспоминает Владимир Репко.

С первых шагов главным компаньоном и помощником предпринимателя стала его супруга Наталья. Вместе с мужем она солила и коптила рыбу, участвовала во всех процессах ее приготовления. Постепенно Владимир расширил ассортимент, добавив производство рыбы холодного копчения.

— Это не требовало каких-то огромных вложений. Все что можно делали своими руками. Например, для засолки нужны были емкости из нержавеющей стали. Для них я покупал листы нержавеющей стали, прорезал их и сваривал. Получались баки шириной и высотой в один метр. Камеру под горячее копчение приобрел в Новосибирске — ребята из Ака-



СВОЙ БИЗНЕС

# Семейный бизнес на рыбе

Как работает рыбзавод

ПЕРВЫЙ ЦЕХ ПО ПЕРЕРАБОТКЕ РЫБЫ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ВЛАДИМИР РЕПКО ОТКРЫЛ ЕЩЕ В КОНЦЕ 90-Х В ТОМСКЕ, КОГДА ПРЕДПРИЯТИЯ МАССОВО ЗАКРЫВАЛИСЬ ИЗ-ЗА ОТСУТСТВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ. С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ВЛАДИМИРА ПОДДЕРЖИВАЛА СУПРУГА НАТАЛЬЯ, А ПОТОМ К БИЗНЕСУ ПРИСОЕДИНИЛИСЬ И ДЕТИ. СЕГОДНЯ ОБЩАЯ ПЛОЩАДЬ ЦЕХОВ — ОКОЛО 1 800 М<sup>2</sup>. В НИХ ГОТОВЯТ РЫБУ ХОЛОДНОГО И ГОРЯЧЕГО КОПЧЕНИЯ, ДЕЛАЮТ ПРЕСЕРВЫ, ПОЛУФАБРИКАТЫ, ВЯЛЯТ, РАЗДЕЛЫВАЮТ, ФАСУЮТ И МОРОЗЯТ РЫБУ РАЗНЫХ ВИДОВ И СОРТОВ. ПРОДУКЦИЮ ПРОДАЮТ В ФИРМЕННЫХ И РОЗНИЧНЫХ МАГАЗИНАХ ТОМСКА И КОЛПАШЕВА. КАК **КРИЗИС СТАЛ ДЛЯ ВЛАДИМИРА НАЧАЛОМ БОЛЬШОГО ПУТИ** И ЗАЧЕМ ЕМУ ПРИГОДИЛИСЬ НАВЫКИ СВАРКИ, ЧИТАЙТЕ В НАШЕМ МАТЕРИАЛЕ.



демгородка тоже искали возможность заработать и сами делали оборудование для копчения рыбы и мяса. Когда узнал про электростатическое копчение, попробовал смастерить оборудование сам. Получилось. Но оказалось, что оно подходит только для холодного копчения мелких сортов рыбы, — вспоминает предприниматель.

### Новая точка

Когда бизнес немного подрос и окреп, Владимир решил, что пора расширяться. Для этого приобрел здание на ул. Суворова площадью 150 квадратов (после реконструкции она выросла до 400 квадратов). Отремонтировал, а затем оборудовал. Первые камеры в новом цехе тоже были сделаны своими руками. Заменяли их совсем недавно благодаря субсидии от государства на приобретение технических средств. Сейчас там автоматическое оборудование, но и его схемотехнику Владимир разрабатывал сам.

Изначально планов делать большое производство у руководителя не было. Предприя-

тие стабильно развивалось и приносило прибыль. Большая часть денег шла на закупку сырья — рыбу нужно было постоянно поставлять свежую.

### Как открывали завод в Колпашеве

Со временем у предприятия появились постоянные крупные клиенты. Среди них был и заказчик из Колпашева. Както он попал в больницу и не смог приехать за товаром. Тогда Владимир решил доставить его сам.

— В Колпашево я тогда приехал впервые. Город мне понравился — большой и благоустроенный. Все в нем хорошо, только нашего магазина не хватает, — говорит с улыбкой наш собеседник. — Решил открыть сначала розничный. А когда понял, что площадей в Томске нам уже мало, то задумался об открытии производства еще и в Колпашеве. В том, что продукция будет востребованной, сомнений не было. Речную рыбу в нашем регионе добывают как раз на Оби, в том числе в Колпашевском районе, немного севернее самого города. Местные жители привык-

*беседовала:*  
Юлия КРИВОКРАСОВА  
ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО  
АРХИВА ГЕРОЕВ



ли к ней и берут ее даже охотнее, чем морскую.

Чтобы организовать переработку рыбы в Колпашеве, предприниматель приобрел одно из зданий бывшей базы. Оно требовало восстановления. Нужно было провести туда воду и электричество, а затем установить оборудование. В 2011 году цех площадью 600 квадратных запустили, получив первый выпуск готовой продукции. Спустя три года бизнесмен выкупил еще одну площадку. На этот раз — комплекс зданий рыбокомбината, который к тому моменту уже не работал. Вскоре на его месте появился новый и современный «Колпашевский рыбозавод» площадью 1 000 м<sup>2</sup>.

### Откуда рыба?

Сегодня производственные площади завода в Колпашеве занимают 1 800 м<sup>2</sup>, в планах их дальнейшее расширение. На заводе перерабатывают как речную, так и морскую рыбу.

— В основном морскую рыбу мы сейчас берем в Новосибирске у поставщиков, которые привозят ее с Дальнего Востока. Речную рыбу добываем в Томской области. У нас в

пользовании есть промышленные участки. Мы получаем лицензию на отлов нужных нам видов рыб, нанимаем бригаду рыбаков, которые ее вылавливают, — поясняет Владимир.

Когда рыбу привозят в цех, часть разделяют и продают свежемороженой. Большая часть сырья идет на глубокую переработку — холодное и горячее копчение или вяление. Предварительно вся рыба семейства карповых проходит обработку от описторхоза путем заморозки ниже 28 градусов в течение полутора суток в отдельной камере.

В прошлом году Колпашевский рыбозавод переработал более 855 тонн сырья. Из них 401 тонна — морская рыба, 454 тонны — речная рыба. Объем готовой продукции — 820 тонн. На томском предприятии объемом переработанного сырья в 2023 году составил 660 тонн: 640 тонн — морская рыба, 20 тонн — речная. Всего выпустили 631 тонну готовой продукции.

— Речную рыбу мы перерабатываем там, где добываем, в Колпашеве. В Томске в прошлом году переработали все-

# Найти сегодня хороших сотрудников, которые готовы работать руками, — настоящий вызов для руководителей.

го 20 тонн. У этого сырья есть свой сезон добычи, который приходится на осень и зиму. Чтобы производство не останавливалось, нужен его большой запас. Для хранения у нас есть специальные холодильники, которые занимают значительную часть цеха, — поясняет предприниматель.

## Как предприятие стало семейным

Когда Владимир Репко только начал свой бизнес, дети, Александр и Анна, были еще маленькими. Они не раз бывали у папы «на работе». А когда выросли, стали помогать родителям в общем деле. Александр присоединился к нему после окончания техникума. Сегодня сын является правой рукой отца. Он отвечает за добычу рыбы в Колпашевском районе, за реализацию товара, а также присматривает за работой в цехах Колпашевского завода. Дочь Анна окончила юридический институт ТГУ, она помогает Владимиру Николаевичу с томским направлением: следит за работой в цехах, занимается организацией торгового направления, решает юридические вопросы компании.

— Жесткого разделения обязанностей у нас нет, каждый берет на себя задачи по силам, — поясняет Владимир Репко. — Плюс семейного бизнеса в том, что мы с детьми часто видимся и у нас всегда есть общие темы для разговора за совместным ужином.

## Вызовы бизнеса

На пути каждого бизнесмена рано или поздно встают трудности. Владимир Репко не исключение.

— Найти сегодня хороших сотрудников, которые готовы работать руками, — настоящий вызов для руководителей. Пора возвращать закон о

тунеядстве. Приходит человек с направлением от службы занятости и через неделю открытым текстом говорит: «Поставьте печать, что вам специалисты не требуются, я все равно у вас не останусь». То есть он будет получать пособие по безработице, которое ему дает государство из налогов, уплаченных нами. Получается, честно трудящиеся люди спонсируют тех, кто хочет просто получать деньги, не прикладывая усилий, — говорит наш собеседник.

Чтобы оформить нового сотрудника, предприятие берет на себя оплату медкомиссии, а также заказывает рабочую одежду. Всего на предприятиях в Томске и Колпашеве сегодня трудоустроены 80 человек.

— Еще одна переменная, которая все время заставляет держать руку на пульсе, — это курс доллара. Например, еще в самом начале, когда произошел скачок доллара с 6 до 24 рублей, нам временно пришлось отказать от горячего копчения, добавив производство рыбы холодного копчения. Упала платежеспособность населения, а с ней и потребление рыбной продукции. Да и сегодня стоимость морской рыбы зависит от колебания курса валют, — добавляет Владимир Репко.

## Трудности нового времени

— Если сначала я обходился без кредитов, то с ростом производственных мощностей пришлось все-таки обратиться к помощи заемных средств, — рассказывает предприниматель. — Раньше все было более или менее стабильно, но последние два года из-за роста кредитной ставки нам приходится нелегко, — признается предприниматель.

Еще одна сложность, которая возникла у российских предпринимателей недавно, — закупка оборудо-

вания. На данный момент на предприятии решен вопрос с оснащением цехов. В них установлены отечественные холодильники и камеры. Но даже в них многие детали импортные.

— Пока мы с проблемами не сталкивались. Но в будущем не исключаем, что в случае выхода из строя каких-то систем вместо ремонта придется менять оборудование полностью, — говорит Владимир Репко.

## Помощь от государства

За поддержкой к государству предприниматель обращался несколько раз. Получал субсидии на компенсацию части затрат на приобретение техсредств. В разные годы субсидия составляла от 1 до 1,5 млн рублей. На эти деньги бизнесмен покупал холодильное и перерабатывающее оборудование, машины для развоза, камеры для копчения.

— Также мы выигрывали грант на создание вялочного цеха в Колпашеве. Реализация проекта проходила в несколько этапов в течение трех лет. Общая сумма, которую мы получили, — 12,5 млн рублей. Нужно было вложить еще 20 % своих денег, но по факту получилось почти 50 %, — вспоминает Владимир.

## Планы на будущее

— Сегодня планы у нас простые: реализовать то, что уже намечено. В Колпашеве у нас еще не до конца реконструированы и оснащены два здания. Эту работу мы ведем, но постепенно, так как большой суммы свободных денег сейчас нет. После восстановления зданий будем закупать оборудование, а затем запускать в работу новые цеха. Пока так, а дальше посмотрим!

# Успеть до 36 лет: как купить жилье по программе «Молодая семья»

И почему это стоит сделать  
как можно раньше

ДЛЯ МОЛОДОЙ СЕМЬИ ОТСУТСТВИЕ СВОЕГО ЖИЛЬЯ — СЕРЬЕЗНАЯ ПРОБЛЕМА. НА ОПЛАТУ СЪЕМНОЙ КВАРТИРЫ МОЖЕТ УХОДИТЬ ПРИЛИЧНАЯ ЧАСТЬ СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТА. ЕСЛИ ЖИТЬ У РОДИТЕЛЕЙ, МОЖНО СЭКОНОМИТЬ СРЕДСТВА, НО ЕСТЬ РИСК ИСПОРТИТЬ ОТНОШЕНИЯ С БЛИЗКИМИ. РЕШИТЬ ЖИЛИЩНЫЙ ВОПРОС ПОМОГАЕТ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОГРАММА «МОЛОДАЯ СЕМЬЯ»: ПО НЕЙ СОЦИАЛЬНУЮ ДЕНЕЖНУЮ ВЫПЛАТУ МОЖНО НАПРАВИТЬ, НАПРИМЕР, НА ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ПО ИПОТЕКЕ ИЛИ НА СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМА. РАССКАЗЫВАЕМ, **СКОЛЬКО ДЕНЕГ НА ЖИЛЬЕ МОЛОДЫЕ СУПРУГИ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ В ТОМСКЕ** И КАК ЭТО СДЕЛАТЬ.

## Кто может участвовать

Молодыми семьями в программе считаются супруги в официальном браке, с детьми и без, а также неполные семьи — с одним ребенком и более. Возраст супругов или родителя в неполной семье — не старше 35 лет на момент включения семьи в список претендентов на социальную выплату. Один из супругов или родитель в неполной семье обязательно должны иметь российское гражданство. Если претенденты — томичи, то для участия в программе нужна также регистрация всех членов семьи по месту жительства.

Социальная выплата покрывает лишь часть стоимости жилья, поэтому доходов, сбережений и других средств семьи должно хватать на оплату оставшейся части либо на погашение ипотеки. Например, ежемесячный совокупный доход молодых супругов, достаточный для участия в программе в Томске, должен быть не менее 38 500 руб. Для неполной семьи это 39 000 руб., а для семьи из 6 человек — 111 000 руб. в месяц. Доходы

учитываются за последние полгода. Что касается сбережений, то сумма на счете молодой семьи нашего города должна быть не менее 705 600 руб. на супругов, а на счете неполной семьи с ребенком — не менее 655 200 руб. Семье из 6 человек нужно показать на счете не менее 1 684 800 руб. Подробнее о вариантах подтверждения достаточности собственных средств расскажут специалисты управления молодежной политики администрации города Томска, ведущие прием документов для участия в программе «Молодая семья». Еще одно условие: семья должна быть признана нуждающейся в жилом помещении.

## На какую сумму рассчитывать

Нижний предел социальной выплаты на жилье для молодых семей установило правительство РФ. Для молодых семей без детей это не менее 30 %, а для молодых семей с детьми — не менее 35 % от расчетной (средней) стоимости жилья. Отметим, что расчетная стоимость

### Молодые семьи Томска, которые рассчитывают на выплату в 2024 году, получат:

- двое супругов — 302 400 ₽
- один родитель и ребенок — 352 800 ₽
- молодая семья из трех человек — 453 600 ₽
- молодая семья из четырех человек — 604 800 ₽
- молодая семья из пяти человек — 756 000 ₽



## КОНТАКТЫ

Вопросы, связанные с участием в программе, можно задать специалистам управления молодежной политики администрации Томска: **(3822) 99-12-54, 99-12-55**



жилья — это не стоимость квартиры, указанная в вашем договоре купли-продажи, а показатель, который рассчитывается по формуле:

Расчетная (средняя) стоимость жилья = Расчетная площадь x Норматив стоимости 1м<sup>2</sup>

Расчетная площадь зависит от количества членов вашей семьи. Если вас двое, в расчет возьмут 42 м<sup>2</sup>, если трое — по 18 м<sup>2</sup> на каждого. Норматив стоимости 1 м<sup>2</sup> устанавливает орган местного самоуправления, в Томске сегодня это 24 000 руб.

### На что можно использовать

Социальная выплата — деньги целевые, и использовать их можно только на улучшение жилищных условий и только в своем регионе. На средства выплаты можно купить готовую квартиру, начать строительство собственного дома (ИЖС). Можно оплатить первоначальный взнос при получении ипотеки и погасить часть основного долга и процентов по уже имеющемуся ипотечному кредиту. Сама выплата в распоряжение семьи не поступает — все проходит через банк на основании документов, подтверждающих право семьи на выплату.

Условия программы запрещают использовать выплату для покупки жилого помещения у близких родственников — супруга, родителей, детей, братьев, сестер и т. д.

### Как получить выплату

Для участия в программе «Молодая семья» нужно пройти три этапа и на каждом этапе собрать пакет документов. Первым делом необходимо подтвердить нуждаемость молодой семьи в квартире, подав документы в городскую комиссию по признанию нуждающимися в жилых помещениях. Понадобится заявление, копии паспортов, свидетельства о браке и о рождении ребенка, справка о составе семьи, справка из

БТИ, копия финансово-лицевого счета с места проживания, копия договора социального найма или документы о собственности на жилое помещение. Документы рассмотрят в течение 10 рабочих дней. На втором этапе нужно подтвердить в администрации Томска, что доходы или сбережения семьи достаточны для оплаты стоимости жилья, не покрытой социальной выплатой. Документы для подтверждения:

- справка банка о том, какую максимальную сумму кредита он может дать семье или одному из супругов;
- выписка со счета или справка из банка о суммах на вкладах;
- отчет независимого оценщика о стоимости имеющегося жилого помещения (если оно есть);
- справка 2-НДФЛ с работы;
- налоговая декларация;
- справка о доходах родителей;
- сертификат на материнский капитал и другие документы.

Специалисты рассмотрят документы в течение 10 рабочих дней и по итогам выдадут заключение о достаточности доходов, если не будет оснований для отказа.

Если у семьи уже есть ипотека на квартиру или строительство дома, то доходы подтверждать не нужно. При этом на первом этапе к документам надо добавить копию кредитного договора и договора купли-продажи, копию выписки из ЕГРН или договора строительного подряда, справку из банка об остатках основного долга и процентов.

Третий этап — подача документов на включение молодой семьи в состав участников программы. Пакет документов: заявление, копии паспортов, СНИЛС, свидетельства о рождении детей, о заключении брака, решение комиссии о признании семьи нуждающейся в жилом помещении и документ, подтверждающий достаточность средств для оплаты расчетной стоимости жилья, превышающей размер выплаты. Документы нужно подать в администрацию Томска, их рассмотрят в течение 5 рабочих дней.

# ТРАТИТЬ С ВЫГОДОЙ: 5 СОВЕТОВ ДЕРЖАТЕЛЯМ КАРТ С КЕШБЭКОМ

СЕГОДНЯ ДЕБЕТОВЫЕ КАРТЫ С КЕШБЭКОМ — НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ ЖИЗНИ ЛЮБОГО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ БАНКОВСКИХ УСЛУГ. С ИХ ПОМОЩЬЮ МОЖНО ВЕРНУТЬ ЧАСТЬ РАСХОДОВ НА ПОКУПКИ, ОПЛАЧЕННЫЕ БАНКОВСКОЙ КАРТОЙ. КЕШБЭК МОЖЕТ НАЧИСЛЯТЬСЯ В РУБЛЯХ, БОНУСНЫХ БАЛЛАХ ИЛИ МИЛЯХ, КОТОРЫМИ ЗАТЕМ МОЖНО ОПЛАЧИВАТЬ ПОКУПКИ. РАССКАЗЫВАЕМ ОБ АКТУАЛЬНЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЯХ БАНКОВ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ **ЭКОНОМИТЬ СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ ЗА СЧЕТ КЕШБЭКА.**

**1 Для путешественников**  
Кредитные организации активно развивают принцип «одного окна» — создают собственные сервисы, чтобы клиенты совершали покупки прямо в банковском приложении. Например, «Тинькофф Путешествия» и «Альфа Тревел» позволяют купить билеты на самолет и оплатить гостиницу с кешбэком до 10 %. Иногда предложения от сервисов попадают в список категорий, по которым кешбэк будет начисляться в предстоящем месяце. В таком случае возврат суммируется. Удобно для тех, кто планирует отпуск или командировку.  
«Альфа Тревел» начисляет кешбэк в меся-

це, следующем за месяцем реализации услуги. Например, в августе вы купили билет на самолет с вылетом в октябре. Кешбэк вам начислят в ноябре после полета. Если купили билет в «Тинькофф Путешествиях», кешбэк придет в дату выписки. Если перешли с сервиса на сайт партнера, деньги вернутся двумя частями: в дату выписки и в течение 60 дней со дня покупки. Дату выписки можно посмотреть в приложении или в личном кабинете на tinkoff.ru: счет карты → Детали счета → Выписка по счету. В строке «Баланс на дату» будет указана дата — в этот день каждого месяца формируется выписка.

**2 Для автомобилистов**  
Автовладельцам банки предлагают кешбэк за покупку бензина на заправках-партнерах. У «Тинькофф Банка» сервис называется «Топливо», предлагает вернуть до 7 % от стоимости покупки, у «Альфа-Банка» это сервис «Заправки» с кешбэком до 15 %. «Сбер» начисляет до 10 % балла-

ми «СберСпасибо» в течение 5 дней в сервисе «Заправить авто». Чтобы получить кешбэк, заправку нужно оплатить через сервис.

Те, кто летает «Аэрофлотом» и заправляется на АЗС «Роснефти», могут менять мили на баллы или наоборот, чтобы оплачивать последующие покупки.





### 3 Для планирующих расходы заранее

У некоторых банков в конце каждого месяца в приложении можно выбрать набор категорий товаров и услуг, по которым будет начисляться кешбэк в следующем месяце. Иногда попадает повышенный кешбэк на конкретную категорию или от партнера банка. Выбор категорий помогает планировать расходы с выгодой, если вам предстоит отпуск, покупка дорогой техники или ремонт. Но есть нюансы. Например, вы выбрали категорию «Кафе и рестораны», по которой банк обещает повышенный кешбэк 10%. Но после оплаты оказалось, что покупку банк отнес к категории «Фастфуд» и вам вернут только 1%. Почему это произошло? Банк определяет покуп-

ки с повышенным кешбэком по четырехзначному МСС-коду, который описывает вид деятельности торгово-сервисной точки. Код присваивается компании, когда та начинает принимать оплату по картам или через СБП. Если у организации несколько видов деятельности, МСС-код присваивается по основному виду. Бывает, что в одной точке есть терминалы разных банков с разными МСС-кодами.

МСС-код можно посмотреть в истории операций по карте. МСС-код магазина или заведения, которое вы планируете посетить впервые, можно найти в онлайн-справочниках (на сайтах [mcc-codes.ru](http://mcc-codes.ru) и [mcc-cod.ru](http://mcc-cod.ru).) категорий торговых точек и бонусных программ банков или спросить на форумах и в чатах.

### 4 Для семейных покупок

Можно завести один счет и выпустить к нему дополнительные карты для всех членов семьи. Владелец счета ежемесячно выбирает категории, по которым будет начисляться кешбэк. Они же действуют для всех обладателей дополнительных карт. Оплачивая покупки с одного счета, вы увеличиваете сумму возврата средств.

Каждый банк устанавливает свой лимит кешбэка за месяц. Например, у «Альфа-Банка» это 5 000 руб., у «Тинькофф Банка» — 3 000 руб. Если на вашей карте лимит кешбэка исчерпан, можно продолжать оплачивать покупки с карты того, с кем вы ведете общий бюджет.

### 5 Избегайте импульсивных покупок

Чтобы стимулировать клиентов тратить больше, банки совместно с партнерами предлагают повышенный кешбэк на оплату товаров и услуг. Чаще всего такие акции длятся недолго, и человеку сложно оценить, насколько ему нужен тот или иной товар и правда ли он что-то потеряет, не купив его. Это может привести к импульсивным покупкам. Чтобы избежать необдуманных трат, планируйте свои расходы заранее и внимательно относитесь к личным финансам.



# Налоговые вычеты в 2024: сколько денег и за что можно вернуть

С 2024 ГОДА ПОЛУЧЕНИЕ НАЛОГОВОГО ВЫЧЕТА СТАЛО ПРОЩЕ И ВЫГОДНЕЕ БЛАГОДАРЯ УПРОЩЕННОМУ ПОРЯДКУ ОФОРМЛЕНИЯ И УВЕЛИЧЕНИЮ ЛИМИТА СОЦИАЛЬНЫХ ВЫЧЕТОВ СО 120 ДО 150 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ В ГОД. КАКИЕ ВЫЧЕТЫ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ, ЧТОБЫ СЭКОНОМИТЬ И ПОПРАВИТЬ СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ, ЧИТАЙТЕ В ПОДБОРКЕ «ВЛФ».

текст:

Маргарита ЮЩЕНКО

Существует пять видов налоговых вычетов: стандартные, социальные, имущественные, инвестиционные и профессиональные. Обязательным условием для получения любого из них является наличие официального дохода, с которого уплачивается налог на доходы физических лиц (НДФЛ), в том году, за который заявляется вычет.

## Стандартные налоговые вычеты

Обычно их предоставляет работодатель по заявлению сотрудника. Вычет могут оформить на себя льготные категории граждан — инвалиды детства, инвалиды I и II групп. Родители и опекуны могут оформить вычет на каждого ребенка в возрасте до 18 лет, а если ребенок очно учится, является аспирантом, ординатором, интерном, студентом или курсантом, то вычет действует до 24 лет. Единственному родителю (приемному родителю), усыновителю, опекуну, попечителю налоговый вычет предоставляется в двойном размере, но если родитель вступит в брак, право на вычет прекратится со следующего месяца.

Если вам положены сразу несколько стандартных вычетов, то предоставят наибольший. Только вычеты на детей предоставляются независимо от других стандартных налоговых вычетов. Например, если человек получает вычет как инвалид детства, вычет на детей ему тоже полагается.

Вычет на ребенка предоставляется каждый месяц до того момента, как доход заявителя, исчисленный нарастающим итогом с начала года, превысит 350 000 рублей.

Суммы вычетов:

- 1-й и 2-й ребенок — 1 400 рублей;
- 3-й и каждый последующий ребенок — 3 000 рублей;
- ребенок-инвалид или инвалид I и II группы, очно обучающийся в университете: 12 000 рублей — для родителей и усыновителей и 6 000 рублей — для опекунов и попечителей.

## Имущественные налоговые вычеты

Их могут получить налогоплательщики, покупающие или строящие жилье либо приобретающие земельные участки под него. Взятые кредиты и целевые займы для строительства жилья и покупки земли для этих целей тоже имеют право на вычет — он будет направлен на погашение процентов.

При покупке или строительстве можно вернуть 13 % от максимальной суммы расходов в размере 2 млн рублей. При погашении процентов по целевым кредитам максимальная сумма расходов составит 3 млн рублей. Например, если недвижимость стоит 1,5 млн рублей, 13 % вернут именно от этой суммы. Если недвижимость стоит 4 млн рублей, то вычет составит 13 % от лимита в 2 млн рублей. Итого максимально можно вернуть 260 000 рублей. Неисполь-

зованный остаток вычета можно перенести на другой объект. Вычет по процентам перенести нельзя.

Нюансы:

- вычет не получить, если жилье приобретается за счет работодателя, маткапитала или других бюджетных средств, а также если сделка заключена с супругой/супругом, родителями, детьми, братьями и сестрами;
- при покупке квартиры в браке вычетом в 2 млн рублей может воспользоваться каждый из супругов, по заявлению они могут распределить вычет между собой в любых пропорциях;
- если квартира в новостройке без отделки, в вычет можно включить расходы на нее, но сумма вычета от этого не вырастет — расходы на отделку войдут в лимит в 2 млн рублей.

Имущественные вычеты можно оформить двумя способами: у работодателя в течение налогового периода или в налоговой инспекции, подав по итогам года декларацию по форме 3-НДФЛ с приложением подтверждающих документов.

## Инвестиционные налоговые вычеты

Право получить такой вычет есть у налогоплательщика, который получил доход от операций с ценными бумагами, обращающимися на организованном рынке, пополнял свой индивидуальный инвестиционный счет (ИИС), получал доход по операци-

## КОНТАКТЫ

Единый контакт-центр ФНС:  
8-800-222-22-22

Региональное УФНС:  
(822) 60-77-92,  
доб. 017

ям, учитываемым на ИИС. Для получения каждого из перечисленных типов инвестиционного вычета нужно соблюсти определенные требования. Например, право на вычет по ИИС возникает по истечении 3 лет с момента открытия счета. Если закрыть ИИС до истечения трех лет с момента открытия, полученные суммы придется вернуть.

Инвестиционные вычеты можно получить двумя способами: в течение налогового периода у налогового агента (брокер или доверительный управляющий) или по итогам года в налоговой инспекции через подачу декларации 3-НДФЛ с приложением подтверждающих документов. Предельная сумма инвестиционного вычета равна 400 000 руб. в год по всем инструментам вместе.

### Профессиональные вычеты

Индивидуальные предприниматели могут получить вычет в размере 20 % от общей суммы полученного ими дохода. Право на профессиональный вычет имеют частные нотариусы, адвокаты, учредившие свои кабинеты. Вычет предоставляется с доходов от выполнения работ (оказания услуг) по договорам гражданско-правового характера. Деятельности литературы и искусства, получающие авторские вознаграждения за свои произведения и их использование, ученые, имеющие выплаты за открытия или изобретения, могут уменьшить налогооблагаемый доход на норматив затрат, если нет документально подтвержденных расходов.

Для получения профессионального вычета необходимо подать заявление налоговому агенту (источнику выплаты дохода) в произвольной форме. При отсутствии налогового агента нужно по окончании года направить в ФНС декларацию 3-НДФЛ.

### Социальные вычеты

Социальные налоговые вычеты можно получить за расходы на обучение, лечение и медикаменты, благотворительность, негосударственное пенсионное обеспечение, добровольное пенсионное страхование и страхо-

вание жизни, физкультурно-оздоровительные услуги. По социальным вычетам можно вернуть 13 % потраченных средств. С 1 января 2024 года совокупный размер социальных вычетов увеличен до 150 000 руб., а вычет на обучение детей и подопечных — до 10 000 руб. То есть теперь в год можно вернуть 19 500 и 14 300 рублей соответственно. К тому же к перечню расходов, дающих право на социальный вычет, добавились расходы на оплату очного обучения мужа или жены.

Для получения социальных вычетов расходы, понесенные до 1 января 2024 года, необходимо подтвердить документами (копия договора, чек, копия лицензии), как это было и ранее. За 2024 год социальные налоговые вычеты можно будет получить в упрощенном порядке — без подтверждения расходов документами.

### Упрощенный порядок предоставления вычетов

Упрощенный порядок означает, что больше не нужно отправлять в налоговую документы о расходах на обучение, медуслуги и спорт, если их подаст организация или ИП, которые оказывают эти услуги. Впервые предзаполненные заявления на вычет будут сформированы в 2025 году по расходам 2024 года. Сейчас действует упрощенный порядок предоставления имущественных и инвестиционных вычетов через личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС. Источником данных, подтверждающих право на вычет, является информация, полученная налоговой в рамках информационного обмена с внешними источниками — банками и органами исполнительной власти.

Если у налогоплательщика есть право на вычет, ему в личный кабинет направляется предзаполненное заявление для утверждения. Заявление ФНС формирует не позднее 20 марта по сведениям, поданным до 25 февраля, и не позднее 20 дней, если сведения поступили после 25 февраля. Нужно просто дождаться появления в личном кабинете заявления на вычет.

С 2025 года (по расходам 2024 года) в упрощенном порядке будут предоставляться и социальные вычеты. Был введен новый документ — справка об оплате услуг (уплате взносов). В бумажном виде ФНС ее не запрашивает, сведения направляются в налоговую в электронном виде организациями или ИП, оказавшими услугу. Однако для этого у них должна быть техническая возможность. Передача данных производится на основании согласия гражданина в произвольной форме.

### Как подать декларацию

Заявить вычеты можно не позднее 3 лет с момента, когда были произведены расходы. То есть в 2024 году налогоплательщик имеет право на вычеты за 2021, 2022 и 2023 годы. За каждый год подается отдельная декларация 3-НДФЛ с подтверждающими документами. Подать декларацию можно в течение всего 2024 года.

Удобнее всего заполнить налоговую декларацию 3-НДФЛ в электронном виде с помощью специальной программы или онлайн в личном кабинете налогоплательщика на сайте ФНС. Сначала нужно сгенерировать электронную подпись (если у вас ее еще нет): Профиль → Настройки профиля → Электронная подпись. Затем можно переходить непосредственно к оформлению декларации («Получить вычет» или «Подать декларацию»). Интерактивные подсказки помогут внести нужные сведения. Сайт автоматически подтянет данные, которые есть в ФНС, сумма налога будет рассчитана сервисом. Подтверждающие документы нужно сфотографировать или отсканировать и прикрепить. Готовый пакет документов останется подписать электронной подписью и отправить в налоговую. В разделе «Декларации» личного кабинета будет отображаться ход камеральной проверки.

Одновременно с декларацией подается заявление на возврат НДФЛ, важно правильно указать банковский счет для перечисления денег.

# Оформляем страховку от клеща: сколько стоит и на что обратить внимание

ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА МОЖНО СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ. ОДНАКО **ВАКЦИНАЦИЯ НЕ ЗАЩИЩАЕТ НА 100 %**, А ЛИШЬ МОЖЕТ ОБЛЕГЧИТЬ ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ И ПРЕДОТВРАТИТЬ ТЯЖЕЛЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ. ЧТОБЫ ОГРАДИТЬ СВОЙ БЮДЖЕТ ОТ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ СЕРЬЕЗНЫХ РАСХОДОВ НА ЛЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМО ОФОРМИТЬ СТРАХОВОЙ ПОЛИС. ЕСЛИ ПОСЛЕ УКУСА КЛЕЩА РАЗОВЬЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ, СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ ПОКРОЕТ РАСХОДЫ НА ДИАГНОСТИКУ, ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЮ.

## Выгода страхования

Профессиональная помощь по договору страхования предполагает ряд неотложных медицинских процедур. Например, извлечение клеща — этим должны заниматься только специалисты. И если в пункте серопротекции вам окажут первую помощь по ОМС, то исследование клеща на наличие инфекций будет стоить денег. Полный анализ клеща может выйти во внушительную сумму. Но не сдавать его на исследование совсем — значит рисковать и здоровьем, и деньгами, которые потом придется потратить на дорогостоящее лечение.

## Что относится к страховому случаю и какие услуги окажут по полису

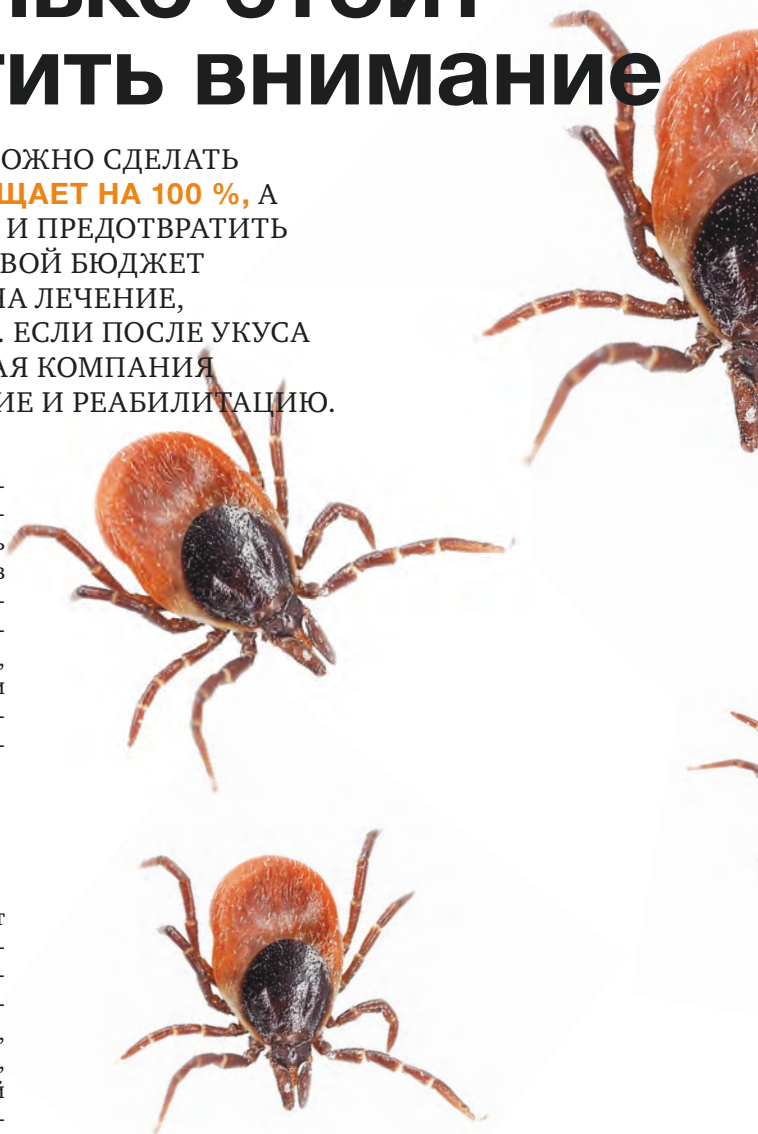
Страховой полис начинает действовать в случае укуса клеща. При заключении договора со страховщиком стоит внимательно ознакомиться с условиями. Некоторые полисы покрывают только риски заражения клещевым энцефалитом, хотя болезнь Лайма и геморрагическая лихорадка также повсеместно распространены и передаются при укусе.

В зависимости от условий договора страховые компании оплачивают медицинскую помощь по извлечению клеща, анализ паукообразного на основные инфекции (их перечень может отличаться у разных компаний), введение иммуноглобулина при положительных результатах теста, амбулаторное и стационарное лечение, реабилитацию.

## Страховая сумма и выплаты по полису


От страховой суммы зависит количество обращений и объем медицинских услуг, на которые может рассчитывать застрахованный. Как правило, полис оформляется на 1 год, в течение которого страховой случай может произойти неоднократно. Как только лимит страховой суммы по договору будет исчерпан, полис прекратит свое действие. Страховая сумма может быть как незначительная, так и весьма существенная — от нескольких сотен тысяч до нескольких миллионов рублей.

Большинство страховщиков не выплачивают деньги напрямую пострадавшим от укуса клеща. Страховая компания компенсирует медицинской организации стои-




## ПАМЯТКА

### Как вести себя в сезон активности клещей



■ Правильно одеваться в лес. Одежда должна закрывать все тело — от пяток до головы. «Верх» нужно заправить в брюки, а брюки — в закрытую обувь или носки. На голову следует надеть шапку или платок. Лучше выбрать светлую одежду — на ней легче заметить клеща при осмотре.



■ Перед входом в лес можно обработать одежду спецсредствами, отпугивающими клещей. Обычно они выпускаются в форме спреев, продаются в супермаркетах и в магазинах бытовой химии.

■ После выхода из леса или парка необходимо осмотреть одежду, особенно брюки и обувь — клещи скрываются в траве.

■ Дома, сняв одежду, внимательно осмотрите себя, проверьте зону подмышек, паха, шею и голову — клещи часто выбирают эти области из-за тонкой кожи.

мость полученных пострадавшим услуг и лекарственных препаратов, оплачивает консультации специалистов, а при необходимости и санаторно-курортное восстановление. Если медицинская услуга получена в сторонней организации, которая не находится в договорных отношениях со страхователем, по соглашению сторон могут быть компенсированы расходы застрахованного при предоставлении необходимых документов и чеков.

### Когда начинает действовать полис и где им можно пользоваться

С момента заключения договора страховщик может заложить несколько дней до момента вступления полиса в законную силу. На этот срок стоит обязательно обратить внимание! Если укус клеща произойдет до истечения этого периода, страховая не будет оплачивать медицинскую помощь, эти расходы полностью лягут на пострадавшего.

Страховой полис действует в регионе заключения договора, но может быть активен и на всей территории России. Если вы собираетесь в путешествие за пределы Томской области, уточните у страховщика, на каких условиях будет оказана медицинская помощь в других регионах. Также необходимо взять с собой полный комплект документов, который может понадобиться застрахованному при наступлении страхового случая.

### Сроки обращения за медпомощью и время наблюдения за пациентом

Страховые компании ограничивают сроки обращения за медицинской помощью.

Как правило, это 72 часа с момента укуса или контакта с клещом. Такие условия прописаны, например, в договорах «АльфаСтрахования» и «Росгосстраха». Нюанс очень важен: если страховой случай произошел далеко в лесах Томской области, необходимо время, чтобы добраться до медицинского учреждения. Другой аспект — время наблюдения за пациентом при амбулаторном или стационарном лечении, оно влияет на процесс выздоровления и составляет примерно 30 дней, как у программы «Русский Стандарт Страхование».

### Где оформить страховку и как сэкономить

Большинство страховых полисов можно оформить самостоятельно на официальных сайтах страховщиков. В некоторых случаях потребуются идентификация личности (например, СберID при покупке полиса у «СберСтрахования») либо просто персональные данные. Расплатиться можно любыми российскими картами, а страховой полис, договор и памятка застрахованного с порядком действия при наступлении страхового случая придут на электронную почту.

Компании предлагают разные пути снижения расходов страхователя. Например, если застраховать сразу несколько человек в рамках одного договора, страховая сделает хорошую скидку.



### «В этом спорте очень много деталей и нюансов»

Прежде чем заняться большим теннисом, Дмитрий несколько лет играл в футбол. Но когда градус борьбы и внутреннего удовлетворения от матчей снизился, решил попробовать себя в спорте, где результат зависит только от собственных усилий. «Я любил смотреть обзоры турниров по теннису. Они казались чем-то далеким и недоступным для Томска, — вспоминает Дмитрий. — Но понял, что этот вид спорта вполне доступен при должной организации процесса. И даже есть выбор, где заниматься, к какому тренеру ходить, в каком темпе».

Первая тренировка Дмитрия прошла в Сибирском теннисном центре. На групповую тренировку тогда пришел только он, поэтому получилась персональная. Дикого восторга у Дмитрия не было, но он сразу заинтересовался. Сейчас Дмитрий занимается в клубе «Чемпион»: два-три раза в неделю посещает групповые занятия и по возможности старается брать персональные тренировки. Тренировка может проходить для четверых, для двоих теннисистов, играющих один на один (сплит), и в формате марафона — двухчасовая тренировка, в которой спортсмены играют на трех кортах в парах. Занятие начинается с разминки у сетки и игровых заданий, после идет работа над техникой, и ближе к концу тренировки начинается игра на задней линии корта. «На картинке кажется, что в теннисе

ЦЕНА ВОПРОСА

текст:

Роман ЧЕРТОВСКИХ

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО

АРХИВА ГЕРОЕВ

# Большой теннис в Томске: сколько стоит заниматься

ОКОЛО ДВУХ ЛЕТ НАЗАД 36-ЛЕТНИЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ДМИТРИЙ АКИМОВ ОТКРЫЛ ДЛЯ СЕБЯ БОЛЬШОЙ ТЕННИС. СЕЙЧАС ЭТИМ СПОРТОМ ЗАНИМАЕТСЯ И ЕГО ЖЕНА МАРИЯ, А МАЛЕНЬКИЙ СЫН ЛЕОН С ИНТЕРЕСОМ СМОТРИТ, КАК РОДИТЕЛИ ТРЕНИРУЮТСЯ И СОРЕВНУЮТСЯ. РАССКАЗЫВАЕМ, **ГДЕ В ТОМСКЕ МОЖНО ЗАНИМАТЬСЯ БОЛЬШИМ ТЕННИСОМ** И СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ.



все очень просто: берешь ракетку и отбиваешь мяч. Но когда я углубился, то увидел, что в этом спорте очень много деталей и нюансов. Нашел для себя новые движения и понял, что теннисом стоит заниматься. В этой игре задействованы и все группы мышц, и думать нужно, как двигаться на корте», — рассказывает Дмитрий.

#### От 12 до 40

Для занятий большим теннисом нужен специальный инвентарь, и главный его элемент — ракетка. У ракеток для тенниса большая вариативность, и стиль игры напрямую зависит от размера снаряда. Самые дешевые ракетки стоят четыре с небольшим тысячами рублей, а у самых дорогих цена доходит до 40 000 рублей. Шорты и футболка в теннисе могут быть любыми, но вот обувь лучше подбирать специальную — износостойкую и подходящую под покрытие корта. Цены на кроссовки для тенниса начинаются от 5 000 рублей, а самые дорогие модели стоят от 20 000 рублей.

Одно групповое занятие большим теннисом стоит от 1 000 рублей в зависимости от времени и дня недели, персональное — 2 500—3 000 рублей. Дмитрий в среднем платит за тренировки около 20 000 рублей в месяц. Некоторые занимаются по три раза на групповых — это около 12 000 рублей в месяц, но у берущих много персональных тренировок траты могут достигать и 40 000. Еще одна статья расходов — соревнования. Их проводят один-два раза в месяц по выходным, участие стоит 2 000—3 000 рублей. Дмитрий соревнуется и в среднем отдает за участие в турнирах около 5 000 рублей в месяц. «Я шел в теннис с настроением соревноваться — это для меня лучший способ увидеть свой прогресс. И в Томске есть отличная

возможность навыки проверять, соревноваться со спортсменами своего уровня», — говорит Дмитрий. — К тому же есть рейтинг участников и можно посмотреть, кто первая ракетка города на разных уровнях мастерства. Проходит год — и лучшему игроку в каждой категории вручают кубок. Это тоже круто, хорошая мотивация для развития!»

#### Играть и выигрывать парой

Несколько месяцев назад начала заниматься большим теннисом и Мария, жена Дмитрия. Уровень у спортсменов сейчас очень разный, поэтому к совместным играм они относятся скорее как к досугу, чем как к тренировке. «Мы сняли корт на двоих за 1 900 рублей. Провели разминку, поработали и у сетки, поиграли на счет. Приятно провели время вместе», — рассказывает Дмитрий. — Наш маленький сын Леон уже знает, что если мама или папа берут ракетку, то мы поедem на теннис. Раза два мы привозили сына на соревнования: ему интересно, уже просит поиграть с ракеткой».

На турнирах и тренировках Дмитрий встречает много пар, которые играют вдвоем. И почти на каждом соревновании среди победителей и призеров есть дуэты жен и мужей. Теннис позволяет выступать вместе, несмотря на разницу в уровне игры, и дает возможность весело провести время, отмечает спортсмен. «А еще на теннисном корте слетают все маски, и люди показывают себя настоящими», — добавляет Дмитрий. — В будущем я бы хотел играть с Машей в паре, это было бы здорово. И Леона хочу присоединить к теннисному движению, когда подрастет. Ребенку этот спорт будет полезен и интересен. Профессионального теннисиста растить не планирую, но показать ему эту возможность хочется!»



# Таиланд

— Традиционно сибиряки выбирают для отпуска теплые страны. В наступающем сезоне в полетную программу перевозчики поставили рейсы из Томска в Таиланд — на Пхукет и Паттайю. Поэтому до 90 % томичей, выезжающих по турпутевкам за рубеж, предпочитают отдых на побережьях Андаманского моря и Сиамского залива. Пхукет выбирают те, кому нужен спокойный отдых в бухтах Ката, Карон и Найтон. Здесь протяженные песчаные пляжи с кристально чистой водой, часть из них расположена в национальных парках и заповедниках. Отличительной чертой направления являются уютные отели, рестораны с национальной кухней, дружелюбные бары и безопасные зоны для купания. Размеренная атмосфера и отсутствие толп туристов идеально подходят для семейного отдыха.

Путевка для семьи из трех человек в эту часть Таиланда обойдется в 330—380 тысяч рублей при размещении в 4-звездном отеле с завтраками. Чуть дешевле стоит

отдых в Паттайе: цена начинается с 320—340 тысяч рублей за размещение в 3-звездном отеле. Как правило, туристы выбирают более чистые пляжи и спокойную обстановку в южной части региона. Джомтьен — один из самых популярных для купания пляжей в Паттайе. Здесь много доступных развлечений, которые придется по вкусу и взрослым, и подросткам: катание на «банане», водном мотоцикле, парасейлинг, виндсерфинг и яхтинг.

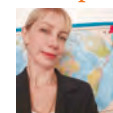
Продолжительность поездки в Таиланд привязана к цепочкам чартерных рейсов, поэтому путевка для томичей получается длительностью 9—10 ночей. Это очень удобно, так как при перелете происходит смена климатических условий. Организм сибиряков, особенно детский, обязательно нуждается в адаптационном периоде.



ФОТО: travelsoul.ru

**беседовал:**  
Андрей РУБЛЁВ

**эксперты:**



**Ирина Никитина,**  
руководитель отдела  
туризма «Томсктурист»

ПУТЕШЕСТВУЕМ С «ВЛФ»

## Сколько стоит семейный тур?

Популярные туристические направления из Томска

ПРИБЛИЖАЕТСЯ ВРЕМЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА, ОТПУСКОВ И КАНИКУЛ. НЕКОТОРЫЕ ТРАДИЦИОННО ПРОВЕДУТ ИХ НА ДАЧЕ, А КТО-ТО ОТПРАВИТСЯ В ТЕПЛЫЕ СТРАНЫ. И ЕСЛИ В ОДИНОЧНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ МОЖНО УЕХАТЬ СПОНТАННО, УВИДЕВ РАСПРОДАЖУ ГОРЯЩИХ ТУРОВ ИЛИ ДЕШЕВЫЕ БИЛЕТЫ, ТО ОТДЫХ С ДЕТЬМИ ПРИХОДИТСЯ ПЛАНИРОВАТЬ ЗАРАНЕЕ. ЗДЕСЬ ДОЛЖНО БЫТЬ УЧТЕНО ВСЕ — ШКОЛЬНАЯ АТТЕСТАЦИЯ, ГОДОВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ РАБОТЫ, ДАТЫ ОТПУСКА РОДИТЕЛЕЙ. **НО САМОЕ ГЛАВНОЕ — НАПРАВЛЕНИЯ, ГДЕ ИНТЕРЕСНО БУДЕТ ПОБЫВАТЬ И ДЕТЯМ, И ВЗРОСЛЫМ.** О ТОМ, КАКИЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ МАРШРУТЫ ВЫБИРАЮТ ТОМИЧИ ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА, МЫ ПОГОВОРИЛИ С ЭКСПЕРТОМ.



ФОТО: bangkokbook.ru

## Турция

— Другое излюбленное направление томичей — Турция. Уже сейчас доступно раннее бронирование. Система предполагает первоначальный взнос в размере 20 % от стоимости путевки, а окончательный расчет происходит за месяц до даты предполагаемой поездки. Система раннего бронирования поможет зафиксировать оптимальную цену отдыха, не опасаясь скачков курса валют и сезонного повышения цен турецкими отельерами.

Наиболее востребованы туры на 8—12 дней, а стоимость отдыха зависит

от уровня отеля. На Средиземноморском побережье большой выбор отелей и предложений с развитой инфраструктурой, комфортной зоной детских развлечений и анимацией. Размещение в отелях с 4 звездами по системе «Все включено» обойдется от 280 тысяч рублей на семью из трех человек. Пятизвездные отели с масштабными территориями и премиальным сервисом, аквапарками и бассейнами с подогревом на первой линии будут стоить от 350 тысяч рублей на семью с одним ребенком и 400—430 тысяч рублей для семьи с двумя детьми.

## Шри-Ланка

— Из Новосибирска можно вылететь на Шри-Ланку, это еще одно популярное направление семейного пляжного отдыха. На побережье первой линии достаточно достойных отелей по системе «Все включено». Сочетающая в себе культурное наследие континентальной Индии и колониального европейского периода, Шри-Ланка будет интересна и взрослым, и детям. Бескрайние чайные плантации, ручные слоны и водопады — никто из членов семьи не останется равнодушным!

Шри-Ланка славится спокойными водами Индийского океана, за что приобрела славу популярнейшего направления для занятий серфингом. Однако здесь есть и тихие бухты с коралловыми рифами, разноцветными рыбками и экзотическими морскими обитателями. Поэтому семьям с детьми рекомендуется селиться в районах курортов Унаватуна и Бенгота. Цена тура для двух взрослых и одного ребенка начинается от 250 тысяч рублей за отель с 3 звездами и от 315 тысяч рублей за 5-звездный.

## ОАЭ

— Эмираты — популярное направление отдыха томичей с вылетом из Новосибирска. Туры берут на 7 дней, чтобы насладиться архитектурой и технологичной инфраструктурой одного из красивейших городов современности. Здесь любят сходить на шопинг, в музеи или просто прогуляться по набережной. Предпочтительно размещение в районах Дубай Марина или Джумейра, которые находят-

ся в шаговой доступности от основных достопримечательностей. Отели ОАЭ обладают повышенным уровнем сервиса и комфорта. К услугам гостей люксовый сервис и изысканная кухня, разнообразные развлечения для взрослых и детей. А подогреваемые бассейны будут по достоинству оценены в преддверии пляжного сезона, когда купаться в море еще слишком прохладно. Путевка на трех человек будет стоить от 186 тысяч рублей.

## Вьетнам

— Вьетнам, сфера гостеприимства которого находится на высочайшем уровне при достаточно скромной ценовой политике, в последнее время стал не очень востребован у томичей. Всему виной сложность перелета. На сегодняшний день есть рейсы с комфортной стыковкой

в Казахстане, но и это не привлекает туристов. На увеличение времени в пути накладывается и удорожание путевки, поскольку рейсы перевозчики совершают регулярные, а не чартерные. Стоимость тура сопоставима с отдыхом в Таиланде и варьируется в интервале 280—350 тысяч рублей на семью из трех человек.

## Россия

— Из поездок по России томичи выбирают туры в близлежащие регионы и на курорты Краснодарского края. Санаторно-курортный отдых на Алтае привлекает своим минимальным удалением от родного города и удобной дорогой. В Белокурихе покупают оздоровительные программы в комфортабельных санаториях с бассейнами, где все располагает к размеренному и полезному времяпровождению. Стоимость размещения с полноценным трехразовым питанием начинается от 70 тысяч рублей на каждого члена семьи, что подходит по бюджету многим томичам.

Поскольку сейчас можно приобрести недорогие билеты в Сочи, черноморское побережье России тоже популярно у жителей нашего города. Можно за разумные деньги отдохнуть в достойных отелях туристических локаций, многие из которых располагают бассейнами с подогревом воды и организовали хорошее питание. Средняя стоимость туров в Сочи на трех человек стартует от 150—180 тысяч рублей. Отсутствие языкового барьера, развитая инфраструктура города и обилие природных достопримечательностей часто являются решающим фактором при выборе этого направления.

ФОТО: stranabolgariya.ru



# Лучшие места для семейного отдыха в Томске

МЫ ИЗУЧИЛИ ВОЗМОЖНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ СЕМЕЙНОГО ДОСУГА В ТОМСКЕ И НЕДАЛЕКО ОТ ГОРОДА И УЗНАЛИ, КУДА МОЖНО СХОДИТЬ С ДЕТЬМИ, ЧТОБЫ ПОЛЕЗНО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ.

## Музеи

Провести время познавательно можно в музеях. Подойдет любой, но не в каждом есть адаптированные для детей экскурсии и выставки. Специально для детей работает Музей наук «Точка гравитации». Здесь обещают рассказать и показать, что такое резонанс, центробежная сила и волна, есть научная лаборатория для экспериментов и опытов. Экспонаты можно изучать самостоятельно. Каждый месяц в соцсетях музея публикуют расписание мероприятий.

**Цены:** 200—250 рублей для детей и 350 рублей для взрослых, есть разные тарифы.

**Место:** пр. Ленина, 26.

Также с детьми можно зайти в Планетарий. Тут дадут посмотреть в телескоп, расскажут о космосе или покажут тематический фильм. Следить за мероприятиями можно также в соцсетях Планетария.

**Цены:** от 150 рублей с человека.

**Место:** пр. Ленина, 82а, строение 1.

В Музее славянской мифологии нет строгих смотрителей, можно примерять и трогать некоторые экспонаты. Работает постоянная экспозиция и регулярно меняются остальные. Есть студия «Доступные сказки» — это небольшие театральные представления для детей от 3 лет. Здесь же проводятся мастер-классы по лепке из глины, росписи фигурок героев сказок, созданию кукол. За афишей музея можно следить в соцсетях.

**Цены:** 150—1 500 рублей с человека.

**Место:** ул. Загорная, 12



Музей славянской мифологии ФОТО: bangkokbook.ru

## Театры

Еще один вариант культурного досуга — театры. Детские спектакли постоянно идут в театре куклы и актера «Скоморох», есть «Театр на подушках» для самых маленьких: на сцене показывают спектакли для детей от 6 лет по мотивам сказок.

**Цены:** от 300 рублей.

**Место:** спектакли проходят на разных городских площадках, место нужно уточнять на сайте театра или в соцсетях.

Можно посетить самобытный театр живых кукол «2+ку». Актеры показывают спектакли для детей от двух лет, есть авторские постановки для детей постарше и для взрослых. Следить за афишей можно на сайте театра и в соцсетях. В «2+ку» не нужно заранее покупать билеты, а плату за спектакль зритель оставляет на свое усмотрение.

**Место:** переулок Южный, 29.

Томский драматический театр и Театр юного зрителя тоже всегда имеют в репертуаре детские спектакли. За афишей лучше следить на сайтах театров, там же можно проверить наличие мест и приобрести билеты. Кроме того, в Драмтеатре можно посетить экскурсию, на которой расскажут об истории театра и покажут творческие цеха.

**Цены:** от 300 рублей.

**Место:** пл. Ленина, 4; пер. Нахановича, 4.



## Спортивный комплекс «Кристалл»

Даже в теплое время можно взять коньки и провести выходные активно в ледовом дворце «Кристалл». Перед посещением для свободного катания лучше свериться с расписанием тренировок в ледовой арене или позвонить администратору.

**Цены:** 70—200 рублей за час в зависимости от наличия собственных коньков.

**Место:** ул. Смирнова, 48б.

## Санаторий «Синий утес»

Сюда можно приехать, если хочется отдохнуть от городской суеты. В санатории работают детский и взрослый бассейны, парная, хамам, есть оздоровительные процедуры, кафе, большая территория для прогулок среди хвойных деревьев. При желании можно приехать и остаться на ночь в номерах при санатории.

**Цены:** 120—250 рублей за час плавания в бассейне, цены на другие услуги лучше уточнить на сайте.

**Место:** поселок «Синий утес», ул. Парковая, 9.

## Городской сад

Провести время на свежем воздухе, развлечься на каруселях и аттракционах можно в Городском саду. По выходным в парке бывают праздничные программы. Разовое катание на одной карусели стоит в среднем 150 рублей с человека, есть и дешевле — до 100 рублей. Правила запрещают детям находиться на некоторых аттракционах без сопровождения взрослых, поэтому придется оплатить сразу два билета.

**Место:** ул. Герцена, 6.



Городской сад ФОТО: triptonkosti.ru

## Российско-немецкий дом

Каждые выходные в Российско-немецком доме бывает программа для семейного отдыха, анонсы выкладывают на сайте или в соцсетях. Гостям предлагают посетить творческие, кулинарные мастер-классы, концерты, лекции, кинопоказы и выставки.

**Цены:** 0—300 рублей.

**Место:** ул. Красноармейская, 31.

Томский областной Российско-немецкий Дом ФОТО: 2gis.ru



## Парк «Околица»

Сельский парк «Околица» — музей под открытым небом, где представлены работы мастеров-плотников. Здесь можно просто погулять или же приехать на мероприятие, праздник или мастер-классы для детей, которые регулярно проводятся на территории парка. Следить за анонсом событий лучше в соцсетях. Также в «Околице» работает экстрим-парк с полосами препятствий разной сложности для детей и подростков. Перед посещением экстрим-парка нужно предварительно записаться.

**Цены:** 0—1 000 рублей — в зависимости от мероприятия.

**Место:** село Зоркальцево, ул. Садовая.



«Околица» ФОТО: stranabolgariya.ru

## Игровые площадки

Можно сводить ребенка на специально оборудованную игровую площадку с надувными городками, горками, батутами. Чаще всего такие площадки находятся в торговых центрах, дети играют на них под присмотром сотрудников. В Томске несколько таких мест: «Киндервиль», «Прятки Парк», «Активизон», «Немо Парк» и другие, посмотреть полный список и расположение можно в 2Gis. Недавно детская игровая площадка открылась в гастропространстве «Лампочка», каждые выходные там ор-

ганизуют тематическую развлекательную программу для детей. Взрослые в это время могут перекусить и посетить концерт или другое событие в том же пространстве.

**Цены:** 300—450 рублей за час игры в выходные дни. Есть пакеты без ограничения по времени — цена отличается в зависимости от места, в среднем — 500—800 рублей.

Еще один вариант — батутный центр. Их несколько в Томске, например Jordan (пр. Фрунзе, 103д) и «Реактор» (ул. 79-й Гвардейской дивизии, 15). Час прыжков обойдется в среднем в 350—400 рублей в выходные.

# Как работают и сколько зарабатывают фотографы

ФОТОГРАФИЯ — ПРОФЕССИЯ ТВОРЧЕСКАЯ, НО **ЗА КАЖДЫМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СНИМКОМ СТОЯТ ГОДЫ ОБУЧЕНИЯ И ПРАКТИКИ**. РАССКАЗЫВАЕМ, КАК РАЗНЫЕ ЛЮДИ ПРИХОДЯТ К ФОТОГРАФИИ, ЧТО СНИМАЮТ И СКОЛЬКО ЗАРАБАТЫВАЮТ.

*беседовал:*

Роман ЧЕРТОВСКИХ

ФОТО ИЗ ЛИЧНЫХ  
АРХИВОВ ГЕРОЕВ

## Виль Равилов,

36 лет, Прокопьевск

— В студенчестве мне в руки случайно попал фотоаппарат и я увлекся. Долгое время снимал всякие цветы, пейзажи и свадьбы, пока в 2017 году не поехал в Петербург и не отучился на Фотофакультете. Кажется, за год он мне дал все, что можно, и я понял, что надо идти дальше. Дальше был год учебы в школе «Докдокдок». Месяц на Фотофакультете тогда стоил 4 000 руб., в «Докдокдок» — 7 000 руб., но сейчас цены выросли, конечно.

После учебы я пустился в свободное плавание. Что-то снимал, постепенно меня заметили фоторедакторы, появились заказы от разных изданий. Платят обычно 5—10 тысяч рублей за 3—4 дня командировки, но можно зарабатывать и 20—25 тысяч. В сентябре, например, был высший финансовый успех: я получил 20 000 руб. за пару часов съемки открытия баскетбольной площадки. Еще я снимаю в Прокопьевске детские праздники — беру 2 000 руб. в час. Наверное, кто-то берет боль-

ше. Два года я работал фотографом в театре, там платили 35—40 тысяч в месяц и можно было даже на несколько дней отпроситься на другую съемку.

Сейчас я немного устал от фотографии и не знаю, что делать дальше. Судьба мне подкидывает поездки в удивительные места. Недавно я побывал в Институте ядерной физики РАН в новосибирском Академгородке. Пробыл там часа два, было интересно посмотреть разные устройства, пообщаться с учеными. В основном я снимаю социальные темы: дома милосердия, где живут старики, деревни, интересных людей. В прошлом году было две очень интересные съемки в Армении и Башкирии. Когда начинаешь вариться в этой кухне, тебя со временем зовут разные СМИ и НКО, едешь по миру за их счет.

Когда я только увлекся фотографией, то хотел выиграть международный конкурс фотожурналистов World Press Photo. Со временем приоритеты сменились, и я почти не отправляю снимки на конкурсы, хотя несколько раз и выигрывал разные. Но я понимаю, что мне снимать в кайф. Даже работой это не могу назвать.





## Галина Ялова, 40 лет, Томск

— Фотографией на коммерческой основе я занялась во взрослом возрасте. До этого снимала все подряд на «мыльницу», потом на телефон. 8 лет работала в офисе экономистом, но решила уйти — душа требовала творчества. Мне безумно нравилось рисовать, а еще больше — изучать историю искусства. Захотелось запечатлеть то, что я вижу: мысли, ощущения. Но поскольку рисую я не мастерски, а результат хотелось здесь и сейчас, я пришла к фотографии. Получила начальное образование в художественной школе и параллельно начала снимать.

Я — самоучка. Училась фотографии по видео и статьям в интернете, читала книги. Много времени посвятила обработке и ретуши, а художественная школа помогла мне глубже изучить свет. Тогда же я начала ходить на фотосессии, чтобы почувствовать себя на месте клиента. Смотрела, как разные люди снимают, и почти сразу начала снимать на коммерческой основе. Через два года мне стало мало самообразования и я начала смотреть в сторону онлайн-курсов. Училась у разных фотографов, которые мне нравились. Сейчас я сама консультирую, но продолжаю учиться: это бесконечный процесс, который мне очень нравится. Последние курсы мне обошлись в 30 000 руб.



Томск — город небольшой, но очень прогрессивный. Здесь много студентов, молодежи, большой интерес к фотографии. Много молодых развивающихся брендов одежды и услуг, поэтому много кампейн-съемок (кампейн-съемка — рекламная фотосъемка коллекции бренда — прим. ред.). Можно заработать от 50 до 100 тысяч рублей в месяц в зависимости от сезона. Кто-то зарабатывает чуть меньше, кто-то больше. За час-полтора я беру 7 000 руб., а в месяц у меня 10—15 съемок.

Мое желание — показать, как я вижу человека. Люди зачастую недооценивают свою внешность и свои достоинства, и фотографией я стремлюсь показать лучшие стороны героев моих съемок. Я пробовала снимать разное и со временем сделала выбор в пользу съемок для брендов и женских портретов. Больше всего мне нравится снимать вне студии. Но лето в Сибири короткое, и я пытаюсь взять от этого периода максимум. Ищу интересные, зачастую труднодоступные локации. Потом фотографии публикуют в разных журналах, но вот о закулисье этих съемок никто не знает. А это часто места с бродячими собаками, для которых я специально беру еду — вдруг выбежит стая. Или люди в алкогольном опьянении за городом: девушка позирует мне в болоте, например, а они интересуются процессом и задают кучу вопросов. Но съемки, за которыми стоят такие истории, становятся еще более любимыми.





## Иван Губанов,

37 лет, Москва

— Я увлекся фотографией в 2011 году. Тогда моя работа никак не была связана с творчеством — я продавал исследования рынка. Купил первую зеркалку и решил разобраться. Узнал про выдержку, диафрагму, начал читать обучающие статьи, а через год решил купить камеру уровнем выше. В лидерах на тот момент был Canon 5d mark 2, я купил его и начал вести блог о путешествиях. Ездил по миру и снимал путешествия.

В 2014 году я решил, что мне надоел офис, и ушел работать фотографом в Wildberries. Работа была изнурительная и малоприбыльная, но дала мне опыт съемки пред-

метов и понимание расстановки света, обработки. В 2016 году я перешел в другую компанию и поступил в Московский государственный институт культуры на специальность «Руководство студией кино-, фото- и видеотворчества». Закончил учебу с красным дипломом и занимаюсь съемкой до сих пор.

Больше всего мне нравится и дается то, что связано с техникой, недвижимостью, предметной съемкой. Репортаж меня тоже занимал. Я работал концертным фотографом, снимал на площадках вплоть до Кремля и «КрокусЭкспо». Сейчас ушел от репортажа и снимаю в основном архитектуру. Если нужно выехать на объект недвижимости и снимать до 3 часов, то я прошу 10 000 руб., от 3 до 8 часов — 15 000. Ретушь и обработка — 500 рублей за каждую фотографию.



текст:

Юлия  
КРИВОКРАСОВА



ИСТОРИЯ

# Семейный бюджет: как управляли деньгами в семье в царской России и в СССР

СЕМЬЯ КАК МАЛАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ГРУППА ВСЕГДА БЫЛА ВПИСАНА В ОБЩИЙ КОНТЕКСТ ГОСУДАРСТВА И ВЫПОЛНЯЛА РАЗНЫЕ ФУНКЦИИ. ОНА НЕ ТОЛЬКО ЗАНИМАЛАСЬ ПРОДОЛЖЕНИЕМ РОДА И ВОСПИТАНИЕМ ДЕТЕЙ, НО ТАКЖЕ ВЛИЯЛА НА ЭКОНОМИКУ, РАЗВИТИЕ, ДЕМОГРАФИЮ И КУЛЬТУРУ СТРАНЫ. А ЕЩЕ СЕМЬЯ МЕНЯЛАСЬ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИСТОРИЧЕСКИХ СОБЫТИЙ, ПРИСПОСАБЛИВАЯСЬ К НОВЫМ ТРЕБОВАНИЯМ ВРЕМЕНИ. ВМЕСТЕ С ЭТИМ ТРАНСФОРМИРОВАЛАСЬ И МОДЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ ФИНАНСАМИ ВНУТРИ НЕЕ. КАК ЖИЛИ, ЧЕМ ЗАРАБАТЫВАЛИ И КАК РАСПРЕДЕЛЯЛИ РЕСУРСЫ В СЕМЬЯХ ПРИ ЦАРЯХ И ПОСЛЕ РЕВОЛЮЦИИ, РАССКАЗЫВАЕМ В НАШЕЙ ИСТОРИЧЕСКОЙ РУБРИКЕ.

## Как жила крестьянская семья в XVII—XVIII веках

Традиционная русская семья с средневека была патриархальной. Все ее члены подчинялись отцу, который являлся главой. Нужды семьи были в приоритете над индивидуальными нуждами ее членов. Все роли распределялись в соответствии со строгой иерархией: младшие братья подчинялись старшим, женщины — мужчинам, дети — родителям.

В этот период на территории страны чаще всего можно было встретить уклад расширенной семьи, когда под одной крышей существовали вместе родители, семьи их детей, а также внуки, правнуки, овдовевшие тетки и дяди, племянники и даже отдаленные родственники. Также в семьях могли проживать ученики, работни-

ки, приемные дети и слуги. При этом сыновья после женитьбы оставались под отцовской крышей. Дочери уходили в семью мужа и полностью зависели от свекров. Своего у них было только то, что дали с собой родители. Взамен на питание и кров они должны были помогать по хозяйству. На женщину смотрели как на семейную работницу. Зачастую именно это было главным критерием при выборе невесты. Впрочем, если в доме отца жены не оставалось помощников мужского пола, то и зятя иногда могли уйти в дом тестя. Такое явление называли примачеством. Особенно выгодным оно оказывалось, если семья была состоятельной. В XVII веке и первой половине XVIII века вхождение примача в семью происходило только после обсуждения всех условий. Их фиксировали письменно в «договорном письме» или



составляли «договорную запись». Эти документы имели юридический вес. По ним зятя получали право на наследство тестя после его смерти. Или на долю в нем, если у него были свои сыновья.

### Выживать проще вместе

Большой семьей жили неслучайно — вместе было проще справляться с трудностями. Чем больше рабочих рук летом, тем выше шансы не остаться зимой с голодным животом. Умирать в те времена рано, а принадлежность к большой «ячейке» позволяла матери с детьми на руках не остаться одной, если вдруг не станет мужа, а старикам получать заботу.

Встречались и малые семьи, где под одной крышей жили всего два поколения: родители и дети. В Западной Сибири, в том числе в Томском и Кузнецком уездах, во второй половине XVII и в XVIII веке преобладали именно такие семьи.

Еще одна форма семьи, которая существовала на территории нашей страны, — братская. Она объединяла в одно домовладение нескольких братьев с их женами и детьми.

### Общее хозяйство

Все имущество семьи считалось общей собственностью. Бюджет тоже вели общий. Наличные деньги крестьяне если и могли заработать, то только на рынке, продав готовую продукцию своего хозяйства. Если хозяин позволял, то они могли отправиться на временные заработки в город или наняться к другому помещику. Распространенной была практика одалживания под проценты.

В основном жили по Домострою, который предписывал каждому члену семьи иметь свои обязанности: мужу — работать и добывать пропитание, жене — управлять домашним хозяйством, детям — во всем под-

чиняться родителям. Во всем, что касалось дома, супругам было рекомендовано советовать друг с другом. Физические наказания считались нормой. Дочерей старались учить рукоделию, а сыновей — любому мастерству по выбору. Главным распорядителем средств и ресурсов был отец семейства. В случае необходимости он давал денежные поручения другим членам семьи.

Каждый мужчина имел право на долю в наследстве своего отца. Это позволяло ему в будущем возглавить самостоятельное хозяйство. Как правило, братья претендовали на равную долю имущества и земель. Вдова с детьми после смерти своего супруга также могла получить часть мужниной собственности.

### Приданое и поклажа

Женились обычно рано, в 12—13 лет. Со временем возраст новобрачных повышался. Известно, что в 1775 году императрица Екатерина своим указом запретила венчать мужчин до 15 и женщин до 13 лет. Это касалось всех сословий. Но часто люди из бедных крестьянских и городских семей все равно просили выдать девушку замуж раньше. К середине XIX века возраст брачующихся вырос до 19—20 лет.

Женить парней старались пораньше, а вот девушек, наоборот, не хотели отпустить — в этом случае работница уходила в другую семью. Часто о браке родители договаривались заранее. О любви тогда речи не шло, в приоритете были выживание и финансовая выгода. Свадьбы чаще всего играли зимой, иногда осенью. Девушек в новую семью отдавали вместе с приданым и поклажей. До середины XIX века приданое могло включать холсты ткани, подушки и одеяла, юбки-поневы, рубахи, несколько сарафанов и инструменты для женской работы, прядения и ткачества. Ко второй половине XIX века холсты уже не давали, зато количество постельных принад-

лежностей выросло в два раза. Также полагались шаль, парадный сарафан, ботинки и деньги. Если невеста была малокровная, гулявшая или с другим «изъяном», то семья жениха могла поторговаться и попросить сумму больше. В качестве поклажи невесте давали верхнюю одежду и обувь. Это имущество принадлежало только ей. Кроме того, иногда и родители девушки могли получить от жениха муку и водку.

### Бюджет семьи в XVIII веке

Средний бюджет крестьянина 1780-х годов с женой и двумя детьми в год составлял 26 рублей 43,5 копейки. Деньги шли на следующие нужды:

- подати и расходы домашние, на избы и на прочее строение — 4 руб. 50,5 коп.
- подушный оброк за себя и за малолетнего своего сына — 7 руб. 49 коп.
- соль — 70 коп.
- упряжка и конская сбруя — 1 руб. 95,5 коп.
- шапка, шляпа, рукавицы и проч. — 97,5 коп.
- земледельные инструменты и всякие железные вещи и деревянная посуда — 4 руб. 21 коп.
- на церковь — 60 коп.
- жена и дети — 3 руб.
- непредвиденные расходы — 3 руб.

### Переломный XIX век

После отмены крепостного права в 1861 году уклад семьи начинает меняться. Все чаще у мужа и жены появляется своя собственность. В историческом очерке этнографа Ольги Семенович-Тянь-Шанской «Жизнь Ивана» рассказывается о жизни средне-статистического крестьянина из Средней полосы России. Согласно источнику имущество в семье в конце XIX века уже было раздельным. Мужу обычно принадлежала



усадеб, которую он строил за свой счет, двор и амбар. На свои деньги он покупал свиней и лошадей, телегу, а также инвентарь. Из еды мужчина приобретал для всего семейства хлеб, капусту, крупу, говядину, соль, а также керосин и солону. А еще он плел для всех лапти, сам вил веревки и должен был всех обеспечить валенками.

Жена приносила в дом мужа посуду, мыло, кадушки, одежду, сукно на поддевку и портянки, из своих материалов вязала варежки, шарфы. Но сапоги муж шил на свои деньги. Инвентарь для выделки ткани девушка брала с собой из дома родителей, как и сундук для хранения своего имущества. Принадлежностью женщины считались куры и корова. А вот овцы были общими, так как шерсть муж и жена делили между собой: весенняя шла жене, а осенняя мужу. Исключением были овцы-собинки, которые принадлежали жене и после ее смерти переходили к дочери. Лен был общим. Мужу принадлежали семена, так как он его сеял, а жене волокно — она из него делала ткань на одежду для всей семьи. Нередко на этой почве разыгрывались конфликты. Жена хотела собрать лен пораньше, чтобы получить хорошее волокно, а муж — попозже, чтобы семена успели созреть. Молотить лен доводилось женщинам.

Несмотря на четкое распределение финансов, нередко происходило внутрисемейное воровство: дети крали у родителей, супруги друг у друга. Бывало, что ситуации доходили до разбирательства в суде. К этому времени молодая семья все чаще старалась жить отдельно. Самая частая причина для разъезда — ссоры между хозяйками. Чтобы разделить, обращались к сельскому старосте. Он оценивал все имущество и делил его на глазах крестьянского схода. Если нужно было определить, что и кому из равноценных предметов или строений достанется, староста часто прибегал

к жребью. В конце составлялся и подписывался «приговор». Такое дробление семей приводило к появлению бедных имений и небогатых изб. Кроме того, к концу века все больше молодых людей стремились переехать в город.

### Кто ходил на заработки?

Наниматься на работу могли оба супруга. Но вот зарплата далеко не всегда шла в личный карман. За труд в сельскохозяйственную пору оплату жены получал муж, но вознаграждение за поденную работу она могла забрать себе. В остальное время года женщина работала на себя. «У мужа и жены постоянная война из-за работы. Мужик, положим, уговаривается скосить и убрать у помещика «из полу» сено. А баба его вдруг «закалится», отговариваясь каким-нибудь другим домашним делом, и мужик не может взять работу у помещика. Иногда, в самую горячую пору, когда помещик готов заплатить высокую цену за уборку какого-нибудь хлеба, все бабы отказываются идти вязать и предпочитают лежать на печи», — пишет Семенова-Тян-Шанская.

Но и без подработки нельзя, она крестьянской семье была необходима. Зимой занимались изготовлением одежды на заказ. Например, свалить мужские валенки стоило от 80 копеек до 1 рубля, сшить поддевку — от 75 копеек до 1 рубля, шубу — около 1 рубля. Мужчины брали плотницкую работу: покрывали крышу соломой или изготавливали кирпичи. Работали в зависимости от того, как сильно нужны были деньги. В урожайные годы предпочитали лежать на печи и к подработкам особо не стремились. Копить крестьяне толком не умели, так как еще не привыкли работать на себя. Поэтому финансовой подушки безопасности у семьи не было.

### Новый век — новый этап

На рубеже XIX—XX веков в стране происходят стремительные перемены: реформа власти, активное развитие тяжелой индустрии. Влияет на жизнь россиян и мировой аграрный кризис. Семья все еще сохраняет традиционный уклад, но уже намечаются проблемы. Экономическая зависимость женщин от мужей снижается, появляется множество возможностей найти работу в городе и полностью себя обеспечить. Жить большой семьей под одной крышей с родителями молодым людям становится уже неинтересно. Недостатки большой семьи, в частности деспотизм старших по отношению к младшим членам, теперь не покрываются достоинствами такого уклада. В деревнях начинается «бабий бунт», в городах — движение за эмансипацию. К тому же после революции резко возрастает количество городских семей. Многие выходцы из крестьян переходят в промышленную отрасль. Внутри семьи происходит разделение обязанностей на домашние и рабочие. Женщины все больше ценят как сотрудника, у нее появляется возможность получить хорошее образование, в том числе высшее. Растет и уровень грамотности населения.

К 1960-м годам количество мужчин и женщин с высшим или средним образованием выравнивается. Теперь дети живут с родителями до своего становления и выхода на работу. А у советской семьи приоритет приобретает новая задача — «поставить ребенка на ноги». Содержать детей становится сложнее и дороже, что ведет к снижению рождаемости. Зато растет продолжительность жизни.

К 1970 году среднестатистическая семья состоит из 3—4 человек. Браки все чаще заключаются по взаимной симпатии, а не ради выживания. Теперь семья сама решает, какая форма распределения финансов ей подходит больше, впервые за всю историю у нее есть выбор. Сегодня многие его по-прежнему делают в пользу общего бюджета, когда все заработанные деньги складываются «в общий котел» и расходуются на нужды семьи по договоренности. Но в современной России есть также семьи, ведущие раздельный и смешанный бюджет.

При раздельном каждый тратит деньги по своему усмотрению, а общие расходы оплачиваются напополам. Смешанный бюджет означает, что часть денег общая, а другая часть остается у каждого из супругов на личные расходы.



**Ваши личные финансы**

Приносим пользу вашему кошельку 💰

**Будь с нами  
онлайн в**



**Telegram**



**РЦФГ** региональный центр  
финансовой грамотности

**8 800 201 67 70**  
горячая линия

